

**METRO**

NAGYKERESKEDELEM



AZ ÉV NAGYKERESKEDELMI  
ÜZLETLÁNCA

BUSINESS  
2023  
**Superbrands**

# Gasztro

magazin

## A TE SIKERED A MI SZENVEDÉLYÜNK

**Ünnepi  
hajrá**

Készülj  
velünk!

**Hideg idő,  
meleg ital**

Forró tippek  
Riobával

**Ördöghal  
panchettában  
sütve**

Nem ördögösség,  
de pokolian jó

**Ínyesfogás  
borjúnyakból**

Céklával  
és karfiollal





## ÜNNEPI FELKÉSZÜLÉS A METRO-VAL

**Nem kell ahhoz jósnak lenni, hogy lássuk: az ünnepi szezon kiélezett versenyt tartogat. A piac szűkült, a fizetőképes kereslet minden fronton kisebb lett – ebben a helyzetben a vendéglátóhelyeknek a vendégekért, a vendégeknek az asztalfoglalásért, míg a catering cégeknek pedig a rendezvényekért kell megküzdeniük.**

### **MÁRTON IZZÍTJA BE A SZEZONT**

A jó hír az, hogy várhatóan az idei év végén is meglesz az igény a vendéglátóipar szolgáltatásaira, és legfőképpen a finom falatokra. A téli szezon nyitánya várhatóan idén is a Márton-nap lesz, amit bátran nevezhetünk – a korábbi évek tapasztalatai alapján – Márton-heteknek is, hiszen az éttermi liba- és kacsafesztivál már október végén kezdetét veszi, és még november 11. után is napokig kitart a lendület. A Márton-napi „őrület” már korábban is begyűrűzött a klasszikus éttermeken kívülre, így a minőségi fast foodot kínáló helyekre és a bisztrókba is, így a különböző körettel feltálalt sült, főtt, töltött liba és kacska mellett burgerben, tortillában, lepényben is felbukkannak majd a méltán népszerű szárnyasok.

### **VENDÉGLÁTÁS EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZAT NÉLKÜL**

Az éttermeknek azonban fel kell készülniük a karácsonyi és újévi vendégkörre is. A vendéglátásnak hozzá kell szoknia a gondolathoz, hogy a jövőben nem csak a „táriánus” (vegetáriánus, vegán, flexitáriánus) diktál egy-egy társaság étteremválasztásában, hanem az élelmiszerallergiás is. A következő évtizedekben minden harmadik embernek lesz valamilyen allergiája vagy érzékenysége, intoleranciája, így a különféle mentes élelmiszereknek, alapanyagoknak a biztonságos vendéglátóhelyi fogyasztás érdekében kiemelt szerepük lesz. A catering cégeknek is újra kell gondolniuk a kínálatukat és a módszereiket, többek között figyelniük kell a keresztzsennyeződés veszélyére, vagy a mentes fogások helyes tálalására is.



## HÚSBÓL VAGY KARFIOLBÓL PARANC SOLJA A STEAKET?

Az elérhető kínálat mit sem ér a megfelelő edukáció nélkül. Többek között ezért is indítunk a METRO Gasztroakadémián olyan konyhai képzéseket, melyek kitérnek arra, hogy a biztonságos éttermi fogyasztást szolgáló komplex követelményeknek hogyan felelhet meg a vendéglátós. Mivel a vegán konyha nagyjából lefedi a „mentes” elvárásokat, ezért a tematikus képzések, műhelyek mellett – reagálva az igényekre – meglévő képzéseinkbe is beépítettünk vegán blokkokat. A steak kurzuson például a hús-steak alternatívájaként karfiol steak elkészítését is megtanulják a résztvevők.

## SOK A VENDÉG, KEVÉS AZ ASZTAL

Bár az étteremlátogatók köre a nehéz gazdasági helyzet miatt csökkent, az év végi ünnepek környékén még az is megengedi magának és családjának az éttermi élményt, aki év közben ezen spórolt. Ők azzal szembesülnek, hogy a megszokotthoz képest kevés az elérhető éttermi asztal. A nyugati példák megmu-

tatták, hogy a vendégeknek meg kell tanulniuk időben asztalt foglalni: azok az éttermek, akik használják a DISH by METRO éttermi asztalfoglaló rendszerrel ellátott csomagját, helyzeti előnyben lesznek. A beépített modul azonnali visszajelzésre ad lehetőséget vendég és vendéglátóhely között.

## A KÜLCSÍN IGENIS SZÁMÍT

Az ünnepi időszakra a koronát a dekoráció teszi fel, hiszen ez teremti meg az atmoszférát a kiemelt alkalomhoz. A színek és fények összjátéka segít a vendégeknek ráhangolódni a gasztronómiai élményre. Ne felejtjük el, hogy a vendégek elsősorban élményt keresnek a vendéglátóhelyeken! Érdemes hát energiát fektetni a dekoráció tervezésébe, és a hely milliójéhez igazítani annak ünneplő ruháját. A trendek évről évre változnak, de vannak olyan klasszikusok, melyek mindig elmaradhatatlan tartozékai az ünnepi hangulatnak. Egy biztos, a METRO-áruházak választékában megtalálja, amit keres, bármilyen dekorációs stílust is álmódott meg az ideai szezonra.

# KÉSZÍTS VENDÉGEIDNEK ÍZLETES MELEG ITALOKAT

A minőséget biztosítjuk Rioba  
alapanyagainkkal és METRO  
Professional eszközeinkkel!

Az adventi időszak közeledtével eljött az ideje annak, hogy meglepd vendégeidet különleges forró italokkal. **Rioba** alapanyagaink biztosítják a tea- és kávéfogyasztás élvezetét és harmóniáját. Az elkészítés folyamatában pedig **METRO Professional** eszközeink segítenek és garantálják a tökéletes végeredményt. Készülj velünk az ünnepekre és hozd ki a legtöbbet ebből a varázslatos időszakból!

## METRO PROFESSIONAL ROZSDAMENTES TERMOZS- KANNÁK

• 1 l / 2 l



1 db:  
**3929,<sup>13</sup> /-tól**

**4990,- /-tól**

## aro BÖGRE

• 26 cl



**12 db esetén 1 db:**

**416,<sup>54</sup>**

**529,-**

12 db: 6348,-

6 db esetén 1 db:

**440,<sup>16</sup>  
559,-**

6 db: 3354,-

1 db:

**550,<sup>39</sup>  
699,-**

## METRO PROFESSIONAL ROZSDAMENTES AIRPOT TERMOZSOK

• 1,9 l / 3 l / 5 l



1 db:  
**5976,<sup>38</sup> /-tól**

**7590,- /-tól**

## METRO PROFESSIONAL GBW1010 FORRÓVÍZ ADAGOLÓ

• Hőmérséklet

- szabályozás: 55-100°C
- Rozsdamentes acél ház
- Vízszintjelzővel és csappal
- Műanyag talp és fogantyú

1 db:

**27 551,<sup>18</sup>**

**34 990,-**



**1300  
W**

**10  
literes**



## DONUT/FÁNK

fehér  
12x55 g/karton



1 karton:  
**1968,-**  
**2499,-**

1 kg: 3787,-



## CSOKOLÁDÉ KRÉMPOR

1 kg/db



1 db:  
**1178,<sup>81</sup>**  
**2099,-**

1 kg: 5198,-



## MUFFIN

csokoládés  
12x100 g/karton



1 karton:  
**4067,-**  
**4799,-**

1 kg: 3999,-



## MINI CSOKOLÁDÉ

többféle  
100x5 g/db



1 db:  
**2046,<sup>46</sup>**  
**2599,-**

1 kg: 5198,-



## KÁVÉKAPSZULA

többféle  
11x5,5 g/db



<b>10 db esetén 1 db:</b>	<b>550,<sup>39</sup></b>	5 db esetén 1 db:	1 db:
<b>699,-</b>	<b>597,<sup>64</sup></b>	<b>723,<sup>62</sup></b>	<b>919,-</b>
10 db: 6990,- 1 kg: 11650,-	5 db: 3795,- 1 kg: 12650,-	1 kg: 15317,-	



## SILVER PÖRKÖLT SZEMES KÁVÉ

1 kg/db



<b>6 db esetén 1 db:</b>	<b>2400,<sup>79</sup></b>	4 db esetén 1 db:	1 db:
<b>3049,-</b>	<b>2589,<sup>76</sup></b>	<b>3117,<sup>32</sup></b>	<b>3959,-</b>
6 db: 18294,-	4 db: 13156,-		



## CAPPUCCINO ITALPOR

kétféle  
120 g/db



<b>10 db esetén 1 db:</b>	<b>298,<sup>43</sup></b>	5 db esetén 1 db:	1 db:
<b>379,-</b>	<b>322,<sup>05</sup></b>	<b>392,<sup>91</sup></b>	<b>499,-</b>
10 db: 3790,- 1 kg: 3158,-	5 db: 2045,- 1 kg: 3408,-	1 kg: 4158,-	



## FILTERES TEA

többféle  
100x2 g/db



<b>6 db esetén 1 db:</b>	<b>1888,<sup>87</sup></b>	3 db esetén 1 db:	1 db:
<b>2399,-</b>	<b>2046,<sup>46</sup></b>	<b>2440,<sup>16</sup></b>	<b>3099,-</b>
6 db: 14394,- 1 kg: 11995,-	3 db: 7797,- 1 kg: 12995,-	1 kg: 15495,-	



## ÉDESÍTŐ TABLETTA

72 g/db



<b>6 db esetén 1 db:</b>	<b>303,<sup>15</sup></b>	3 db esetén 1 db:	1 db:
<b>385,-</b>	<b>322,<sup>04</sup></b>	<b>353,<sup>54</sup></b>	<b>449,-</b>
6 db: 2310,- 1 kg: 5347,-	3 db: 1227,- 1 kg: 5681,-	1 kg: 6236,-	



## SZIRUP

többféle  
0,7 l/db



<b>6 db esetén 1 db:</b>	<b>1448,<sup>03</sup></b>	3 db esetén 1 db:	1 db:
<b>1839,-</b>	<b>1770,<sup>87</sup></b>	<b>2188,<sup>19</sup></b>	<b>2779,-</b>
6 db: 11034,- 1 l: 2627,-	3 db: 6747,- 1 l: 3213,-	1 l: 3970,-	

# Ismerd meg saját márkáinkat!



METRO

Chef



METRO

**FARFALLE  
DURUM SZÁRAZTÉSZA**

Chef

1 kg/db



1 db:  
**865,<sup>35</sup>**

**1099,-**

METRO

**FUSILLI TRICOLOR  
DURUM SZÁRAZTÉSZA**

Chef

1 kg/db



1 db:  
**865,<sup>35</sup>**

**1099,-**

METRO

**AMARETTI**

500 g/db

Chef



1 db:  
**1196,<sup>06</sup>**

**1519,-**

1 kg: 3038,-

METRO

**CANTUCCINI**

500 g/db

Chef



1 db:  
**1495,<sup>28</sup>**

**1899,-**

1 kg: 3798,-

# Spórolj saját márkáinkkal!

## GREENHOUSE HULLÁMOS SZELETELT UBORKA

1600 g/db  
Töltőtömeg: 850 g/db

1 db:  
~~1196,06~~

**1519,-**

1 kg: 1787,06



**-14%\***



## SZELETELT UBORKA

1600 g/db  
Töltőtömeg: 900 g/db

1 db:  
~~1022,83~~

**1299,-**

1 kg: 1443,34

METRO

Chef

## PREMIKO CSEMEGEUBORKA 9-12 CM

4100 g/db  
Töltőtömeg: 2200 g/db

1 db:  
~~2180,31~~

**2769,-**

1 kg: 1258,64



**-17%\***



## CSEMEGEUBORKA 9-12 CM

4100 g/db  
Töltőtömeg: 2200 g/db

1 db:  
~~1802,36~~

**2289,-**

1 kg: 1040,46

aro

## DEBIC HABSPRAY 35%

kétféle  
700 ml/db

1 db:  
~~2880,51~~

**3399,-**

1 l: 4856,-



**-17%\***



## HABSPRAY

kétféle  
700 ml/db

1 db:  
~~2372,03~~

**2799,-**

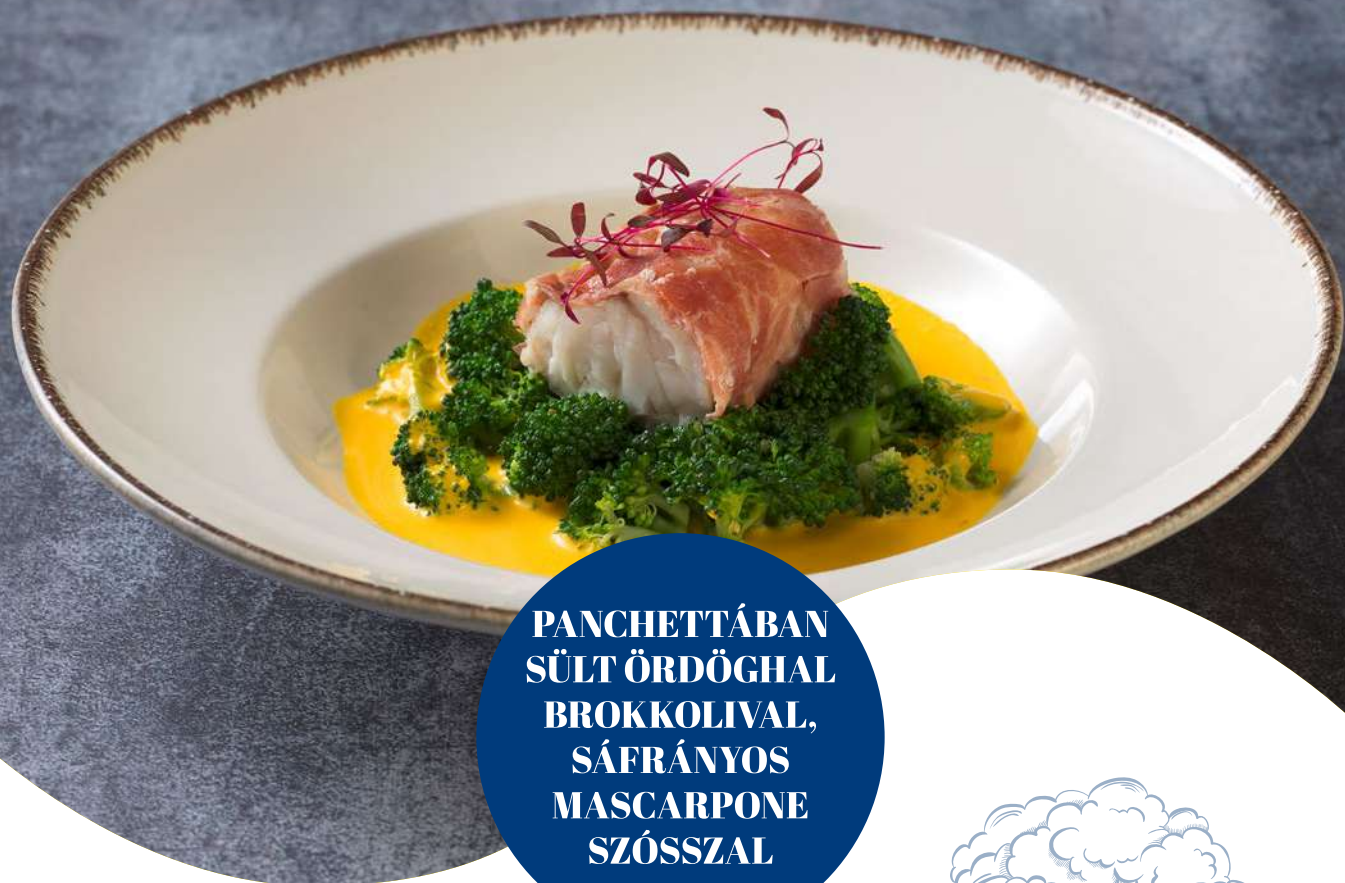
1 l: 3999,-

RIOBA

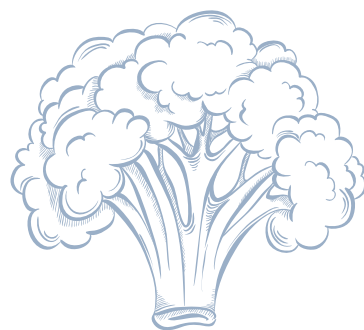
\* A kedvezmény% feltüntetése mindig a bruttó egységárak alapján történik!

További ajánlatainkat keresd áruházainkban!

**METRO**  
NAGYKERESKEDELEM



**PANCHETTÁBAN  
SÜLT ÖRDÖGHAL  
BROKKOLIVAL,  
SÁFRÁNYOS  
MASCARPONE  
SZÓSSzal**



**Hozzávalók 4 személyre:**

- 600 g ördöghalfilé
- 100 g szeletelt panchetta
- 150 g mascarpone
- 0,5 dl hal alaplé
- 0,15 g sáfrány
- 800 g brokkoli
- vaj
- só

**Elkészítés:**

A négy egyforma darabra vágott ördöghalfilét tekerjük be egyenletesen a panchetta szeletekkel, majd forró serpenyőben pirítsuk körbe. Ezt követően 120°C-os sütőben süssük 5-10 percig.

A szószhoz a hal alaplében főzzük ki a sáfrányt majd alacsony hőmérsékleten melegítsük össze a mascarpone-val és ízesítsük sóval.

A nagyobb virágokra szedett brokkolit forrásban lévő vízben főzzük 1 percig, amit lecsepegtetés után vajjal és sóval átforgatva tálaljunk a hal mellé.

Receptjeinket **IDE** kattintva  
tekintheted meg.





## FEKETE TŐKEHAL FILÉ

200-1000 g/db  
kg



1 kg:  
**5039,-**  
**5290,-**

## ÖRDÖGHAL FAROK

500-1000 g/db  
kg



1 kg:  
**9515,-**  
**9990,-**

## SÜLLŐ FILÉ

500-800 g/db  
kg



1 kg:  
**9515,-**  
**9990,-**

## BROKKOLI

500 g/csomag



1 csomag:  
**550,39**  
**699,-**  
1 kg: 1398,-

## AGROSPRINT BROKKOLI RÓZSA

1 kg/db



1 db:  
**1023,-**  
**1299,-**



## CASA MODENA PANCETTA

felezett  
kg



1 kg:  
**3929,-**  
**4990,-**

## KOTÁNYI SÁFRÁNY

0,12 g/db



1 db:  
**353,54**  
**449,-**

## SZARVASI LAKTÓZMENTES MASCARPONE

250 g/db



1 db:  
**1041,53**  
**1229,-**  
1 kg: 4916,-

## MASCARPONE

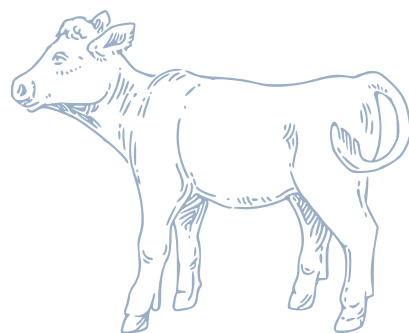
500 g/db



1 db:  
**1100,85**  
**1299,-**  
1 kg: 2598,-



## BORJÚNYAK KARFIOLLAL ÉS CÉKLÁVAL



### Hozzávalók 4 személyre:

- 800 g borjúnyak
- 2 ág rozmaring levelei
- 5-6 szál petrezselyem
- 0,5 dl fehérbor
- 2 dl alaplé
- fehérbors
- liszt
- olaj
  
- 1 db kis méretű karfiol
- 150 g vaj
- citrom
- 0,5 kg cékla
- 1 kk. mustármag
- 1 kk. almaecet
- 1 kk. dióolaj
- 1 kk. cukor
- só

### Elkészítés:

Vágjuk a húst 4 egyforma szeletre. A szeleteket sózzuk, borsozzuk, mártjuk lisztbe majd forróra hevített serpenyőben, kevés olajon mindkét oldalukon pirítsuk meg.

A pirítást követően csökkentjük a hőmérsékletet, illetve öntsük fel a húst a fehérborral és az alaplével. Pároljuk lassú tűzön körülbelül 10 percig.

Végül vegyük ki a húst és a pihentetés ideje alatt a párolásból megmaradt levet forraljuk vissza sűrűre, szórjuk meg a finomra vágott rozmaringgal és a petrezselyemmel, majd forgassuk át benne a szeleteket.

A karfiol közepéből – a szárával együtt – vágjunk két szeletet, ezeket felezzünk tovább. Az így kapott 4 szeletet és az egyforma darabokra aprított maradék karfiolt tegyük forrásban lévő sós vízbe és főzzük 1,5 percig. Szűrés után a darabolt karfiolból vajjal kikeverve készítsünk pürét, míg a szeleteket kevés vajon, forró serpenyőben mindkét oldalukon pirítsuk meg.

A mustármagot főzzük meg majd az almaecettel, a dióolajjal, a cukorral és a sóval készítsünk öntetet, melyben átfogatjuk az előzőleg megsütött és meghámozott cékla cikkeket.

Receptjeinket **IDE** kattintva tekintheted meg.



**METRO**  
Chef  
**FRISS BORJÚ  
HÁTSZÍN**  
kg



1 kg:  
**7085,<sup>83</sup>**  
**8999,-**

**METRO**  
Chef  
**FRISS BORJÚ  
SZŰZPECSENYE**  
vákuumsomagolt  
kg



1 kg:  
**9841,<sup>73</sup>**  
**12 499,-**

**METRO**  
Chef  
**FRISS BORJÚ  
TOMAHAWK**  
kg



1 kg:  
**13 385,<sup>04</sup>**  
**16 999,-**  
1 kg: 16 990,-

**METRO**  
Chef  
**FRISS BORJÚ  
NUDLI**  
vákuumsomagolt  
kg



1 kg:  
**3306,<sup>30</sup>**  
**4199,-**

**METRO**  
Chef  
**FRISS BORJÚ  
LAPOCKA  
CSONT NÉLKÜL**  
vákuumsomagolt  
kg



1 kg:  
**3542,<sup>52</sup>**  
**4499,-**

**METRO**  
Chef  
**FRISS BORJÚ  
GÖMBÖLYŰ FELSÁL**  
kg



1 kg:  
**4723,<sup>62</sup>**  
**5999,-**

**METRO**  
Chef  
**FŐTT CÉKLA**  
1000 g/csomag



1 csomag:  
**550,<sup>39</sup>**  
**699,-**

**KARFIOL**  
csomagolt  
kg



1 kg:  
**629,<sup>13</sup>**  
**799,-**

**METRO**  
Chef

### FÚSZERES BURGONYA- GEREZDEK

2,5 kg/db



### AVIKO SUPER LONG SZALMA HASÁBURGONYA

2,5 kg/db



### MCCAIN ÉDESBURGONYA HASÁBOK

2,5 kg/db



1 db:  
**1811,-**  
**2299,-**

1 kg: 920,-



1 db:  
**1929,-**  
**2449,-**

1 kg: 980,-



1 db:  
**5118,-**  
**6499,-**

1 kg: 2600,-



### RIPP-ROPP CSIBEBURGER

1 kg/db



### CHILIS-SAJTOS CSIRKEMELL- CSÍKOK

1 kg/db



### NÁDUDVARI CSEVAPCSICSA

2,5 kg/db



1 db:  
**1181,-**  
**1499,-**

1 kg: 920,-



1 db:  
**1378,-**  
**1749,-**

1 kg: 980,-



1 db:  
**5118,-**  
**6499,-**

1 kg: 2600,-



### TAMÁSI BÉCSI SERTÉSSZELET

elősütött  
500 g/db



### SÜLT KEBAB

1 kg/db



### PIZZA D'ORO PARADICSOMOS ALAP

dupla  
560 g/db



1 db:  
**1574,-**  
**1999,-**

1 kg: 3998,-



1 db:  
**3070,-**  
**3899,-**

1 kg: 3998,-



1 db:  
**1017,-**  
**1199,-**

1 kg: 2141,-





**METRO**  
Chef

**GUACAMOLE**

500 g/db



**MUFFIN**

áfonyás  
12x100 g/db



**METRO**  
Chef

**BROWNIE**

16x62 g/db



1 db:  
**1496,-**  
**1899,-**

1 kg: 3798,-



1 db:  
**4067,-**  
**4799,-**

1 kg: 3999,-



1 db:  
**4745,-**  
**5599,-**

1 kg: 5644,-



**GERGELY TÖLTÖTT GOMBÓC**

szilvás/sárgabarackos/túrós  
600 g/db



**METRO**  
Chef

**TÖLTÖTT DERELYE**

szilvalekváros/túrós  
2,5 kg/db



**GERGELY KIRÁLYI CSÁSZÁRMORZSA**

2,5 kg/db



1 db:  
**984,-**  
**1249,-**

1 kg: 2082,-



1 db:  
**2480,-**  
**3149,-**

1 kg: 1260,-



1 db:  
**3686,-**  
**4349,-**

1 kg: 1740,-



**MCCAIN PANÍROZOTT PARADICSOMOS MOZZARELLA GOLYÓK**

1 kg/db



**MCCAIN EMENTALI SAJTRUDAK**

1 kg/db



**METRO Chef KRÉMSAJTTAL TÖLTÖTT JALAPENO**

1 kg/db



1 db:  
**3267,-**  
**4149,-**

1 kg: 4149,-



1 db:  
**3543,-**  
**4499,-**

1 kg: 4499,-



1 db:  
**3543,-**  
**4499,-**

1 kg: 4499,-



**TÖBBET  
OLCSÓBBAN!**

## RAMA TÉGLA

500 g/db



6 db esetén 1 db:

**605,<sup>51</sup>**  
**769,-**

6 db: 4614,-  
1 kg: 1538,-

3 db esetén 1 db: 1 db:

**668,<sup>50</sup>** **786,<sup>61</sup>**  
**849,-** **999,-**

3 db: 2547,-  
1 kg: 1698,-

METRO

Chef

## PANÍROZOTT HAGYMA- KARIKA

1 kg/db



3 db esetén 1 db:

**1228,-**  
**1599,-**

3 db: 4797,-

2 db esetén 1 db: 1 db:

**1330,-** **1598,-**  
**1689,-** **2029,-**

2 db: 3378,-

METRO

Chef

## CSEMEGE ŐRÖLT PAPRIKA

I. osztályú  
1 kg/db



3 db esetén 1 db:

**3936,-**  
**4999,-**

3 db: 14 997,-

2 db esetén 1 db: 1 db:

**4550,-** **5511,-**  
**5779,-** **6999,-**

2 db: 11 558,-

## FEVER TREE

többféle

0,2 l/db

24 db/gyűjtő



24 db esetén 1 db:

**366,<sup>14</sup>**  
**465,-**

24 db: 11 160,-  
1 l: 2325,-

12 db esetén 1 db: 1 db:

**400,<sup>79</sup>** **471,<sup>65</sup>**  
**509,-** **599,-**

12 db: 6108,-  
1 l: 2545,-

## GRAND TOKAJ FURMINT SELECTION

száraz  
alk.: 12,5% V/V  
0,75 l/üveg



12 db esetén 1 db:

**707,<sup>87</sup>**  
**899,-**

12 db: 10 788,-  
1 l: 1199,-

6 db esetén 1 db: 1 db:

**802,<sup>48</sup>** **944,<sup>09</sup>**  
**1019,-** **1199,-**

6 db: 6114,-  
1 l: 1359,-

## HAPPY FRUCHT HÁMOZOTT PARADICSOM

2500 g/db  
Töltőtömeg: 1530 g/db



3 db esetén 1 db:

**1652,<sup>76</sup>**  
**2099,-**

3 db: 6297,-  
1 kg: 1371,90

2 db esetén 1 db: 1 db:

**1786,<sup>61</sup>** **2156,<sup>69</sup>**  
**2269,-** **2739,-**

2 db: 4538,-  
1 kg: 1483,-

## Tognana VINTAGE BÖGRÉK

• 100 cl

• Többféle színben



12 db esetén 1 db:

**350,<sup>39</sup>**  
**445,-**

12 db: 5340,-

6 db esetén 1 db: 1 db:

**432,<sup>28</sup>** **542,<sup>52</sup>**  
**549,-** **689,-**

6 db: 3294,-

METRO

PROFESSIONAL

## CERUNA EDZETT ÜVEG POHÁR

• 35,5 cl  
• 6 db/csomag



5 év

GARANTÁLT  
TERMÉKÉLÉRTHETŐSÉG

6 csomag esetén  
1 csomag:

**3148,<sup>82</sup>**  
**3999,-**

6 csomag: 23 994,-  
1 db: 666,50

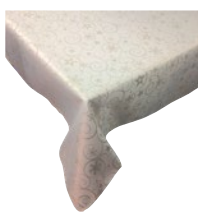
3 csomag esetén  
1 csomag: 1 csomag:

**3518,<sup>90</sup>** **4196,<sup>06</sup>**  
**4469,-** **5329,-**

3 csomag: 13 407,-  
1 db: 744,83

## LUREX SZENNYTASZÍTÓ TERÍTŐ

• Méret: 140x180 cm



4 db esetén 1 db:

**8785,<sup>28</sup>**  
**11 157,-**

4 db: 44 628,-

2 db esetén 1 db: 1 db:

**9469,<sup>84</sup>** **11 409,<sup>45</sup>**  
**12 027,-** **14 490,-**

2 db: 24 054,-

# TÖBBET OLCSÓBBAN

**Tegyél a bevásárlókocsira többet, takaríts meg többet!**



Nem kell többé  
akciók után  
szaladgálnod!



Ha nagyobb mennyiséget  
vásárolsz, nálunk olcsóbb  
lesz a termék.



Ez több mint 4500  
termékünkre érvényes  
folyamatosan, egész évben.



Több darab vásárlásakor az adott  
termék izvariációiból szabadon  
válogathatsz.

**Keressz 3 szintű árjelölésünket!**

8 db esetén 1 db:

**413,-**

8 db: 3 304,-  
1 kg: 1 033,-

4 db esetén 1 db:

**584,-**

4 db: 2 337,-  
1 kg: 1 461,-

1 db:

**799,-**

1 kg: 1 998,-

Kedvezményes ajánlataink  
a feltüntetett darabszám esetén  
lépnek életbe.

1 db vásárlása  
esetén  
érvényes ár.



Árlista: [tobbetolcsobban.hu](http://tobbetolcsobban.hu)

**METRO**  
NAGYKERESKEDELEM

Termékeink aktuális árát  
ITT tekintheted meg.



ÁRCSÖKKENÉS

ÁRCSÖKKENÉS

SZTÁRAJÁNLAT



**BIZTOSAN  
JÓL JÁRSZ!**

**SZTÁRAJÁNLATAINK  
ÜTŐS ÁRON!**

Legfontosabb termékeid árát  
folyamatosan alacsonyan tartjuk.

IRATKOZZ FEL HÍRLEVELÜNKKRE, HOGY HETENTE  
ELSŐKÉNT ÉRTESSÜLJ KEDVEZŐ ÁRAINKRÓL!



[www.metro.hu/sztarajanlataink](http://www.metro.hu/sztarajanlataink)



Tarrington House

### LED CSERESZNYEFA\*

- Méret: 180 cm
- Kábelhossz: 10 m
- 208 LED izzóval
- Anyaga: fém és műanyag
- Teljesítmény: 6W
- Kültéri (IP44)



1 db:  
**11 803,<sup>15</sup>**

**14 990,-**



### POLÁR PLÉD

- 130x170 cm
- Többféle színben

• 170 GSM



12 db esetén 1 db:

**1810,<sup>24</sup>**

**2299,-**

12 db: 27 588,-

6 db esetén 1 db:

**1951,<sup>97</sup>**

**2479,-**

6 db: 14 874,-

1 db:

**2353,<sup>54</sup>**

**2989,-**

Tarrington House

### KARÁCSONYI POSTALÁDA\*

- Méret: 100 cm
- Anyaga: fém
- Súly: 3,2 kg
- Beltéri és kültéri használatra



1 db:  
**22 039,<sup>37</sup>**

**27 990,-**

Tarrington House

### POLÁR PLÉD\*\*\*

- 150x200 cm
- Többféle színben
- 260 GSM



16 db esetén 1 db:

**2495,<sup>28</sup>**

**3169,-**

16 db: 50 704,-

4 db esetén 1 db:

**2755,<sup>12</sup>**

**3499,-**

4 db: 13 996,-

1 db:

**3385,<sup>04</sup>**

**4299,-**

### FELFÚJHATÓ KARÁCSONYI KAPU\*\*

- Méret: 240x240 cm
- Kábelhossz: 2 m
- 9 fehér LED izzóval
- Nagy teljesítményű ventilátor
- Teljesítmény: 12W
- Energiaforrás: 230V/50-60Hz, 0,8A, 1000 mA adapter



1 db:  
**23 614,<sup>17</sup>**

**29 990,-**

### LED HÓEMBER\*

- Méret: 90 cm
- 200 LED izzóval
- Anyaga: akril



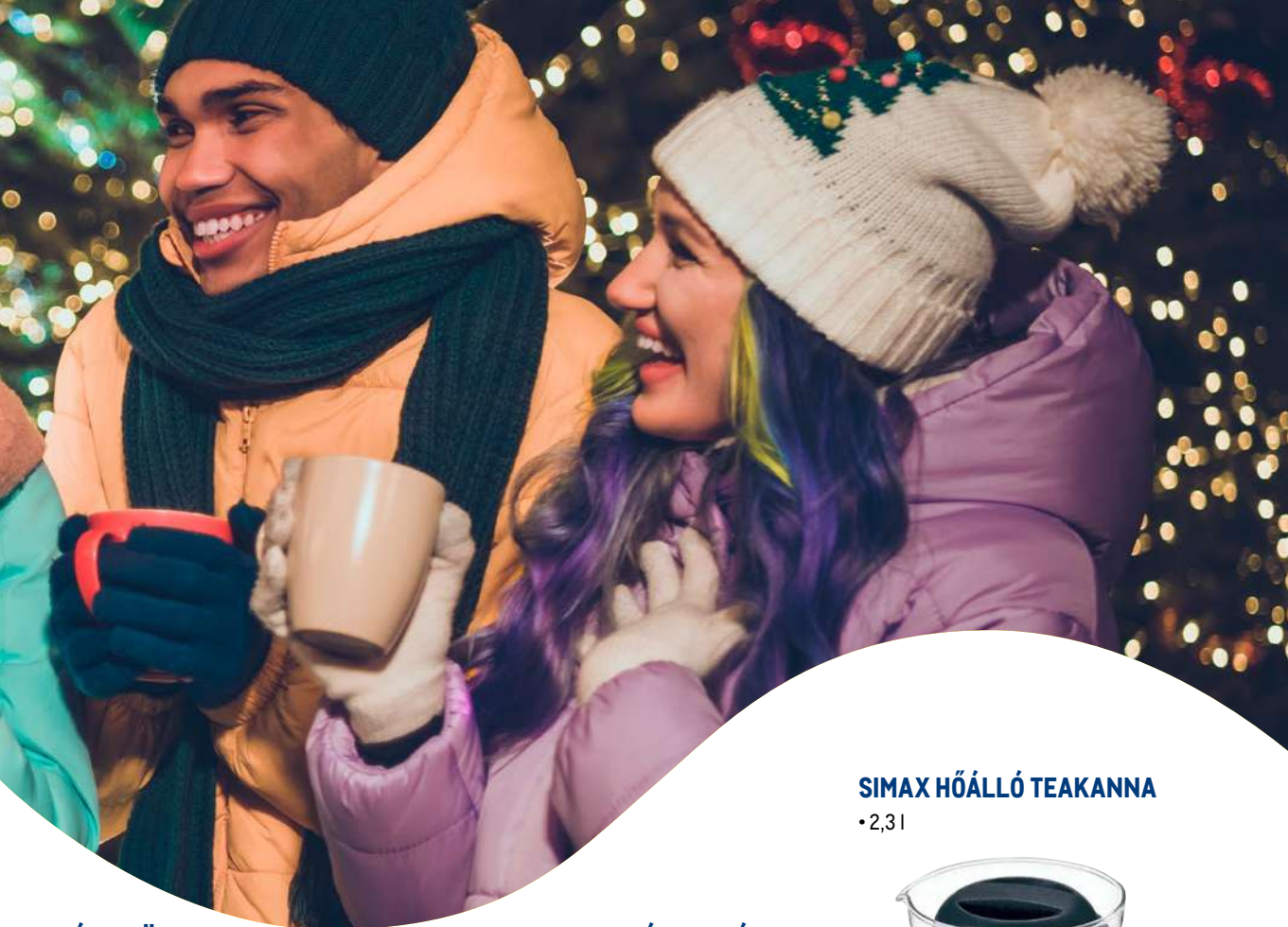
1 db:  
**31 488,<sup>19</sup>**

**39 990,-**

\* A termék budaörsi, kecskeméti és székesfehérvári áruházainkban nem elérhető. \*\* A termék kizárólag budaörsi, kelet-pesti és székesfehérvári áruházainkban elérhető.

\*\*\* A termék budakalászi áruházunkban nem elérhető.





### BÉCSI BÖGRE

• 0,3l



1 db:  
**668,<sup>50</sup>**  
**849,-**

Luminarc

### NUEVO ÜVEG BÖGRE

• 32 cl



1 db:  
**668,<sup>50</sup>**  
**849,-**



### TEMPERÁLT POHÁR

• 16 cl  
• 6 db/csomag



1 csomag:  
**1724,<sup>41</sup>**  
**2190,-**  
1 db: 365,-



### HOT DRINKS BÖGRE

• 29 cl



12 db esetén 1 db:

**747,<sup>24</sup>**  
**949,-**  
12 db: 11387,88

6 db esetén 1 db:

**833,<sup>86</sup>**  
**1059,-**  
6 db: 6354,-

1 db:

**999,<sup>21</sup>**  
**1269,-**



### SIMAX HŐÁLLÓ TEAKANNA

• 2,3l

1 db:  
**2354,<sup>33</sup>**  
**2990,-**



### IRISH COFFEE POHÁR

• 25 cl



6 db esetén 1 db:

**841,<sup>73</sup>**  
**1069,-**  
6 db: 6414,-

3 db esetén 1 db:

**967,<sup>72</sup>**  
**1229,-**  
3 db: 3687,-

1 db:

**1180,<sup>32</sup>**  
**1499,-**



**STAR**  
DAL 1948

*il mio Brodo*



100%-BAN  
TERMÉSZETES



3 ÓRÁN ÁT FŐTT



TARTÓSÍTÓSZERMENTES

## Főzön házas ízekkel, természetes összetevőkből!

STAR ALAPLÉ

többféle  
1 l/db  
1 db:  
**825,<sup>98</sup>**

**1049,-**






**KÜHNE MUSTÁRMAGOS, BAJOR  
VAGY CSIPŐS MUSTÁR**  
250-255 ml/db

1 db:  
**641,<sup>73</sup>**  
**815,-**  
1l: 3196-3260,-



1 db:  
**684,<sup>25</sup>**  
**869,-**  
1l: 3476,-



HUN-TRADE

**KÜHNE POHARAS  
MUSTÁR**  
250 ml/db



**KÜHNE AMERIKAI  
VAGY  
HABANERO  
MUSTÁR**  
250 ml/db



1 db:  
**692,<sup>13</sup>**  
**879,-**  
1l: 3516,-



**MAGGI IZVARÁZS  
ÉTELÍZESÍTŐ**  
400 g/db

*Noked is van ötletünk!*

**TOBBET  
OLCSÓBBAN!**

4 db esetén 1 db: <b>865,<sup>35</sup></b>	2 db esetén 1 db: <b>975,<sup>59</sup></b>	1 db: <b>1164,<sup>57</sup></b>
<b>1099,-</b>	<b>1239,-</b>	<b>1479,-</b>
4 db: 4396,- 1 kg: 2748,-	2 db: 2478,- 1 kg: 3098,-	1 kg: 3698,-



**MAGGI LEVESKOCKA**  
többféle  
120 g/db

**TOBBET  
OLCSÓBBAN!**

10 db esetén 1 db: <b>518,<sup>90</sup></b>	5 db esetén 1 db: <b>566,<sup>14</sup></b>	1 db: <b>660,<sup>63</sup></b>
<b>659,-</b>	<b>719,-</b>	<b>839,-</b>
10 db: 6590,- 1 kg: 5492,-	5 db: 3595,- 1 kg: 5992,-	1 kg: 6992,-



**MAGGI GAZDAG  
LEVESEK**  
többféle  
54-65 g/db

**TOBBET  
OLCSÓBBAN!**

8 db esetén 1 db: <b>381,<sup>90</sup></b>	5 db esetén 1 db: <b>421,<sup>26</sup></b>	1 db: <b>487,<sup>40</sup></b>
<b>485,-</b>	<b>535,-</b>	<b>619,-</b>
8 db: 3880,- 1 kg: 7823-9151,-	5 db: 2675,- 1 kg: 8629-1094,-	1 kg: 9984-11679,-

**SOÓS 4 TOJÁSOS  
SZÁRAZTÉSZTA**  
többféle  
5 kg/db

1 db:  
**5511,<sup>02</sup>**  
**6999,-**  
1 kg: 1400,-



**FLYING GOOSE**  
Sriracha  
szósz  
többféle  
455 ml/db

1 db:  
**2361,<sup>42</sup>**  
**2999,-**  
1 l: 6591,-

**AROY-D**  
UHT kokusztej  
1 l/db

**COCONUT MILK**  
ORIGINAL

1 L (33.8 fl oz)

**EL NINIO**  
szeletelt zöld  
jalapeño paprika  
3200 g/db  
Töltötömég: 1400 g/db

1 db:  
**2361,<sup>42</sup>**  
**2999,-**  
1 kg: 2142,14

**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

<b>6 db esetén 1 db:</b>	<b>1353,<sup>54</sup></b>	<b>3 db esetén 1 db:</b>	<b>1763,-</b>
	<b>1719,-</b>		<b>1859,-</b>
	6 db: 10 314,-		3 db: 5577,-

**PAPADIM'S KALAMATA**  
balzsamecet krém  
többféle  
250 ml/db

**PAPADIM'S KALAMATA**  
fehér balzsamecet krém  
250 ml/db

1 db:  
**1070,<sup>08</sup>**  
**1359,-**  
1 l: 5436,-

**HUTESA**  
magozott vagy  
szeletelt  
fekete olajbogyó  
900 g/db  
Töltötömég:  
450 g/db

1 db:  
**1022,<sup>83</sup>**  
**1299,-**  
1 kg: 2886,67

**HUTESA**  
magozott vagy  
szeletelt  
zöld olajbogyó  
900 g/db  
Töltötömég: 450 g/db

1 db:  
**1022,<sup>83</sup>**  
**1299,-**  
1 kg: 2886,67

**PAPADIM'S**  
Száll Family dressing  
többféle  
250 ml/db

1 db:  
**1259,<sup>06</sup>**  
**1599,-**  
1 l: 6396,-

**SEMMI**  
*puhányság*

**GLOBUS**  
VÖRÖS KIDNEY BAB  
2495 g/db  
Töltötömég: 1500 g/db

1 db:  
**1888,<sup>98</sup>**  
**2399,-**  
1 kg: 1599,34

**GLOBUS**

Vörös kidney bab  
mosztószer mentes

**ARANYFÁCÁN**  
SÜRÍTETT PARADICSOM 28-30%  
850 g/db

**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

<b>4 db esetén 1 db:</b>	<b>1251,<sup>18</sup></b>	<b>2 db esetén 1 db:</b>	<b>1629,<sup>13</sup></b>
	<b>1589,-</b>		<b>1709,-</b>
	4 db: 6356,- 1 kg: 1869,41		2 db: 3418,- 1 kg: 2010,59

**Sűrített Paradicsom**

**Aranyfácán**

MAGYAR GYÁRTMÁNY



# KEVÉS MUNKAERŐT IGÉNYLŐ PROFESSZIONÁLIS MÁRTÁSMEGOLDÁSOK.



**KNORR**  
Barnamártás  
alap  
2 kg/db



3 db esetén 1 db:

**11 645,<sup>67</sup>**  
**14 790,-**

3 db: 44 370,-  
1 kg: 7395,-

2 db esetén 1 db: 1 db:

**12 118,<sup>11</sup>** **12 984,<sup>25</sup>**

**15 390,-** **16 490,-**

2 db: 30 780,-  
1 kg: 7695,-

1 kg: 8245,-



**KNORR**  
Demi Glace  
mártás alap  
1,1 kg/db



3 db esetén 1 db:

**9204,<sup>72</sup>**  
**11 690,-**

3 db: 35 070,-  
1 kg: 9742,-

2 db esetén 1 db: 1 db:

**9440,<sup>94</sup>** **10 464,<sup>57</sup>**

**11 990,-** **13 290,-**

2 db: 23 980,-  
1 kg: 9992,-

1 kg: 11 075,-



Unilever  
Food  
Solutions

Támogatás. Inspiráció. Fejlődés.

**PEPSI**  
SZÉNSAVAS  
ÜDÍTŐITAL

többféle  
0,33 l/db  
24 db/gyűjtő

**MAXIMÁLIS  
IZ**  
**ZERO  
CUKOR**



72 db esetén  
1 db:

**156,<sup>69</sup>** **186,<sup>61</sup>** **227,<sup>56</sup>**

**199,-** **237,-** **289,-**

72 db: 14 328,-  
1 l: 603,-

48 db  
esetén 1 db:

**186,<sup>61</sup>** **227,<sup>56</sup>**

**237,-** **289,-**

48 db: 11 376,-  
1 l: 718,-

**PEPSI**  
SZÉNSAVAS  
ÜDÍTŐITAL

többféle  
0,5 l/db  
12-24 db/gyűjtő



48 db esetén  
1 db:

**200,<sup>79</sup>** **211,<sup>81</sup>** **266,<sup>93</sup>**

**255,-** **269,-** **339,-**

48 db: 12 240,-  
1 l: 510,-

24 db  
esetén 1 db:

**211,<sup>81</sup>** **266,<sup>93</sup>**

**269,-** **339,-**

24 db: 6 456,-  
1 l: 538,-

**SCHWEPES**  
SZÉNSAVAS  
ÜDÍTŐITAL

többféle  
0,33 l/db  
24 db/gyűjtő

*Édesen  
keserű  
gyümölcsös  
tonik*



72 db esetén  
1 db:

**156,<sup>69</sup>** **188,<sup>19</sup>** **235,<sup>43</sup>**

**199,-** **239,-** **299,-**

72 db: 14 328,-  
1 l: 603,-

48 db  
esetén 1 db:

**188,<sup>19</sup>** **235,<sup>43</sup>**

**239,-** **299,-**

48 db: 11 472,-  
1 l: 724,-

**SCHWEPES**  
SZÉNSAVAS  
ÜDÍTŐITAL

többféle  
0,5 l/db  
12 db/gyűjtő



24 db esetén  
1 db:

**208,<sup>66</sup>** **248,<sup>03</sup>** **306,<sup>30</sup>**

**265,-** **315,-** **389,-**

24 db: 6 360,-  
1 l: 530,-

12 db  
esetén 1 db:

**248,<sup>03</sup>** **306,<sup>30</sup>**

**315,-** **389,-**

12 db: 3 780,-  
1 l: 778,-

**OSZD MEG  
A MOSOLYOKKAL  
TELI PILLANATOKAT**



**LIPTON ICE TEA**

többféle  
0,33 l/db  
24 db/gyűjtő



48 db esetén  
1 db:

**161,<sup>42</sup>** **196,<sup>06</sup>** **251,<sup>18</sup>**

**205,-** **249,-** **319,-**

48 db: 9 840,-  
1 l: 621,-

24 db  
esetén 1 db:

**196,<sup>06</sup>** **251,<sup>18</sup>**

**249,-** **319,-**

24 db: 5 976,-  
1 l: 755,-

**LIPTON ICE TEA**

többféle  
0,5 l/db  
12 db/gyűjtő



36 db esetén  
1 db:

**203,<sup>94</sup>** **248,<sup>03</sup>** **314,<sup>17</sup>**

**259,-** **315,-** **399,-**

36 db: 9 324,-  
1 l: 518,-

24 db  
esetén 1 db:

**248,<sup>03</sup>** **314,<sup>17</sup>**

**315,-** **399,-**

24 db: 7 560,-  
1 l: 630,-

**GUARANA**  
NO SLEEP



**KÖVESD  
A BELSŐ  
BAGLYOD**

**GUARANA  
ENERGIAITAL**

többféle  
0,25 l/db  
24 db/gyűjtő

**ENERGIAITAL**



48 db esetén  
1 db:

**125,<sup>20</sup>** **163,<sup>78</sup>** **211,<sup>81</sup>**

**159,-** **208,-** **269,-**

48 db: 7 632,-  
1 l: 636,-

24 db  
esetén 1 db:

**163,<sup>78</sup>** **211,<sup>81</sup>**

**208,-** **269,-**

24 db: 4 992,-  
1 l: 1 076,-



Márka szénasavas üdítőital  
többféle  
0,5l / db  
12 db/gyűjtő



<b>36</b> db esetén 1 db:	24 db esetén 1 db:	1 db:
<b>125,<sup>19</sup></b>	<b>133,<sup>07</sup></b>	<b>156,<sup>69</sup></b>
<b>159,-</b>	<b>169,-</b>	<b>199,-</b>
36 db: 5724,- 1l: 318,-	24 db: 4056,- 1l: 338,-	1l: 398,- 1l: 338,-



Adrenalin energijaival  
többféle  
0,25l / db  
24 db/gyűjtő



<b>72</b> db esetén 1 db:	48 db esetén 1 db:	1 db:
<b>109,<sup>45</sup></b>	<b>117,<sup>32</sup></b>	<b>133,<sup>07</sup></b>
<b>139,-</b>	<b>149,-</b>	<b>169,-</b>
72 db: 10 008,- 1l: 556,-	48 db: 7152,- 1l: 596,-	1l: 676,- 1l: 676,-



ÜNNEPELTÉL MÁR MA?



Márka Juicy Soda szénasavas üdítőital  
többféle  
0,25l / db



1 db:  
**77,<sup>95</sup>**  
**99,-**  
1l: 396,-

<b>72</b> db esetén 1 db:	48 db esetén 1 db:	1 db:
<b>109,<sup>45</sup></b>	<b>117,<sup>32</sup></b>	<b>133,<sup>07</sup></b>
<b>139,-</b>	<b>149,-</b>	<b>169,-</b>
72 db: 10 008,- 1l: 556,-	48 db: 7152,- 1l: 596,-	1l: 676,- 1l: 676,-

Adrenalin szénasavas vitaminal  
0,25l / db



f markaudito  
@ marka\_udito

VÁLLALD BE!



# SZEREZZE BE VENDÉGEI KEDVENCEIT!

Johnnie Walker Red Label whisky  
alk.: 40% V/V  
1 db: 1l/db  
**6574,<sup>02</sup>**  
**8349,-**



Johnnie Walker Black Label whisky  
alk.: 40% V/V  
0,7 l/db  
1 db:  
**8266,<sup>93</sup>**  
**10 499,-**  
1l: 14 999,-

Kalinka vodka  
alk.: 37,5% V/V  
1l/db  
1 db:  
**4329,<sup>92</sup>**  
**5499,-**



Kalinka vodka  
alk.: 37,5% V/V  
1l/db  
1 db:  
**4329,<sup>92</sup>**  
**5499,-**



Unicum többféle  
alk.: 34,5-40% V/V  
1l/db  
1 db:  
**6574,<sup>02</sup>**  
**8349,-**

St. Hubertus többféle  
alk.: 33% V/V  
1l/db  
1 db:  
**4920,<sup>47</sup>**  
**6249,-**



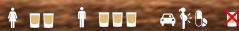
Vilmos többféle  
alk.: 30-37,5% V/V  
1l/db



Baileys Original krémlikőr  
alk.: 17% V/V  
1l/db  
1 db:  
**6770,<sup>87</sup>**  
**8599,-**



<b>4</b> db esetén 1 db:	2 db esetén 1 db:	1 db:
<b>4967,<sup>72</sup></b>	<b>5196,<sup>06</sup></b>	<b>5692,<sup>13</sup></b>
<b>6309,-</b>	<b>6599,-</b>	<b>7229,-</b>
4 db: 25 236,-	2 db: 13 198,-	



ZWACK MINŐSÉGET, DE MÉRTÉKKEL

# KISZÁLLÍTÁS? RENDELJ M:SHOP-ON KERESZTÜL!



A **METRO** teljes kiszállítási kínálatát áttekintheted egy helyen.



Böngészhetsz a kapcsolódó termékek és helyettesítő termékek között.



Az árakat össze tudod hasonlítani.



Rendelésed félbe tudod hagyni és bármikor folytathatod a rendelésleadási idő előtt.



Az **M:SHOP** egyszerűen elérhető, a **METRO Companion** alkalmazás használata esetén akár már a telefonodról is.



Nyomon tudod követni a rendelésed állapotát (pl. látod, hogy rendelésed összekészítés, szállítás alatt van).



Értesítést kapsz a kiszállítás várható idejéről.



Számláidat, rendeléseidet visszakeresheted.



Korábbi rendelésed részleteit áttekintheted => pár kattintással a teljes rendelést módosítva vagy módosítás nélkül újrendelheted.



Kedvenc termékeidet lementheted, saját listát tudsz létrehozni, így nem kell a teljes kínálatban keresned. Megező, saját listádról egyszerűen, gyorsan tudod a termékeket a kosaradba helyezni.



Használd a **METRO Companion** vonalkód-beolvasóját rendelésed összeállításához! Csak menj be a saját raktáradba, és olvasd le a korábban METRO-ban vásárolt termékek vonalkódját, melyek így bekerülnek a kosaradba!

A szolgáltatást csak M:SHOP szerződéssel rendelkező vásárlóink vehetik igénybe. További információért keresd területi képviselődet!

**METRO**  
NAGYKERESKEDELEM

# ONLINE EGYSZERŰBB

Töltsd le **METRO COMPANION** alkalmazásunkat, hozd létre digitális fiókodat, és élvezd az előnyeit!



További információ:  
[www.metro.hu/szolgáltatások/metro-app#](http://www.metro.hu/szolgáltatások/metro-app#)



TERMÉKELÉRHEGŐSÉG  
ÉS ÁR



DIGITÁLIS VÁSÁRLÓI  
KÁRTYA



AKTUÁLIS  
KATALÓGUSOK



E-SZÁMLÁK



METRO ÁRUHÁZAK  
A KÖZELBEN



DIGITÁLIS  
BEVÁSÁRLÓLISTA



TÖBBET  
OLCSÓBBAN  
ÁRLISTA



RENDELÉSLEADÁS ÉS  
RENDELÉSKÖVETÉS\*

\*kiszállításra, csak M:SHOP szerződéssel rendelkezők számára

AZ INGYENES **METRO COMPANION**  
ALKALMAZÁS INNEN TÖLTHETŐ LE:



**METRO**  
NAGYKERESKEDELEM



# TANULJ NÁLUNK! FEDEZZ FEL ÚJ ÍZEKET ÉS GAZDAGÍTSD TUDÁSODAT VELÜNK!

Tapasztalt és sikeres séfek, képzett szakemberek várnak a METRO Gasztroakadémián, akik a segítségre lesznek a meglévő tudásod bővítésében vagy a gasztronómia más területeinek megismerésében!

Ha a gasztronómia szerelmese vagy, ne hagyd ki a lehetőséget, és vegyél részt képzéseink egyikén!

Célunk, hogy a képzés ideje alatt megfelelő elméleti és gyakorlati tudásban részesülj, illetve, hogy minél több információval és inspirációval gazdagodj, amelyeket magaddal vihetsz és hasznosíthatsz a mindennapokban.

Oktatóink az ország különböző pontjairól érkeznek, hogy az évek során szerzett tapasztalataikat megosszák veled is!

**Csatlakozz hozzánk, és légy részese egy fejlethetetlen gasztronómiai utazásnak!**



**BARISTAKÉPZÉSEK**

**MESTERKÉPZÉSEK**

**GOURMET-KÉPZÉSEK**

## JELENTKEZZ KÉPZÉSEINKRE!

Töltsd ki a [www.metro.hu/gasztroakademia](http://www.metro.hu/gasztroakademia) oldalon található **jelentkezési lapot**.

Kérdés esetén állunk rendelkezésedre a [gasztroakademia@metro.co.hu](mailto:gasztroakademia@metro.co.hu) e-mail címen vagy a **06 23 508 265**-ös telefonszámon.

## KÉPZÉSEINK HELYSZÍNE:

METRO Gasztroakadémia, **2040 Budaörs, Keleti utca 3.**

## KÉPZÉSEINK ÁRA:

Az egynapos konyhai mesterképzéseink ára:  
**19 900 Ft + ÁFA/fő**

A kétnapos konyhai mesterképzéseink ára:  
**39 900 Ft + ÁFA/fő**

Egyéb képzéseink ára ettől eltérő, a képzéseknél megjelölt árakon látogathatók.

**Aktuális tréningnaptárunkat keresd a weboldalunkon!**

## KÉPZÉSAJÁNLÓ



**2023. 12. 06.**

**Vidak Zoltán**

**MALAC ORRÁTÓL A FARKÁIG**



Melléklet a 2023./21. számú METRO–kiadványokhoz. Áraink forintban értendőek és áruházainkban történő vásárlás esetén érvényesek (kiszállítás esetén külön árlista érvényes, amelyről a Telecentertől vagy áruházi kapcsolattartódtól kaphatsz tájékoztatást). A feltüntetett árak áfával növelt eladási-, illetve egységárak (azaz a bruttó értéket jelölik), két ár feltüntetése esetén az alacsonyabb érték a nettó eladási-, illetve egységár. A feltüntetett göngyöleg árak a bruttó, azaz áfával növelt betétdíjakat jelentik. Felhívjuk továbbá figyelméd arra, hogy minden, kiadványunkban feltüntetett bruttó ár esetében a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény 15.§ (2) – (3) bekezdése és egyéb, vonatkozó jogszabályok előírásai alapján kerekítést alkalmazunk. A fotók nem minden esetben a konkrét terméket ábrázolják, esetenként lehetnek illusztrációk.

**MEGTALÁLSZ  
MINKET:**



Naprakész nyitvatartási információkért és extra ajánlatokért látogass el [www.metro.hu](http://www.metro.hu) weboldalunkra.





# Russell Hobbs

A BRITISH ICON SINCE 1952

Megkönnyítjük

az ünnepi  
készülődést!

Akár **40%**  
kedvezményel

## Bónusz program

Pontgyűjtés időtartama: 2023.11.02. - 2024.01.31.

Pontbeváltás időtartama: 2023.11.02. - 2024.02.11.

[russellhobbs.metrobonusz.hu](https://russellhobbs.metrobonusz.hu)

**-40%**

**Russell Hobbs**  
A BRITISH ICON SINCE 1952

### Luna Stone vízforraló

kő hatású felület, 1,7 liter,  
mosható vízkő szűrő



**17 990 Ft** <sup>10x</sup>

~~29 990 Ft~~

**-41%**

**Russell Hobbs**  
A BRITISH ICON SINCE 1952

### Luna Stone kenyérpíró

kő hatású felület, morzsatálca,  
extra kiemelés



**18 990 Ft** <sup>10x</sup>

~~31 990 Ft~~

**-43%**

**Russell Hobbs**  
A BRITISH ICON SINCE 1952

### Copper só- és borsőrle szett

beépített világítás, állítható  
örlési finomság



**9 990 Ft** <sup>10x</sup>

~~17 590 Ft~~

**-38%**

**Russell Hobbs**  
A BRITISH ICON SINCE 1952

### Blade Boost turmixgép - penge kiemelés technológiával

4 irányú pengék, penge kiemelés  
technológia, 750 W teljesítmény



**24 990 Ft** <sup>10x</sup>

~~39 990 Ft~~

**-38%**

**Russell Hobbs**  
A BRITISH ICON SINCE 1952

### Swirl kézi mixer tárolódobozzal, türkiz színben

tárolódoboz, 5 sebesség fokozat,  
3-féle tartozék



**13 990 Ft** <sup>10x</sup>

~~22 490 Ft~~

**-36%**

**Russell Hobbs**  
A BRITISH ICON SINCE 1952

### Compact Home konyhai robotgép

kompakt, egyszerű  
tárolhatóság, rozsdamentes  
acél pengék, 500 W



**19 990 Ft** <sup>10x</sup>

~~31 990 Ft~~

**-36%**

**Russell Hobbs**  
A BRITISH ICON SINCE 1952

### SatisFry airfryer, 4 l

4 literes kapacitás, 10 program,  
rázás emlékeztető, időzítő



**34 990 Ft** <sup>10x</sup>

~~54 990 Ft~~

**-39%**

**Russell Hobbs**  
A BRITISH ICON SINCE 1952

### Retro krém botmixer

2 sebességfokozat,  
rozsdamentes acél keverőláb és  
pengék, 700 W



**13 990 Ft** <sup>10x</sup>

~~22 990 Ft~~

**-36%**

**GEORGE FOREMAN**

### Smokeless BBQ grill - a füstmentes grillezéshez

alacsony szagkibocsátás,  
mosogatógépben mosható rács és  
csepegtetőtálca



**24 990 Ft** <sup>10x</sup>

~~38 990 Ft~~

**METRO**  
NAGYKERESKEDELEM

# ONLINE EGYSZERŰBB

Töltsd le **METRO COMPANION** alkalmazásunkat, hozd létre digitális fióкодot, és élvezd az előnyeit!

További információ:  
[www.metro.hu/szolgáltatások/metro-app#](http://www.metro.hu/szolgáltatások/metro-app#)



AZ INGYENES **METRO COMPANION** ALKALMAZÁS INNEN TÖLTHETŐ LE:



\*kiszállításra, csak M:SHOP szerződéssel rendelkezők számára

**METRO**  
NAGYKERESKEDELEM

## TÖLTSD LE MCOMPANION ALKALMAZÁSUNKAT, MERT MOST **10 FT/L**

KEDVEZMÉNYT KAPHATSZ A METRO ÁRUHÁZ PARKOLÓIBAN TALÁLHATÓ



ENVI KUTAKON.\*



**ENVI** Több mint benzinkút



\*További részletek az applikációban



Érvényesség: visszavonásig

**METRO**  
NAGYKERESKEDELEM

## TÖBBET OLCSÓBBAN

Tegyél a bevásárlókocsira többet, takaríts meg többet!



Nem kell többé akciók után szaladgálnod!



Ha nagyobb mennyiséget vásárolsz, nálunk olcsóbb lesz a termék.



Ez több mint 4500 termékünkre érvényes folyamatosan, egész évben.



Több darab vásárlásakor az adott termék izvariációjából szabadon válogathatsz.

Keressz **3 szintű árjelölésünket!**



8 db esetén 1 db:

**413,-**

8db: 3 304,-  
1kg: 1 033,-

4 db esetén 1 db:

**584,-**

4db: 2 337,-  
1kg: 1 461,-

1 db:

**799,-**

1kg: 1 998,-

Kedvezményes ajánlataink a feltüntetett darabszám esetén lépnek életbe.

1 db vásárlása esetén érvényes ár.

Árlista: [tobbetolcsobban.hu](http://tobbetolcsobban.hu)

**METRO**  
NAGYKERESKEDELEM