

Válogasson januári akcióinkból!

Kedvezményes ár:

6939 Ft

Korábbi ár: 7709 Ft

VN

vény nélkül
kapható
gyógyszer



**kiemelt
ajánlat**

**Nicorette Mint 4 mg mentolos
préselt szopogató tableta,
80 db (86,7 Ft/db)**

hatóanyag: **nikotin**

Enyhíti a nikotin megvonás tüneteit,
beleértve a sóvárgást is.

JNTL Consumer Health (Hungary) Kft.
1112 Budapest, Balatoni út 2/a.



**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**

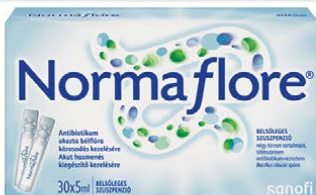
Kedvezményes ár:

4979 Ft

Korábbi ár: 5529 Ft

VN

vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Normaflore belsőleges
szuszpenzió,
150 ml (33,2 Ft/ml)**

hatóanyag: **A Bacillus**

**clausii 4 törzsének
(O/C, N/R, SIN, T) spórái**

Helyreállítja a bélflóra egyensúlyát antibiotikum-kúra,
akut hasmenés esetén

Opella Healthcare Commercial Kft.
1138 Budapest, Váci út 133, E épület 3. emelet
Telefon: (+36 1) 505 0050, Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu
MAT-HU-2301008 (2023.08.17.)



**kiemelt
ajánlat**

**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**



Enyhíti a fájdalmat, csökkenti a gyulladást.

A mozgásszervek reumatológiai és nem reumatológiai fájdalmainak kezelésére.

Külsőleg alkalmazandó, vény nélkül kapható, ibuprofén hatóanyagú gyógyszerek.

SÁRGA dobozos gyógyszerek a patikákban



Dolgit krém, 50 g (45,4 Ft/g)

Dolgit krém, 150 g (25,6 Ft/g)

Dolgit gél, 50 g (48 Ft/g)

Kedvezményes ár: **2269 Ft**
Korábbi ár: 2679 Ft

-15%

VN
vény nélkül kapható gyógyszer

Kedvezményes ár: **3839 Ft**
Korábbi ár: 4519 Ft

-15%

VN
vény nélkül kapható gyógyszer

Kedvezményes ár: **2399 Ft**
Korábbi ár: 2819 Ft

-14%

VN
vény nélkül kapható gyógyszer

Forgalmazza: Dr. Theiss Naturprodukt Kft. | 1116 Budapest, Barázda utca 42. | info@naturprodukt.hu | www.drtheiss.hu

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



FEJFÁJÁS?

Algoflex Rapid 400 mg lágy kapszula, 30 db (127,6 Ft/db)

Kedvezményes ár: **3829 Ft**
Korábbi ár: 4209 Ft

MOST CSAK

VN
vény nélkül kapható gyógyszer



**KÖNNYEN LENYELHETŐ,
GYORSAN HATÓ,
LÁGY KAPSZULA**

Algoflex Forte Dolo 400 mg filmtabletta, 30 db (121 Ft/db)

Kedvezményes ár: **3629 Ft**
Korábbi ár: 3989 Ft

MOST CSAK

VN
vény nélkül kapható gyógyszer



**MAXIMÁLIS
HATÓANYAG-TARTALOM**

Algoflex Izom + Ízület 300 mg retard kemény kapszula, 30 db (107,6 Ft/db)

Kedvezményes ár: **3229 Ft**
Korábbi ár: 3549 Ft

MOST CSAK

VN
vény nélkül kapható gyógyszer



NEKED MELYIK VÁLIK BE A LEGJOBBAN?

*A Magyarországon vény nélkül kapható ibuproféntartalmú gyógyszerek között. Ibuproféntartalmú, vény nélkül kapható gyógyszerek. OPELLA HEALTHCARE COMMERCIAL Kft. 1138 Budapest, Váci út 133. E épület 3. emelet. – Tel.: (+36 1) 505 0050 | Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055 Web: www.sanofi.hu, www.algoflex.hu | MAT-HU-2200749 (2022.02.08.)



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

3-AS SEGÍTSÉG AZ ORRNAK!

Novorin® Plus



Kedvezményes ár:
2039 Ft
Korábbi ár: 2519 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

Novorin Plus 1 mg/ml+50mg/ml
oldatos orrspray, 10 ml (203,9 Ft/ml)

Xilometazolin-hidroklorid és dexpanthenol hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Gyártó: POLPHARMA S.A., 19 Pelplińska Str., 83-200 Starogard Gdański, Lengyelország

Információk: Puckpharma Kft., 1031 Budapest, Nánási út 39. +36 1 796 8197, info@puckpharma.com, mellekhatas@puckpharma.com, www.novorin.hu

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Salonpas®

TAPASSZA LE A FÁJDALMAT!

www.fajdalomcsokkentes.hu



Salonpas tapasz, 2 db (1064,5 Ft/db)

Salonpas tapasz, 20 db (208 Ft/db)

Kedvezményes ár:
2129 Ft
Korábbi ár: 2389 Ft



GYK
gyógyszernek
nem minősülő
gyógyhatású
készítmény

Kedvezményes ár:
4159 Ft
Korábbi ár: 4949 Ft



GYK
gyógy-sz
ermek
nem minősülő
gyógyhatású
készítmény

Salonpas tapasz 2 db
Salonpas tapasz 20 db
Ízületi fájdalom, rándulások,
derékfájdalom, vállmereség esetén
a fájdalom enyhítésére.

Hatóanyag: metil-szalicilát, levomentol,
all-rac-alfa-tokoferil-acetát, racém kámfor

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású
készítmény. OGYI-802/2000

SAGER/SAL/2023/11/PDM
LEZÁRAS DÁTUMA: 2023.11.14.

SAGER
PHARMA
Creating added
value through
partnership

További információ: Sager Pharma Kft.
1026 Budapest, Pasaréti út 122-124.
sager@sagerpharma.hu Tel: 06-1-214-6559

Hisamitsu.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

NEM VAGYUNK EGYFORMÁK

TOROKFÁJÁS ESETÉN SEM

ÖN MILYEN TÍPUS?

MÁR A KEZDETI TÜNETEKTŐL
DORITHRICIN

3
HATÓANYAG



Dorithricin Mentol
szopogató tableta,
40 db (106,5 Ft/db)



ÚJ
KISZERELÉS
40 db-os

teva

Kedvezményes ár:
4259 Ft
Korábbi ár: 5019 Ft

-15%

VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer

Dorithricin Mentol szopogató tableta 40 db. Vény nélküli kiadható gyógyszer. Forgalmazza: Teva Gyógyszergyár Zrt. 4042 Debrecen, Pallagi út 13. Anyagjelzés dátuma: 2023.12.05. DOR-HU-00072

Felejtse el a memória- gondokat!

Tebofortan
120 mg filmtableta,
30 db (151 Ft/db)



Kedvezményes ár:
4529 Ft
Korábbi ár: 5329 Ft

-15%

VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Tebofortan®

120 mg filmtableta

Vény nélküli kapható gyógyszer.
Speciális Ginkgo biloba kivonattal.

EGb761®

Időskorral összefüggő szellemi hanyatlás
és az élet-minőség javítására enyhe fokú
demenciában - szellemi teljesítmény
csökkenésében - szenvedőknek



Schwabe Hungary Kft.
11093 Budapest, Közraktár utca 30-32.
Tel.: 06 1 431 8934
e-mail: info@schwabe.hu
www.schwabe.hu

S-067-tebofortan-hirdetés-2023-aug

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Sinupret®

Akut

160 mg bevont tableta



Sinupret Akut 160 mg bevont tableta, 20 db (207,5 Ft/db)

Kedvezményes ár:

4149 Ft

Korábbi ár: 4889 Ft

-15%

VN
vény nélkül kapható gyógyszer



HA ORRA, ARCA TELE LETT!

5 gyógynövény erejével

Vény nélkül kapható gyógyszer.

Schwabe Hungary Kft.
1093 Budapest, Közraktár utca 30-32.
Tel.: 06 1 431 8834
e-mail: info@schwabe.hu
www.schwabe.hu
S-107-sinupret- hirdetés-2023-nov

Sinupret®

belsőleges oldatos cseppek



Sinupret belsőleges oldatos cseppek, 50 ml (55,4 Ft/ml)

Kedvezményes ár:

2769 Ft

Korábbi ár: 3269 Ft

-15%

VN
vény nélkül kapható gyógyszer

- ✿ Felszabadítja az orrlégzést
- ✿ Megszünteti a fej- és arcfájdalmat
- ✿ Ha sürgős segítségre van szüksége
- ✿ Csak FELNŐTTEKNEK

- ✿ Felszabadítja az orrlégzést
- ✿ Megszünteti a fej- és arcfájdalmat
- ✿ Két éves kortól alkalmazható gyógyszer
- ✿ Antibakteriális kezelés kiegészítésére is

Egy cseppet se fájjon!

Flamborin® CSEPP. A személyre szabható láz¹- és fájdalomcsillapító.



Flamborin® 500 mg/ml
belsőleges oldatos cseppek,
20 ml (85 Ft/ml)

Kedvezményes ár:

1699 Ft

Korábbi ár: 1989 Ft

-14%

VN
vény nélkül kapható gyógyszer

Flamborin® 500 mg tableta,
20 db (73,5 Ft/db)

Kedvezményes ár:

1469 Ft

Korábbi ár: 1709 Ft

-14%

VN
vény nélkül kapható gyógyszer



www.flamborin.hu

• Egyedülálló csepp formula² • Egyénre szabható, pontos és könnyű adagolás • Megoldás az egész családnak

1 Egyéb kezelésekre nem reagáló, magas lázra; 2 Metamizol-nátrium tartalmú készítmények közül.
Richter Gedeon Nyrt., székhely: 1103 Budapest, Gyómrői út 19-21., www.gedeonrichter.com, Flamborin® 500 mg/ml belsőleges oldatos cseppek és Flamborin® 500 mg 20 db tableta. Metamizol-nátrium-monohidrát tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer. Mellékhatás / Nemkívánatos esemény bejelentése és a biztonságos alkalmazással összefüggő kérdés esetén elérhetőség: +36 1 505 7032; medinfo@richter.hu. A termék alkalmazásával kapcsolatos információkról a termekinformacio@richter.hu címen érdeklődhet.
Document ID: KEDP/DAE7X8, Lezárás dátuma: 2023.11.16.

RICHTER GEDEON

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Téli Gyöngy akciók

Kedvezményes ár:

3779 Ft

Korábbi ár: 4559 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő



BioCo ProstaMen tabletta,
80 db (47,2 Ft/db)

A prosztata és a húgyúti rendszer megfelelő működésének támogatására.

BioCo Magyarország Kft., 3021 Lárinci, Árpád utca 92-100.



Kedvezményes ár:

3099 Ft

Korábbi ár: 3479 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



NASIVIN Aloe Vera és Eukaliptusz 0,5 mg/ml oldatos orrspray,
15 ml (206,6 Ft/ml)
hatóanyag: oximetazolin-hidroklorid

Orrspray aloe vera és eukaliptusz kivonatokkal. Akár 12 órán át hat.

Procter & Gamble Hungary Kkt.
1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.
MAT-HU-UNBRANDED-23-000003



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

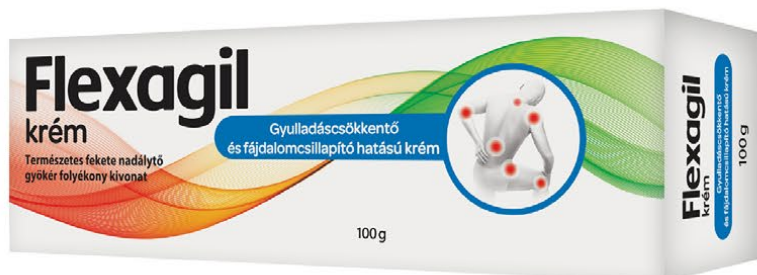
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Kedvezményes ár:
3579 Ft
Korábbi ár: 3929 Ft



VN
vény nélküli
leghatós
gyógyszer



Flexagil krém,
100 g (35,8 Ft/g)
hatóanyag: fekete nadálytő
gyökér folyékony kivonat
Izom- és ízületi panaszok kezelésére,
fekete nadálytő gyökér kivonattal.

Procter & Gamble Hungary Kkt.
1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.
MAT-HU-UNBRANDED-23-000003

Kedvezményes ár:
3979 Ft
Korábbi ár: 4629 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő

Marslakócskák Gummi
Echinaceával gumitabletta,
60 db (66,3 Ft/db)
Finom gumitabletta vitaminokkal, cinkkel
és Echinaceával 3 éves kortól.

Stada Hungary Kft., 1133 Budapest, Váci út 116-118.
23STADAMARSLAKOCSKAK2AP6/2023.06.30.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Láz- és fájdalom

Kedvezményes ár:
3719 Ft
Korábbi ár: 4329 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Advil Ultra Forte lágy kapszula,
30 db (124 Ft/db)

hatóanyag: ibuprofén

Hatékony fájdalomcsillapító, lázcsillapító,
gyulladáscsökkentő hatással.

Haleon Hungary Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43.

Tel.: +36 1 225-5800

A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója
a Haleon group of companies.

PM-HU-ADV-22-00033

Kedvezményes ár:
3479 Ft
Korábbi ár: 3779 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Cataflam Dolo Rapid 25 mg lágy kapszula,
20 db (174 Ft/db)

hatóanyag: diklofenák-kálium

Hatékonyan enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruációs fájdalmakat.

Haleon Hungary Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43.

Tel.: +36 1 225-5800

A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.

PM-HU-ADV-22-00033

Kedvezményes ár:
1989 Ft
Korábbi ár: 2309 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Kalmopyrin® 500 mg tableta,
24 db (82,9 Ft/db)

hatóanyag: acetilszalicilsav

Csökkenti a lázat, fájdalmat, gyulladásos tüneteket. Laktóz- és cukormentes.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.

Mellékhatás bejelentés: +36 1 505 7032

medinfo@richter.hu

1/2024/OTC; LZD:2023.10.25

Kedvezményes ár:
2789 Ft
Korábbi ár: 2999 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Algopyrin Neo 500 mg
filmtableta,
20 db (139,5 Ft/db)

hatóanyag: metamizol-nátrium

Sokoldalú megoldás lázra és többféle
fájdalomra egyetlen tablettában!

Opella Healthcare Commercial Kft.

1138 Budapest, Váci út 133. E épület 3. emelet

Telefon: (+36 1) 505 0050 – Fax: (+36 1) 505 0060

Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055

Web: www.sanofi.hu, www.algopyrin.hu

MAT-HU-2300990 (2023.08.18.)

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Kedvezményes ár:
2759 Ft
Korábbi ár: 3209 Ft

-14%

VN
vény nélküli
közható
gyógyszer



Angimed citrom szopogató tabletta,
24 db (115 Ft/db)
Cukormentes citromos szopogató tabletta
a torokfájás enyhítésére.

MAT-HU-UNBRANDED-23-000003

Kedvezményes ár:
2759 Ft
Korábbi ár: 3209 Ft

-14%

VN
vény nélküli
közható
gyógyszer



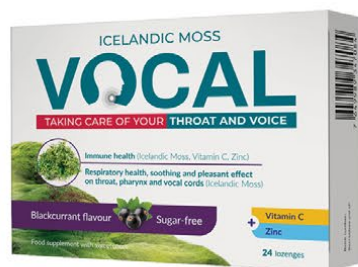
Angimed méz szopogató tabletta,
24 db (115 Ft/db)
Cukormentes mézes szopogató tabletta
a torokfájás enyhítésére, 6 éves kortól.

MAT-HU-UNBRANDED-22-000003

Kedvezményes ár:
2699 Ft
Korábbi ár: 3329 Ft

-18%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Vocal szopogató tabletta
fekete ribizli ízű,
24 db (112,5 Ft/db)
Az izlandi zuzmó enyhíti a torok irritációját,
védi a száj nyálkahártyáját.

Sirowa Hungary Kft., 1138 Budapest, Tomori u. 32.

Procter & Gamble Magyarország Kkt., 1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.

HERBAL SWISS HOT DRINK

instant italpor - 24 db (169,5 Ft/db)

Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, kellemes hatása van a torokra és a hangszálakra. **Várandós, szoptató nők is fogyaszthatják.**



Kedvezményes ár:
4069 Ft
Korábbi ár: 4729 Ft

-13%

ÉK
étrend-
kiegészítő

Étrend-kiegészítő

HERBALMED MEDICAL pasztilla - 20 db (147,5 Ft/db)

Antivirális védőréteget hoz létre a nyálkahártya felületén. Hatékonyan enyhíti a fájdalmat a torokban. **Várandós, szoptató nők is fogyaszthatják.**



Kedvezményes ár:
2949 Ft
Korábbi ár: 3429 Ft

-13%

OT
orvos-
technikai
eszköz

GYS
gyógyászati
segédeszköz

Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz*

HERBAL SWISS MEDICAL KID

szirup - 150 ml (22,9 Ft/ml)

A gyermekek számára kifejlesztett száraz és hurutos köhögés elleni szirup lándzsás útifű és kakukkfű, csipkebogyó-kivonatokat és béta-glükánt tartalmaz. Kellemes hatású a garatra és a hangszálakra. **Várandós, szoptató nők is fogyaszthatják.**

Kedvezményes ár:
3439 Ft
Korábbi ár: 3999 Ft

-14%

OT
orvos-
technikai
eszköz



Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz*

HERBAL SWISS MEDICAL

szirup - 300 ml (15,7 Ft/ml)

5 gyógynövényt tartalmaz, amik enyhítik a száraz és a hurutos köhögést, megnyugtatók az irritált torkot, a torokparaszt és a torokfájást. **Várandós, szoptató nők is fogyaszthatják.**

Kedvezményes ár:
4719 Ft
Korábbi ár: 5489 Ft

-14%

OT
orvos-
technikai
eszköz

GYS
gyógyászati
segédeszköz



Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz*

WWW.HERBALSWISS.HU - A gyógynövények erejével!

Simply You Forgalmazza: SIMPLY YOU HUNGARY KFT. | 1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A. | Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot.

*A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

GYÓGYÍTÓ FÜRDÉS

Ízületi panaszokra, makacs izomfájdalmakra, vérkeringési zavarokra és még sok másféle problémára nyújthat enyhülést a fürdőterápia. Mit várhatunk el a gyógyfürdőtől, és hogyan vehetjük igénybe a víz gyógyító hatását?

A különféle vizek gyógyhatását évezredek óta használjuk a közérzetünk javításához, panaszaink enyhítéséhez. Szinte nincs is olyan terület az orvoslásnak, amelyre ne lenne bevált fürdőterápiás megoldás, az ortopédiai problémáktól a bőrbetegségek kezelésén át a mozgásszervi rehabilitációig. Ehhez sok esetben még bizonyítottan hatásos gyógyvizre sincs szükség, elegendő lehet az egyszerű, meleg termásvíz is, hiszen a fürdés során szervezetünket a hétköznapitól eltérő hatások érik. Ilyen lehet a víz hőmérséklete, a ránk nehezedő súlya, felhajtóereje vagy éppen masszírozó hatása. Ezeket használja fel a fürdőgyógyászat során például az orvosi gyögmasszázs, a víz alatti sugármasszázs (közismert nevén a tangentor), a súlyfürdő és a vízben végzett gyógytorna is.

A gyógyfürdők jelentős részében azonban igazolt hatással bíró

gyógyvizet találunk. Az ilyen vizekben oldott állapotban található kémiai anyagok, általában ásványi sók vagy gázok egyszerre több módon is kifejthetik hatásukat. A sók jelentős része – különösen a kénvegyületek – és a szén-dioxid a bőrön keresztül képes felszívódni, de a kén, a jód vagy a radon belelegezve is kifejthetik hatásukat.

A magas sótartalmú gyógyvizek bőrbetegségek, nőgyógyászati problémák esetén hatásosak, a kéntartalmúakat különösen ekcéma és pikkelysömör esetén javasolják, de ízületi panaszok esetén is segíthetnek. Ilyen vízzel találkozhatunk **Makón, Oroszáza-Gyopárosfürdőn, Balfon** vagy éppen **Bükkszéken**. Kénes vízű **Mezőkövesd, Balf, Zalakaros, Parád, Eger, Harkány** és **Bogács** gyógyfürdője.

A brómos-jódos gyógyvizek – ilyen többek között **Hajdúszoboszlón, Zalakaroson, Cserkeszőlőben** és **Nyíregyháza-Sóstófürdőn** találhatunk – segítenek a stressz feldolgozásában, enyhítik az alvászavart, jó hatással vannak a pajzsmirigy-aluműködésre, de reumatológiai panaszok vagy gyulladásos betegségek esetén is érdemes ilyen vízzel rendelkező fürdőt keresnünk.

A radioaktív gyógyvizek – hazánkban radonos víz található **Hévízen, Miskolctapolcán, Budapesten a Gellért és a Rudas fürdőben** – a hormonzavarok rendezésében, anyagcsere-betegségek és reumatológiai panaszok esetében lehetnek hatékony kiegészítői a terápiának.



A szén-dioxidos gyógyvizek pedig csökkentik a magas vérnyomást, jó hatással vannak ránk szív- és érrendszeri betegségek esetén. **Balatonfüreden** szénsavas gyógyfürdőt, **Mátraderecsken, Parádfürdőn** pedig természetes mofettát, azaz szén-dioxid gázt tartalmazó szárazfürdőt találunk.

Krónikus reumatológiai, ortopédiai, neurológiai és szív-érrendszeri betegségek esetén akár társadalombiztosítási támogatással is igénybe vehetjük a gyógyfürdők ellátásait. A rehabilitációs kezeléseket kizárólag bizonyos képesítéssel rendelkező és állami intézményben rendelő szakemberek, reumatológus, ortopéd, fizioterápiás vagy mozgásszervi rehabilitációs, esetleg traumatológus szakorvosok írhatják fel számunkra. Évente legfeljebb két alkalommal, 15-15 alkalomból álló kezelést térít számunkra az általános egészségbiztosítás. Természetesen annak nincs akadálya, hogy saját költségünkön továbbiakat vegyünk igénybe.



Kedvezményes ár:
2899 Ft
Korábbi ár: 3099 Ft

MOST CSAK

VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer

EGYETLEN PÉNTÉRTÉKELŐ
TITKOSZÁM
EP
TITKOSZÁM



**Nasic 1 mg/ml+50 mg/ml
oldatos orrspray felnőtteknek
és gyerekeknek,
10 ml (289,9 Ft/ml)**

Felnőttek és 6 év feletti gyermekek számára
adható orrspray orrdugulásra.

Pharmanext Kft., 1085 Budapest, Stáhly utca 2/a

Kedvezményes ár:
3599 Ft
Korábbi ár: 4139 Ft

-13%

OT
orvos-
technikai
eszköz

GYS
gyógyászati
segédeszköz

EGYETLEN PÉNTÉRTÉKELŐ
TITKOSZÁM
EP
TITKOSZÁM



**Sterimar Baby orrspray,
100 ml (36 Ft/ml)**

Orrspray 0-3 éves gyerekek számára az
otró hatékony napi tisztításához.

Pharmanext Kft., 1085 Budapest, Stáhly utca 2/a



Kedvezményes ár:
3759 Ft
Korábbi ár: 4369 Ft

-13%

OT
orvos-
technikai
eszköz

EGYETLEN PÉNTÉRTÉKELŐ
TITKOSZÁM
EP
TITKOSZÁM



**Ocutears Hydro+ 0,2%
műköny szemcsepp,
10 ml (375,9 Ft/ml)**

Fokozott hidratálás innovatív keresztkötött
hialuronsavval.

OFFHealth S.P.A.
Via Giovanna Paisiello 10, 50144 Firenze, Olaszország

Kedvezményes ár:
3069 Ft
Korábbi ár: 3569 Ft

-14%

OT
orvos-
technikai
eszköz

GYS
gyógyászati
segédeszköz

EGYETLEN PÉNTÉRTÉKELŐ
TITKOSZÁM
EP
TITKOSZÁM



**Aurisclean fül spray,
15 ml (204,6 Ft/ml)**

Hatékonyan eltávolítja a fülcsírt és segít a
hallójárat tisztán tartásában. Rendszeres
fülhigiéniahoz ajánlott.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti Fásor 8/A

Kedvezményes ár:
9589 Ft
Korábbi ár: 11 149 Ft

-13%

ÉK
étrend-
kiegészítő



**Ocutein Brillant lágyszselatin
kapszula,
90 db (106,5 Ft/db)**

22 mg luteint és 3 mg zeaxantint tartalmaz
vitaminokkal, nyomelemekkel.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti Fásor 8/A

**VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Akciós BÉRES termékek



Actival Extra filmtabletta, 120 db (56,9 Ft/db)

Multivitamin 31 hatóanyaggal, vitaminok, ásványi anyagok és nyomelemek.



Béres C MAX 1500 mg RETARD filmtabletta csipkebogyó kivonattal + 3000 NE D₃-vitamin, 90 db (60,7 Ft/db)

Több, mint C-vitamin! 1500 mg retard C-vitamin D-vitaminnal.



Béres Csepp Forte belsőleges oldatos cseppek + C-vitamin Béres 50 mg tabletta, 4x30 ml + 120 db

Komplex összetételével támogatja az immunrendszert meghűléses betegségekben.

Kedvezményes ár: **6829 Ft** **-19%** VN vény nélküli kapható gyógyszer
Korábbi ár: 8439 Ft

Kedvezményes ár: **5459 Ft** **-14%** ÉK étrend-kiegészítő
Korábbi ár: 6349 Ft

Kedvezményes ár: **7699 Ft** **-14%** VN vény nélküli kapható gyógyszer
Korábbi ár: 8959 Ft



Béres CalciviD 7 filmtabletta, 60 db (66,2 Ft/db)

Komplex támogatás 800 mg kalciummal (2 filmtablettában).



Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta, 30 db (62,3 Ft/db)

Ha magnézium, akkor is Béres!



Béres Szemerő FORTE filmtabletta, 90 db (97,7 Ft/db)

Komplex készítmény vitaminokkal, 20 mg cinkkel, 20 mg luteinnel, és rézzel.

Az akció időtartama: 2023.12.01.-2024.01.31.

Kedvezményes ár: **3969 Ft** **-14%** ÉK étrend-kiegészítő
Korábbi ár: 4619 Ft

Kedvezményes ár: **1869 Ft** **-14%** VN vény nélküli kapható gyógyszer
Korábbi ár: 2179 Ft

Kedvezményes ár: **8789 Ft** **-13%** ÉK étrend-kiegészítő
Korábbi ár: 10 219 Ft

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4., www.beres.hu

 **BÉRES** A nevünket adjuk az egészséghez

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Centrum Woman
multivitamin
filmtabletta nőknek,
90 db (70,5 Ft/db)

Kedvezményes ár:
6349 Ft
Korábbi ár: 7989 Ft

Nr1

A világ első számú
multivitamin
márkaja.**

Kedvezményes ár:
6349 Ft
Korábbi ár: 7989 Ft

Centrum Man
multivitamin
filmtabletta férfiaknak,
90 db (70,5 Ft/db)



ÉK
étrend-
kiegészítő



ÉK
étrend-
kiegészítő



ÉK
étrend-
kiegészítő

Centrum

Akár 100%-ban
fedezi a napi szükséges
vitaminok és ásványi
anyagok többségét,
egyetlen
tablettával!*

Centrum Silver Woman
50+ multivitamin
filmtabletta nőknek,
90 db (80,8 Ft/db)

Kedvezményes ár:
7269 Ft
Korábbi ár: 9149 Ft

Kedvezményes ár:
7269 Ft
Korábbi ár: 9149 Ft

Centrum Silver Man
50+ multivitamin
filmtabletta férfiaknak,
90 db (80,8 Ft/db)



ÉK
étrend-
kiegészítő

* Napi beviteli referencia érték alapján. ** A Nicholas Hall cégcsoport globális, CHC adatbázisának DB6-os riportja alapján. Időszak: MAT Q1 2022 Centrum Woman multivitamin filmtabletta nőknek, 90x; Centrum Silver Woman 50+ multivitamin filmtabletta nőknek, 90x; Centrum Man multivitamin filmtabletta férfiaknak, 90x; Centrum Silver Man 50+ multivitamin filmtabletta férfiaknak, 90x; étrend-kiegészítők. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. A termékek fogyasztása 18 éven felülieknek javasolt. A készletek függvényében a patikákban a termék a megújult és a korábbi csomagolásban is előfordulhat. Forgalmazza: Haleon Hungary Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: +36 1 225-5800 A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies. PM-HU-CNT-23-00097, Jövőhagyás dátuma: 2023. november

Hasi panaszok, emésztés

Kedvezményes ár:
2529 Ft
Korábbi ár: 3119 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő



**Hepacontur L-ornitin-L-
aszpartátot, kolint és növényi
kivonatokat tartalmazó
étrend-kiegészítő tablettá,
30 db (84,3 Ft/db)**

A kolina a májműködést, a cikóriagyökér a testsúlycsökkentő diétát támogatja.

Aflorarm Hungary Kft., 1026 Budapest, Kelemen László u. 9. II/1
267_202311_hepa

Kedvezményes ár:
2639 Ft
Korábbi ár: 3569 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő



**Flonivin Boulardii élőflórát,
cinket és D₃ vitamint
tartalmazó étrend-kiegészítő
kapszula,
10 db (263,9 Ft/db)**

Élőflórát tartalmazó készítmény, mely antibiotikummal egy időben is bevehető.

Galenika International Kft., 2040 Budaörs, Baross utca 165/3.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Vitaminok, ásványi anyagok

Kedvezményes ár:
1999 Ft
Korábbi ár: 2199 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Cebion 100 mg/ml felsőleges oldatos cseppek,
30 ml (66,6 Ft/ml)

hatóanyag: aszkorbinsav

Gyógyszer gyermekeknek és felnőtteknek C-vitamin-hiány megelőzésére.

Procter & Gamble Hungary Kkt., 1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.
MAT-HU-UNBRANDED-23-000003



Kedvezményes ár:
2729 Ft
Korábbi ár: 4019 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő



**LenaVit Magnézium+
B-Komplex Forte** filmtabletta,
100 mg szerves magnézium + 9-féle B-vitamin
+ 9 féle B-vitamin kolinnal,
60 db (45,5 Ft/db)

Aktív B-vitaminokkal (metilkobalamin és PSP).

LenaVit Pharma Kft., 6728 Szeged, Kollégiumi út 11h

Kedvezményes ár:
4529 Ft
Korábbi ár: 6109 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő



**Szent-Györgyi Albert
Immunkomplex CeDeZin
Forte+Szelén, Hosszan tartó
hatású étrend-kiegészítő
tabletta,**
60 db (75,5 Ft/db)

Komplex támogatás az immunrendszerért.

Goodwill Pharma Nyrt., 6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

MIÉRT JÓ KORCSOLYÁZNI?



Családi kikapcsolódás, kellemes közös program, de kőkemény kalóriaégetés is lehet a korcsolyázás. Mitől olyan hasznos ez a téli sport?

A szakértők szerint a korcsolyázás egyike a leginkább összetett sporttevékenységeknek. Egyaránt igényli a szellemi összpontosítást és a fizikai munkát, erősíti az izmokat, javítja a mozgáskoordinációt, védi az ízületeket. Hátrányaként talán csak annyit szoktak felhozni, hogy leginkább testünk alsó részét dolgoztatja meg. Még az esésektől sem kell annyira tartanunk: bár a jég kemény, de mivel csúszik is, sokkal kisebb a sérülésveszély, mintha például betonon vagy aszfalton esünk el.

Más szempontból is számos előnye van a korcsolyázásnak: könnyen megtanulható, korhatártól függetlenül, egyénileg és csapatban is üz-

hető, és még az intenzitását is széles skálán szabályozhatjuk, a lassú körözéstől a jégtáncos ugrásokon át egészen a gyorskorcsolyázásig. Izmainkat és ízületeinket jól átmozgatja, és míg az előbbieket erősíti, az ízületekben serkenti az ízületi folyadék képződését, így védi és regenerálja azokat. Főleg a láb- és a farizmokkal, a műkorcsolyából ellesett gyakorlatokkal a felsőtest is munkára fogható. Mivel sok energiát igénylő sport, a légzőrendszert is megtornáztatja, nem ritka, hogy asztmás tünetekkel küzdők esetén kifejezetten ajánlják ezt a mozgásformát. A szívét és a keringési rendszert mérsékelten terheli, ezért arra is jótékony hatással van.

A fitness szinte minden elemét magába foglaló korcsolyázás azért is különleges, mert egyszerre aerob és anaerob mozgás, hiszen gyorsításkor vagy fékezéskor intenzív, anaerob munkára kényszerít minket, lassabb tempónál viszont bő-

ségesen elég tüdőnk kapacitása, így aerob mozgást végzünk. Ez a kettősség erősíti a légzőrendszert, serkenti a vérkeringést és edzi az izmokat.

Komoly koordinációs készséget és egyensúlyérzéklet igénylő mozgásforma, hiszen a jégen nem lépkedünk, hanem csúszunk, ráadásul eközben váltakozva egyik lábunkról a másikra kell áthelyezni testsúlyunkat. Ez okozza azt is, hogy míg egyesek tíz perc alatt megtanulják, mások heteket töltenek a jégen, és számos kemény esés után tudnak csak egyedül korcsolyázni. Az edzők szerint azonban életkortól és ügyességtől függetlenül bárki megtanulhat korizni, és róhatja a köröket a jégen.

A korcsolyázás remek kalóriaégető mozgásforma. Testsúlyunktól és persze gyorsaságunktól függően fél óra alatt 150-250 kcal is lehet az energiaigénye, azaz egy átlagos ebédet legfeljebb két, két és fél óra alatt mozoghatunk le a segítségével.

FOGYÁS ÉS MÁJ TÁMOGATÁSÁRA

Tegyél fogyásodért és májad egészségéért a máriatővis, keserű narancs kivonat és kolin tartalmú **MÁJ+SLIM GOLD** kapszulával! A keserű narancs kivonat támogatja a zsír- és szénhidrát anyagcserét, míg az **EXTRA máriatővis** és **kolin** segít a máj és epe egészségének megőrzésében.

Kedvezményes ár:
6449 Ft

-18%

Korábbi ár: 7959 Ft

ÉK
Étrend-kiegészítő

A FÉRFI POTENCIÁÉRT

A **P9** kapszula 9 természetes összetevővel támogatja a férfi potenciát. **Az erekció kiváltáshoz és fenntartásához ginzeng, a libido és a szexuális vágy fenntartásához maca-kivonat** járul hozzá. Szexuális teljesítmény – természetesen.

Kedvezményes ár:
5659 Ft

-13%

Korábbi ár: 6579 Ft

ÉK
Étrend-kiegészítő

A PAJZSMIRIGYÉRT ÉS IMMUNRENDSZERÉRT

A **Selenorg** organikus szelén tartalma hozzájárul az immunrendszer és a pajzsmirigy normál működéséhez. továbbá részt vesz a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmében, és a normál spermaképződésben.

Laktózmentes összetétel!

Kedvezményes ár:
2649 Ft

-16%

Korábbi ár: 3159 Ft

ÉK
Étrend-kiegészítő

Új

Máj+ Slim GOLD kapszula,
60 db kapszula (107,5 Ft/db)



P9 kapszula,
10 db (565,9 Ft/db)



Selenorg tableta,
60 db (44,2 Ft/db)

PHARMAX

Well Pharma Kft.
1118 Budapest, Budaörsi út 41.

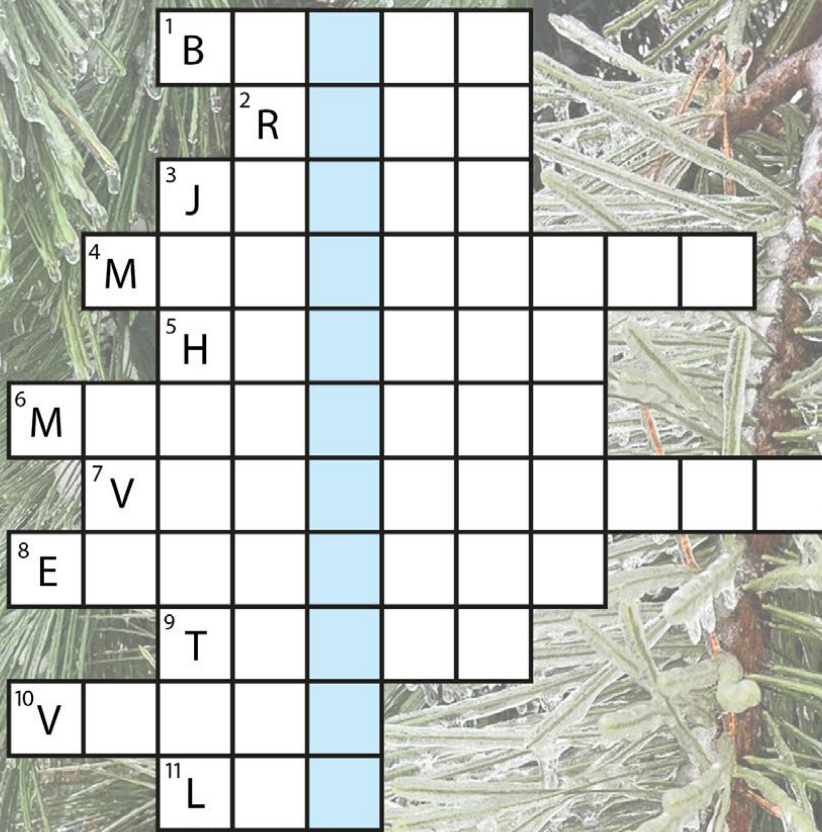
VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Rejtvény



Megfejtés: A vers szerzője

Téli esték

Óh, szép téli esték, mikor a tűz pattog
A vén kandallóban,
Minden esték között a legszebbek vagytok
Gyermekkorom óta.
Hát még amióta hozzátok vénültem,
Fejem dér üt meg...
Nagy fiúk, nagy lányok, unokák körülöttem.
Hogy szeretlek téged!

Órák hosszat ülök kandalló tövében,
Lobognak a lángok,
S egy-egy tündérmesét, mit hallottam régen,
Elé-elérántok.
S amint én csüngöttem édes apám ajkán,
Mikor gyermek voltam,
Amint a mese volt altató dajkám,
Épp úgy van az mostan.

Óh, szép téli esték, ti most is az vagytok,
Mik egykor valátok,
Öreg kandallóban a tűz most is pattog,
Lobognak a lángok.
Mesemondó esték, ti nem változtatok,
Csupán a személyek...
Akkor apám mesélt, emlékéit áldjátok!
Mostan én mesélek...

Kellemes időtöltést kívánunk!

1. Kemence és banka (madárfaj) is van ilyen!
2. Téli ...; William Shakespeare drámája
3. Kétarcú római isten
4. Számos kitalált történetet ismerő és azokat előadó személy
5. Téli csapadékféle 6. Kánai ...; Jézus első csodatétele
7. Január 6-ára eső keresztény ünnep (epifánia)
8. Év régiesen 9. Januárban nyaral!
10. Január 22-ei névnap, ha fénylik, megtelik a pince!
11. Jégen vagy dinnyén vágott nyílás

Beküldési határidő 2024.01.31.

A játékban való részvételhez, kérjük, a megfejtést és elérhetőségét a megfejtés@patikamanagement.hu e-mail címre küldje be, vagy postai úton juttassa el hozzánk a következő elérhetőségre:

Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK”,
1061 Budapest, Király utca 12. III.

Sorsolás: 2024. február 8.

NYEREMÉNY



A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db könyvcsomagot sorsolunk ki az OLVAS.hu könyvruház felajánlásával.

Személyes adatok kezelése:

A résztvevők a játékban való részvétellel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében. A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli.

A nyertesek névsorát keresse a www.gyongypatikak.hu/nyeremenyjatek oldalon!

A nyerteseket postai úton értesítjük.

 **GYÖNGY**
PATIKÁK

Akcióban az egészség

Kedvezményes ár:
5199 Ft
Korábbi ár: 6059 Ft

-14%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Voltaren Emulgel Forte
20 mg/g gél,
150 g (34,7 Ft/g)
hatóanyag: diklofenák-
dietilamin

Csillapítja az ízületek és izmok fájdalmát akár 12 órán keresztül.

Haleon Hungary Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: +36 1 225-5800

A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
PM-HU-ADV-22-00033

Kedvezményes ár:
3299 Ft
Korábbi ár: 3839 Ft

-14%

OT
orvos-
technikai
eszköz

GYS
gyógyászati
segédeszköz



Karpal Forte masszírozó krém,
50 ml (66 Ft/ml)

Kéztő alagút szindrómára vagy megelőzésére ajánlott.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A.



Ott hat, ahol

a **LÁZ** és **FÁJDALOM**

keletkeznek!



- HATÉKONYAN CSILLAPÍTTJA A KÜLÖNBÖZŐ FÁJDALMAKAT ÉS A LÁZAT
- GYORSAN FELSZÍVÓDIK
- MÁR 6 ÉVES KORTÓL

Rubophen 500 mg tabletta,
30 db (82,3 Ft/db)

Kedvezményes ár:
2469 Ft
Korábbi ár: 2839 Ft

-13%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



ZENTIVA

Rubophen 500 mg tabletta, 30x - buboréksomagolásban, vény nélkül kapható gyógyszer, hatóanyag: paracetamol.
Magyarországi forgalmazó: ZENTIVA Pharma Kft., 1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 11/C. – www.rubophen.hu
Az anyag lezárásának dátuma: 2023. 11. 07. ZENTIVA/RUBO/2023/11/02

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Téli Gyöngy akciók

Kedvezményes ár:

2699 Ft

Korábbi ár: 3349 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő



Apetister SENIOR feketeribizililé koncentrátumot, növényi kivonatokat és vitaminokat tartalmazó étrend-kiegészítő oldat,
100 ml (27 Ft/ml)

Az ánizs és az édeskömény támogatják az idősök jó étvágyát.

Afloform Hungary Kft., 1026 Budapest Kelemen László u. 9. II/1
268_202311_apet

Kedvezményes ár:

2099 Ft

Korábbi ár: 2439 Ft



OT
orvos-
technikai
eszköz



Blend-a-dent Extra erős original műfogsorragasztó,
47 g (44,7 Ft/g)

Stabil és kényelmes rögzítést biztosít, magabiztosan ehet bármilyen ételt.

VitalPlus TRADE Kft., 1093 Budapest, Várház krt. 7. III/16.

Kedvezményes ár:

6269 Ft

Korábbi ár: 7009 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Magne B₆ bevont tabletta,
180 db (34,8 Ft/db)

hatóanyag: magnézium-laktát és piridoxin-hidroklorid Javallat: magnéziumhiány kezelésére.

A Magne B₆ segít, hogy a legjobbat hozd ki magadból!

Opella Healthcare Commercial Kft.
1138 Budapest, Váci út 133. E épület 3. emelet
Telefon: (+36 1) 505 0050
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu
MAT-HU-2300983 (2023.08.14.)

Kedvezményes ár:

2179 Ft

Korábbi ár: 2459 Ft



VN
vény nélküli
kapható
gyógyszer



Libexin 100 mg tabletta,
20 db (109 Ft/db)

hatóanyag: prenoxdiazine

Bármilyen eredetű köhögés csillapítására alkalmas. Már 1 éves kortól adható.

Zentiva Pharma Kft., 1097 Budapest, Kőnyves Kálmán krt. 11/C
LIBEXIN/2023/11/01 Lezárási dátum: 2023.11.17



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

FERMENTÁLT FINOMSÁGOK – AZ ÜVEGBE ZÁRT EGÉSZSÉG

Roppant egyszerű eljárás a fermentálás, mégis feledésbe merült egy időben. Azonban újra reneszánszát éli, hiszen tartósítószer nélkül készíthetünk vele sokáig elálló termékeket, amelyek ráadásul a bélflooránkra, így immunrendszerünkre is jótékony hatással lehetnek.

Maga a fermentáció széles körben használt eljárás, hiszen így készül a joghurt, a sör és a bor, de még a sajtok egy része is, nem beszélve a kovászos uborkáról. Közös nevezőjük a környezetünkben természetes módon megtalálható mikroorganizmusok, amelyek bizonyos tápanyagokat átalakítanak, így formálva ízletesebbé, jobban eltarthatóvá ételünket, italainkat.

Ám amíg a kovászos uborka többféle erjedési folyamat során nyeri el jellegzetes ízét, a fermentálás alapvetően az úgynevezett lactobacillusok segítségével zajlik. A parányi élőlények a zöldségek, gyümölcsök héján találhatóak meg és a felöntőlében elszaporodva a szabad cukortartalmat tejsavvá alakítják. Ezek a baktériumok betegséget vagy romlást sem okoznak, sőt bélflooránk fontos részét képezik, tehát a fermentált élelmiszerek természetes probiotikumok is egyben.

Fermentálni a legkönnyebben a zöldségeket tudjuk. Szinte bármelyik alkalmas lehet – kivéve talán néhány levélzöldséget – de akár gyümölcsökkel, gyümölcslevekkel is próbálkozhatunk. Első kalandnak a káposzta, a cukkini, a retek vagy a sárgarépa javasolható, mivel ezek könnyen fermentá-

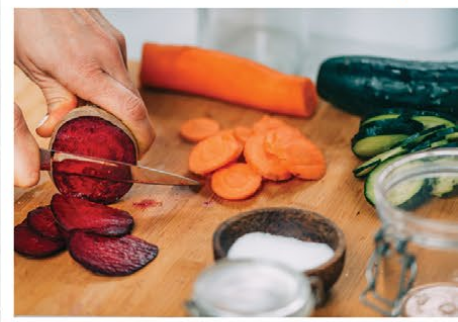
lódnak és ilyenkor, télen is bőven találunk belőlük. Haladó szinten pedig a gabonafélék és a hüvelyesek fermentálása is könnyen megoldható.

Zöldségek fermentálásakor tiszta eszközökre, jól zárható befőttesüvegre van szükségünk. Az eljárás titka a sós felöntőlé, amelyet felforralt és kihűtött csapvízből érdemes készíteni. Egy liter vízhez adjunk 20 gramm, körülbelül egy csapott evőkanálnyi sót. Arra ügyeljünk, hogy ez ne legyen jódozott, ugyanis a jód gátolja a fermentáció során fontos baktériumok működését. A felöntőlé szerepe sokrétű: elzárja a zöldséget a külvilágtól, így biztosítja azt, hogy csak a lactobacillusok tudjanak szaporodni, a romlást okozó mikroorganizmusok nem. A sós víz bizonyos anyagokat kivon a növényi szövetekből, amelyekhez így a tejsavbaktériumok hozzá tudnak férni. Végül, de nem utolsósorban kellemes ízt ad a fermentált zöldségünknek.

A darabolt zöldséget tegyük a tiszta befőttesüvegbe, és öntsük fel a sós vízzel. Alaposan nyomkodjuk le, és ékeljük ki egy nagyobb darab zöldséggel, vagy súlyozzuk le, hogy ne érintkezzen levegővel. A profik erre a célra különböző műanyag leszorítókat használnak, de ezek nélkül sem fogjuk elrontani. Ügyeljünk arra, hogy az üveg minél jobban tele legyen, 1-1,5 cm-nél ne legyen nagyobb rés a felöntőlé és a tető között. Ezután nincs más dolgunk, mint napfénytől védett, 20-22 °C fok hőmérsékletű helyre tenni legalább egy, de inkább három hétre, ahol megérik. Időnként megkóstolhatjuk, de csak rövid időre nyissuk fel az üveget és tiszta eszközzel vegyünk belőle.

Ha mindent jól csináltunk, akkor ropogós, üdítően savany-

kás ízű zöldségkészítmény a jutalmunk, amely vitamin- és ásványianyag-tartalma, valamint probiotikus baktériumai miatt igazi téli szuperétel lehet az asztalunkon. Ha nem fogy el egyszerre, csak tegyük lezárt üvegben a hűtőszekrénybe, ahol még hetekig áll mindenféle tartósítószer nélkül.



Kedvezményes ár:
3439 Ft
Korábbi ár: 4149 Ft

-17%

ÉK
étrend-
kiegészítő

**BioCo C+D duo RETARD C-vitamin
1000 mg + D3-vitamin 2000 NE
filmtabletta,
100 db (34,4 Ft/db)**

A megújult C+D duo filmtabletta jelentős mennyiségű
D3-vitamint tartalmaz.

BioCo Magyarország Kft., 3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.



GYÖNGY
PATIKÁK



Akcióban az egészség

www.gyongypatikak.hu

Jelen akciók a Gyöngy Patikák szolgáltatásainak népszerűsítését szolgálják, nem az egyes termékek fogyasztására ösztönöznek. Az ajánlatok 2024. január 1-31. között, ill. a készlet erejéig érvényesek. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A megtakarítás százalékos mértéke minden patikában egységes, amely az akciót megelőző 30 napos időszakban alkalmazott legalacsonyabb árhoz mérten kerül kiszámításra. Egyes patikák az akciós ártól eltérő árat alkalmazhatnak, mely nem lehet magasabb a feltüntetett akciós árnál. Az akciós termékek készletei gyógyszeráranként eltérőek lehetnek, ezért kérjük, érdeklődjön gyógyszerárainkban.

Az akciók más akcióval és kedvezményekkel nem vonhatók össze. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Budapest, Király u. 12.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

EP Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt, kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!