

HERBÁRIA®

A MAGYAR GYÓGYNÖVÉNY ÜZLETLÁNC

Ajánlatunk 2024. január 4-től január 18-ig, illetve a készlet erejéig tart.

Áraink tartalmazzák az ÁFA értékét. Esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

KIEMELT AJÁNLAT!

Téli Varázs Gyümölcs és Fekete teák 20x 9 féle íz



kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.01.04-01.31.

549 Ft/ab
27,45 Ft/filt.

Aktív Ginseng tea 20x

A ginseng rendkívül népszerű és sokoldalú gyógynövény, melyet a kínai népgyógyászat évezredek óta használ. A ginseng elősegítheti a vitalitást és segíthet ellensúlyozni a fáradtságot.



kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.01.04-01.31.

695 Ft/ab
34,75 Ft/filt.



Az egészségtudatosság

Az egészségtudatos magatartás az egyén szemléletének, viselkedésének, tevékenységének összessége annak érdekében, hogy minél tovább és minél egészségesebb maradjon. Az egészségtudatos ember döntéseiben fontosnak tartja, érvényesíti egészség-szemponjtait saját maga és környezete érdekében is szokásainak tudatos kontrollálásával (pl.: helyes táplálkozás, testmozgás, káros szenvedélyek kerülése, stb.)

Az egészségtudatos életmód egy nagyon fontos területe a betegségmegelőzés. Lényege egy olyan nézőpont kialakítása, amely a mindennapjainkban figyelmet fordít az egészséges életmód megtartására. A helyes táplálkozás és testmozgás mellett alkalmaz más egészségmegőrző termékeket is, mint étrend-kiegészítőket és gyógynövényeket. Ezek együttes erejével akár elérhető az is, hogy egyes betegségek könnyen átvészeltethetők legyenek.

Az egészségmegőrzésnek három szintjét különböztetjük meg, melyek közül az egyik legfontosabb az elsődleges megelőzés (primer prevenció). Célja a

betegség kialakulásának megelőzése az egészséges életmód kialakításán keresztül. Ez magába foglalja a helyes táplálkozást, a rendszeres fizikai aktivitást, de a betegséget kiváltó tényezők minimalizálását és a szervezet természetes védekezőképességének támogatását is. A másodlagos megelőzésnél (szekunder prevenció) már a megbetegedés minél korábbi, akár még tünetmentes állapotban történő felismerése és ezáltal minél hatékonyabb kezelése a cél. Ebben segítenek a rendszeres szűrővizsgálatok. A harmadlagos megelőzés (tercier prevenció) egy már kialakult betegség és annak további szövődményeit, tartós károsodásait hivatott megelőzni. Ezek a gyakorlatban a gyógyító, rehabilitációs tevékenységek.

A Herbaria kínálatában található gyógynövények, reformélelmiszerek, vitaminok és ásványi anyagok segíthetnek az egészségtudatos életmód és magatartás kifejlesztésében, hozzájárulhatnak a tudatos egészségmegőrzéshez. Figyeljünk oda magunkra és környezetünk-re, hogy megelőzzük a nem várt betegségeket!

Ezüst kolloid szájöblögető 200ml

Ezüstkolloid oldat hozzáadásával készített szájöblögető.



kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.01.04-01.31.

1599 Ft/ab
7995 Ft/l

Lizin + C-vitamin kapszula 60x

A Lizin az esszenciális aminosavak közé tartozik, ezeket az aminosavakat a szervezetünk nem képes előállítani, ezért a táplálékból szükséges felvenni.



kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.01.04-01.31.

2170 Ft/ab
31,17 Ft/kapsz.
étrend-kiegészítő

Herbaria filteres teakeverék 20x

Emésztést elősegítő: Emésztési panaszok, teltségérzet, puffadás, bélgörcs esetén alkalmazható teakeverék.

Meghűlés tüneteit enyhítő: A köhögéssel és váladékképződéssel járó meghűléses megbetegedés esetén a teakeverék segíti a légúti váladék eltávolítását, enyhíti a köhögést.



kiemelt
kedvezményes időszak!
2024.01.04-01.31.

849 Ft/ab
42,45 Ft/filt.