

METRO.HU

19–20

2023.
SZEPTEMBER 20. –
OKTÓBER 17.

METRO

NAGYKERESKEDELEM

BUSINESS
Superbrands
2023

Gasztro

magazin

A TE SIKERED A MI SZENVEDÉLYÜNK

**Csillag
vagy virág?**

Michelin:
kérdések és
válaszok



**Az álompár:
bor és marha**

Burgundi
marharagu

Ébresztő!

Saját márkás
napkezdet

**Sikkes
villásreggeli**

Benedict tojás





HOTEL NAPINDÍTÓ

Saját márkás termékínálatunkkal segítségére leszünk.



EXTRADZSEM

többféle

50x25 g/karton

1 db:

1968,-

2499,-



LIGHT LEKVÁR

többféle

50x20 g/karton

1 db:

2519,-

3199,-



MINI BAGETT

elősütött, védőgázos
18x50 g/csomag

1 csomag:

1524,⁵⁸

1799,-

1 kg: 1999,-



ROBERTO MINI BURGER

8x25 g/csomag

1 csomag:

456,⁷⁸

539,-

1 kg: 2695,-



VEGGIE BIO NÖVÉNYI ALAPÚ RIZSITAL

1 l/db



12 db esetén 1 db:

377,¹⁷

479,-

12 db: 5748,-

6 db esetén 1 db:

429,¹³

545,-

6 db: 3270,-

1 db:

523,⁵²

665,-



VEGGIE BIO NÖVÉNYI ALAPÚ ITALOK

mandula, kókusz, barista zab
1 l/db



12 db esetén 1 db:

511,⁰²

649,-

12 db: 7788,-

6 db esetén 1 db:

581,⁸⁹

739,-

6 db: 4434,-

1 db:

704,⁷²

895,-



METRO

PROFESSIONAL

ARCTÖRLŐ

- Méret: 30x30 cm
- Szín: Fehér
- Anyaga: 100% pamut
- 4 db/csomag

6 csomag esetén
1 csomag:

1212,-

1540,-

6 csomag: 9240,-
1 db: 385,-3 csomag esetén
1 csomag:

1307,-

1660,-

3 csomag: 4980,-
1 db: 415,-

1 csomag:

1574,-

1990,-

1 db: 498,-



METRO

PROFESSIONAL

VELÚR KÖNTÖS

- Méretek: S/M, L/XL
- Szín: fehér



6 db esetén 1 db:

8179,-

10388,-

6 db: 62328,-

3 db esetén 1 db:

8817,-

11197,-

3 db: 33591,-

1 db:

10622,-

13490,-



METRO

PROFESSIONAL

FROTTÍR PAPUCS

- Különböző méretekben
- Fehér és szürke színben



13 pár esetén 1 pár:

848,-

1077,-

13 pár: 14001,-

6 pár esetén
1 pár:914,¹⁷

1161,-

6 pár: 6966,-



METRO

PROFESSIONAL

FÜRDŐSZOBA
SZÖNYEG*

- Méret: 50x70 cm
- 95°C-ig mosható
- 2 db/csomag

9 csomag esetén
1 csomag:

3329,-

4228,-

9 csomag: 38052,-
1 db: 2114,-3 csomag esetén
1 csomag:

3588,-

4557,-

3 csomag: 13671,-
1 db: 2279,-

1 csomag:

4323,-

5490,-

1 db: 2745,-



aro

HOT DRINKS BÖGRE

- 29 cl



12 db esetén 1 db:

747,²⁴

949,-

12 db: 11387,88

6 db esetén 1 db:

833,⁸⁶

1059,-

6 db: 6354,-

1 db:

999,²¹

1269,-



METRO

PROFESSIONAL

CATERER
LAPOSTÁNYÉR

- 24 cm
- 6 db/csomag

1 csomag:

4716,⁵⁴

5990,-

1 db: 998,33



METRO

PROFESSIONAL

GCM4015 KÁVÉFŐZŐ**

- 15 literes
- Rozsdamentes acél ház és belső

- Maximális kapacitás 100 csésze/óra
- Hőmérséklet szabályozás: 90-96°C
- Vízszintjelzővel és csappal
- Méret: 340x595x340 mm

1 db:

35 425,²⁰

44 990,-

1650
W

METRO

PROFESSIONAL

GT01001
KENYÉRPÍRÍTÓ***

- 1 szintes
- Rozsdamentes acél ház

- 230 V
- Max. 300°C
- 15 perces időzítő
- 150 pirítós óránként

1 db:

55 110,²⁴

69 990,-

2400
W

* A termék a miskolci áruházunkban nem elérhető. ** A pécsi, szegedi, győri, budakalászi, székesfehérvári és kecskeméti áruházainkban a termék nem kapható.

** A debreceni, miskolci, szombathelyi, budakalászi és kecskeméti áruházainkban a termék nem kapható.

Ismerd meg saját márkáinkat!



METRO
Chef



METRO
Chef

VAJAS CROISSANT

20x60 g/csomag



5 db esetén 1 db:

~~2287,²⁹~~
2699,-
5 db: 13 495,-
1 kg: 2249,-

3 db esetén 1 db:

~~2482,²⁰~~
2929,-
3 db: 8787,-
1 kg: 2441,-

1 db:

~~2880,⁵¹~~
3399,-
1 kg: 2833,-

RIOBA

LIGHT MINI MARGARIN

200x10 g/gyűjtő



1 gyűjtő:

~~3779,⁵³~~
4800,-
1 kg: 2400,-

METRO
Chef

BIO TOJÁS

6 db/doboz
M



1 doboz:

~~522,⁸⁶~~
549,-
1 db: 61,50

METRO
Chef

CHERRY SZILVAPARADICSOM

2,5 kg/karton



1 karton:

~~4172,⁴⁴~~
5299,-
1 kg: 2119,60

Spórolj saját márkáinkkal!

INTERMEZZO SZEMES KÁVÉ

1 kg/db

1 db:
4329,⁹²

5499,-



-44%*



GOLD SZEMES KÁVÉ

1 kg/db



1 db:
2991,³⁴

3799,-

HOLLAND KAKAÓPOR 20-22%

1 kg/db

1 db:
4332,⁵⁰

5199,-



-30%*



KAKAÓPOR

1 kg/db



1 db:
3148,⁸²

3999,-

SIÓ ALMAITAL

0,2 l/db
27 db/gyűjtő

1 db:
156,⁶⁹

199,-

1 l: 995,-



-40%*



ALMA ITAL

0,2 l/db
27 db/gyűjtő



1 db:
93,⁷⁰

119,-

1 l: 595,-

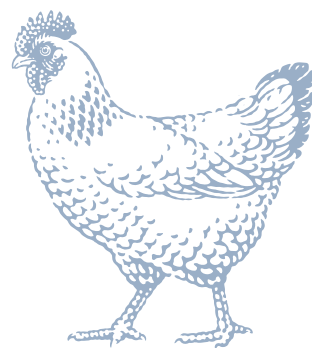
* A kedvezmény% feltüntetése mindig a bruttó egységárak alapján történik!

További ajánlatainkat keresd áruházainkban!

METRO
NAGYKERESKEDELEM



BENEDICT TOJÁS



Hozzávalók 4 személyre:

- 12 szelet szívsonka
- 12 db friss tojás
- 6 db mini hamburger zsemle (félbe vágva)
- 0,1 dl ecet
- 1 dl fehérbor ecet
- 1 fej shalotta hagyma (finomra vágva)
- cajun bors
- 0,5 db citrom leve
- 4 db tojássárgája
- 200 g vaj
- só

Elkészítés:

Egy serpenyőben pirítsuk meg először a szívsonka szeleteket, majd annak kiszült zsiradékán a félbevágott hamburger zsemléket is.

Egy lábasban gyöngyözésig melegítsünk 0,5-1 liter vizet, adjuk hozzá az ecetet és keverjük meg alaposan, hogy erős örvény keletkezzen benne. Óvatosan eresszünk ennek az örvénynek a közepébe egy kis tálba előre felütött egész tojást és főzzük 3-4 percig majd szűrőkanállal emeljük ki.

Készítsük el így az összes tojást.

Kevés vízben és fehérbor ecetben, cajun borssal pároljuk a finomra vágott hagymát addig amíg épp, hogy marad rajta folyadék. Ezt követően szűrjük le és az így kapott redukciót keverjük össze a citromlével.

Olvasszuk fel a vajat, de ne forraljuk csak tartsuk melegen. Habüstben keverjük össze a redukciót a tojássárgákkal és kevés sóval, majd gyöngyöző vízfürdő felett habosítsuk ki. Végül fokozatosan csorgatva, habverővel keverve adjuk hozzá a vajat is.

Tálaláskor helyezzük a pirított zsemlékre a sonkát, rá a tojást, végül öntsük le a mártással.

Receptjeinket **IDE** kattintva tekintheted meg.



KEZELETLEN CITROM

500 g/háló

**METRO**
Chef**PETREZSELYEMZÖLD**

1 csokor

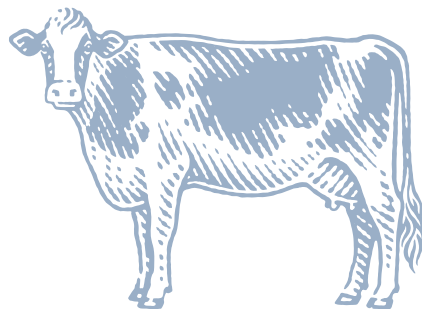
METRO
Chef**MÉLYALMOS TOJÁS UVC**30 db/doboz
M1 háló:
471,⁶⁵
599,-
1 kg: 1198,-1 db:
629,¹³
799,-**1903,⁸¹**
1999,-
1 kg: 1391,41
1 db: 56.63**aro** **KOCKÁZOTT BACON**
500 g/db**TÖBBET**
OLCSÓBBAN!7 db esetén 1 db:
787,-
999,-
7 db: 6993,-
1 kg: 1998,-
4 db esetén 1 db: 1 db:
992,- **1259,-**
4 db: 5036,-
1 kg: 2518,-
1259,- **1599,-**
1 kg: 3198,-**aro** **SZELETELT BACON**
1 kg/db**TÖBBET**
OLCSÓBBAN!3 db esetén 1 db:
2307,-
2929,-
3 db: 8787,-
2 db esetén 1 db: 1 db:
2496,- **2992,-**
3169,- **3799,-**
2 db: 6338,-**GASZTRO SZELETELT FÜSTÖLT-FÓTT BACON**
1 kg/db**TÖBBET**
OLCSÓBBAN!5 db esetén 1 db:
3598,-
4569,-
5 db: 22 845,-
2 db esetén 1 db: 1 db:
3976,- **4598,-**
5049,- **5839,-**
2 db: 10 098,-**GASTRO MINI HOT-DOG**

1 kg/db

**TÖBBET**
OLCSÓBBAN!5 db esetén 1 db:
1228,-
1559,-
5 db: 7795,-
3 db esetén 1 db: 1 db:
1330,- **1598,-**
1689,- **2029,-**
3 db: 5067,-**METRO** **Chef** **MINI BAJOR SERTÉS KOLBÁSZ**
kg**TÖBBET**
OLCSÓBBAN!3 kg esetén 1 kg:
2748,-
3489,-
4 kg: 10 467,-
2 kg esetén 1 kg: 1 kg:
2968,- **3582,-**
3769,- **4549,-**
2 kg: 7538,-**METRO** **Chef** **MINI PÉK-SÜTEMÉNY MIX**
1200 g/db1 csomag:
3219,⁴⁹
3799,-
1 kg: 3166,-



BURGUNDI MARHA



Hozzávalók 4 személyre:

- 900 g marhaszegy
- 150 g kolozsvári szalonna
- 1 db vöröshagyma
- 30 g liszt
- 2 db közepes sárgarépa (1,5 cm-es kockákra vágva)
- szárzeller (1,5 cm-es kockákra vágva)
- 2 gerezd fokhagyma (finomra vágva)
- 40 g sűrített paradicsom
- 1 üveg száraz testes vörösbor
- 8 apróbb ág friss kakukkfű
- 2 db babérlevél
- 6-7 dl marha alaplé
- 500 g apró csiperkegomba
- 16 db apró shalotta hagyma
- 40 g vaj
- bors
- só

A tálaláshoz:

- 50 g barna shimei gomba
- szárzeller
- zellerzöld

Elkészítés:

Vastagfalú, öntöttvas edényben pirítsuk ki az előzőleg 1,5 cm-es kockákra vágott kolozsvári szalonnát, majd szedjük ki és tegyük félre. Ezt követően a szalonna jól felforrósított zsiradékán (melyhez, ha szükségét érezzük, adhatunk egy kevés jó minőségű olajat) kis adagokban pirítsuk körbe a 4 cm-es darabokra felkockázott húst.

Végül pirítsuk át a finomra vágott hagymát és adjuk hozzá a sárgarépa kockákat is.

Tegyük vissza az edénybe a szalonnát a pirított hússal együtt. Keverjük át a liszttel, sűrített paradicsommal, fokhagymával, ízesítsük sóval, kakukkfűvel és frissen tört borssal.

Adjuk hozzá a felkockázott zellert, babér leveleket, shalotta hagymát, végül öntsük fel a vörösborral és annyi alaplével, hogy elfedje az alapanyagokat. Fedjük le és tegyük 170°C-ra előmelegített sütőbe.

2-3 óra hőkezelés után, amikor a hús már puha, adjuk hozzá a felezett csiperkegombát és amennyiben szükséges, mert nagyon elfőtte a levét, pótoljuk alaplével, majd helyezük vissza a sütőbe és 10 perc alatt főzzük készre.

Tálaljuk leforrázott barna shimei gombával, apróra vágott szárzellerrel és zellerzölddel megszórva.

Receptjeinket **IDE** kattintva tekintheted meg.



FRISS MARHA OLDALLAPOCKA

import
kb. 1,8 kg
kg



1 kg:

2833,86

3599,-

METRO
Chef

FRISS ÍR MARHA BORDA

kb. 3,6 kg
vákuumsomagolt
kg



1 kg:

3148,82

3999,-

METRO
Chef

FRISS MARHA SZEGY, CSONT NÉLKÜL

kb. 2,5-3 kg
USA

vákuumsomagolt
kg



1 kg:

5747,24

7299,-

SHIMEJII GOMBA

fehér vagy barna
150 g/doboz



1 doboz:

511,02

649,-

1 kg: 4326,66

PORTOBELLO GOMBA

500 g/tálca



1 doboz:

865,35

1099,-

1 kg: 2198,-

SALOTTAHAGYMA

500 g/háló



1 háló:

471,65

599,-

1 kg: 1198,-

GYÖNGYHAGYMA

500 g/háló



1 háló:

589,76

749,-

1 kg: 1498,-

ESZTERBAUER MESTERÜNK CUVÉE

alk.: 14,5% V/V
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

3212,-
4079,-

6 db: 24 474,- / 1 l: 5 439,-
1 db: 4 799,- / 1 l: 6 399,-



PUB/ BÁR AJÁNLATOK

RÁADÁS**

6 db pohár
4 db 1 l-es Jägermeister
vásárlása esetén*

ROMANOFF VODKA

alk.: 37,5% V/V
1 l/db



4 db esetén 1 db:

3542,⁵²
4499,-
4 db: 17996,-



2 db esetén 1 db:

3825,⁹⁸
4859,-
2 db: 9718,-

1 db:

4400,⁷⁹
5589,-

JÄGERMEISTER

többféle
alk.: 35% V/V
1 l/db



4 db esetén 1 db:

5786,⁶¹
7349,-
4 db: 29396,-



2 db esetén 1 db:

6219,⁶⁹
7899,-
2 db: 15798,-

1 db:

7085,⁸³
8999,-

ZWACK UNICUM

többféle
alk.: 34,5-40% V/V
1 l/db



4 db esetén 1 db:

6077,⁹⁵
7719,-
4 db: 30 876,-



2 db esetén 1 db:

6219,⁶⁹
7899,-
2 db: 15798,-

1 db:

6377,¹⁷
8099,-

FÜTYÜLŐS LIKŐR

többféle
alk.: 24,5% V/V
0,5 l/db



4 db esetén 1 db:

2337,⁷⁹
2969,-
4 db: 11876,-



2 db esetén 1 db:

2440,¹⁶
3099,-
2 db: 6198,-

1 db:

2518,⁸⁹
3199,-

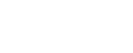
KALINKA VODKA

alk.: 37,5% V/V
1 l/db



4 db esetén 1 db:

3881,¹⁰
4929,-
4 db: 19 716,-



2 db esetén 1 db:

4007,⁰⁹
5089,-
2 db: 10 178,-

1 db:

4329,⁹²
5499,-

BEEFEATER GIN

alk.: 40% V/V
1 l/db



4 db esetén 1 db:

5511,⁰²
6999,-
4 db: 27 996,-



2 db esetén 1 db:

6298,⁴²
7999,-
2 db: 15 998,-

1 db:

7503,¹⁵
9529,-

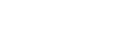
CAPTAIN MORGAN SPICED

alk.: 35% V/V
1 l/db



6 db esetén 1 db:

6062,²⁰
7699,-
6 db: 46 194,-



2 db esetén 1 db:

6298,⁴³
7999,-
2 db: 15 998,-

1 db:

6692,¹³
8499,-

JACK DANIEL'S WHISKEY

többféle
alk.: 35-40% V/V
1 l/db



4 db esetén 1 db:

6928,³⁵
8799,-
4 db: 35 196,-



2 db esetén 1 db:

7322,⁰⁵
9299,-
2 db: 18 598,-

1 db:

7873,²³
9999,-

JAMESON ÍR WHISKEY

alk.: 40% V/V
1 l/db



4 db esetén 1 db:

7243,³¹
9199,-
4 db: 36 796,-



2 db esetén 1 db:

7558,²⁷
9599,-
2 db: 19 198,-

1 db:

8660,⁶³
10 999,-

* A ráadás termék a bevásárlószámlán vehető át. Az ajánlat többszörözhető és a készlet erejéig elérhető.



LISICZA ZÖLDVELTELINI

alk.: 12,5% V/V
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

1003,27
1274,-

6 db: 7645,- / 1 l: 1699,-
1 db: 1499,- / 1 l: 1999,-



PAULECZKI SZAMORODNI

alk.: 11,8% V/V
0,5 l/üveg

6 db esetén 1 db:

1806,42
2294,-

6 db: 13765,-
1 l: 3059,-
1 db: 2699,-
1 l: 3599,-



VILLA MARIA SAUVIGNON BLANC

alk.: 13,5% V/V
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

3881,22
4929,-

6 db: 29575,-
1 l: 6572,-
1 db: 5799,-
1 l: 7732,-



MATEUS ROSÉ

alk.: 11% V/V
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

1438,31
1827,-

6 db: 10960,-
1 l: 2436,-
1 db: 2149,-
1 l: 2865,-



DON PABLO RUBY PORTO

alk.: 19% V/V
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

1438,31
1827,-

6 db: 10960,-
1 l: 2436,-
1 db: 2149,-
1 l: 2895,-



BOCK ROYAL CUVÉE

alk.: 14,5% V/V
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

3345,79
4249,-

6 db: 25495,-
1 l: 5666,-
1 db: 4999,-
1 l: 6665,-



TIFFÁN'S IMMORTAL CUVÉE

száraz
alk.: 12,5% V/V
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

1371,38
1742,-

6 db: 10450,-
1 l: 2322,-
1 db: 2049,-
1 l: 2732,-



CODORNIU RAVENTOS SELECCION CAVA

alk.: 12% V/V
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

3739,41
4749,-

6 db: 28494,-
1 l: 6332,-
1 db: 4999,-
1 l: 6665,-



BOCK SYRAH

alk.: 14,5% V/V
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

5019,02
6374,-

6 db: 38245,-
1 l: 8499,-
1 db: 7499,-
1 l: 9999,-



6 db-tól BOR

15% kedvezmény

Minimum 6 tetszőleges 0,5; 0,75; 1,5 l-es borra 15%, a 0,75 l-es pezsgőre 5% kedvezményt biztosítunk a termékek kedvezmények nélküli darabos árából. A termékeknek egy számlán kell szerepelniük. Az ajánlat a kiárusításban lévő termékekre és a betétdíjakra nem vonatkozik.

6 db-tól PEZSGÓ

5% kedvezmény

KÉSZÜLJÜNK FEL A HŰVÖSEBB IDŐRE!

BANKETT SZÉK

- Méret: 47x60x85 cm
- Összeártható



10 db esetén 1 db:

10 937,-

13 890,-

10 db: 13 890,-

6 db esetén 1 db:

11 724,-

14 890,-

6 db: 89 340,-

1 db:

14 165,-

17 990,-

1 db: 17 990,-

KERÉK BÁRASZTAL

- Méret: 81,3x110 cm
- Összeártható



6 db esetén 1 db:

17 315,-

21 990,-

6 db: 131 940,-

3 db esetén 1 db:

18 732,-

23 790,-

3 db: 71 370,-

1 db:

22 512,-

28 590,-

1 db: 28 590,-

KERÉK BANKETT ASZTAL

- Méret: 152 cm átmérő
- Összeártható



4 db esetén 1 db:

36 370,-

46 190,-

4 db: 184 760,-

2 db esetén 1 db:

41 961,-

53 290,-

2 db: 106 580,-

1 db:

51 173,-

64 990,-

1 db: 64 990,-

GRILLBEGYŰJTŐ OLAJ

- Kiszérelés: 1 l



6 db esetén 1 db:

1 574,-

1 999,-

6 db: 11 994,-

3 db esetén 1 db:

1 724,-

2 190,-

3 db: 6 570,-

1 db:

2 039,-

2 590,-

1 db: 2 590,-



LANDMANN RESTAURANT FASZÉN*

- Kiszérelés: 10 kg

1 db:

10 228,-

12 990,-



Tarrington House

KORDBÁRSZONY FLANEL TAKARÓ

- Méret: 150x200 cm
- Szín: ezüst, fehér, anthra
- Anyaga: kordbárszony, 280 GSM

1 db:

3 693,-

4 690,-



POLÁR PLÉD**

- Méret: 130x170 cm
- Különböző színekben
- Anyaga: 100% poliészter, 170 GSM



12 db esetén 1 db:

1 813,-

2 303,-

12 db: 27 636,-

6 db esetén 1 db:

1 954,-

2 482,-

6 db: 14 892,-

1 db:

2 355,-

2 990,-

1 db: 2 990,-



1 db:

3 850,³⁹

4 890,-



Tarrington House

THERMO GYAPJÚPLÉD

- Méret: 150x200 cm
- Szín: midnight, elephant skin, angora
- 350 GSM



1 db:

3 850,³⁹

4 890,-



PLÉD SZETT

- Színek: kék, anthra, piros, szürke
- Méret: 130x170 cm
- 220 GSM
- 4 db/csomag



1 csomag:

9 440,⁹⁵

11 990,-

* A budakalászi és a budaörsi áruházunkban nem elérhető. ** A készletek áruházanként eltérőek lehetnek.



GCV1130 HŰTŐVIRIN*

- Energiafogyasztás: 3 kWh/24 ó
- Hűtéstartomány: 0 - ...+12 °C

- Automata leolvasztás
- Belső LED lámpa
- Méret: 686x880x568 mm

130 L
nettó
űrtartalom

1 ÉV
GARANCIA



GRE2700 HŰTŐSZEKRENY**

- Automata leolvasztás
- Energiafogyasztás: 1,18 kWh/24 h
- Digitális termosztát: 0 - ...+8 °C
- Méret: 2065x730x805 mm

600 w

455 L
nettó
űrtartalom

1 ÉV
GARANCIA



GSC4240B HŰTŐVITRIN

- Energiafogyasztás: 0,77 kWh/24 ó
- Belső LED világítás
- Méret: 1395x540x545 mm

110 w

240 L
nettó
űrtartalom

1 ÉV
GARANCIA



1 db:
228 338,⁵⁸

289 990,-

HWT1400 MELEGENTARTÓ

- Hőmérséklet beállítás: 0-130 °C
- 220-240 V
- Melegítési felület méret: 596x430 mm

400 w



1 db:
17 314,⁹⁶

21 990,-

1 db:
425 188,⁹⁸

539 990,-

1 db:
110 228,³⁵

139 990,-



FENYŐFA KERTI GARNITÚRA***

- Asztal: 80x180x74 cm
- Pad: 61x35x180 cm
- Anyaga: flow-coating technológiával lakkozott fenyő
- 2 db 50 mm vastag tömör fenyő pad



1 szett:
181 094,-

229 990,-

GÁZGRILL PIZZASÜTŐ****

- Rozsdamentes acél
- Pizzakővel, hőálló fogantyúkkal
- Mérete: 54,2x57x55,5 cm
- Súly kb.: 18,5 kg



1 db:
86 606,-

109 990,-

* A budakalászi, székesfehérvári és kecskeméti áruházakban a termék nem kapható. ** A miskolci áruházban a termék nem kapható. *** A budakalászi, pécsi és szegedi áruházunkban nem elérhető. **** A budaörsi és a kelet-pesti áruházunkban nem elérhető.



MICHELIN, GARANCIA A MINŐSÉGRE

Ha kíváncsi vagy, hogyan vezetett az út a 19. századi útikönyvtől odáig, hogy a jelenkor Michelin-táblával jelzett éttermei garantáltan gasztronómiai zárandokhelyekké váljanak, tarts velünk egy különleges Michelin-időutazáson! A METRO a Michelin Guide és a vendéglátás partnereként idén is segít célba juttatni a piros táblák képében elnyert gasztrótrófeákat az arra érdemesült éttermeknek.

Mi köze van a gumiabroncsnak a fine dininghoz?

Andre és Edouard Michelin 1889-ben alapították meg gumiabroncs-cégüket a franciaországi Clermont-Ferrand-ban. Az országban ekkortájt összesen alig 3000 autót használtak, és azok fenntartása értelemszerűen meglehetősen drága mulatság volt, a tulajdonosaik kímélték őket. Valahogy rá kellett tehát venni az autósokat a gumi koptatására. A két testvér ezért kiadott egy kis piros, térképes útikönyvet, ami vonzó úticélokot, valamint praktikus utazási információkat ajánlott: benzinkutakat, gumiabroncs-javítókat, éttermeket, kávézókat, látnivalókat. Az első Michelin Guide-ok évekig ingyenesek voltak, de aztán Andre Michelin egy abroncsboltban azt látta, hogy a jobb sorsra érdemes útikalauzt a munkapad megtámasztására használják. 1922-től ezért fizetni kellett a Michelin Guide-okért.

Hogy alakult ki a névtelen inspektor-rendszer?

1926-ban vezette be a kalauz a kiváló éttermek csillaggal való jelölését – eleinte eggyel, de öt évvel később bevezették a nulla, egy, kettő és három csillagból álló ajánlási rendszert, 1936-ban pedig közzétették a csillagozott rangsor kritériumait is. Eleinte amatőrök és utazók értékelték a meglátogatott éttermeket, kávézókat. Később szakértőket kértek fel a minősítésre, ma pedig egy speciális képzést kell elvégezniük az ítéseknek Franciaországban. Az inkognitóban látogató bírák hatalmas szakmai tudással rendelkeznek, többségük séfként is dolgozott, és évente kb. 250 éttermet látogatnak meg.



Csillag vagy virág?

A Michelin „csillag” valójában egy hatszirmú virág. Ám ha valamit elég sokan tévesztenek össze egy csillaggal – már csak az általa szerezhető dicsőség révén is – akkor abból csillag lesz. Így vált a Michelin virágocskája végérvényesen csillaggá.

Milyen minősítések léteznek?

Ne felejtjük el, hogy a Michelin Guide eredetileg útikönyv volt. A minősítések ma is az autós utazók szokásaihoz igazodnak. Egycsillagos helyek: a maguk kategóriájában kiválóak. Kétszillagos helyek: megérnek egy kitérőt. Háromcsillagos helyek: megérdemelnek egy külön utazást is. Bib Gourmand: ár-érték arányban kiemelkedően jó helyek kapják. Zöld Michelin-csillag: olyan vendéglátóhelyeknek ítélik oda, melyek a magas minőséget fenntartható módon nyújtják. Michelin-ajánlás (korábban Michelin-tányér): a vendéglátóhely konyhája teljesíti a Michelin nemzetközi mércéjét, s ezért szerepel a Michelin Guide-ban. Minden minősítést egy évre adnak, így tétje van annak, hogy a vendéglátóhely képes-e megtartani az elismerést.

Mi a helyzet Magyarországon Michelin-fronton?

Magyarországi étterem először 2010-ben kapott Michelin-csillagot, mégpedig a Costes. Több, mint egy évtizedig csak budapesti éttermeket látogattak a Michelin ítései, de 2022-ben megtört a jég, és a Michelin-bírák felfedezték a magyar vidéket is. Ennek köszönhetően tavaly Budapest mellett további 34 magyar településen 62 étterem kapott Michelin-elismerést, köztük a tatai Platán Gourmet két csillagot, az esztergomi 42 Étterem pedig egy csillagot.

Csak a csúcsétekemek kaphatnak Michelin-minősítést?

Egyértelműen nem, bár a csillageső jellemzően valóban nekik jut. Bisztrók vagy akár talponállók is kaptak már Michelin-minősítést (utóbbiak főleg Ázsiában), hiszen a bírálat szempontjai között olyanok szerepelnek, mint a tartósan jó minőség, egyediség és az adott hely gasztronómiájának hiteles képviselője.



METRO

PLAQUE DISTRIBUTOR

GRATULÁLUNK

minden hazai
gasztronómiai
szakembernek, akiknek
étterme a

MICHELIN Guide
inspektorainak

értékelése alapján
ajánlást szerzett a

MICHELIN Guide
Magyarország 2023
válogatásban!



METRO

NAGYKERESKEDELEM

Termékeink aktuális árát
IT-tel tekintheted meg.



SZTÁRAJÁNLAT



**BIZTOSAN
JÓL JÁRSZ!**

**SZTÁRAJÁNLATAINK
ÜTŐS ÁRON!**

Legfontosabb termékeid árát
folyamatosan alacsonyan tartjuk.

IRATKOZZ FEL HÍRLEVELÜNKRE, HOGY HETENTE
ELSŐKÉNT ÉRTESSÜLJ KEDVEZŐ ÁRAINKRÓL!



www.metro.hu/sztarajanlataink

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

NANNA TOPPING HABSPRAY

250 ml/db



24 db esetén 1 db:

448,³¹
529,-

24 db: 12 696,-
1 l: 2116,-

12 db esetén 1 db:

524,⁵⁸
619,-

12 db: 7428,-
1 l: 2476,-

1 db:
583,⁹⁰
689,-

1 l: 2757,-

DEBIC HABSPRAY

kétféle
700 ml/db



6 db esetén 1 db:

2236,⁴⁴
2639,-

6 db: 15 834,-
1 l: 3770,-

3 db esetén 1 db:

2541,⁵³
2999,-

3 db: 8997,-
1 l: 4285,-

1 db:

2880,⁵¹
4115,-

1 l: 5879,-

METRO
PROFESSIONAL

HABPATRON

• 50 db/csomag



4 csomag esetén
1 csomag:

4904,⁷²
6229,-

4 csomag: 24 916,-
1 db: 124,58

2 csomag esetén
1 csomag:

5274,⁸⁰
6699,-

2 csomag: 13 398,-
1 db: 133,98

1 csomag:

6369,²⁹
8089,-

1 db: 161,78

METRO
Chef

RÁNTOTT TRAPPISTA SAJT

2,5 kg/db



4 db esetén 1 db:

4745,-
5599,-

4 db: 22 396,-
1 kg: 2240,-

2 db esetén 1 db:

5109,-
6029,-

2 db: 12 058,-
1 kg: 2412,-

1 db:

6160,-
7269,-

1 kg: 2908,-



NATÚR LECSÓ 30% PAPRIKÁVAL

4100 g/db



3 db esetén 1 db:

1810,²⁴
2299,-

3 db: 6897,-
1 kg: 560,73

2 db esetén 1 db:

1951,⁹⁷
2479,-

2 db: 4958,-
1 kg: 604,63

1 db:

2345,⁶⁷
2979,-

1 kg: 726,59

KNORR BARNAMÁRTÁS ALAP

2 kg/db



3 db esetén 1 db:

11 645,⁶⁷
14 790,-

3 db: 7395,-

2 db esetén 1 db:

12 118,¹¹
15 390,-

2 db: 7695,-

1 db:

12 984,²⁵
16 490,-

1 kg: 8245,-

MÁRKA SZÉNSAVAS ÜDÍTŐITAL

többféle
0,5 l/db
12 db/gyűjtő



36 db esetén 1 db:

125,¹⁹
159,-

36 db: 5724,-
1 l: 318,-

24 db esetén 1 db:

133,⁰⁷
169,-

24 db: 4056,-
1 l: 338,-

1 db:

156,⁶⁹
199,-

1 l: 398,-

METRO
PROFESSIONAL

WHISKYS POHÁR

• 30 cl
• 12 db/csomag



4 csomag esetén
1 csomag:

5196,⁰⁶
6599,-

4 csomag: 26 396,-
1 db: 549,92

2 csomag esetén
1 csomag:

5747,²⁴
7299,-

2 csomag: 14 598,-
1 db: 608,25

1 csomag:

6802,³⁶
8639,-

1 db: 719,92

METRO
PROFESSIONAL

KONYHAI TÖRLŐ*

• Méret: 57x77 cm
• Anyaga:
100% vászon



8 csomag esetén
1 csomag:

7270,-
9233,-

8 csomag: 73 864,-
1 db: 1539,-

4 csomag esetén
1 csomag:

7836,-
9952,-

4 csomag: 39 808,-
1 db: 1659,-

1 db:

9441,-
11 990,-

1 db: 1999,-

TÖBBET OLCSÓBBAN

Tegyél a bevásárlókocsira többet, takaríts meg többet!

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**



Nem kell többé
akciók után
szaladgálnod!



Ha nagyobb mennyiséget
vásárolsz, nálunk olcsóbb
lesz a termék.



Ez több mint 4500
termékünkre érvényes
folyamatosan, egész évben.



Több darab vásárlásakor az adott
termék izvariációiból szabadon
válogathatsz.

Keressz 3 szintű árjelölésünket!



8 db esetén 1 db:

413,-

8 db: 3 304,-
1 kg: 1 033,-

4 db esetén 1 db:

584,-

4 db: 2 337,-
1 kg: 1 461,-

1 db:

799,-

1 kg: 1 998,-

Kedvezményes ajánlataink
a feltüntetett darabszám esetén
lépnek életbe.

1 db vásárlása
esetén
érvényes ár.

METRO
NAGYKERESKEDELEM

Árlista: tobbetolcsobban.hu

* A budakalászi áruházunkban a termék nem elérhető.

Wiesbauer®

DUNAHÚS

Szüreti finomságok

WIESBAUER BÉCSI FELVÁGOTT

kg

1 kg:
2906,-
3690,-



WIESBAUER PRÉMIUM SAJTOS VIRSLI

2x200 g/csomag



3 db esetén 1 db:

1078,-
1369,-

3 db: 4107,-
1 kg: 3423,-

2 db esetén 1 db: 1 db:

1228,- **1574,-**
1559,- **1999,-**

2 db: 3118,- 1 kg: 4998,-
1 kg: 3898,-

WIESBAUER PRÉMIUM BÉCSI VIRSLI

2x200 g/csomag



3 db esetén 1 db:

1023,-
1299,-

3 db: 3897,-
1 kg: 3248,-

2 db esetén 1 db: 1 db:

1196,- **1417,-**
1519,- **1799,-**

2 db: 3038,- 1 kg: 4498,-
1 kg: 3798,-

WIESBAUER TÚRA FELVÁGOTT

500 g/db

1 db:
1496,-
1899,-

1 kg: 3798,-



WIESBAUER MINI BORJÚ PÁRIZSI

300 g/db



3 db esetén 1 db:

724,-
919,-

3 db: 2757,-
1 kg: 3064,-

2 db esetén 1 db: 1 db:

803,- **944,-**
1019,- **1199,-**

2 db: 2038,- 1 kg: 3997,-
1 kg: 3397,-

WIESBAUER SZELETELT TÚRA FELVÁGOTT

80 g/db

1 db:
472,-
599,-

1 kg: 7488,-



WIESBAUER SACHER VIRSLI

800 g/db

1 db:
2197,-
2790,-

1 kg: 3488,-



WIESBAUER PUSZTA DEBRECENI

kg



4 kg esetén 1 kg:

2582,-
3279,-

4 kg: 13116,-

2 kg esetén 1 kg: 1 kg:

2881,- **3385,-**
3659,- **4299,-**

2 kg: 7318,-

WIESBAUER STUTTGARTI GRILLKOLBÁSZ

kg

1 kg:
2748,-
3490,-



WIESBAUER BÉCSI HOSSZÚ VIRSLI

kg

2496,-
3169,-

3 kg: 9507,-

2 kg esetén 1 kg: 1 kg:

2708,- **3228,-**
3439,- **4099,-**

2 kg: 6878,-



WIESBAUER BORJÚ PÁRIZSI

rúd, egész kg



3 kg esetén 1 kg:

1700,-
2159,-

3 kg: 6477,-

2 kg esetén 1 kg: 1 kg:

1952,- **2362,-**
2479,- **2999,-**

2 kg: 4958,-



WIESBAUER PRÉMIUM SZAFALÁDÉ

kg

1755,-
2229,-

3 kg: 6687,-



2 kg esetén 1 kg: 1 kg:

1889,- **2299,-**
2399,- **2919,-**

2 kg: 4798,-

Természetesen KIEMELKEDŐ MINŐSÉG

www.wiesbauer-dunahus.hu



Remekmű születik.

DEBIC CULINAIRE VÉGÉTOP NÖVÉNYI OLAJOKAT TARTALMAZÓ FŐZŐKRÉM
zsírtartalom: 15%
1 l/db

1 db:
605,⁵¹
769,-

DEBIC STAND & OVERRUN HABTEJSZÍN
zsírtartalom: 35%
1 l/db

1 db:
1905,⁹³
2249,-

DEBIC ROAST & FRY FOLYÉKONY VAJ
1 l/db

1 db:
1967,⁷²
2499,-

DEBIC VAJ
1 kg/db



1 db:
2372,⁰³
2799,-

FrieslandCampina Hungária Zrt. • 1134 Budapest, Váci út 33.
Info vonal: 06-80/180-180 • info@debic.hu • www.debic.com
KERESS MINKET AZ INSTAGRAMON IS! @ debic_magyarország

TALLÉROS TÖMBSAJT
45% zsírtartalom
kb. 3 kg/db

1 kg:
1439,⁸³
1699,-

KŐRÖSI KRÉMFEHÉR SAJT
4 kg/db

1 db:
5896,⁸⁵
7489,-
1 kg: 1873,-

HAJDÚ TEJSZÍNES KRÉMSAJT
1 kg/db

1 db:
1601,⁶⁹
1890,-

HAJDÚ MOZZARELLA
1 kg/db

1 db:
2033,⁰⁵
2399,-

HAJDÚ RESZELT TRAPPISTA SAJT
1 kg/db

1 kg:
1863,⁵⁶
2199,-

Dixi Menü panírozott csirkemell filé (100 g)
5 kg/db

TÖBBET OLCSÓBBAN!

4 db esetén 1 db:
7866,-
9990,-

2 db esetén 1 db: **8575,-**
4 db: 39960,-
1 kg: 1998,-

1 db: **10 229,¹²**
2 db: 21780,-
1 kg: 2178,-

1 kg: **12 990,-**
1 kg: 2598,-

Dixi Kentucky csirkemell csik
2 kg/db

TÖBBET OLCSÓBBAN!

5 db esetén 1 db:
3495,-
4439,-

2 db esetén 1 db: **3858,-**
5 db: 22195,-
1 kg: 2220,-

1 db: **4803,-**
2 db: 9798,-
1 kg: 2450,-

1 db: **6099,-**
1 kg: 3050,-

Dixi rántott háromszög trappsita sajt
5 kg/db

1 db: **9314,-**
10 990,-

1 kg: 2198,-

Dixi dinók
4,4 kg/karton

1 db: **5511,-**
6999,-

1 kg: 1591,-



Kofa

KOFA PREMIUM GYÖNGY ALAKÚ LEVESBETÉT
1 kg/db

TÖBBET OLCSÓBBAN!

4 db esetén 1 db:
1948,³⁰
2299,-

2 db esetén 1 db: **2117,⁸⁰**
2 db: 4998,-

1 db: **2372,⁰³**
2799,-

KOFA DARABOLT ANANÁSZ
3035 g/db
Töltőtömeg: 1840 g

1 db: **3385,⁰⁴**
4299,-

1 kg: 2336,41

KOFA SZELETELT JALAPENO
2900 g/db
Töltőtömeg: 1700 g

1 db: **2597,⁶⁴**
3299,-

1 kg: 1940,59

KOFA ZSEMLEKOCKA
750 g/db

TÖBBET OLCSÓBBAN!

8 db esetén 1 db:
1609,³²
1899,-

4 db esetén 1 db: **1694,⁰⁷**
4 db: 7996,-
1 kg: 2665,-

1 db: **1948,³⁰**
2299,-
1 kg: 3065,-

SEMMI puhanyság



GLOBUS VÖRÖS KIDNEY BAB
2495 g/db
Töltőtömeg: 1500 g

1 db: **1888,⁹⁸**
2399,-

1 kg: 1599,33





KELLY ALUFÓLIA*

20 m/db



1 db:
589,76
749,-

KELLY SUPER KUKAZSÁK

160 literes
10 db/tekercs



1 tekercs:
589,76
749,-
1 db: 74,90

KELLY SUPER KUKAZSÁK

240 literes
10 db/tekercs



1 tekercs:
865,35
1099,-
1 db: 109,90



Tork Mini folyékony szappanadagoló S2 rendszer

1 db:
4723,62
5999,-



Tork folyékony szappanadagoló S1 rendszer

1 db:
5904,72
7499,-



Tork Mini kéztörölő adagoló kezdőcsomag

1 szett:
11 022,83
13 999,-

Valóban környezetbarát mosdót szeretne?

Tork adagolókkal egyszerű!



TORK

Think ahead.

Ariel Professional mosópor

kétféle
7,15 kg/csomag



1 csomag:
9448,03
11 999,-
1 kg: 1678,18

Ariel Professional folyékony mosószér

kétféle
5 l/db



1 db:
6770,87
8599,-
1 l: 1719,80

Ariel Professional gélkapszula

kétféle
80 db/csomag



1 csomag:
7479,53
9499,-
1 db: 118,74

Jar Professional mosogatógép kapszula

kétféle
90, 115 db/csomag



1 csomag:
5983,46
7599,-
1 db: 66,08/84,43

Jar Professional többfunkciós zsírolószér

5 l/db



1 db:
6219,69
7899,-
1 l: 1579,80

Mr. Proper Professional vízköldő és fürdőszobai tisztítószer**

750 ml/db



1 db:
1298,43
1649,-
1 l: 2198,68

*A termék budaörsi, kelet-pesti és miskolci áruházainkban kapható kizárólag!

**A termék budakalászi, székesfehérvári és kecskeméti áruházunkban nem kapható!



GASZTROHÉT A METRO-VAL!

Próbáld ki új helyeket most
kedvezményesen!

TÖLTSD LE **5000FT** ÉRTÉKŰ ÉTTERMI
KUPONOD A KUPON.METRO.HU OLDALRÓL!

KUPONLETÖLTÉSI IDŐSZAK:

2023. október 2. és 8. között

Beváltás:

2023. október 9. és 15. között

A kuponok a METRO éttermi partnereinél
használhatók fel 10.000 Ft feletti fogyasztás esetén.

Az elfogadóhelyek listáját megtalálod
a kupon.metro.hu oldalon!



GASZTROHÉT

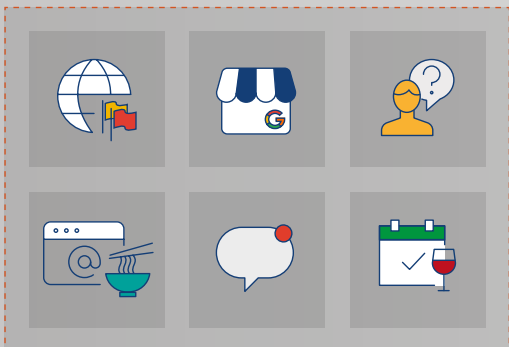
METRO
NAGYKERESKEDELEM



by **METRO**

TE A LEGJOBB MENÜKET VÁLOGATOD KI GONDOSAN, MI PEDIG DIGITÁLIS SZOLGÁLTATÁSAINKAT.

A METRO számára fontos, hogy partnereit a kiváló alapanyagokon kívül
a digitális fejlődésben is segítse. Növeld Te is forgalmadat!



További részletek:
www.dish.co



HONLAPKÉSZÍTŐ SZOLGÁLTATÁS

Hozd létre saját weboldalad, és ismertesd meg
vállalkozásod minél több emberrel!



ASZTALFOGLALÁSI SZOLGÁLTATÁS

Pörgesd fel vállalkozásod asztalfoglalási
szolgáltatásunkkal, melyet könnyen
hozzáadhatsz elkészült honlapodhoz!



ÉTELRENDELÉS SZOLGÁLTATÁS

Fogadd és kezeld vendéglátóhelyed weboldalán
az elviteles és házhozszállítós rendeléseket!



JELENTKEZZ KÉPZÉSEINKRE MÉG MA!

Számos izgalmas témakörrel, tréninggel várjuk a minőségi gasztronómia rajongóit, séfeket és szakácsokat. Interaktív képzéseinken továbbra is az a célunk, hogy a résztvevők minél több inspirációval, információval, gyakorlati és elméleti tudással gyarapodjanak a képzés végére. Minden alkalom kitűnő lehetőség a séfekkel és az egymással való tapasztalatcserére. Oktatóink az ország és a vendéglátás különböző területeiről érkeznek, így tudásuk és tapasztalatuk nagyon sokrétű, de a szakma iránti szeretetükben, rajongásukban és az elhivatottságukban biztosan mindnyájan megegyeznek.

Várjuk kedves látogatóinkat a már jól ismert és gyakorlott előadóinkkal!

BARISTAKÉPZÉSEK



GOURMETKÉPZÉSEK



MESTERKÉPZÉSEK



KÉPZÉSEINK ÁRA:

Az egynapos konyhai mesterképzéseink ára: **19.900 Ft + ÁFA/fő**

A kétnapos konyhai mesterképzéseink ára: **39.900 Ft + ÁFA/fő**

Egyéb képzéseink ára ettől eltérő, a képzéseknél megjelölt árakon látogathatók.

A képzési díj tartalmazza az oktatás és az ebéd árát.

JELENTKEZÉS:

Töltsd ki a www.metro.hu/gasztroakademia oldalon található **jelentkezési lapot**, vagy küldd el jelentkezésedet e-mailben a gasztroakademia@metro.co.hu címre.

Kérdés esetén telefonon is állunk a rendelkezésedre: **06 23 508 265**

KÉPZÉSEINK HELYSZÍNE:

METRO Gasztroakadémia, **2040 Budaörs, Keleti utca 3.**

Melléklet a 2023/19–20. számú METRO-kiadványokhoz. Áraink forintban értendők és áruházainkban történő vásárlás esetén érvényesek (kiszállítás esetén külön árlista érvényes, amelyről a Telecenter-től vagy áruházi kapcsolattartódtól kaphatsz tájékoztatást). A feltüntetett árak áfával növelt eladási-, illetve egységárak (azaz a bruttó értéket jelölik), két ár feltüntetése esetén az alacsonyabb érték a nettó eladási-, illetve egységár. A feltüntetett göngyöleg árak a bruttó, azaz áfával növelt betétdíjakat jelentik. Felhívjuk továbbá figyelméd arra, hogy minden kiadványunkban feltüntetett bruttó ár esetében a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény 15. § (2) – (3) bekezdése és egyéb, vonatkozó jogszabályok előírásai alapján kerekítést alkalmazunk. A fotók nem minden esetben a konkrét terméket ábrázolják, esetenként lehetnek illusztrációk.

MEGTALÁLSZ
MINKET:



Naprakész nyitvatartási információkért és extra ajánlatokért látogass el www.metro.hu weboldalunkra.



ONLINE EGYSZERŰBB

Töltsd le **METRO COMPANION** alkalmazásunkat, hozd létre digitális fióкодot, és élvezd az előnyeit!

További információ:
www.metro.hu/szolgáltatások/metro-app#



TERMÉK-
ELÉRHETŐSÉG



TERMÉK-
INFORMÁCIÓK



DIGITÁLIS
VÁSÁRLÓI KÁRTYA



E-SZÁMLÁK



AKTUÁLIS
KATALÓGUSOK



METRO ÁRUHÁZAK
A KÖZELBEN



DIGITÁLIS
BEVÁSÁRLÓLISTA

AZ INGYENES
METRO COMPANION
ALKALMAZÁS INNEN
TÖLTHETŐ LE:



METRO
NAGYKERESKEDELEM

TÖLTSD LE MCOMPANION ALKALMAZÁSUNKAT, MERT MOST **10 FT/L**

KEDVEZMÉNYT KAPHATSZ A METRO
ÁRUHÁZ PARKOLÓIBAN TALÁLHATÓ



ENVI KUTAKON.*



ENVI Több mint
benzinkút



* További részletek az applikációban



Érvényesség: visszavonásig

METRO
NAGYKERESKEDELEM

TÖBBET OLCSÓBBAN

Tegyél a bevásárlókocsira többet, takaríts meg többet!



Nem kell többé
akciók után
szaladgálnod!



Ha nagyobb mennyiséget
vásárolsz, nálunk olcsóbb
lesz a termék.



Ez több mint 4500
termékünkre érvényes
folyamatosan, egész évben.



Több darab vásárlásakor az adott
termék ízvariációjából szabadon
válogathatsz.

Keressz 3 szintű árjelölésünket!

8 db esetén 1 db:

413,-

8db: 3 304,-
1kg: 1 033,-

4 db esetén 1 db:

584,-

4db: 2 337,-
1kg: 1 461,-

1 db:

799,-

1kg: 1 998,-



Kedvezményes ajánlataink
a feltüntetett darabszám esetén
lépnek életbe.

1 db vásárlása
esetén
érvényes ár.

Árlista: tobbetolcsobban.hu

METRO
NAGYKERESKEDELEM