

HERBÁRIA®

A MAGYAR GYÓGYNÖVÉNY ÜZLETLÁNC

Ajánlatunk 2024. február 8-tól február 22-ig, illetve a készlet erejéig tart.

Áraink tartalmazzák az ÁFA értékét. Esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

KIEMELT AJÁNLAT!

Tavaszi megújulást segítő teakeverékek 20x Lúgosító, Zsírégető, Cellulitisz, Fitness



kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.02.08-02.29.

885 Ft/db
44,25 Ft/filt.

Bano Kovaföld kapszula 60x

A szilícium és vegyületei az élőlények szervezetében a legfontosabb támasztóelemek közé tartoznak. Az emberi kötő- és támasztószövetek, a bőr, a haj és a köröm is igen nagy mennyiségű szilikátot tartalmaznak.



étrend-kiegészítő

kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.02.08-02.29.

1999 Ft/db
33,32 Ft/kapsz.



Egészséges életmód és a fogyókúra

A diéta és fogyókúra kulcsfontosságú része az egészséges életmódnak. A sikeres és fenntartható fogyás érdekében fontos, hogy az ember megfelelő odafigyeléssel és tudatossággal közelítse meg az étkezést és az életmódot.

Kiemelten fontos a kiegyensúlyozott étrend. Vegyük figyelembe a négy fő tápanyagcsoportot: fehérjék, szénhidrátok, zsírok és rostok. Az étkezéseink legyenek sokszínűek, tartalmazzanak zöldségeket, gyümölcsöket, teljes kiőrlésű gabonákat és sovány fehérjeforrásokat. Kerüljük a feldolgozott élelmiszereket, a túlzott cukorfogyasztást. Az egészséges táplálkozás része a megfelelő folyadékbevitel. Igyunk elegendő vizet naponta, és kerüljük az édes üdítőitalokat. A megfelelő hidratáltság segíthet a testsúlykontrollban és javítja a bőr állapotát.

Emellett oda kell figyelni a megfelelő vitaminok és ásványi anyagok bevitelére is. Szervezetünknek szüksége van D-vitaminra, C-vitaminra, vasra, magnéziumra és különféle tápanyagokra. Ezeket változatos étrenddel és szükség esetén étrend-kiegészítőkkel biztosíthatjuk.

Az egészséges életmód elengedhetetlen része a rendszeres testmozgás is. Válasszuk ki azt a mozgásformát, amelyet élvezünk, legyen az séta, futás, keréparózás vagy edzőtermi edzés. A rendszeres testmozgás nemcsak segít a fogyásban, hanem javítja az általános közérzetet és csökkenti a betegségek kockázatát is.

Végül, ne feledkezzünk el a megfelelő pihenésről és alvásról. A kiegyensúlyozott életmód része a megfelelő alvásidő, ami segít a stressz csökkentésében és a test regenerálásában.

Ezek az egyszerű iránymutatások segíthetnek abban, hogy egy egészséges életmódot alakítsunk ki, ami nemcsak a fogyást, hanem a hosszú távú egészséget is szolgálja. Fontos azonban megjegyezni, hogy minden szervezet egyedi, így szükség esetén érdemes szakemberrel konzultálni, hogy személyre szabott tanácsokat kapjunk. Nem mindenkinek válik be ugyanaz a mozgásforma vagy étrend, rengeteg tényező befolyásolhatja a sikeres életmódváltást, diétát és fogyókúrát.

D3-vitamin 2000NE kapszula 60x

A D-vitamin hozzájárul a vér normál kalciumszintjének és az egészséges csontozat, izomfunkciók fenntartásához. Segít a normál fogazat fenntartásában. Ezenkívül szerepet játszik a sejtosztódásban is, illetve hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.



étrend-kiegészítő

kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.02.08-02.29.

1499 Ft/db
24,98 Ft/kapsz.

Gyümölcs és fekete tea variációk 20x



kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.02.08-02.29.

599 Ft/db
29,95 Ft/filt.

Tőzegáfonya kapszula 60x

A készítmény fő hatóanyaga a CystiCran®, amely sűrített tőzegáfonya kivonatot tartalmaz.

A tőzegáfonya elsősorban antioxidáns hatásáról ismert, magas proantocianidin tartalommal rendelkezik.



étrend-kiegészítő

kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.02.08-02.29.

1999 Ft/db
33,32 Ft/kapsz.

Stevia édesítőszer Folyékony 125ml és Tabletta 140x

Természetes növényi eredetű édesítőszer.



kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.02.08-02.29.

1100 Ft/ab
8,80 Ft/ml;
7,86 Ft/tabl

Dia-Wellness Zero-6 liszt koncentrátum 500g

Élelmi rostban és fehérjében gazdag, csökkentett szénhidrát tartalmú lisztkeverék általános konyhai felhasználásra.



1670 Ft/ab
3340 Ft/kg

Neo Botanica Stevia cukorka 72g

Gluténmentes, cukormentes zselécukorka, finom, friss gyümölcsös ízekben:

- eper-alma
- ananász-mangó
- narancs



680 Ft/ab
9,44 Ft/g

Hidratáló testápoló normál és száraz bőrre 250ml

Kókuszzolajat, D-Panthenolt, glicerint és gránátalma kivonatot tartalmazó, könnyen beszívódó, hidratáló készítmény, mely összetevői révén gyengéd ápolást biztosít. A bőrt rugalmassá és bársonyosan puhává varázsolja.

Kellemes illatával mindennapos kényeztetést nyújt.



kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.02.08-02.29.

1100 Ft/ab
4400 Ft/l

Vitaking Echinacea kapszula 90X

Az Echinacea (bíbor kasvirág) gyógynövény hozzájárulhat a szervezet megfelelő védekezőképességéhez és az alsó húgyúti szervek egészségének fenntartásához. Segíthet enyhíteni a torok és garat kaparását, valamint nyugtató és kellemes hatással lehet a torokra, garatra, hangszálakra.



2600 Ft/ab
28,89 Ft/kapsz.

Organika Ca+Zn+Mg tabletták 60x

Kalciumot, cinket és magnéziumot tartalmazó étrend-kiegészítő tabletták.

A kalcium elengedhetetlen a csontok és fogak egészségének fenntartásához, valamint szerepet játszik az idegrendszer, az izmok és a szív megfelelő működésében. Ezt kiegészítve a cink hozzájárul a haj, a bőr és a körmök normál állapotának fenntartásához. A magnézium emellett szerepet játszik az energia termelésében, az idegrendszer működésében, az izomműködésben, valamint a csontozat egészségében.



1999 Ft/ab
33,32 Ft/tabl.

Ajánlatunk az alábbi Herbaria szaküzletekben érvényes:

Balassagyarmat, Mikszáth K. u. 56. /TESCO/; Békéscsaba, Andrassy út 30-32 fsz. 4.; II. Bp., Margit krt. 42.; II. Bp., Törökvész út 87-91. /Rózsadomb Center/; III. Bp., Flórián tér 6-9. /FLÓRIÁN ÜZLETHÁZ/; IV. Bp., Árpád út 68-70.; V. Bp., Vámház krt. 4.; IX. Bp., Ferenc krt. 16.; XI. Bp., Hunyadi János u. 19. /Savoya Park/; XIII. Bp., Váci út 178. /Duna Pláza/; XIV. Bp., Örs vezér tere 24. /Sugár Üzletközpont/; XV. Bp., Szentmihályi út 131. /Pólus Center/; XVII. Bp., Pesti út 5-7. /TESCO/; XIX. Bp., Vak Bottyán u. 75. A-C /KÖKI Terminal/; XXI. Bp., II. Rákóczi F. út 154-170. /Csepel Pláza/; XXI. Bp., II. Rákóczi F. út 191. /TESCO/; Dombóvár, Köztársaság út 7. /TESCO/; Dunaújváros, Aranyvölgyi út 6. /TESCO/; Eger, Rákóczi út 100. /TESCO/; Eger, Törvényház utca 4. /Agraria Park/; Esztergom, Mátyás király út 30. /TESCO/; Győr, Kazinczy u. 20.; Győr, Királyszék út 33. /TESCO/; Győr, Szigethy Attila u. 74-76.; Gyula, Csabai út 3. /TESCO/; Gödöllő, Petőfi tér 12.; Kaposvár, Berzsenyi D. u. 13. /TESCO/; Kecskemét, Talfája út 1. /TESCO/; Keszthely, Tapolcai u. 37. /INTERSPAR/; Kisvárda, Városmajor út 72. /TESCO/; Komárom, Bajcsy-Zsilinszky E. u. 7. /TESCO/; Mátészalka, Kölcsey u. 17.; Miskolc, Széchenyi I. u. 111. /Centrum Áruház/; Miskolc, József Attila u. 87. /AUCHAN/; Miskolc, Pesti u. 9. /AUCHAN/; Mosonmagyaróvár, Királyhidai út 42. /TESCO/; Nyíregyháza, Pazonyi út 36. /TESCO/; Nyíregyháza, Zrínyi u. 8-10.; Paks, Tolnai u. 2. /TESCO/; Pécs, Irgalmasok u. 14.; Pécs, Bajcsy-Zs. u. 23.; Pécs, Diána tér 22.; Pécs, Ybl Miklós u. 7.; Salgótarján, Rákóczi út 143. /TESCO/; Sopron, Selmeci út 15-17. /INTERSPAR/; Szeged, Zápor u. 4. /AUCHAN/; Szeged, London krt. 3. /ÁRKÁD/; Szeged, Feketesas u. 23.; Szeged, Rókusi krt. 42-64. /TESCO/; Szentes, Kossuth u. 8.; Székesfehérvár, Aszalvölgyi út 1. /TESCO/; Szolnok, Szandai rét 1. /AUCHAN/; Tapolca, Veszprémi út 5. /TESCO/; Tatabánya, Bláthy Ottó út 1. /TESCO/; Tét, Fő utca 78.; Veszprém, Dornyai Béla út 4. /INTERSPAR/; Veszprém, Vásárcsarnok, Jutasi út 2.; Veszprém, Külső Kádártai út 3. /TESCO/; Zalaegerszeg, Sport út 1. /TESCO/

További információk a honlapon: www.herbaria.hu - Házhozszállítás: www.webshop.herbaria.hu