

# herbaház

az egészség szakáruháza

2024. február 5 - március 3-ig

TOP  
ÁR

## Vegán szelet



GUSTO VEGÁN  
GOURMET szelet  
többféle ízben

140 g, 4992,86 Ft/kg

699 Ft



TOP  
ÁR

Közel 400 TOP ÁR ajánlat!

[www.herbahaz.hu/top-ajanlat](http://www.herbahaz.hu/top-ajanlat)





**TOP  
ÁR**

### BÉRES CSEPP Plusz

4\*30 ml, 54075,00 Ft/l  
Támogathatja a szervezet ellenállóképességét (pl. meghűléses megbetegedésekben, influenza idején), fáradékonyság, gyengeség esetén elősegítheti a jó közérzet helyreállítását, erősítheti a szervezetet.

**6489 Ft**

### BIOCO C+D DUO retard C-Vitamin 1000 MG + D3 Vitamin 2000 NE filmtabletta

100 db, 38,69 Ft/db

Hosszan tartó hatású C-vitamin csipkebogyó kivonatot és 2000 nemzetközi egység D3-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő filmtabletta Fogyasztása különösen javasolt a téli hónapokban, amikor a szervezetünket kevesebb természetes napfény éri, és indokolt lehet a D-vitamin fokozottabb pótlása.

**3869 Ft**



**TOP  
ÁR**

### INTERHERB XXL C-Vitamin 1000 Mg + D3 Vitamin 2000 IU

90 db, 41,21 Ft/db

Nagy dózisú vitaminokat tartalmazó készítmény, melynek hatóanyagait nyújtott kioldódással biztosíthatják a szervezet kiegyensúlyozott C- és D3-vitamin ellátását.

**3709 Ft**



**TOP  
ÁR**



**TOP  
ÁR**

### INTERHERB XXL C-Vitamin 1000 Mg + Cink+ Bioflavonoidok retard tabletta

90 db, 34,54 Ft/db

Kurkuminnal színezett, bevonatos étrend-kiegészítő tabletta. A C-vitamin segíti a fáradtság és a kifáradás csökkentését, míg a cinknek szerepe van a normál szellemi működés fenntartásában. A C-vitamin és a cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

**3109 Ft**



**TOP  
ÁR**

### BIOCO Mega C-Vitamin 1500 MG

100 db, 43,69 Ft/db

A legmagasabb hatóanyag-tartalmú BioCo C-vitamin, mely 1500 mg C-vitamint tartalmaz filmtablettaként, hosszan tartó, RETARD hatással kombinálva. A RETARD hatás révén a termék C-vitamin tartalma fokozatosan szabadul fel a szervezetben, így folyamatosan biztosíthatjuk szervezetünk C-vitamin szükségletét. Fogyasztása különösen javasolt a tavaszi és téli hónapokban, kimerültség, fáradtság esetén, fokozott C-vitamin szükséglet idején az immunrendszer támogatására.

**4369 Ft**

### DR.CHEN Soft C-Vitamin filmtabletta

30 db, 61,30 Ft/db

A C-vitamint gyomorkímélő, savmentes formában tartalmazó készítmény. Alkalmazása azok számára is javasolt, akiknek gyomra érzékeny, vagy savtúltengéssel küszködik.

**1839 Ft**



**TOP  
ÁR**



### Gyermekeink immunrendszerének erősítése

Gyermekeink immunrendszere - mint ahogy a felnőtteké is - egy összetett védekezőrendszer, reagál a környezetben található és a szervezet számára veszélyesnek érzelt kórokozókra, ugyanakkor feladata van bármely olyan stresszhelyzet esetén is, ami a gyermek fizikai és pszichés egyensúlyát megzavarhatja. Az immunrendszer erősítése és támogatása többlépcsős folyamat, ahol minden mindennel összefügg.

Fontos figyelni a kicsik helyes táplálkozására, ezért igyekezzünk a változatos és egészséges étrendhez szoktatni őket. Mellőzük a feldolgozott, magas szénhidrát tartalmú élelmiszerek, cukrok, édességek fogyasztását. Ezek helyett „nasi” gyanánt kínáljuk őket inkább magvakkal, zöldség csipesszel, cukormentes aszalt gyümölcsökkel, nyers zöldséggel, és sok-sok friss gyümölcssel!

A vitaminok és nyomelemek pótlásáról sem szabad megfeledkeznünk. Elsősorban a jól összeállított, helyes étrend lehet a segítségünkre. Időről-időre előfordulnak olyan időszakok, például ősszel iskolakezdés előtt, télen a megfázások

időszakban, járványok esetén, tavaszi fáradtság idején, amikor szükségessé válik az élelmiszerek által bevitt vitaminok kiegészítése is. Ezek a készítmények megvásárolhatók a gyermekek részére is, a korosztályoknak megfelelő összetételben és a korhoz igazított adagolásban.

A C-vitamin hatása megkérdőjelezhetetlen, a kisebb korúak számára is jelentős segítséget nyújthat, pl. a vas szervezetben történő felszívódásában. A megfelelő mennyiségű D-vitamin (csont- és fogfejlődéshez szükséges a K-vitaminnal együtt), a vas (vérvérvételhez, szellemi fejlődéshez elengedhetetlen), Omega3 zsírsavak pótlása is rendkívül fontos már gyermekkorban is.

Számos gyermek multivitamin létezik, melyek rágótabletta, csepp vagy szirup formájában is kaphatók. Ezekkel pótolni, kiegészíteni tudjuk a fontos vitaminokat és nyomelemeket.

A bélflóra védelme, támogatása is fontos különösen akkor, amikor antibiotikumot szedett gyermekünk, mivel ezek a

gyógyszerek nem csak a kórokozókat pusztítják el, hanem a hasznos baktériumokat is. Fontos, hogy az immunrendszer megfelelő működése visszaálljon, ezért a jó baktériumokat probiotikumokkal célszerű pótolni.

És ne feledje: aki sokat mozog, az boldogabb: a vérkeringés fokozásával a szervezet oxigénellátása is nő, gyorsabb a regenerálódás bármilyen betegségből. Rendkívül fontos, hogy biztosítsuk a lehetőséget gyermekeink számára, hogy minél több időt tartózkodjanak a szabadlevegőn. Vigyük őket sportolni, kirándulni, sokat sétáljunk velük.



**Szabó Erika,**  
természetgyógyász  
Bp. Százados út

### BÉRES ACTIVAL KID Rágótabletta

80 db, 44,99 Ft/db

Actival Kid rágótabletta komplex étrend-kiegészítő multivitamin ásványi anyagokkal, nyomelemekkel és édesítőszerrel, 5 finom gyümölcs ízben elsősorban gyermekek részére. Gluténmentes, laktózmentes, tejcukorérzékenyek, lisztérzékenyek is fogyaszthatják.



**3599 Ft**



### INTERHERB Grapefruitmag Csepp Kids C-Vitaminnal

20 ml,

Elsősorban immuntámogatásra, a megfázások panaszok szokásos kezelésének étrendi kiegészítésére, lábadozás időszakában a szervezet kórokozókkal szembeni védelméhez, gyermekek közösségbe szoktatásánál (pl. óvoda) jelentkező immungyengítő tényezők kivédésére ajánljuk. Alkoholfmentes készítmény, amely minden korosztály számára ideális.

**1689 Ft**

### BIOCO Multivitamin dupla 200%

100 db, 54,49 Ft/db

Vitaminokat, ásványi anyagokat és tengeri magnéziumot tartalmazó étrend-kiegészítő filmtabletta.



**5449 Ft**

### INTERHERB RESTART Immuno kapszula

30 db, 87,63 Ft/db

Az immunrendszer megfelelő működésére kifejlesztett készítményünket az ellenállóképeség támogatására, a legyengült, lábadozó szervezet erősítésére ajánljuk.



**2629 Ft**

### INTERHERB Multivitamin-Multimineral tableta

30 db, 57,97 Ft/db

28 féle értékes hatóanyaggal. Fokozott szellemi és fizikai igénybevétel, egyoldalú táplálkozás, diéta, vagy tavaszi-őszi fáradékonyság esetén különösen fontos a szervezet megfelelő vitamin és ásványi anyag ellátása. Az Interherb MULTIVITAMIN & MULTIMINERÁL tableta kiegyensúlyozott összetételben tartalmazhatja a szervezet energiatartalékainak feltöltéséhez szükséges vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket, valamint Q10-et, lipoint és luteint.



**1739 Ft**

## DR.CHEN C-Vitamin 1200 MG+ D3-Vitamin + Cink + Acerola + Csipkebogyó tableta

105 db, 36,18 Ft/db  
Nyújtott felszívódású filmtabletta, így folyamatosan látja el a szervezetet tablettánként 1200 mg C-vitaminnal, amely hozzájárul az immunrendszer és az idegrendszer normál működéséhez. Antioxidánsként támogatja a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmét, a fáradtság és kifáradás csökkentését, fokozhatja a vas felszívódását.

**3799 Ft**



## DR.CHEN Oliva D3 FORTE 4000 NE

60 db, 40,98 Ft/db  
Magas D3-vitamin tartalmú étrend-kiegészítő lágyzselatin kapszula extraszűz olívaolajjal. A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, az egészséges csontozat és fogazat fenntartásához, a kalcium megfelelő hasznosulásához, az egészséges izomfunkció fenntartásához.



**2459 Ft**



## GAL D3 VITAMIN Csepp

30 ml,  
A D-vitamin fontos szerepet játszik a szervezetben: erősíti a csontokat, megelőzi a csonttrikulást.

**3199 Ft**



## DR.HERZ D3-Vitamin 4000 NE+Szerves Cink kapszula

60 db, 35,32 Ft/db  
D3-vitamin 100 mcg (4000NE), szerves cink 10 mg Koncentrált, kapszulánként 4000 NE bioaktív D-vitamin mesterséges színezék és aroma hozzáadása nélkül, hozzáadott jól hasznosuló szerves cinkkel.

**2119 Ft**

## Bodorrózsa (Cistus creticus): a természet gyógyító- és szépítőszere

Az immunrendszer folyamatos támogatása rendkívül fontos és nélkülözhetetlen az egészség megőrzéséhez, egyes élet-helyzetekben az öngondoskodás kiváló eszköze a betegségek megelőzéséhez, a mielőbbi felépüléshez. A bodorrózsa egy értékes gyógynövényünk, ami erre a célra kitűnő választás lehet. Elsősorban Görögországban éshonos növény, melynek igen sokoldalú gyógyhatását belsőleg és külsőleg szépítő-szerként egyaránt választhatjuk.

Összetevőinek (C-vitamin, cink, E-vitamin, polifenolok, flavonoidok stb.) köszönhetően erősítheti immunrendszerünket, ennek elsősorban téli megfázásos időszakban van különös jelentősége. Magas polifenol tartalma miatt kiemelkedő antioxidáns hatású növény.

Hatóanyagainak gomba-, vírus és baktériumölő hatása is ismert. Gyomor és bélrendszeri panaszok kiegészítő kezelésére is használhatjuk. Emésztési panaszok, hasmenés esetén fertőtlenítő hatása miatt érdemes fogyasztani. Köhögéscsillapító, hatékony nyákkoldó és hurutoldó, gyulladásgátló hatása révén mérsékli a felsőlégúti panaszok tüneteit.

A növény hatóanyagait a gyógyteán kívül más gyógyhatású készítményekben is megtalálhatjuk, pl. pasztilla, orrspray, szájspray, kapszula stb.

Külsőleg hasznos segítség lehet ekcémára, kiütések ecsetelésére.

Rendszeres használata erősíti az immunrendszert, növeli a szervezet ellenálló képességét.



Szabó Erika,  
természetgyógyász  
Bp. Százados út



## GYÓGYFŰ TEA Bodorrózsa szálás

50 g, 12780,00 Ft/kg

A bodorrózsa (Cistus incanus) sokoldalú hatású gyógynövény, gyógytea alapanyag. A mediterrán területeken sok helyen nagymértékben elterjedt bodorrózsát, a népgyógyászat évszázadok óta használja immunerősítésre.

**639 Ft**

## MECSEK Virucisz Bodorrózsás keverék

20 db, 53,95 Ft/db

Az összetevők hatóanyagai elősegíthetik a felső légúti megbetegedések leküzdéséhez szükséges ellenállóképeség kialakulását, közvetve mérsékeli a vírusos és bakteriális fertőzések tüneteit, hozzájárulhatnak a komplex gyógyszeres kezelés eredményességéhez



**1079 Ft**

**DR.CHEN Mézes Gyömbér instant tea**

200 g, 8995,00 Ft/kg

A gyömbér támogatja az immunrendszer megfelelő működését, segíthet fenntartani a légúti rendszer egészségét, támogatja az emésztést.


**TOP  
ÁR**
**1799 Ft**
**DR.CHEN cukormentes instant Gyömbér tea**

20 db, 91,95 Ft/db

Az immunrendszer és a légutak egészségéért! A friss gyömbérgyökeret közvetlenül tisztítás után préselve és fagyaszta szárítva dolgozzák fel, hogy megőrizze értékes hatóanyagait. A gyömbér támogatja a szervezet természetes védekezőrendszerét, a légzőrendszer egészségét, elősegítheti a légutak normál működését. Hozzájárulhat az emésztőrendszer normál működéséhez.


**TOP  
ÁR**
**1839 Ft**
**ROYAL JELLY Méhpempő\***

100 g, 101990,00 Ft/kg

18 féle esszenciális aminosav mind magas koncentrációban található meg a méhpempőben. Ásványi anyagokban és nyomelemekben gazdag.


**TOP  
ÁR**
**10 199 Ft**
**ROYAL JELLY Méhpempő\***

30 g

18 féle esszenciális aminosav mind magas koncentrációban található meg a méhpempőben. Ásványi anyagokban és nyomelemekben gazdag.


**TOP  
ÁR**
**3149 Ft**
**HERBÁRIA TEA Hársfavrág filteres**

25 db, 41,16 Ft/db

Meghűléses megbetegedéseknél izzasztó és köptető hatása miatt alkalmazható. Enyhe nyugtató hatású, fokozhatja a szervezet védekezőképességét.


**TOP  
ÁR**
**1029 Ft**
**PANNONHALMI LAUDES Megfázás elleni teakeverék, filteres**

20 db, 59,45 Ft/db

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

A teakeverék komponensei köhögéscsillapító, köptető (hársfavrágzat), izzasztó (bodzavirág), gyulladáscsökkentő hatásúak.


**TOP  
ÁR**
**1189 Ft**

**TOP  
ÁR**



**INTERHERB NAPI  
CSEPP Torok csepp**  
50 ml, 47580,00 Ft/l  
A torok és a hangszálak  
védelmére, vizes-alkoholos  
gyógynövénykivonat.

**2379 Ft**

### HERBÁRIA Teakeverék Hurutoldó

100 g, 13590,00 Ft/kg

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.  
A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a  
betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát,  
gyógyszerészét. A teakeverék gyógynövény komponensei  
elősegíthetik a hurutos megbetegedésben felhalmozódott  
nyák elfolyósítását, megkönnyíthetik annak felköhögését,  
enyhe gyulladáscsökkentő, görcsoldó hatásúak lehetnek,  
csökkenthetik a garatnyálkahártya irritációját, illetve annak  
fájdalmát.

**1359 Ft**

**ÍGY  
KÖNNYŰ**  
egészségesen  
élni



**TOP  
ÁR**

### GYÓGYFŰ TEA Kerti Kakukkfű szálas

50 g, 9980,00 Ft/kg

A kerti kakukkfű (Thymus vulgaris) a népi gyógyászat  
szerint alkalmazható felső légúti hurutok, hörghurut  
esetén, valamint a szájnyalvákárhártya gyulladásainak  
kezelésére. Fűszerként étvágyjavító lehet, az emésztést  
segítheti.

**TOP  
ÁR**



**499 Ft**

### MECSEK TEA Csipkebogyó filteres

25 db, 37,96 Ft/db

A csipkebogyó teája meghűlés, nátha, influenza esetén  
hozzájárulhat a gyógyuláshoz.



**TOP  
ÁR**

**949 Ft**

### MECSEK Lándzsás Útifű tea filteres

25 db, 23,56 Ft/db

A lándzsás útifű levél teája felső légúti problémák esetén használható.  
Külsőleg kisebb felületi sebek, rovarcsípések kezelésére használható.



**TOP  
ÁR**

**589 Ft**

### MECSEK TEA Echinacea filteres

20 db, 39,95 Ft/db

Fokozhatja a szervezet ellenálló képességét fertőzőes megbetegedések,  
különösen influenza és nátha esetén.



**TOP  
ÁR**

**799 Ft**

### MECSEK TEA Hársfavrág filteres

25 db, 33,16 Ft/db

A hársfavrág teája lázas, felső légúti betegségekben izzasztó hatású  
lehet. Száj- és torok öblögetésre is alkalmas lehet. A tea koffeint,  
tartósítószeret és aromaanyagokat nem tartalmaz.



**TOP  
ÁR**

**829 Ft**

**HERBÁRIA TEA Kamillavirág szálás**

50 g, 11580,00 Ft/kg

Belsőleg alkalmazva görcsoldó, gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő és enyhe nyugtató hatása lehet.


**TOP  
ÁR**
**579 Ft**
**HERBÁRIA TEA**
**Borsosmenta levél filteres**

25 db, 29,96 Ft/db

Főként emésztési zavarok kezelésére alkalmazható. Külsőleg alkalmazva illóolaja meghűléses, megfázásos betegségek, valamint köhögés esetén lehet jótékony hatású


**TOP  
ÁR**
**749 Ft**
**HERBÁRIA TEA**
**Citromfű levél filteres**

25 db, 25,16 Ft/db

Nyugtató, valamint gyomor-és bélpanaszoknál alkalmazható gyógynövény.

**TOP  
ÁR**
**629 Ft**
**MECSEK TEA Borsmenta filteres**

25 db, 25,96 Ft/db

A borsmenta teája emésztési zavarok kezelésére alkalmazható, izjavító, étvágyfokozó hatása is lehet.


**649 Ft**
**MECSEK TEA Kamillavirág filteres**

25 db, 22,36 Ft/db

Emésztési zavarok kezelésére használható. Külsőleg alkalmas lehet borogatásra, fürdőnek, vagy öblögetésre. Koffeint, tartósítószer és aromaanyagokat nem tartalmaz.


**559 Ft**
**MECSEK TEA Citromfű filteres**

25 db, 25,16 Ft/db

A citromfű teája közérzet javító hatású lehet. A tea koffeint, tartósítószer és aromaanyagokat nem tartalmaz.


**629 Ft**
**GYÓGYFŰ TEA Körömvirág szírom szálás**

20 g,

A népi gyógyászat szerint a körömvirág szírom kiválóan alkalmazható epe-és emésztési problémákra.


**TOP  
ÁR**
**449 Ft**
**GYÓGYFŰ TEA Orvosi citromfű levél szálás**

50 g, 9580,00 Ft/kg

Az orvosi citromfű (Melissa officinalis) leveleit gyakran más növényi részekkel társítva nyugtató teakeverékek formájában használják.


**TOP  
ÁR**
**479 Ft**
**DR.CHEN Tüdő Meridian tea**

20 db, 68,45 Ft/db

A felső légutak és a tüdő meridián védelmére gyógynövényekkel. A bíbor kasvirág (Echinacea purpurea) segítheti a szervezet természetes védekező rendszerének működését, a felső légutak egészségének megőrzését. A lándzsás útífvé és a kerti kakukkfű kedvező hatással lehet a torokra. A csillagánizs nyugtathatja a torkot, a felső légutakat. A borsmenta támogatja az immunrendszert, a gyömbér segíthet fenntartani a légúti rendszer egészségét.


**TOP  
ÁR**
**1369 Ft**

## INTERHERB Kollagén&Hyaluronsav Intense porcépítő italpor

300 g, 21963,33 Ft/kg  
Narancs-Citrus ízű, Málna ízű

A jól oldódó, finom ízű italpor a porcok és ízületek természetes alkotóit gondosan válogatott arányban és nagy dózisban biztosítja. Gyógynövény hatóanyagai közül a Kurkuma és az Ördögcsáklya (a készítmény standardizált hatóanyagok formájában tartalmazza ezeket) segíthetnek az ízületek mozgékonyágának és rugalmasságának megőrzésében. Italporunk I. és II. típusú kollagént egyaránt tartalmaz, ezért a csontok, inak és szalagok, valamint az ízületek és a porcok értékes építőanyagainak étrendi kiegészítésére egyaránt ajánljuk, különösen fokozott fizikai aktivitás esetén, valamint idősebbek életminőségének fenntartására



TOP  
ÁR

6589 Ft

## INTERHERB Szerves Cink 25 Mg Réz tableta

60 db, 32,15 Ft/db

A hozzáadott réznek szerepe van a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmében, az immunrendszer és az idegrendszer normál működésében. Számos enzim alkotójaként a cinknek szerepe van a szervezetünkben játszódó élettani folyamatok jelentős részében.



TOP  
ÁR

1929 Ft

## INTERHERB XXL Máriatövis- Articsóka+Kurkuma tableta

90 db, 41,99 Ft/db

A máj és az epe egészségéért. A Máriatövis hozzájárulhat a máj egészségének megőrzéséhez, az Articsóka elősegítheti a májműködést és az epe kiválasztást, a Kurkuma támogatja az emésztőrendszer működését.



TOP  
ÁR

3779 Ft

## DR.CHEN Tüdő Meridian kapszula

30 db, 59,97 Ft/db

A légzőrendszer és a felső légutak védelmére, 9-féle gyógynövény kombinációjával támogathatja a tüdő, és a felső légutak védelmét.



TOP  
ÁR

1799 Ft

## DR.CHEN E-Vitamin 200MG kapszula

60 db, 46,65 Ft/db

A szépség vitaminja. Az E-vitamin természetes zsírban oldódó antioxidáns. Védheti a sejteket és a szöveteket a káros szabad gyökökkel szemben.



TOP  
ÁR

2799 Ft

## DR.HERZ Lysine-HCL 1000 MG tableta

120 db, 24,66 Ft/db

A lizin egy nélkülözhetetlen aminosav, amely a C-vitaminnal és a cinkkel kombinálva elősegítheti az immunrendszer megfelelő működését, hozzájárulhat a herpesz előfordulásának csökkentéséhez.



TOP  
ÁR

2959 Ft

## GAL K-Komplex+D3

20 ml,

D3-, K1- és K2-vitamin tartalmú étrend-kiegészítő cseppek. Bioaktív MK7-tel.



TOP  
ÁR

3799 Ft

## GAL Magnézium-Biszglicinát

90 db, 54,32 Ft/db

Ebben a termékben a magnézium a glicin aminosavhoz kötve van jelen kizárólag, azaz egy „fully reacted” szerves forma. Tapasztalatok alapján, még a kényes gyomrúaknak sem okoz problémát ez a forma.



TOP  
ÁR

4889 Ft



## BENEFITT Lenmag olaj

250 ml, 7956,00 Ft/l

Természetesen gluténmentes. Hidegen sajtolt, jellegzetes ízű, telítetlen zsírsavakban gazdag olaj.



**TOP ÁR**

**1989 Ft**

## BENEFITT Útifű Maghéj

100 g, 14290,00 Ft/kg

Rostban gazdag diétás étrendhez javasolt értékes élelmi rostforrás. Rendszeres fogyasztása támogatja a bélműködést.



**TOP ÁR**

**1429 Ft**

## DR.HERZ Feketeköménymag olaj 100% hidegen sajtolt

50 ml, 49180,00 Ft/l

A készítmény több mint 50%-ban tartalmaz többszörösen telítetlen zsírsavakat - omega-3 és -6 zsírsavakat -, egyszerűen telítetlen zsírsavakból az olajsavat tartalmazza.



**TOP ÁR**

**2459 Ft**

## BIOMENÜ Bio Spirulina tableta

125 g, 21592,00 Ft/kg

Nagy fehérjetartalmú méregtelenítő vitamin-komplex 60% fehérjetartalommal. Fontos jellemzői: aminosav forrás, méregtelenítő hatású, sav-bázis egyensúly fenntartására alkalmas, tápanyag hiány ellen használható.



**TOP ÁR**

**2699 Ft**

## BIOMENÜ Bio Ashwagandha por

125 g, 15992,00 Ft/kg

Az ashwagandha egy hagyományos ájurvédikus, adaptogén gyógynövény számos előnnyel, például jó hatással lehet a stressz csökkentésére, az alvásjavításra, és az általános jólét növelésére.



**TOP ÁR**

**1999 Ft**

## BIOMENÜ Bio Moringa por

125 g, 17592,00 Ft/kg

Kifogyhatatlan tápanyagforrás! Magas ásványianyag és fehérjetartalmú energizáló vitaminkomplex.



**TOP ÁR**

**2199 Ft**

## BIOMENÜ Bio Chlorella- Spirulina Alga tableta

250 db, 15,68 Ft/db

Egyedülállóan magas tápérték praktikus tablettában! A két legnépszerűbb alga kombinációja egyetlen tablettában, vitamin-, ásványi anyag- és fehérje-komplex.



**TOP ÁR**

**3919 Ft**

## BIOMENÜ Bio Cékla por

125 g, 14392,00 Ft/kg

Alacsony kalóriatartalmú tápanyagforrás! Vitamindús, nagy mennyiségben tartalmaz ásványi anyagokat és nyomelemeket.

**TOP ÁR**

**1799 Ft**

## NATUR TANYA Fermentált Papaya koncentrátum

500 ml, 11398,00 Ft/l

Speciálisan kifejlesztett formula, amely egyesíti a tradicionálisan már régóta használt papaya és a noni gyümölcs természetes forrásból származó előnyeit, tulajdonságait, mindezt kiváló ízvilággal likvid formában biztosítva.

**TOP ÁR**

**5699 Ft**





## Ördögpirula glutén-, tej- és cukormentesen



### Hozzávalók 20 darabhoz

- 2 dl víz
- 80 g Alsan Növényi Margarin
- 1 teáskanál Benefitt Paleo Cukorhelyettesítő 4x-es erősségű
- 1 csomag Dr Oetker Vanillin Zero
- 1 csipet Benefitt Fehér Finom Himalája Só
- 100 g Éden Prémium Bake Free Lángos-Fánk Lisztkeverék
- 100 g Bonetta Gluténmentes Rizsliszt
- 3 db tojás

### Egyéb hozzávalók

- Trigramm Kókuszolaj a sütéshez
- 3 evőkanál Szafi Reform Zsírszegény Holland Kakaópor
- 2 evőkanál Szafi Eritrit Porcukor
- 1 teáskanál Lakshmi Örlött Fahéj

### Elkészítése

Kezd el melegíteni a vizet egy lábosban, majd add hozzá a margarint, cukorhelyettesítőt, vanillin zérót, csipet sót. Amikor felforr, öntsd rá az összekevert lisztet és egy fakanállal azonnal kezd el kevergetni. Vedd kisebbre a hőfokot, és addig kevergesd, míg összeáll a massa. Vedd le a tűzről, és amikor kihűlt egyesével add hozzá a tojásokat. Egy-egy tojás között mindig alaposan keverd át a tésztát. Egy magasabb falú serpenyőben hevítsd fel a kókuszolajat 170 °C-ra. Evőkanállal szaggasd a forró olajba a tésztát. Sütés közben forgasd át párszor, oldalanként kb. 3 percig süssd. A kész aranybarna fánkocskákat szedd papírtörlőre, majd melegen forgasd meg az eritritpor, kakaó és fahéj keverékében



Pfscher Kinga,  
dietetikus,  
Pécs

### ALSAN Növényi margarin\*

250 g, 3596,00 Ft/kg

Növényi margarin, tej és hidrogénezett növényi olajoktól mentes. A lágy növényi margarin akár kenyérré kenve, főzéshez, sütéshez, pároláshoz, süteményekbe vagy krémekbe egyaránt kiváló.



899 Ft



### BENEFITT Paleo Cukorhelyettesítő (Eritrit, Stevia) 4X erősségű

500 g, 6578,00 Ft/kg

Diétás, diabetikus étrendet követők számára fejlesztett négyszeres erősségű cukorhelyettesítő, 0 kalóriatartalommal. Az eritrit és stevia megfelelő arányú kombinációjának köszönhetően a hagyományos kristálycukornál négyszerese édeesebb. Bűntudat és kockázat nélkül édesítheti vele reggeli kávéját vagy akár kedvenc italát, desszertjét.

3289 Ft



### ÉDEN PRÉMIUM Bake-free gluténmentes Lángos-Fánk Lisztkeverék

1000 g, 2479,00 Ft/kg

Lisztkeverék, amely gluténmentes, tejmentes, tojásmentes, szójamentes, élesztőtmentes, kukoricaliszt-mentes, kukoricakeményítő-mentes, burgonyamentes, rizsmentes, vegán.



2479 Ft



### TRIGRAMM Kókuszszír

1000 ml, 1999,00 Ft/l

Tökéletes sütéshez, főzéshez. Nem hidrogénezett termék, nem tartalmaz semmilyen hozzáadott anyagot. Ajánljuk mindenki számára, szinte bármilyen diétába beilleszthető. Szűrt, színtelen, illatmentes. Nem tartalmaz allergén anyagokat.

1999 Ft

### BENEFITT Himalája Só Rózsaszín finom

500 g, 778,00 Ft/kg

100% természetes, adalékanyagoktól mentes. Tiszta, finomított és adalékanyagoktól mentes, a hagyományos étkezési konyhasó helyettesítésére ajánljuk.



389 Ft

## BENEFITT Csipkebogyó és Hibiszkusz tea

300 g, 9096,67 Ft/kg

A csipkebogyó jótékony hatását a Hibiszkuszvirág kellemes ízével ötvöztük. Napszaktól függetlenül fogyasztható.



**TOP  
ÁR**

**2729 Ft**

## BENEFITT

### Erdei gyümölcs ízesítésű tea

100 g, 9490,00 Ft/kg

A különleges gyümölcs tea keverékben az erdei bogyógyümölcsök édeskes íze és illata dominál, melyhez kiválóan illik a hibiszkuszvirág és a fekete áfonya frissessége. A teakeverék koffeint nem tartalmaz, napszaktól függetlenül fogyasztható.



**TOP  
ÁR**

**949 Ft**

## BENEFITT Csipkebogyó és Hibiszkusz tea

100 g, 10590,00 Ft/kg

A csipkebogyó jótékony hatását a Hibiszkuszvirág kellemes ízével ötvöztük. Napszaktól függetlenül fogyasztható.

**TOP  
ÁR**

**1059 Ft**

## BIOMENÜ Bio Matcha tea por

60 g, 59983,33 Ft/kg

Egészség, tradíció, harmónia, zöld tea. Egyedülálló, enyhén kesernyész ízű klasszikus japán matcha tea szertartások zamatait és harmóniáját idézi otthonunkba.



**TOP  
ÁR**

**3599 Ft**

## DR.CHEN TEA Eredeti Kínai Zöld tea filteres

20 db, 36,95 Ft/db

A zöld tea a Camellia sinensis napon szárított levele, amit szárítás közben enyhén megsodornak, törnek, hogy ízanyagjai jobban kioldódjanak, ha leforrázzák. Értékes hatóanyagai, elsősorban a polifenolok, antioxidáns hatással rendelkeznek, védhetik a sejteket és a szöveteket a káros szabadgyökökkel szemben.



**TOP  
ÁR**

**739 Ft**

## GYÓGYFŰ TEA Levendulavirág szálal

20 g

A levendula (Lavandula) az egyik legsokoldalúbban, legváltozatosabban használt finom illatú gyógy-, fűszer- és dísznövény.



**TOP  
ÁR**

**479 Ft**

## HERBÁRIA Zöld tea

100 g, 9190,00 Ft/kg

Egy csésze zöld tea télen és nyáron is üdítőleg hat a szervezetünkre. Nem véletlen, hogy a zöld tea a keleti bölcsek számára is csodaszerként volt használatos, s ma is nagy becsben tartjuk számos jó tulajdonsága miatt.



**TOP  
ÁR**

**919 Ft**

## MECSEK TEA Gyömbér-Citrom ízű zöld tea filteres

20 db, 37,95 Ft/db

A tea összetevői alkalmasak lehetnek a fogyókúrás étrend kiegészítésére, de élvezeti teaként is fogyasztható. A zöld tea hatóanyagai segíthetik az anyagcserét



**TOP  
ÁR**

**759 Ft**

## MA BAKER Gabonaszelet

90 g, 4544,44 Ft/kg

### Pisztáciás, Vörösfonyás

Különlegesen finom gabonaszelet zabból, pisztáciadarabokkal, vagy valódi vörösfonyva szemekkel. Nem tartalmaz búzát. Vegetáriánusok is fogyaszthatják.



TOP  
ÁR

409 Ft

TOP  
ÁR



## CERBONA Gluténmentes müzliszelet

35 g

### Meggyes-csokoládés, Magvas-gyümölcsös

Extrudált és lapított gabonapelyhekből, magvakból és aszalt gyümölcsökből álló, cukorsziruppal összeragasztott és formázott termék.

209 Ft

## CORNEXI Zabrudí kakaós bevonattal

30 g

### Málnás, Epres, Sárgabarckos, Sós-karamellás, Csokoládés, Narancsos

A zab kiváló energiaforrás, ezért imádják a sportolók is, de közkedvelt a gyerekes anyukák és az egészségtudatos fogyasztók körében is. Nyugodt szívvel ajánlott a fogyasztása minden korosztály számára. Rosztartalma az emésztésre is jótékony hatású lehet.



TOP  
ÁR

139 Ft



## BIOPONT Bio extrudált kölesgolyó

60 g, 5316,67 Ft/kg

### Fahéjas, Kakaós

Utánözthatatlan íze nem az egyetlen előnye ennek a terméknek! Alapanyaga köles, amelyről jó, ha tudod, hogy gluténmentes, vegetáriánus és vegán étrendekbe is tökéletesen beleillik, magas rosttartalmú, így könnyen emészthető, remek fehérjeforrás



ÍGY  
KÖNNYŰ  
mentesen  
étkezni

319 Ft

TOP  
ÁR

## ALPRO Szója desszert

125 g, 2792,00 Ft/kg

### Karamell, Étszokoládés, Vaníliás

Az Alpro szója desszert kényeztető ízélmény a legkiválóbb alapanyagokból válogatva és minden alkalmat különlegessé varázsol. Szóját tartalmaz. Természetesen laktóz-, és tejmentes. Gluténmentes.



TOP  
ÁR

349 Ft



## NATRUE Rizs ital

1000 mL, 799,00 Ft/l

Alacsony energiataralmú rizsital, hozzáadott cukor nélkül.

TOP  
ÁR

799 Ft

**DR.OETKER Creme Vega vegán krém\***

150 g, 3593,33 Ft/kg

A Dr. Oetker Creme VEGA egy szója alapú tejföl-alternatíva, amely laktóz- (tejcukor) és tejfehérje-mentes. Használható főzéshez, sütéshez – például sűrítéshez vagy akár salátaöntetként, mártogatósként is.

**TOP  
ÁR****539 Ft****VIOLIFE Creamy natúr\***

150 g, 7193,33 Ft/kg

Laktóz- és gluténmentes szendvicsskrém. Hozzáadott cukrot nem tartalmaz! A termék kókuszolajjal készült, vegán.

**TOP  
ÁR****1079 Ft****NATURALE Vegán növényi alapú kenhető készítmény Avokádó ízű\***

200 g, 6995,00 Ft/kg

Vegán, vaj jellegű krém, avokádós ízesítéssel. Kókuszolaj alapú növényi krém 75,0% zsírtartalommal, sütéshez, főzéshez. A vaj növényi alapú alternatívája. Pálmaolajmentes, koleszterin mentes.

**TOP  
ÁR****1399 Ft****TOFU Toffini\***

300 g, 2330,00 Ft/kg

Natúr szójakeszítmény, kiválóan alkalmas: hús, sajt, túró pótlására.

**TOP  
ÁR****699 Ft****TOP  
ÁR****QUEEN OF PEAS Vegán Natúr szendvicseztét\***

100 g, 5590,00 Ft/kg

Növényi alapú, allergén mentes hőkezelt, szeletelt ételiszter védőgáz csomagolásban.

**559 Ft****TOP  
ÁR****WELL WELL Vegán félszáras szeletek Fokhagyma és kömény\***

90 g, 9433,33 Ft/kg

Búzafehérje alapú szeletek, fokhagymával és köménnyel, védőgáz csomagolásban. Ideális húsmentes alternatívája a hagyományos felvágottaknak. Vegán, kizárólag növényi alapú készítmény.

**849 Ft****VEGA MEAL Vegapástétom\***

200 g, 4495,00 Ft/kg

Növényi zsírral készült kenhető ételiszterkészítmény. Vegán alternatívája a hagyományos pástétomnak.

**TOP  
ÁR****899 Ft**

## BENEFITT Gluténmentes Palacsinta lisztkeverék

1000 g, 2249,00 Ft/kg  
Gluténmentes palacsinta kompromisszumok nélkül, egyszerűen és gyorsan. A speciális étrendet követőknek sem kell lemondaniuk kedvenc desszertjükről, számukra olyan palacsintát kínálunk, amely ízében és megjelenésében egyaránt a klasszikus, vékonytészta palacsintát idézi. A búzalisztet gluténmentes tápióka keményítő és bambuszrost váltja ki, míg a kellemes ízt a kókuszliszt és egy csipet eritrit garantálja.



**2249 Ft**



## BENEFITT Mandulaliszt

250 g, 7796,00 Ft/kg  
Gluténtartalmú lisztek helyettesítésére, sütemények liszttartalmának kiváltására ajánlott. Kellemes, édes ízének és alacsony glikémiás indexének köszönhetően kedvelt az ínyencek, vagy akár diétás étrendet követők körében.



**1949 Ft**



## CORNITO Gluténmentes zsemlemorzsza

200 g, 2645,00 Ft/kg  
Panírozáshoz kiválóan használható, íze hasonlít a „hagyományos” zsemlemorzsza ízéhez. Fogyaszthatják liszt-, tojás-, tejcukor-, szójaérzékenyek, vesebetegek.



**529 Ft**



## ELSŐ PESTI MALOM Kenyérliszt fehér BL-80

1000 g, 489,00 Ft/kg  
Az általánosan használt finomlisztől (BL 55) annyiban különbözik, hogy több található benne a mag külsőbb rétegeiből, így magasabb az ásványianyag- és rosttartalma.



**489 Ft**



## ELSŐ PESTI MALOM Pizza liszt BL-00

1000 g, 579,00 Ft/kg  
A különös gonddal kiválasztott legjobb minőségű búzából extra finomra őrölt és többször átszitált 00-ás lisztrel könnyebb a munka: a tészta rugalmasabb, lazábban gyúrható mert nem ragad, mégis nagyon elasztikus lesz.



**579 Ft**



## D-STAR Sütemény lisztkeverék

1000 g, 2299,00 Ft/kg  
Rostokban gazdag, finom, ízletes kalács vagy hagyományos receptek szerint linzer, egyéb sütemények készíthetők belőle.

**2299 Ft**



## NAGYKUN Rizliszt

1000 g, 949,00 Ft/kg  
A rizliszt hántolt rizsből készült porózus, selymes, finom szemcséjű gluténmentes liszt. Magában vagy egyéb lisztekkel keverve készíthető belőle számos ízletes és egészséges étel. Kiválóan alkalmas tészták, desszertek elkészítéséhez, levesek, szószok sültetéséhez.

**949 Ft**





**SCHAR** Gluténmentes Pizza Lap

300 g, 8430,00 Ft/kg

A gluténmentes ételek kedvelőinek.  
Kövön sült klasszikus pizsalap.



**TOP  
ÁR**

**2529 Ft**

**BENEFITT** Quinoa

500 g, 2718,00 Ft/kg

A gabonamagvak kiváltására (nem tartalmaz glutént), köretek, kásák, töltelékek készítésére ajánljuk. Értékes fehérjeforrás, ugyanakkor ásványi anyag tartalma is jelentős. Tömegének akár háromszorosára duzzad, kiadós és gazdaságos.



**TOP  
ÁR**

**1359 Ft**

**VEGABOND** Rizsdara fehér

500 g, 1418,00 Ft/kg

A rizsdara készítése során a fehér rizsszemeket apró szemcsékké őröljük. Az így kapott dara alkalmas a búzadara helyettesítésére gluténmentes ételekben. Készíthetünk belőle kását, tejbegrizt, grizes tésztát, édes töltelégeket, süteménykrémeket vagy belefőzhetjük pudingba.

**TOP  
ÁR**



**709 Ft**

**IT'S US** Kitti's  
Gluténmentes  
Rizses-Köleses száraztészta

200 g, 3545,00 Ft/kg

Fusilli, Nagykocka, Spagetti

Glutén és tojásmentes rizses-köleses száraztészta. Sokoldalúan, számos étrendben felhasználható. A tésztát a vegánok mellett az összetett ételérzékenyek is fogyaszthatják.

**709 Ft**



**TOP  
ÁR**

**DÉNES NATURA** Hántolt köles

500 g, 1218,00 Ft/kg

Fogyasztható köretként vagy főételként.  
Kiváló lúgosító hatású gabonaféle.

**TOP  
ÁR**



**609 Ft**

**ÍGY  
KÖNNYŰ**

**gyorsan  
finomat főzni**

**POLCZ** Adalékmentes készételek  
Zöldséges lencseragu

350 g, 4082,86 Ft/kg

Zöldséges lencses egytálétel, kókusztejszínes szószban. A lencse, zöldborsó, sárgarépa, cukkini és pritamin paprika mellett a pörkölt, sóltan földimogyorótól még különlegesebb.



**TOP  
ÁR**

**1429 Ft**

**TOP  
ÁR**

**POLCZ** Adalékmentes készételek  
Marokkói csicseriborsó

350 g, 4082,86 Ft/kg

Keleties ízvilág vegán módra. A csicseriborsó és a sárgarépa mellett spenóttal és pritamin paprikával tettük teljessé ezt a keleties ízvilágú paradicsomos egytálételt.

**1429 Ft**



# Ajándéktalványok

5 000, 10 000 és 20 000 Ft értékben.

Superbrands<sup>2022</sup>  
22.23

**BENEFITT Útifű  
Maghéj**  
300 g, 9763,33 Ft/kg

**TOP  
ÁR**



**2929 Ft**

# Spórolj

a Herbaházzal,  
hogy az egészség könnyen  
elérhető legyen!

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

Közel 400 termék  
szuper áron.

Aktuális  
**AKCIÓS**  
ajánlatok

Havonta  
változó  
akciók



**Klub Program**

Egyedi kedvezmények  
kizárólag Herbaház  
klubtagoknak.

**MENTS  
MEG!**

Értékcsökkent  
termékek az eredeti ár  
töredékéért.

A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok, jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák. A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet.

**Debrecen**, Park Center / **Budapest**, Mammút I. bevásárlóközpont /  
**Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Győr**, INTERSPAR Center /  
**Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. / **Szeged**, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1.  
[www.herbahaz.hu](http://www.herbahaz.hu)