

METRO

NAGYKERESKEDELEM



BUSINESS 2023
Superbrands

Gasztro

magazin

A TE SIKERED A MI SZENVEDÉLYÜNK

**A szállóvendégek
kedvenc étkezése**

Legyen élmény
a reggeli!

**Bazsalikomos
karfiollevés**

Egy zero waste
recept

**Gyerünk
a szabadba!**

Nemcsak terasz,
életérzés

**Bőjtbarát
káposzta**

Könnyű,
citrusos leves





A NAP LEGFONTOSABB ÉTKEZÉSE – A SZÁLLODÁKBAN

A köztudatban a reggeli a nap legfontosabb étkezéseként él – ennek ellenére a hétköznapi emberek sokan hanyagolják. Annál nagyobb becsben tartják a szállásvendégek: ők a reggelit nemcsak táplálékbevitelre, hanem önkényeztetésre, új ízek felfedezésére használják.

NAGYOBB VÁLASZTÉK, NAGYOBB ÉLELMISZERBIZTONSÁG

Természetes fejlődési folyamat, hogy az élelmiszer-intoleranciával vagy élelmiszerallergiával élő vendégek részére nyújtott, biztonságosan fogyasztható ételkínálat egyre szélesebb körben elérhető a szálláshelyeken.

LOKÁLIS KÍNÁLAT, MINT HOZZÁADOTT ÉRTÉK

Új trendként van jelen az a korábban csak elsősorban tapasztalható kezdeményezés, hogy a reggeli svédasztalon egy „lokális sarkot” tartanak fenn a helyi specialitásoknak, hagyományos helyi ízeknek a szálláshely közvetlen közeléből származó alapanyagokból és termékekből válogatva. A lokális kínálat megléte a fenntarthatóságot erősíti.

TÁVOL-KELETI VENDÉGEKNEK TÁVOL-KELETI ÍZEK

A turizmus újbóli fellendülésének köszönhetően hazánkba hosszas kihagyás után a Távol-Keletről ismét érkeznek turisták. A japán és kínai vendégek ízek iránti nyitottságára és felfedező kedvére nem lehet panasz, ám reggelijük kifejezetten visszafogott, és a nap első étkezése során örömmel fogadják az általuk megszokott ízeket: a távol-keleti teákat, leveseket, fermentált zöldségeket.

MI LETT VELED, BRUNCH?

A brunch tündöklésének a pandémia átmenetileg véget vetett, ám 2023 nyarától – a kötetlen munkaidőben dolgozó, jól szituált „Z” generációs fiatalok igényeire reagálva – újra berobbant a kései, kiadós,

ráérős reggeli trendje, Budapesten már vannak olyan éttermek, melyek büszkén kommunikálják, hogy egész nap reggelit kínálnak!

ÉLMÉNY REGGELIRE

Mint az éttermekkel szemben támasztott elvárásokban általában, a reggelineél is felbukkan az élménykeresés igénye a vendég részéről. Ezt az igényt szolgálják ki többek között az úgynevezett live station-ök, melyek lehetőséget adnak arra, hogy a vendégnek egyedileg készítsék el a reggelijét: tojásételeket, meleg fogásokat, smoothie-kat.

GABONAPELYHEK HELYETT SUPERFOODOK

Az egészséges étkezés elterjedésével párhuzamosan a gabonapelyhek háttérbe szorultak a reggeliztetésben, s helyüket átvették a müzlik és granolák, ezek a magas rosttartalmú reggeli superfoodok, melyeket magvakkal, aszalt gyümölcsökkel megszórva fogyasztanak a vendégek. A tej mellett pedig magától értetődően felsorakoznak a növényi italok is.

RUSZTIKUS TÁLALÁS, REGGELI KOSÁR

A kis vidéki szálláshelyeken egy kedves reggeliztető trend bukkant fel: a helyi termékekből válogatott reggeli kosár. A reggeli kínálóasztalon megjelentek a lédig pástétomok, szendvicsek, vajak és lekvárok. Változik a felvágottas kínálótól is, a korábbi szimmetrikus rendezettséget az egyre inkább a ruszti módon egymásra halmozott szeletek kócos bájja váltja fel.

METRO

Chef

**LAKTÓZMENTES
TEJFÖL 20%**

850 g/db



1 db:

1270,³⁴

1499,-

1 kg: 1764,-



**LAKTÓZMENTES NATÚR
GÖRÖG JOGHURT**

1 kg/db



1 db:

1016,¹⁰

1199,-



VEGAFÖL 20%

1 kg/db



1 db:

1731,⁵⁰

2199,-



**RAMA NÖVÉNYI ALAPÚ
VAJALTERNATÍVA**

250 g/db

1 db:

550,³⁹

699,-

1 kg: 2796,-



**VEGA
VEGAMOZZA**

2 kg/db



1 db:

2912,⁶⁰

3699,-

1 kg: 1850,-



**VIOLIFE
MOZZARELLA
TÖMB**

2,5 kg/db



1 db:

6062,²⁰

7699,-

1 kg: 3080,-



**MILLI LAKTÓZMENTES
VANÍLIÁS KRÉMTÚRÓ**

90 g/db



1 db:

253,³⁹

299,-

1 kg: 3322,-



**PÖTTYÖS LAKTÓZMENTES
ÓRIÁS TÚRÓ RUDI**

5x51 g/gyűjtő



4 gyűjtő esetén
1 gyűjtő:

1050,-

1239,-

4 gyűjtő: 4956,-
1 kg: 4859,-

2 gyűjtő esetén
1 gyűjtő:

1083,⁹⁰

1279,-

2 gyűjtő: 2558,-
1 kg: 5016,-

1 gyűjtő:

1270,³⁴

1499,-

1 kg: 5878,-

**MENTES
EPRES-KRÉMSAJTOS
SZELET**

2050 g/db



1 db:

12 288,-

14 499,-

1 kg: 7073,-



**MENTES ÉTEL
TELJES ÉLET
KOMPLETT REGGELI,
MENTESEN**



ÚJRA A SZABADBAN

A jó idő beköszöntével fókuszba kerül a szabadtéri étkezés. Gondoskodj teraszbútorról, használd ki a street foodban rejlő lehetőségeket, frissítsd fel az étlapodat könnyű fogásokkal, friss zöldségekkel és hűsítő finomságokkal! Az új fogások megalkotása lendületet ad a szakácsnak, kiélheti kreativitását és megmutathatja, mit tud. Az új ízek fogyasztásra ösztönzik a törzsvendégeket is. Vannak éttermek, ahol 3-4 havonta a teljes menüsört lecserélik és vannak, ahol a vendéglátóhely adottságai vagy a fogyasztói igények miatt ezt nem tehetik meg. Utóbbi esetben is érdemes a megszokott fő fogások mellett a saláta, a desszert és az italkínálat aktualizálása.

Az étlap módosítása témát ad a marketing megjelenésekhez is, a közösségi médiában nyereményjátékok és hirdetések kapcsolhatók hozzá. Alkoss jót és hagyd, hogy beszéljenek róla!



NARANCS JUICE

250 ml/db



1 db:
353,⁵⁴
449,-
1l: 1796,-



MOHIM RATTAN KAROSSZÉK

- Szín: fekete
- Méret: 55x65x94 cm

- Anyag: porszórt bevonatú galvanizált acél váz, PE rattan ülőfelület és háttámla, teflonkezelt szövet borítású ülőpárna
- Max. terhelhetőség: 150 kg



4 db esetén 1 db:	11 803,¹⁵	2 db esetén 1 db:	1 db:
14 990,-	12 590,⁵⁵	15 990,-	14 952,⁷⁶
4 db: 59 960,-		2 db: 31 980,-	



BAMBUSZ MEGJELENÉSŰ RATTAN SZÉK*

- Méret: 55x43x91,5 cm

- Anyag: alumínium váz bambusz hatású bevonattal, PE rattan ülőfelület és háttámla
- Max. terhelhetőség: 110 kg



4 db esetén 1 db:	36 212,⁶⁰	2 db esetén 1 db:	1 db:
45 990,-	39 362,²⁰	49 990,-	47 236,²²
4 db: 183 960,-		2 db: 99 980,-	

* A termék budakalászi áruházunkban nem elérhető.

METRO
Chef

TAVASZI SALÁTA

2 kg/vödör



1 vödör:
1810,²⁷
2299,-
1 kg: 1149,50

SZEZÁMMAGOS ÓRIÁS HAMBURGERZSEMLE

4x82,5 g/csomag



1 csomag:
889,-
1049,-
1 kg: 3179,-

TORTILLA

30 cm-es
18x90 g/csomag



**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

**3 csomag esetén
1 csomag:**
1948,³¹
2299,-
3 csomag: 6897,-
1 kg: 1419,-

**2 csomag esetén
1 csomag:**
2100,⁸⁵
2479,-
2 csomag: 4958,-
1 kg: 1530,-

1 csomag:
2533,⁰⁵
2989,-
1 kg: 1845,-

HOT-DOG TASAK

120x200 mm-es
200 db/csomag



1 csomag:
1022,⁸³
1299,-
1 db: 6,49

METRO
Chef

AVOKÁDÓ PÉP

1 kg/db



1 db:
2755,-
3499,-

BÉCSI SERTÉSVIRSLI

kg

METRO
Chef



**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

4 kg esetén 1 kg:
2204,-
2799,-
4 kg: 11196,-

2 kg esetén 1 kg:
2362,-
2999,-
2 kg: 5998,-

1 kg:
2755,-
3499,-

ROPOGÓS SÜLT HAGYMA

2 kg/db

METRO
Chef



1 db:
3936,²²
4999,-
1 kg: 2499,50

SZÍNES PAPIR KOKTÉL SZÍVÓSZÁL

145x6 mm-es
500 db/csomag

METRO
PROFESSIONAL



1 csomag:
1385,⁰⁴
1759,-
1 db: 3,52

Ismerd meg saját márkáinkat!



METRO

Chef



METRO
Chef

MEGGY EXTRADZSEM

3 kg/db



1 kg:
~~2518,⁸⁰~~
3199,-

1 kg: 1066,33

METRO
Chef

HÁMOZOTT DARABOLT PARADICSOM

2550 g/db

Töltötömeg: 1650 g/db



1 db:
~~1574,-~~
1999,-

1 kg: 1212,-

METRO
Chef

PESTO AL GENOVESE

500 g/db



10 db esetén 1 db:

~~1259,⁰⁶~~
1599,-

10 db: 15 990,-
1 kg: 3198,-

5 db esetén 1 db:

~~1369,²⁹~~
1739,-

5 db: 8695,-
1 kg: 3478,-

1 db:

~~1574,⁰²~~
1999,-

1 kg: 3998,-

METRO
Chef

KAPRIBOGYÓ ECETES LÉBEN

700 g/db

Töltötömeg: 400 g/db



1 db:
~~1062,-~~
1349,-

1 kg: 3373,-

Ismerd meg saját márkáinkat!



METRO

VEGGIE BIO BARISTA ZABITAL

Chef

1 l/db



A növényi tejhelyettesítők között kiemelkedő helyet foglal el a Veggie Bio Barista termékcsalád. Ezek az italok kiválóan habosíthatók, tökéletes alternatívát nyújtanak a vegán vagy a tejérzékeny vendégek kávéinak elkészítéséhez. A termékek ellenőrzött ökológiai gazdálkodásból származnak.

A Metro Chef Veggie Bio Barista termékcsalád zab, mandula és kókusz változatban kapható.

12 db esetén 1 db:

400,⁷⁹

6 db esetén 1 db:

1 db:

509,-

440,¹⁶

500,-

12 db: 6108,-

559,-

635,-

6 db: 3354,-

METRO

MACARON

36x10 g/db

Chef



Ez a francia desszert az elmúlt évek sztárja. Önmagában fogyasztva és torták tetején díszítésként is gyakran kap szerepet. Az élénk színek bohósága és az elkészítés bonyolultságából adódó elegancia ötvöződik benne.

A Metro Chef gyorsfagyasztott macaront felolvasztás után csak szervírozni kell.

4 db esetén 1 db:

3805,-

2 db esetén 1 db:

1 db:

4489,-

4101,-

4940,-

4 db: 17 956,-

2 db: 9678,-

1 kg: 16 192,-

1 kg: 12 470,-

1 kg: 13 442,-

METRO

BBQ SZÓSZ

500 g/db

Chef



Barbecue ételek elkészítése időigényes, órákon át, akár egy napig is tart, mire a forró füst indirekt módon megpuhítja a húst. Megannyi bbq szósz létezik, ami közös bennük, az az édes, savanyú és sós ízek harmóniája.

A Metro Chef BBQ szósz ízét a pirított cukor, ecet, füst aroma, chilipaprika és fűszerek tökéletes összhangja adja.

8 db esetén 1 db:

660,⁶³

4 db esetén 1 db:

1 db:

839,-

707,⁸⁷

786,⁶¹

8 db: 6712,-

4 db: 3596,-

1 kg: 1998,-

1 kg: 1678,-

1 kg: 1798,-



Receptjeinket **IDE** kattintva tekintheted meg.



KARFIOLLEVES BAZSALIKOM- OLAJJAL

Hozzávalók 4 személyre:

- 1 kg karfiol
- 6 szál újhagyma
- 2,5 dl vegán főzőkrém
- 1 db lime
- 100 g pekándió
- só
- 50 g friss bazsalikom
- 2 dl szőlőmag olaj

Elkészítés:

A bazsalikom apróbb leveleiből tegyünk félre pár darabot a tálaláshoz.
A bazsalikomolajhoz a nagyobb leveleket és a szárát helyezük kisméretű aprítóba és 1,5 dl olajjal felöntve turmixoljuk maximális fokozaton 5 percig majd szűrjük le. A leveshez a karfiol rózsákat vágjuk le a szárról és a lime felének levélével ízesített, enyhén sós forrásban lévő vízben főzzük 1 percig. Ezután szedjük ki a forró vízből és hűtsük le hideg vízben.
Tálalás előtt kevés olajon pirítsuk át forró serpenyőben.
A megmaradt szárrészt vágjuk vékony szeletekre és az újhagyma fehér részével kevés forrázó lében főzzük teljesen puhára. Ezt követően turmixoljuk le jó alaposan, majd passzírozzuk át szűrőszitán.
Végül főzzük fel a vegán főzőkrémmel és ízlés szerinti mennyiségű vízzel, majd – amennyiben szükséges – ízesítsük még sóval.
Tálaláskor halmozzuk a tányérba a pirított karfiolt, öntsük körbe a levessel, szórjuk meg pirított pekándióval és csorgassuk meg a zöld olajjal, végül szórjuk meg apróra vágott bazsalikomlevelekkel.

MEGGLE CREME CUISINE NÖVÉNYI FŐZŐKRÉM

1 l/db



1 db:
660,¹⁷
779,-

RAMA CREMEFINE NÖVÉNYI FŐZŐKRÉM

1 l/db



1 db:
1038,⁵⁸
1319,-

AROY-D KÓKUSZTEJ

1 l/db



6 db esetén 1 db:
1377,-
1749,-
6 db: 10 494,-

3 db esetén 1 db:	1 db:
1495,-	1763,-
1899,-	2239,-
3 db: 5697,-	



Receptjeinket **IDE** kattintva tekintheted meg.



KÁPOSZTALEVES

Hozzávalók 8 személyre:

- 1 kisebb fel (kb. 1 kg) lila káposzta
- 1 kisebb fej (kb. 1 kg) fejes káposzta
- 2 g római kömény
- 1 g őrölt koriander
- 250 ml tejföl helyettesítő
- 1 db citrom
- 1 l zöldség alaplé
- 5 szál újhagyma
- friss koriander
- szőlőmagolaj
- só

Elkészítés:

A káposztákat egészben, fóliába csomagolva 140°C-os sütőben 3-4 óra alatt süssük meg.

Az újhagyma fehér részét római köménnyel és korianderrel ízesítve, kevés olajon pároljuk meg, majd a feldarabolt lila káposztával együtt turmixoljuk krémesre. Amennyiben szükséges már krémelés közben adjunk hozzá zöldség alaplevet. Ezt követően főzzük fel a tejföl helyettesítővel és ízlés szerinti zöldség alaplével, az ízesítést pedig sóval, citromlével, fűszerekkel fejezzük be.

Végül a fejes káposztát vágjuk cikkekre és forró olajon mindkét oldalán jól pirítsuk meg.

Tálaláskor öntsük a megpirított fejes káposzta cikk köré a levest, amit szórjunk meg friss korianderrel és karikára vágott újhagyma zölddel.

BORSÓHAJTÁS

100 g/doboz



1 doboz:

668,⁵⁰

849,-

1 kg: 8490,-



TISZTÍTOTT SZELETELT FEJESKÁPOSZTA

5 kg/csomag



1 csomag:

1767,⁷²

2245,-

1 kg: 449,-



TISZTÍTOTT SZELETELT KELKÁPOSZTA

5 kg/csomag



1 csomag:

2830,⁷¹

3595,-

1 kg: 719,-

HEKKTÖRZS

300-500 g/db
kg



HETI ÁRAZÁSÚ TERMÉK

FRISS CSIRKEMELL SUPREME

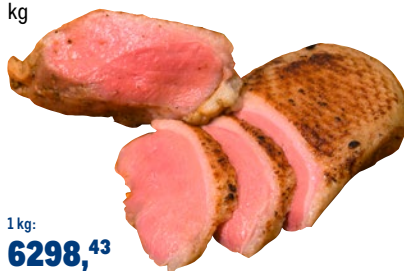
vákuumsomagolt
kg



1 kg:
1713,³³
1799,-

GYORSFAGYASZTOTT SOUS VIDE ROSÉ KACSAMÉLL

kg



1 kg:
6298,⁴³
7999,-



KEZELETLEN CITROM

500 g/háló

1 háló:

392,⁹¹

499,-

1 kg: 998,-



MINI DEBRECZINER

kg



6 kg esetén 1 kg:

1952,-

2479,-

6 kg: 14 874,-

3 kg esetén 1 kg:

2125,-

2699,-

3 kg: 8097,-

1 kg:

2511,-

3189,-

MCCAIN CRUNCHY PETALS

2,5 kg/db



1 db:
2598,-
3299,-

1 kg: 1320,-

BÉBIKUKORICA

2,5 kg/db



1 db:
3700,-
4699,-

1 kg: 1880,-



SZELETELT FEKETEERDEI SONKA

500 g/db



3 db esetén 1 db:

2598,-

3299,-

3 db: 9897,-
1 kg: 6598,-

2 db esetén 1 db:

2897,-

3679,-

2 db: 7358,-
1 kg: 7358,-

1 db:

3385,-

4299,-

1 kg: 8598,-

METRO
Chef

RETRO PUFFANCS

3x150 g/csomag

1 csomag:
507,60

599,-

1 kg: 1331,-



METRO
Chef

OLAJBOGYÓ SÓS LÉBEN

1600 g/db

Töltőtömeg: 800 g/db

1 db:

2046,-

2599,-

1 kg: 3249,-



HEINZ DIPPOT SZÓSZ

ketchup vagy BBQ szósz
100x25 g/db



3 db esetén 1 db:

5077,95

6449,-

3 db: 19 347,-
1 kg: 2580,-

2 db esetén 1 db:

5684,25

7219,-

2 db: 14 438,-
1 kg: 2888,-

1 db:

6613,39

8399,-

1 kg: 3360,-

NUTELLA KENHETŐ KAKAÓS Mogyorókrém

3 kg/db



4 db esetén 1 db:

7243,31

9199,-

4 db: 36 796,-
1 kg: 3066,33

2 db esetén 1 db:

7503,15

9529,-

2 db: 19 058,-
1 kg: 3176,33

1 db:

8496,06

10 790,-

1 kg: 3596,67

TELEKI VÁLOGATÁS CABERNET FRANC

alk.: 14% V/V
0,75 l/üveg



6 db esetén 1 db:

1003,27

1274,-

6 db: 7644,-
1 l: 1699,-
1 db: 1499,-
1 l: 1999,-



APEROL LIKŐR

alk.: 11% V/V
1 l/db



1 db:

4944,09

6279,-

BRILLIANCE GRILLTISZTÍTÓ

750 ml/db



1 db:

786,61

999,-

1 l: 1331,99

FELÜLET- FERTŐTLENÍTŐ*

1 l/db



1 db:

1077,95

1369,-

* Biocidok alkalmazásakor ügyelj a biztonságra! Használat előtt mindig olvasd el a címkét és a használati útmutatót!

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

aro

PUDING HABBAL

kétféle
200 g/db



24 db esetén 1 db:

**96,⁶¹
114,-**

24 db: 2736,-
1 kg: 570,-



12 db esetén 1 db:

**107,⁶³
127,-**

12 db: 1524,-
1 kg: 635,-

1 db:

**126,²⁷
149,-**

1 kg: 745,-

aro

VAJKRÉM

többféle
250 g/db



12 db esetén 1 db:

**368,⁶⁴
435,-**

12 db: 5220,-
1 kg: 1740,-



6 db esetén 1 db:

**380,⁵¹
449,-**

6 db: 2694,-
1 kg: 1796,-

1 db:

**388,⁹⁸
459,-**

1 kg: 1836,-

aro

**FÉLZSÍROS
RÖGÖS TÚRÓ**

500 g/db



MAGYAR
TERMÉK

8 db esetén 1 db:

**702,⁵⁴
829,-**

8 db: 6632,-
1 kg: 1658,-

4 db esetén 1 db:

**736,⁴⁴
869,-**

4 db: 3476,-
1 kg: 1738,-

1 db:

**812,⁷¹
959,-**

1 kg: 1918,-

aro

ÉTKEZÉSI TARKABAB

5 kg/db



3 db esetén 1 db:

**3298,⁴³
4189,-**

3 db: 12567,-
1 kg: 837,80

2 db esetén 1 db:

**3621,²⁶
4599,-**

2 db: 9198,-
1 kg: 919,80

1 db:

**4133,⁰⁷
5249,-**

1 kg: 1049,80

METRO
Chef

**HOSSZÚSZEMŰ
JÁZMIN RIZS**

5 kg/db



3 db esetén 1 db:

**3518,⁹⁰
4469,-**

3 db: 13407,-
1 kg: 1790,45

2 db esetén 1 db:

**3739,³⁷
4749,-**

2 db: 9498,-
1 kg: 949,80

1 db:

**4408,⁶⁰
5599,-**

1 kg: 1119,80

PACIFIC DZSEM

sárgabarack,
szamóca,
vagy erdei vegyes
3250 g/db



3 db esetén 1 db:

**3660,⁶³
4649,-**

3 db: 13947,-
1 kg: 1430,46

2 db esetén 1 db:

**3786,¹⁰
4809,-**

2 db: 9618,-
1 kg: 1479,69

1 db:

**4416,⁵⁴
5609,-**

1 kg: 1725,85

METRO
Chef

DARÁLT ÉDES PAPIKA

2500 g/db



3 db esetén 1 db:

**2235,⁴³
2839,-**

3 db: 8517,-
1 kg: 1135,60

2 db esetén 1 db:

**2440,¹⁶
3099,-**

2 db: 6198,-
1 kg: 1239,60

1 db:

**2833,⁸⁶
3599,-**

1 kg: 1439,60

**KORONA NATÚR
GOMBASZELET**

3950 g/db
Töltőtömeg: 2200 g/db



3 db esetén 1 db:

**2991,³⁴
3799,-**

3 db: 11397,-
1 kg: 1727,-

2 db esetén 1 db:

**3196,⁰⁶
4059,-**

2 db: 8118,-
1 kg: 1845,-

1 db:

**3700,-
4699,-**

1 kg: 2135,91

**NATUR FARM
TONHALDARABOK
NAPRAFORGÓ-
OLAJBAN**

1000 g/db
Töltőtömeg: 950 g/db



4 db esetén 1 db:

**2991,³⁴
3799,-**

4 db: 15196,-
1 kg: 3999,-

2 db esetén 1 db:

**3227,⁵⁶
4099,-**

2 db: 8198,-
1 kg: 4314,-

1 db:

**3896,⁸⁵
4949,-**

1 kg: 5209,-

TÖBBET OLCSÓBBAN

**Tegyél a bevásárlókocsira többet,
takaríts meg többet!**

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**



Nem kell többé
akciók után
szaladgálnod!



Ha nagyobb mennyiséget
vásárolsz, nálunk olcsóbb
lesz a termék.

4500

Ez több mint 4500
termékünkre érvényes
folyamatosan, egész évben.



Több darab vásárlásakor az adott
termék izvariációiból szabadon
válogathatsz.

SIÓ LIMONÁDÉ

többféle
0,4 l/db



CORONA MEXIKÓI KUKORICA SÖR

alk.: 4,5% V/V
0,355 l/db
6 db/gyűjtő



ROMANOFF VODKA

alk.: 37,5% V/V
1 l/db



24 db esetén 1 db:

235,43

299,-

24 db: 7176,-
1 l: 748,-

12 db esetén 1 db:

274,80

349,-

12 db: 4188,-
1 l: 873,-

1 db:

361,42

459,-

1 l: 1148,-

24 db esetén 1 db:

526,77

669,-

24 db: 16 056,-
1 l: 1885,-

12 db esetén 1 db:

574,02

729,-

12 db: 8748,-
1 l: 2054,-

1 db:

652,76

829,-

1 l: 2335,-

4 db esetén 1 db:

3542,52

4499,-

4 db: 17 996,-

2 db esetén 1 db:

3825,98

4859,-

2 db: 9718,-

1 db:

4400,79

5589,-

HILLTOP

többféle
alk.: 11-15% V/V
0,75 l/üveg



MÉSZÁROS PÁL IRSAI OLIVÉR

alk.: 12% V/V
0,75 l/üveg



BOCK ROSÉ CUVÉE

alk.: 13,5% V/V
0,75 l/üveg



12 db esetén 1 db:

802,36

1019,-

12 db: 12 228,-
1 l: 1359,-

6 db esetén 1 db:

1003,27

1274,-

6 db: 7644,-
1 l: 1699,-

1 db:

1180,31

1499,-

1 l: 1999,-

12 db esetén 1 db:

865,35

1099,-

12 db: 13 188,-
1 l: 1465,-

6 db esetén 1 db:

1003,27

1274,-

6 db: 7644,-
1 l: 1699,-

1 db:

1180,31

1499,-

1 l: 1999,-

12 db esetén 1 db:

1259,06

1599,-

12 db: 19 188,-
1 l: 2132,-

6 db esetén 1 db:

1471,77

1869,-

6 db: 11 214,-
1 l: 2492,-

1 db:

1731,50

2199,-

1 l: 2932,-



IRISH COFFEE POHÁR

• 25 cl



FIESTA KOKTÉL KEHELY

• 460 ml
• 6 db/csomag



GRANITY POHÁR

• 65 cl
• 6 db/csomag



6 db esetén 1 db:

896,85

1139,-

6 db: 6834,-

3 db esetén 1 db:

1022,83

1299,-

3 db: 3897,-

1 db:

1180,32

1499,-

1 l: 1999,-

4 csomag esetén 1 csomag:

3266,93

4149,-

4 csomag: 16 596,-
1 db: 691,50

2 csomag esetén 1 csomag:

3534,65

4489,-

2 csomag: 8978,-
1 db: 748,17

1 csomag:

4251,18

5399,-

1 db: 899,83

4 csomag esetén 1 csomag:

8574,80

10 890,-

4 csomag: 43 560,-
1 db: 907,50

2 csomag esetén 1 csomag:

9598,43

12 190,-

2 csomag: 24 380,-
1 db: 2031,67

1 csomag:

11 251,97

14 290,-

1 db: 2381,67



Keresd 3 szintű árjelölésünket!

8 db esetén 1 db:

413,-

8 db: 3 304,-
1 kg: 1 033,-

4 db esetén 1 db:

584,-

4 db: 2 337,-
1 kg: 1 461,-

1 db:

799,-

1 kg: 1 998,-

Kedvezményes ajánlataink
a feltüntetett darabszám esetén
lépnek életbe.

1 db vásárlása
esetén
érvényes ár.

Árlista: tobbetolcsobban.hu

CASSIOPIA KAROSSZÉK PÁRNÁVAL

- Anyag: acél váz, FSC eukaliptusz karfa, teflonnal kezelt újrahasznosított poliészter párnahuzat (230 gsm)
- Méret: 69x56x98 cm
- Max. terhelhetőség: 150 kg



4 db esetén 1 db:

27 551,¹⁸

34 990,-

4 db: 139 960,-

2 db esetén 1 db:

29 125,⁹⁸

36 990,-

2 db: 73 980,-

1 db:

31 488,¹⁹

39 990,-

BAMBUSZ HATÁSÚ KAROSSZÉK***



- Anyag: festett alumínium váz, textilén ülőfelület és háttámla
- Méret: 57x56x85 cm



4 db esetén 1 db:

21 251,⁹⁷

26 990,-

4 db: 107 960,-

2 db esetén 1 db:

23 614,¹⁷

29 990,-

2 db: 59 980,-

1 db:

27 551,¹⁸

34 990,-

BAMBUSZ HATÁSÚ ASZTAL*

- Anyag: alumínium váz, edzett üveg asztallap
- Magasság: 74 cm
- Átmérő: 70 cm



3 db esetén 1 db:

34 637,⁸⁰

43 990,-

3 db: 131 970,-

2 db esetén 1 db:

37 787,⁴⁰

47 990,-

2 db: 95 980,-

1 db:

44 874,⁰²

56 990,-

KONYHAI TÖRLŐKENDŐ

- Szín: piros, kék
- Anyag: 100% pamut
- 220 gsm
- Méret: 50x90 cm
- 10 db/csomag



4 csomag esetén 1 csomag:

6 921,²⁶

8 790,-

4 csomag: 35 160,-
1 db: 879,-

2 csomag esetén 1 csomag:

7 708,⁶⁶

9 790,-

2 csomag: 19 580,-
1 db: 979,-

1 csomag:

8 259,⁸⁴

10 490,-

1 db: 1049,-

KONYHAI TÖRLŐKENDŐ

- Anyag: 55% pamut, 45% vászon
- Méret: 50x77 cm
- 95°C-on mosható
- 12 db/csomag



4 csomag esetén 1 csomag:

7 866,¹⁴

9 990,-

4 csomag: 39 960,-
1 db: 832,50

2 csomag esetén 1 csomag:

8 259,⁸⁴

10 490,-

2 csomag: 20 980,-
1 db: 874,16

1 csomag:

9 047,²⁴

11 490,-

1 db: 957,50

Tarrington House

TÁNYÉR ALÁTÉT

- Szín: kávé, taupe
- Anyag: PVC
- Méret: 30x45 cm
- 4 db/csomag



1 csomag:

1 173,²³

1 490,-

1 db: 372,50

* A termék budakalászi áruházunkban nem elérhető. ** A termék budakalászi, székesfehérvári és kecskeméti áruházainkban nem elérhető. *** A termék budakalászi és miskolci áruházainkban nem elérhető. **** A termék budakalászi és kecskeméti áruházainkban nem elérhető.

DOORIMAT PROFESSZIONÁLIS LÁBTÖRLŐ**

- Felhasználási terület: ipari, irodai, otthoni
- Erős alumínium váz, rozsdamentes
- UV álló, időjárás álló
- Méret: 40x60 cm

-25%*



Régi ár:
~~27 551,¹⁸~~

34 990,-

1 db:
20 464,⁵⁷

25 990,-

-20%*
METRO PROFESSIONAL HACCP TAKARÍTÓESZKÖZÖKRE***



- Súrolókefe, mosogatókefe, partvis, nyél, vízlehúzó, szemeteslapát szett



-25%
METRO PROFESSIONAL TAKARÍTÓ-ESZKÖZÖKRE, AMENNYIBEN MIN. BRUTTÓ 5000 FORINTÉRT VÁSÁROLSZ A TERMÉKEKBŐL****



- Felmosó mop, padlólehúzó, ablaklehúzó, nyél



SZEMETESZSÁK TARTÓ**

- Műanyag
- 120 liter



1 db:
3141,⁷³
3990,-

Securit

VÍZÁLLÓ KRÉTAMARKER

- 2 db/csomag

1 csomag:
1724,⁴¹

2190,-

1 db: 1095,-



Securit

L ASZTALI KRÉTATÁBLA

- A8
- 5 db/csomag

1 csomag:
3621,²⁶

4599,-

1 db: 919,80



Securit

CLASSIC BŐVÍTHETŐ ÉTLAPTARTÓ**

- A4

1 db:
4874,⁰²

6190,-



METRO PROFESSIONAL GMB1045B MINIBÁR

- Hűtéstartomány: +6-...+22°C-ig
- Energiafogyasztás: 0,134 kWh/24h
- Zajszint: 26dB
- Méret: 522x430x480 mm

45 L
nettó
űrtartalom



1 db:
47 236,²²

59 990,-

1 ÉV
GARANCIA

METRO PROFESSIONAL GHF1457 FAGYASZTÓLÁDA

- Hűtéstartomány: -16-...-24°C-ig
- Kapacitás: 20,8 kg/24h
- Manuális leolvasztás
- Energiafogyasztás: 0,96 kWh/24h
- Méret: 850x1500x740 mm

90 w

457 L
nettó
űrtartalom



1 db:
114 165,³⁵

144 990,-

1 ÉV
GARANCIA

METRO PROFESSIONAL GCC3100 3 AJTÓS HŰTÖTT MUNKAASZTAL

- Hűtéstartomány: -2-...+8°C
- Energiafogyasztás: 1,73 kWh/24h
- 6 db 330x555 mm és 4 db 130x460 mm polc
- Méret: 850x1795x700 mm

400 w

334 L
nettó
űrtartalom



1 db:
417 314,⁹⁶

529 990,-

1 ÉV
GARANCIA

* A feltüntetett ár és a polcoké a kedvezményt már tartalmazzák. ** A termék budakalászi áruházunkban nem elérhető. *** A cikklístit keresd áruházainkban. **** Vásárolj az adott kategóriába tartozó termékekből egy számlán a min. bruttó összeghatárt elérve. A kedvezmény a kasszáznál kerül érvényesítésre. A cikklístit keresd áruházainkban.

Szarvasi MOZZARELLA

1 db:

2744,92

3239,-

SZARVASI
MOZZARELLA
FIORDILATTE
1 kg/db

SZARVASI
MOZZARELLA
LÉDIG MINI
1 kg/db

1 db:

2541,53

2999,-

SZARVASI
RESZELT
MOZZARELLA
2 kg/db

1 db:

3897,46

4599,-

1 kg: 2300,-

FÜSTÖLT EDAMI TÖMB

kb. 2,5 kg/tömb



1 kg:

2711,02

3199,-

FEHÉR CHEDDAR TÖMB

kb. 1 kg/tömb



1 kg:

3643,22

4299,-

VÖRÖS CHEDDAR TÖMB

kb. 1 kg/tömb



1 kg:

3388,98

3999,-



LUIGI TOMADINI DURUM SZÁRZTÉSZA

többféle
5 kg/db

*Elkötelezetten
minőségi*



**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

3 db esetén 1 db:

3463,-
4399,-

3 db: 13 197,-
1 kg: 879,80

2 db esetén 1 db:

3763,-
4779,-

2 db: 9558,-
1 kg: 955,80

1 db:

4329,92
5499,-

1 kg: 1099,80

maresi

BRANDS ARE OUR PASSION

MAILLE
dijoni mustár
eredeti
200 ml/db



1 db:
802,³⁶
1019,-

1l: 5095,-

MAILLE
dijoni mustár
mézes
200 ml/db



1 db:
904,⁷²
1149,-

1l: 5745,-



6 db esetén 1 db:

1471,⁶⁵

1869,-

3 db: 5607,-
1 kg: 1246,-

FELIX
ketchup
csemege
1,5 kg/db



3 db esetén 1 db:

1676,³⁸

2129,-

3 db: 6387,-
1 kg: 1419,-

1 db:

2062,²⁰

2619,-

1 kg: 1746,-

KIKKOMAN
szójaszósز
gluténmentes
1 l/db



1 db:

4644,⁸⁸

5899,-

KIKKOMAN
szójaszósز
klasszikus
1 l/db



1 db:

3148,⁸²

3999,-

TABASCO® Red
csípős chilipaprika
szósز
60 ml/db



1 db:
944,-
1199,-

1l: 19983,-

TABASCO® Chipotle
fűstös jalapeno paprika
szósز
60 ml/db



1 db:
944,-
1199,-

1l: 19983,-

TABASCO® Green
zöld jalapeno paprika
szósز
60 ml/db



1 db:
944,-
1199,-

1l: 19983,-

STAR
DAL 1948
il mio
Brodo

100%-BAN
TERMÉSZETES

3h
COO

TARTÓSÍTÓSZERMENTES

STAR ALAPLÉ 1 db:
többféle **944,-**
1 l/db **1199,-**

**Főzön házias ízekkel,
természetes összetevőkből!**



VOG
VOG-EXPORT IMPORT Kft.

HAPPY-FRUCHT

Happy Frucht
szuperédes
csemegekukorica*
2650 ml/db



1 db:
731,⁴⁹
2199,-

1 kg: 830,-

NATUR-LICHT
GOLD PACK

Gold Pack
fritőzolásز
10 l/db



1 db:
8653,⁵⁴
10 990,-

1l: 1099,-

Gold Pack
fritőzolásز
20 l/db



1 db:
16 291,-
20 690,-

1l: 1034,-

* A termék budakalászi, székesfehérvári, kecskeméti, debreceni és szombathelyi áruházainkban nem elérhető.

AKÁR VEGYESEN IS!



**SEGÍTÜNK,
HOGY KÖNNYEBBEN
ELÉRD A NAGYOBB
MENNYISÉGI
KEDVEZMÉNYT!**

Válogasd össze
kedvenc terméked
íz és illat variációit!



A feltüntetett képek, illetve árak csak illusztrációk. Aktuális ajánlatainkat és a konkrét mennyiségi kedvezményeket keresse áruházainkban vagy a www.metro.hu honlapon.



ZSÍR- IRTÓK

ÚJ

**P&G Professional™
BÁMULATBA EJTŐ TISZTASÁG**

**MR. PROPER
PROFESSIONAL
3in1 fertőtlenítő
és tisztító spray**
750 ml/db



6 db esetén 1 db:	1093,70	3 db esetén	1 db:
1389,-	1489,-	1172,44	1361,42
6 db: 8334,- 11: 1852,-		3 db: 4467,- 11: 1985,33	1 db: 2305,33

*A burokkal rendelkező vírusokat az EN 14476, baktériumokat pedig az EN1276 szabvány szerint pusztítja. Biocidok alkalmazásakor ügyeljen a biztonságra! Használat előtt mindig olvassa el a használati útmutatót és a termékinformációt!

**JAR PROFESSIONAL
zsiróldó tisztító
spray**
750 ml/db



1 db:
1259,06
1599,-
11: 2132,01

**JAR PROFESSIONAL
mosogató tabletta
kétféle**
90 kapszula/csomag
vagy
115 kapszula/csomag



1 csomag:
6802,36
8639,-
1 db: 75,12/95,99

**ARIEL PROFESSIONAL
mosópor
kétféle**
120 mosás | 7,2 kg/db



1 db:
9684,25
12 299,-
1 kg: 1708,19

**MR. PROPER
PROFESSIONAL
univerzális tisztítószer**
5 l/db



6 db esetén 1 db:	2857,48	3 db esetén	1 db:
3629,-	3899,-	3070,08	3597,64
6 db: 21774,- 11: 725,80		3 db: 11697,- 11: 913,80	1 db: 4569,- 11: 779,80

VISZKÓZ FELMOSÓ PÓTFEJ

- Nagy nedvszívó képesség
- Többféle felületre is használható

TOBBET OLCSOBBAN!

10 db esetén 1 db:

266,⁹³

339,-

10 db: 3390,-

5 db esetén 1 db:

303,¹⁵

385,-

5 db: 1925,-

1 db:

353,⁵⁴

449,-

1 db: 449,-

Tidinet

ami a háztartásban kell ...

COLOR PARTVIS

TOBBET OLCSOBBAN!

8 db esetén 1 db:

503,¹⁵

639,-

8 db: 5112,-

4 db esetén 1 db:

534,⁶⁵

679,-

4 db: 2716,-

1 db:

629,¹³

799,-

1 db: 799,-

PAMUTOS FELMOSÓ PÓTFEJ

- Nagy nedvszívó képesség
- Többféle felületen használható
- 1 darab/csomag

TOBBET OLCSOBBAN!

8 db esetén 1 db:

405,⁵¹

515,-

8 db: 4120,-

4 db esetén 1 db:

526,⁷⁷

669,-

4 db: 2676,-

1 db:

589,⁷⁶

749,-

1 db: 749,-

TRICO BELÉPŐ LÁBTÖRLŐ**

- 78x58 cm
- Szürke színben

1 db:

2826,⁷⁷

3590,-

MÓPPY VÖDÖR CSAVARÓVAL

- 13 literes

TOBBET OLCSOBBAN!

10 db esetén 1 db:

1251,¹⁸

1589,-

10 db: 15 890,-

5 db esetén 1 db:

1392,⁹¹

1769,-

5 db: 8845,-

1 db:

1621,²⁶

2059,-

1 db: 2059,-

TOBBET OLCSOBBAN!

10 db esetén 1 db:

621,²⁶

789,-

10 db: 7890,-

5 db esetén 1 db:

700,-

889,-

5 db: 4445,-

1 db:

778,⁷⁴

989,-

1 db: 989,-

DOROTEA SEPRŰ*

- Bel- és kültéren is használható

TOBBET OLCSOBBAN!

6 db esetén 1 db:

503,¹⁵

639,-

6 db: 3834,-

3 db esetén 1 db:

566,¹⁴

719,-

3 db: 2157,-

1 db:

668,⁵⁰

849,-

1 db: 849,-

PROFI MENETES NYÉL

- 130 cm
- Erősített

TOBBET OLCSOBBAN!

10 db esetén 1 db:

1251,¹⁸

1589,-

10 db: 15 890,-

5 db esetén 1 db:

1392,⁹¹

1769,-

5 db: 8845,-

1 db:

1621,²⁶

2059,-

1 db: 2059,-

400-AS UDVARSEPRŰ PROFI NYÉLLEL*

- Univerzális, profi nyélbefogóval

1 db:

1566,⁹³

1990,-



WD 4

V-20/5/22

Száraz-nedves porszívó***
1 kW



1 db:

33 062,⁹⁹

41 990,-

KÄRCHER

K 3

Car & Home

Magasnyomású mosó**
1,6 kW



1 db:

42 511,⁸¹

53 990,-

SE 4001

Szőnyeg- és kárpittisztító**
max. 40 W



1 db:

62 984,²⁵

79 990,-

sumup

Kártyás fizetések könnyedén

Havi díj nélkül. Mindössze 1,95% tranzakciós díj.



SumUP Air
POS terminál

1 db:

11 015,⁷⁵

13 990,-

SumUP 3G
+nyomtató
POS terminál

1 db:

39 362,²⁰

49 990,-

* A termék budakalászi, székesfehérvári és kecskeméti áruházainkban nem elérhető. ** A termék budakalászi áruházainkban nem elérhető. *** A termék kizárólag budaörsi, ferencvárosi, szegedi, győri, nyíregyházi és szombathelyi áruházainkban elérhető.



TANULJ NÁLUNK! FEDEZZ FEL ÚJ ÍZEKET ÉS GAZDAGÍTSD TUDÁSODAT VELÜNK!

Tapasztalt és sikeres séfek, képzett szakemberek várnak a METRO Gasztroakadémián, akik a segítségedre lesznek a meglévő tudásod bővítésében vagy a gasztronómia más területeinek megismerésében!

Ha a gasztronómia szerelmese vagy, ne hagyd ki a lehetőséget és vegyél részt képzéseink egyikén!

Célunk, hogy a képzés ideje alatt megfelelő elméleti és gyakorlati tudásban részesülj, illetve, hogy minél több információval és inspirációval gazdagodj, amelyeket magaddal vihetsz és hasznosíthatsz a mindennapokban.

Oktatóink az ország különböző pontjairól érkeznek, hogy az évek során szerzett tapasztalataikat megosszák veled is!

Csatlakozz hozzánk és légy részese egy felejthetetlen gasztronómiai utazásnak!



BARISTAKÉPZÉSEK

MESTERKÉPZÉSEK

GOURMET-KÉPZÉSEK

JELENTKEZZ KÉPZÉSEINKRE!

Töltsd ki a www.metro.hu/gasztroakademia oldalon található **jelentkezési lapot**.

Kérdés esetén állunk rendelkezésedre a gasztroakademia@metro.co.hu e-mail címen vagy a **06 23 508 265**-ös telefonszámon.

KÉPZÉSEINK ÁRA:

Az egynapos konyhai mesterképzéseink ára: **19 900 Ft + ÁFA/fő**

A kétnapos konyhai mesterképzéseink ára: **39 900 Ft + ÁFA/fő**

Egyéb képzéseink ára ettől eltérő, a képzéseknél megjelölt árakon látogathatók.

További képzéseinkért keresd fel weboldalunkat!

KÉPZÉSEINK HELYSZÍNE:

METRO Gasztroakadémia, **2040 Budaörs, Keleti utca 3.**

Melléklet a 2024/4. számú METRO-kiadványokhoz. Árunk forintban értendő és áruházainkban történő vásárlás esetén érvényesek (kiszállítás esetén külön árlista érvényes, amelyről a Telecenter-től vagy áruházi kapcsolattartótól kaphatsz tájékoztatást). A feltüntetett árak áfával növelt eladási-, illetve egységárak (azaz a bruttó értéket jelölik), két ár feltüntetése esetén az alacsonyabb érték a nettó eladási-, illetve egységár. A feltüntetett göngyöleg árak a bruttó, azaz áfával növelt betétdíjakat jelentik. Felhívjuk továbbá figyelméd arra, hogy minden, kiadványunkban feltüntetett bruttó ár esetében a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény 15. § (2) – (3) bekezdése és egyéb, vonatkozó jogszabályok előírásai alapján kerekítést alkalmazunk. A fotók nem minden esetben a konkrét terméket ábrázolják, esetenként lehetnek illusztrációk.

**MEGTAÁLÁSZ
MINKET:**



Naprakész nyitvatartási információkért és extra ajánlatokért látogass el www.metro.hu weboldalunkra.



ONLINE EGYSZERŰBB

Töltsd le **METRO COMPANION** alkalmazásunkat, hozd létre digitális fióкодot, és élvezd az előnyeit!



AZ INGYENES **METRO COMPANION** ALKALMAZÁS INNEN TÖLTHETŐ LE:



*Kiszállításra, csak M:SHOP szerződéssel rendelkezők számára

METRO
NAGYKERESKEDELEM

TÖLTSD LE MCOMPANION ALKALMAZÁSUNKAT, MERT MOST **10 FT/L**

KEDVEZMÉNYT KAPHATSZ A METRO ÁRUHÁZ PARKOLÓIBAN TALÁLHATÓ



ENVI KUTAKON.*



ENVI Több mint benzinkút



*További részletek az applikációban



Érvényesség: visszavonásig

METRO
NAGYKERESKEDELEM

TÖBBET OLCSÓBBAN

Tegyél a bevásárlókocsira többet, takaríts meg többet!



Nem kell többé akciók után szaladgálnod!



Ha nagyobb mennyiséget vásárolsz, nálunk olcsóbb lesz a termék.



Ez több mint 4500 termékünkre érvényes folyamatosan, egész évben.



Több darab vásárlásakor az adott termék izvariációjából szabadon válogathatsz.

Keressz **3 szintű árjelölésünket!**



8 db esetén 1 db:

413,-

8db: 3 304,-
1kg: 1 033,-

4 db esetén 1 db:

584,-

4db: 2 337,-
1kg: 1 461,-

1 db:

799,-

1kg: 1 998,-

Kedvezményes ajánlataink a feltüntetett darabszám esetén lépnek életbe.

1 db vásárlása esetén érvényes ár.

Árlista: tobbetolcsobban.hu

METRO
NAGYKERESKEDELEM