

# herbaház

az egészség szakáruháza

2023. szeptember 4-től október 1-ig.

## Kenyérrre lehet kenni!

VEGANCHEF  
Kenhető növényi krém,  
többféle ízesítésben  
150 g 4 166,67 Ft/kg



**-25%**

~~838 Ft~~  
**625 Ft**



Még több kedvezmény klubtagoknak!



Az akció szeptember 4-től október 1-ig, vagy a készlet erejéig érvényes.

## ALPRO Zabital

1000 ml, 1079,00 Ft/l

A rostbevétel növelése sosem volt még ilyen finom élmény! Az Alpro Zabital dűskál rostokban, mellette ízletes, gyengéd és természetes ízű és nem tartalmaz hozzáadott cukrot, édesítőszerrel. 100% növényi alapú. Természetesen alacsony telített zsírsavtartalommal. Fogyasztása hozzájárulhat a vér normális koleszterinszintjének megőrzéséhez.

**1079 Ft**



## THE BRIDGE Bio rizsital

1000 ml, 849,00 Ft/l

Bio rizsital (gluténmentes). Ultramagas hőmérsékleten hőkezelt (UHT), 100% Bio, Laktózmentes, Tejfehérjementes, Koleszterinmentes, Gluténmentes, Hozzáadott cukor mentes



**Herbaház tipp TOP ÁR!**

**849 Ft**



## COA Gluténmentes kakaó italpor

175 g, 2381,71 Ft/kg

A COA egyesíti a kakaó és a karob előnyeit. A karob por természetes módon koffein- és teobrominmentes, míg a kakaóporban megtalálhatók ezek az anyagok. A karob hozzáadása tehát csökkentheti a keverék összkoffein- és teobromintartalmát, így kevésbé lesz stimuláló hatású, mint a kakaópor. A karob por enyhén édes ízű, és természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz. Amikor kakaóporral keverjük, akkor egy edesebb, krémesebb ízű italt vagy ételt eredményezhet. Mind a kakaópor, mind a karob por igen gazdag különféle tápanyagokban: pl. rostokban, ásványi anyagokban és antioxidánsokban. Ráadásul a karobban levő pektin méregtelenítő hatása egyedülálló! Tökéletesen alkalmas sütemények és italok készítéséhez is



521Ft

**417 Ft**



## CAPRI SUN Vegan gyümölcscital, Multivitamin, Fun Alarm, Mystic Dragon, Safari

200 ml, 1253,75 Ft/l

Gyümölcscital gyümölcslésűírtményekből. Nem tartalmaz édesítőszerrel, mesterséges színezéket és tartósítószerrel!

295Ft

**251 Ft**



**ÍGY KÖNNYŰ a reggeli készülődés**

## NATURA Zabkása almás-fahéjas

250 g, 2131,20 Ft/kg

Az ételmi rostokban gazdag zabkása almás-fahéjas ízesítéssel gyorsan, forrázással pár perc alatt elkészíthető kitűnő tápláló reggeli. Aromamentes, alacsony cukortartalommal. Vegán termék, tejszármarékot nem tartalmaz.

Herbaház Klub

20% kedvezmény



666Ft

**533 Ft**



## NATURMIND Natúr zabpehely

500 g, 1518,00 Ft/kg

A zab az egyik legkedveltebb és leegészségesebb gabonánk. Leginkább zabpehelyként fogyasztjuk, de más formában is érdemes beilleszteni az étrendünkbe.

Például az egész, hántolt zabszemét fogyaszthatjuk köretként. A zabkorpát, amely a zabszem héja és őrlés közben, mint melléktermék keletkezik, számos módon felhasználhatjuk és érdemes is tennünk, hiszen élettani hatása rendkívül kedvező.

853Ft

**759 Ft**



## ALPRO Kókuszgurt, Natúr, Ananászos vagy Straciatella ízben\*

120 g, 5158,33 Ft/kg

100%-ban növényi alapú, vegán, természetes módon laktózmentes.



**Herbaház tipp TOP ÁR!**

**619 Ft**

## RICE UP ZERO Gluténmentes zabszelet

70 g, 6763,57 Ft/kg

Gluténmentes zabszelet hozzáadott cukor nélkül, 3 fajta ízben Narancshéjjal és csokoládéval vagy Dióval vagy Áfonyával



Herbaház Klub

15% kedvezmény

557Ft

**473 Ft**



## CORNEXI Zabrudí, Málnás, Epres, Sárgabarackos, Sós-Karamellás, Csokoládés, Citromos-Lime vagy Narancsos töltelékkel

30 g/db

A zab kiváló energiaforrás, ezért imádják a sportolók is, de közkedvelt a gyerekes anyukák és az egészségtudatos fogyasztók körében is. Nyugodt szívvel ajánlott a fogyasztása minden korosztály számára, mert számos pozitív élettani hatással bír.

**Herbaház tipp TOP ÁR!**

**139 Ft**



**20% kedvezmény**

**WA BO**



**TERMOSZOK**

**ÜVEGPALACKOK**



**QUEEN OF PEAS Gluténmentes vegan szendvicsfeltét natúr vagy snidlinges\*\***

100 g, 5590,00 Ft/kg  
 Növényi alapú, allergén mentes hőkezelt, szeletelt élelmiszer védőgázas csomagolásban.

**Herbaház tipp  
 TOP ÁR!**

**559 Ft**
**DIBETTE Töltött étcsokoládé**

80 g, 11237,50 Ft/kg  
 Homoktövis ananász ízű, narancs ízű vagy narancs ízű kakakós krémmel töltött, kókusz ízű vagy narancs ízű kakakós krémmel töltött. Hozzáadott cukor nélkül, laktózmentes.

**10%  
 kedvezmény**

**10%  
 kedvezmény**

**999 Ft  
 899 Ft**
**BIOPONT Bio gluténmentes Power extrudált kukorica enyhén sós**

55 g, 4709,09 Ft/kg  
 Mindannyiunkban bennünk él a gyermek. Képzeltünkben hősök lehetünk, akik kiállnak egy jó ügyért, harcolnak az igazságért, küldetésünk lehet, ami szebbé és jobbá teheti világunkat. Mindenkinek a fantáziájára bízunk, hogy ki milyen képességet választana, de addig is, amíg ezen álmodozunk... hogy segítsünk a megfelelő küldetés kiválasztásában, bemutatnánk a Biopont újdonságát: Thunderman-t. A termék ízletes, ropogós bio puffasztott kukoricából készül, finom és gluténmentes.


**12%  
 kedvezmény**
**294 Ft  
 259 Ft**

**MR. BROWNIE Tejszokoládés drazsés brownies**

50 g, 8534,00 Ft/kg  
 Egyesével csomagolt mini brownie-k megmelegítve is tökéletes választás, magvak felhasználásától mentes gyárban készült, pálmaolajtól mentes mesterséges színezékektől és aromáktól mentes. Transzszírsav és gmo mentes kosher tanúsítvánnyal. Kukoricasziruptól mentes. Vegetáriánusok számára is fogyasztható.

**502 Ft  
 427 Ft**

**Herbaház Klub  
 15%  
 kedvezmény**
**MR. BROWNIE Vegan Brownies belga csoki darabokkal**

200 g, 6319,75 Ft/kg  
 A Mr. Brownie vegán brownie-ja a kiváló minőségű, belga csokidarabokkal van megbolondítva és a legígyényesebb fogyasztók számára is kielégítő ízt és állagot biztosít. A vegán brownie tökéletes választás mindazok számára, akik szeretik a finom desszerteket, és az egészséges életmód fontos számukra.


**Herbaház Klub  
 15%  
 kedvezmény**
**1487 Ft  
 1264 Ft**
**CORN&JOY Gluténmentes extrudált kenyér light**

20 g/db,  
 Az enyhén sós kenyérhelyettesítőnköz bármilyen kenhető krémet, sajtot, sonkát, feltétet javasolunk, már csak a képzelet és az éhségünk szabhat határt a variációknak! Jellemzője, hogy magas a rosttartalma, glutén-, laktóz-, GMO- és szójamentes megfelel a vegán étrendnek is.


**182 Ft  
 146 Ft**

**Herbaház Klub  
 20%  
 kedvezmény**
**DIABLO Gummy drops**

75 g, 6520,00 Ft/kg  
 A cukormentes Diablo Gummydrops gumicukrok menyeien gyümölcsösek! Frissítő ízük tökéletes választás, ha nassolni szeretnél. Maltitollal és steviával vannak édesítve, ezért alacsony a szénhidrát- és kalóriatartalmuk, így a vércukorszintet sem emelik meg! Egyszerűen lehetetlen nem szeretni őket, próbáld ki te is őket!

**50%  
 kedvezmény**

**979 Ft  
 489 Ft**
**MR. BROWNIE Tejszokoládés drazsés brownies**

200 g, 6319,75 Ft/kg  
 Finom csokoládés sütemény, cukorbevonatos tejszokoládé drazsé díszítéssel a tetején, kiváló minőségű alapanyagokból.

**Herbaház Klub  
 15%  
 kedvezmény**


## DIA-WELLNESS Palacsintapor

500 g, 2198,00 Ft/kg  
Szénhidrátcsökkentett, rostban gazdag palacsinta alap. Víz hozzáadásával könnyen, gyorsan elkészíthető az ízletes palacsinta.

10%  
kedvezmény



1237Ft  
**1099 Ft**

## ELSŐ PESTI MALOM Pizzaliszt BF-00

1000 g, 579,00 Ft/kg  
A Pizzaliszttről röviden A pizzalisztet a molnások 00-ás lisztnek is nevezik. Lényeges a különbség a sima finomlisztből (BL55 búza finomliszt) és a 00-ás pizzalisztből készült tészta között. A különös gonddal kiválasztott legjobb minőségű búzából extra finomra őrlött és többször átszitált 00-ás lisztrel könnyebb a munka: a tészta rugalmasabb, lazábban gyúrható mert nem ragad, mégis nagyon elasztikus lesz.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



**579 Ft**

## IT'S US MIKLÓS Gluténmentes Universal mix plus Lisztkeverék

1000 g, 2269,00 Ft/kg  
Miklós Univerzális lisztkeverék prebiotikus cikóriainulinnal, glutén- és búzamentes lisztkeverék, a normál búza finomliszthez hasonlóan széleskörűen felhasználható, nem csak kenyerek, pékáruk sütéséhez, hanem pogácsák, palacsinta, sütemények és torták készítéséhez is, gyakorlatilag bármilyen hagyományos receptben helyettesíthetjük vele a búzalisztet.



15%  
kedvezmény

2674Ft  
**2269 Ft**

## SCHAR Gluténmentes pizza lap

300 g, 8330,00 Ft/kg  
300 g-os Schär pizzaalap a gluténmentes ételek kedvelőinek. Laktózt nem tartalmaz



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**2499 Ft**

10%  
kedvezmény

## NATURMIND Tápiókagöngy

1000 g, 1779,00 Ft/kg  
Pudingok készítéséhez kiváló alapanyag a tápiókagöngy

1983Ft  
**1779 Ft**



## THE BRIDGE Bio rizskrém főzéshez

200 ml, 2745,00 Ft/l  
A The Bridge BIO Rizskrém „tejszín” tejfehérje-, laktóz-, glutén- és koleszterinmentessége alkalmassá teszi fogyasztását az azokra érzékenyeknek, a koleszterinproblémákkal küzdőknek és diétázóknak egyaránt. A termék összetevői miatt könnyű és ízletes, mindössze 7%-os növényi eredetű zsírtartalommal rendelkezik.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**549 Ft**

## THE BRIDGE Bio zabkrém főzéshez

200 ml, 2745,00 Ft/l  
Laktózmentes, Tejfehérjementes, Koleszterinmentes, Hozzáadott cukor mentes Tejmentes főzés kiváló alapanyagokból. A 100% BIO, hegyi forrásvízzel készült növényi tejszín főzéshez is tökéletes megoldást nyújt.



**549 Ft**

## KRONENÖL Finomított kukoricacsíra étolaj

1000 ml, 2412,00 Ft/l  
Finomított kukoricacsíra étolaj. Ajánljuk sütéshez, főzéshez, pácoláshoz, grillezéshez és sütemények készítéséhez.



3015Ft  
**2412 Ft**



Herbaház Klub  
**20%**  
kedvezmény





## IT'S US GRETA Gluténmentes kukorica tészta, fusilli, nagykocka, makaróni

200 g, 1625,00 Ft/kg  
Glutén- és tojásmentes  
kukoricatészta



**11%**  
kedvezmény

365Ft  
**325 Ft**

## NATURA Bulgur

500 g, 1278,00 Ft/kg  
A közel-keleti (elsősorban török)  
konyha fontos alapanyaga a  
bulgur, mely a teljes durum-  
búzaszemből koptatás, gőzölés,  
szárítás után készült töret.  
Elsősorban köretként és tabulé  
jellegű salátában fogyasztják.  
Teljes értékű,  
egészséges  
táplálék, mivel  
a búza korpáját  
és csíráját is  
tartalmazza!



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**639 Ft**

## NATURGOLD Bio tönköly tészta orsó

250 g, 2475,20 Ft/kg  
Ínyenc tészta különlegesség minőségi  
tönkölylisztből. Sokoldalúan  
használható spirál forma, mely nagyon  
sok ételhez jól illik.



Herbaház Klub  
**15%**  
kedvezmény

728Ft  
**619 Ft**

## TOFFINI Tofu\*

300 g, 2330,00 Ft/kg  
Natúr szójakejzitmény, kiválóan alkalmas: hús, sajt, túró  
pótlására. A tofu a keleti konyha egyik fő alapanyaga,  
amely sajtkészítési eljárással készült friss szójatermék.  
Ez az egzotikus, semleges ízű alapanyag  
a konyhaművészet  
bármely fűszerének  
felhasználásával az  
ízesítések végtelen  
változatát biztosítja,  
így sós és édes ételek is  
készíthetők belőle.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**699 Ft**



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

## TOFFINI Tofu füstölt\*

300 g, 2930,00 Ft/kg  
A füstölt ízű Toffini Tofu azonnal  
fogyasztható, számtalan felhasználásával  
gazdagíthatja hagyományos ételeit,  
színesebb teheti étkezéseit,  
hiszen párolható, süthető,  
rántható, grillezhető  
vagy akár nyersen is  
fogyasztható.

**879 Ft**

## BIOMENÜ Bio kakaóbab perui

125 g, 14096,40 Ft/kg  
A minőségi csokoládé alapanyaga, a természet egyik  
legerősebb antioxidáns ételmiszere.



Herbaház Klub  
**15%**  
kedvezmény

2073Ft  
**1762 Ft**

## PACO Kuskusz

500 g, 1198,00 Ft/kg  
A Paco kuskusz tápláló, egészséges és  
mindenféle ételbe  
illik. Köret, de még  
desszert is lehet.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**599 Ft**



## DOMI Fekete fokhagymás akácméz

A fekete fokhagymás akácméz egyedül  
ízvilága és számos egészségügyi  
előnye miatt egyre nagyobb  
népszerűségnek örvend.

A fekete fokhagyma egy igazi  
különlegesség, melynek az alapja  
a friss fehér fokhagyma, amit  
szabályozottan magas hőmérsékleten,  
valamint nagy páratartalom mellett  
melegítenek, így fizikai és kémiai  
tulajdonságai változnak, aminek  
jövöltábol növekedésnek indul a  
benne található antioxidáns és egyes  
vegyületek mennyisége. A fermentálás  
során nagyon sok értékes hatóanyag  
átalakul a fokhagymában, így a népi  
gyógyászati tapasztaltok alapján,  
kifejezetten pozitív hatást gyakorolhat  
az immunrendszer működésére, a szív-  
és a keringési rendszer egészségére  
valamint a normál koleszterinszint  
fenntartására.

A méz fontossága ugyancsak jelentős,  
hiszen számos jótékony élettani  
hatással rendelkezik. Köztudott,  
hogy az egyik legjobb természetes  
megoldás a meghűlések esetén.  
Kedvező hatása lehet az izomzat,  
a szív és az emésztőrendszer  
működésére. Az antioxidánsokon kívül  
még különböző vitaminokat és ásványi  
anyagokat is tartalmaz a méz.

A fekete fokhagyma mézzel egy  
izgalmas és izletes lehetőség az  
egészséges életmód szempontjából.

Írta: Domonkos István  
a Domi Fokhagyma Kft. ügyvezető  
igazgatója

## DOMI Fekete fokhagymás Akácméz

100 g, 28990,00 Ft/kg

**15%**  
kedvezmény

3410Ft  
**2899 Ft**

**SCHAR** Gluténmentes margaritha pizza, fagyasztott  
300 g, 7530,00 Ft/kg



**10% kedvezmény**

2516Ft  
**2259 Ft**



**10% kedvezmény**

**SCHAR** Gluténmentes szalámis pizza, fagyasztott  
330 g, 7451,52 Ft/kg

2730Ft  
**2459 Ft**

**FROSTA** Tepsis halfilé brokkolis szósszal, fagyasztott

330 g, 5754,55 Ft/kg  
Halfilé tejszínes, brokkolis szósszal, pirított mandulapehellyel megszórva. Gyorsfagyasztott termék.



**10% kedvezmény**

2107Ft  
**1899 Ft**

**FROSTA** Provence zöldségkeverék szósszal, fagyasztott

400 g, 2247,50 Ft/kg  
Provence stílusú zöldségkeverék oregánóval fűszerezett ízletes szósszal. Gyorsfagyasztott termék.



**11% kedvezmény**

1010Ft  
**899 Ft**

**DIA-WELLNESS** Barack ízes táská kelesztett, gyorsfagyasztott édesítőszerrel

1260 g, 2761,11 Ft/kg  
Élesztős leveles tésztából készült, töltött, kelesztve fagyasztott péksütemény.



**15% kedvezmény**

4092Ft  
**3479 Ft**

**DIA-WELLNESS** Vágott zsemle elősütött, gyorsfagyasztott

640 g, 2592,19 Ft/kg  
Élesztős tésztából készült, elősütött, fagyasztott péksütemény.



**15% kedvezmény**

1953Ft  
**1659 Ft**

**DIA-WELLNESS** Túrós pogácsa kelesztett, gyorsfagyasztott

1100 g, 2635,45 Ft/kg  
Élesztős leveles tésztából készült, töltött, kelesztve fagyasztott péksütemény.



4116Ft  
**3495 Ft**

3430Ft  
**2899 Ft**

**ÍGY KÖNNYŰ gyorsan finomat főzni**

**FROSTA** Burger, spenótos vagy karfiolos, vegán, fagyasztott

200 g, 3245,00 Ft/kg  
Vegán növényi burger. Fagyasztott termék.

728Ft  
**649 Ft**



**11% kedvezmény**

**FROSTA** Gluténmentes MSC halrudak, fagyasztott

300 g, 6630,00 Ft/kg  
Halrudak gluténmentes, ropogós panírban. Fagyasztott termék.

**10% kedvezmény**

2204Ft  
**1989 Ft**







## REDPOWER 250 ml, 1500 ml

**20%** kedvezmény valamennyi RedPower gyógynövényes italtra  
Immuno, Allergy, Energy vagy Harmony variánsokban



1500 ml  
3467 Ft  
**2769 Ft**  
1846,00 Ft/L

903 Ft  
**719 Ft**  
2876,00 Ft/L

## BIOMENÜ Bio Macagyökér por

250 g, 12396,00 Ft/kg  
Az inkák ősidők óta használt, kiegyensúlyozó és serkentő hatású gyógynövénye.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



**3099 Ft**

## BIOMENÜ Bio Cékla por

125 g, 14392,00 Ft/kg  
Alacsony kalóriatartalmú tápanyagforrás! Vitamindús, nagy mennyiségben tartalmaz ásványi anyagokat és nyomelemeket.

**1799 Ft**

## NATURMIND Natúr kovaföld

250 g, 5316,00 Ft/kg  
A Biorganik Étkezési kovaföld magas szilíciumtartalmú, extra finomra őrölt ásványi por. A szilícium-dioxid kiemelten a kötőszövetek, a csontok, az inak, a porcok, a bőr, a máj és a vese, de tulajdonképpen a test összes sejtjének létfontosságú alkotóeleme. A kalcium csontokba való beépüléséhez a D-vitamin mellett elengedhetetlenül szükséges.

1481Ft  
**1329 Ft**



## FITOVITAL Maca por

150 g, 9193,33 Ft/kg  
Az Andok hegyei közt élő inkák SERKENTŐ növényként ismerték. Szedése növelheti a szellemi-fizikai teljesíthetőképességet, segíthet a HORMONegyensúly, a PAJZSMIRIGYMűködés és a MENOPAUSA-tünetek tekintetében.

1538Ft  
**1379 Ft**



A SUPERFOOD – azaz szuperélelmiszer – elnevezés az ételeknek azt a kis csoportját illeti meg, melyek az átlagosnál jóval nagyobb mennyiségben tartalmazzák az emberi szervezet számára nélkülözhetetlen tápanyagokat, ásványi anyagokat és vitaminokat.

## BENEFITT L-Aszkorbinsav

250 g, 4276,00 Ft/kg

C-vitamin pótlásra, befőttek, savanyúságok készítéséhez egyaránt felhasználható L-askorbinsav. A C-vitamin hozzájárul többek között az immunrendszer megfelelő működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, az idegrendszer normál működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez. Antioxidánsként gátolja a gyümölcsök, zöldségek barnulását, otthoni befőzésekhez, savanyúság beállítására ízesítőként is felhasználható.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



**1069 Ft**

## PRO+ VEGETABLES Vegi ital

750 ml, 585,33 Ft/kg  
12%-os zöldség és gyümölcs-tartalmú, energiaszegény, uborka-citrom-menta-alma vagy cékla-eper-alma-bazsalikom ízű ital forrásvízzel, hozzáadott C-, és B-vitaminokkal, édesítőszerrel.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



**439 Ft**

## BIO NAJA FOREST N1 MANDULA - MAITAKE (CUKORÓR) 100ML

A legerősebb tudományos tapasztalatok, klinikai vizsgálatok a Távol-Keleten széles körben alkalmazott, természetett nagygombákhoz kötődnek. A mandulagomba számos, tudományosan bizonyított, kedvező hatással rendelkezik. Rendkívül erős antioxidánsként működik. Természetes egészségvédő tulajdonságai miatt ismertsége világszerte folyamatosan növekszik. Alacsony kalória- és magas tápanyag tartalma, egzotikus mandulaszerű íze miatt számos étel készíthető belőle. Ásványi anyagokat, rostokat, vitaminokat, nukleinsav származékokat tartalmaz. A Mandula gomba (Agaricus Blazei Murri) legmagasabb koncentrációban tartalmaz poliszacharidokat, béta-glükánokat és ergoszterolt. A Maitake gomba Japánban és Kínában évezredek óta hatalmas népszerűségnek örvend, nyugaton csak most kezdték el alkalmazni. Immunstimulátorként a többi gombafaj között is kiemelkedik, ezért a vírusfertőzésekkel teli időszakban kifejezetten érdemes alkalmazni.

Olyan különleges gomba-keverék felhasználásával készült teljes spektrumú kivonat, mely jól felszívódik (folyékony), és néhány hetes kúra alatt is képes lehet támogatni a szervezet regenerációs folyamatait.



8666 Ft  
**6059 Ft**  
60590,00 Ft/l

**30%**  
kedvezmény

## BIO NAJA FOREST N2 CORDYCEPS-REISHI- SHIITAKE (SZÍVŐR)100ML

**Hogyan fokozható az immunaktivitás?**

Mivel az immunrendszer működése rendkívül energia igényes folyamat, ezért a működését csak a számára energiát biztosító mitokondriumok működésének fokozásával lehet igazán elérni. Azok a jó immuntámogató készítmények, étrend-kiegészítők, melyek hatásosak a mitokondriumok működésének serkentésére.

A Cordyceps sinensis (Kínai hernyógomba) tartalmaz olyan hatóanyagokat, melyek akár 18 %-kal növelhetik a mitokondriumokban az energiatermelést, megelőzik a mitokondriumok károsodását, ezáltal késleltetve az öregedés folyamatát. (Ko KM, Leung HY. Az ATP termelőképességének, antioxidáns aktivitásának és immunmoduláló aktivitásának javítása a kínai Yang és Yin tonizáló gyógynövényekkel.)

A Cordyceps-, Reishi-, Shiitake gombák és a kínai gyógyászatban sokat alkalmazott gombák

fogyasztásának előnye, hogy **TERMÉSZETES** formában tartalmazzák a vitaminokat, poliszacharidokat, flavonoidokat, a hatóanyagok így szinergiában, azaz egymás hatását felerősítve fejtik ki hatékonyságukat.

## BIO NAJA FOREST N3 MANDULA -REISHI 100ML

**Az allergiás tünetek természetes enyhítője**

Az allergia a gyulladások egyik különleges fajtája, mely egy egyébként az ember számára közömbös, nem ártalmas, nem fertőző külső ágenssel való találkozásra való erőteljes gyulladásos válasz formájában indul el, de a kialakulásához szükséges az, hogy az immunrendszer hibás, túlzó és szinte befolyásolhatatlan módon reagáljon erre az anyagra. Az allergiás reakció során a felszabadult anyagok (pl. hisztamin) gyulladást váltanak ki a szervezetben. A tünetek csak abban az esetben mérséklődnek, ha ez a gyulladás megszűnik.

Keleten évszázadok óta a gombákat a legkiválóbb támogató hatású készítmények miatt tartják számon. Az adaptogén hatású Mandulagomba egy japán származású kutató Takahisa Furumoto figyelmét keltette fel első ízben. A brazil őslakosok gyakran alkalmazták, jól ismerték kedvező hatásait a szervezetre. Az étrendjük részeként fogyasztották, ennek is köszönhető, hogy a körükben alacsonyabb arányban fordultak elő az öregedéssel összefüggő rendellenességek.

A hagyományos kínai orvoslás elismeri, hogy a Reishi kettős irányú aktivitással rendelkezik, ami azt jelenti, hogy javítja az immunrendszer működését, legyen az hiányos vagy túlzott. Nem serkenti az immunrendszert, inkább szabályozza, ezért immunmodulátornak tekintik.

Szabó Nikolett  
Tudományos kutató

## Bio Vitality

Egészség. Jó árón.

**33%**  
kedvezmény



3530Ft

**2359 Ft**

## BIO VITALITY Probiotikum

30 db, 78,63 Ft/db

A probiotikumok olyan jótékony mikroorganizmusok, amelyek védőhatást biztosítanak bizonyos kártékony kórokozókkal szemben. A probiotikumokról úgy tartják, hogy a bélflóra kiegyensúlyozása által elengedhetetlen szerepet játszanak a megfelelő bélműködés és emésztés fenntartásában. A különleges eljárásnak köszönhetően a probiotikumunk ellenél a gyomorsavnak, így maradéktalanul tudja kifejteni hatását a belekben.

## BIOEXTRA Silymarin kapszula

30 db, 111,30 Ft/db

Intenzív májvédelem napi 1 kapszulával! Máriatövis készítmény kiemelkedően magas szilimarinnal. Laktóz- és cukormentes.



**10%**  
kedvezmény

3716Ft

**3339 Ft**

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**2679 Ft**

## MAGENPFLEGE Tabletta gyomor panaszokra

60 db, 44,65 Ft/db

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását több évtizedes felhasználási tapasztalat igazol. A tabletta összetevőinek fő hatóanyagai keserű anyagok, illóolajok, flavonoidok és glükoproteinek, stb. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.



# Felkészülten a hűvös évszakokra



## Gyermekeink immunrendszere

Gyermekeink immunrendszere - mint ahogy a felnőttké is - egy összetett védekezőrendszer, reagál a környezetben található és a szervezet számára veszélyesnek észlelt kórokozókra, ugyanakkor feladata van bármely olyan stresszhelyzet esetén is, ami a gyermek fizikai és pszichés egyensúlyát megzavarhatja. Az immunrendszer erősítése és támogatása többlépcsős folyamat, ahol minden mindennel összefügg.

Fontos figyelni a kicsik helyes táplálkozására, ezért igyekezzünk a változatos és egészséges étrendhez szoktatni őket. Mellőzzük a feldolgozott, magas szénhidrát tartalmú élelmiszereket, cukrok, édességek fogyasztását. Ezek helyett „nasi” gyanánt kínáljuk őket inkább magvakkal, zöldség csipesszel, cukormentes aszalt gyümölcsökkel, nyers zöldséggel, és sok-sok friss gyümölcscsel!

A vitaminok és nyomelemek pótlásáról sem szabad megfeledkezni. Elsősorban a jól összeállított, helyes étrend lehet a segítségünkre. Időről-időre előfordulnak olyan időszakok, például ősszel iskolakezdés előtt, télen a megfázásos időszakban, járványok esetén, tavaszi fáradtság idején, amikor szükségessé válik az élelmiszerek által bevitt vitaminok kiegészítése is. Ezek a készítmények megvásárolhatók a gyermekek részére is, a korosztályoknak megfelelő összetételbe és a korhoz igazított adagolásban.

A C-vitamin hatása megkérdőjelezhetetlen, a kisebb korúak számára is jelentős segítséget nyújthat, pl. a vas szervezetben történő felszívódásában. A megfelelő mennyiségű D-vitamin (csont- és fogfejlődéshez szükséges a K-vitaminnal együtt), a vas (vérképzéshez, szellemi fejlődéshez elengedhetetlen), Omega3 zsírsavak pótlása is rendkívül fontos már gyermekkorban is.

Számos gyermek multivitamin létezik, melyek rágótabletta, csepp vagy szirup formájában is kaphatóak. Ezekkel pótolni, kiegészíteni tudjuk a fontos vitaminokat és nyomelemeket.

A bélfőra védelme, támogatása is fontos különösen akkor, amikor antibiotikumot szedett gyermekünk, mivel ezek a gyógyszerek nem csak a kórokozókat pusztítják el, hanem a hasznos baktériumokat is. Fontos, hogy az immunrendszer megfelelő működése visszaálljon, ezért a jó baktériumokat probiotikumokkal célszerű pótolni.

És ne feledje: aki sokat mozog, az boldogabb: a vérkeringés fokozásával a szervek oxigénellátása is nő, gyorsabb a regenerálódás bármilyen betegségből. Rendkívül fontos, hogy biztosítsuk a lehetőséget gyermekeink számára, hogy minél több időt tartózkodjanak a szabadlevegőn. Vigyük őket sportolni, kirándulni, sokat sétáljunk velük.



Szabó Erika,  
természetgyógyász  
Bp. Százados út

### BÉRES ACTIVAL KID rágótabletta

60+20 db, 40,99 Ft/db  
Actival Kid rágótabletta komplex étrend-kiegészítő multivitamin ásványi anyagokkal, nyomelemekkel és édesítőszerrel, 5 finom gyümölcs ízben elsősorban gyermekek részére.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**3279 Ft**



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

### BÉRES CSEPP Plusz

30 ml/db,  
Támogathatja a szervezet ellenálló képességét (pl. meghűléses megbetegedésekben, influenza idején). Betegségek, műtétek után segítheti a felépülést. Fáradékonyság, gyengeség esetén elősegítheti a jó közérzet helyreállítását.



**2069 Ft**

### BIOCO C+D Duo junior rágótabletta

100 db, 32,99 Ft/db  
C- és D3-vitaminokat tartalmazó erdei gyümölcs ízű étrend-kiegészítő rágótabletta gyermekeknek, cukorral és édesítőszerrel. A gyermekek csontjainak megfelelő növekedéséhez és fejlődéséhez szükség van D-vitaminra. A termék rágótablettánként jelentős mennyiségű, 20 µg (800 nemzetközi egységnek megfelelő) D3-vitamint, és 500 mg C-vitamint tartalmaz. A készítmény fogyasztása 3 év feletti gyermekek számára, a C- és D3-vitaminok pótlására javasolt.

**3299 Ft**



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

### MECSEK Lándzsás útifű filteres tea

25 db, 21,56 Ft/db  
A lándzsás útifű levél tea a légcső- és hörghurut csillapítására biztonságosan alkalmazható gyulladáscsökkentő. Különböző kisebb felületi sebek, rovarcsípések kezelésére használható.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



**539 Ft**

### LENAVIT MESEMACI Gumivitamin 9 összetevővel narancs-málna-áfonya ízekben

60 db, 54,92 Ft/db  
Multivitamin 9 fontos vitaminnal vegán, cukor- és gluténmentes gumivitamin, finom narancs-málna-áfonya ízekben. Magas D3- (200 NE) és C-vitamin (30 mg) tartalommal, az immunrendszer megfelelő működéséhez.

3666Ft  
**3295 Ft**



10% kedvezmény

### FLORADIX Immunerő Gyógynövényes szirup vegán

250 ml, 19036,00 Ft/l  
A B6- és B12-vitaminok segíthetik az IMMUN- és IDEGRENDSZER működését, a vörösvérsejtek képződését, így a fáradtság és kimerültség csökkentését. A szelén, cink, echinacea, C- és D-vitaminok támogatják a szervezet védekező-képességét.

6808Ft  
**4759 Ft**



30% kedvezmény

### BIOCO SULI vitamin 6-14 éveseknek rágótabletta, citrom vagy cseresznye ízű

90 db, 54,65 Ft/db  
A gyermekek egészséges fejlődését támogató vas és D-vitamin mellett, a SULI vitamin szerves vegyületformájú cinket, illetve jelentős mennyiségű C-vitamint tartalmaz, bioaktív B6- és B12-vitaminokkal kiegészítve

4105Ft  
**3279 Ft**



20% kedvezmény

### MECSEK TEA Csipkebogyó filteres tea

25 db, 34,76 Ft/db  
A csipkebogyó teája meghűlés, nátha, influenza esetén hozzájárul a gyógyuláshoz. Antioxidánsokban gazdag.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



**869 Ft**

## BIOCO Csipkebogyó retard C-Vitamin 1000MG tableta családi csomag

100 db, 32,99 Ft/db

A készítmény C-vitamin tartalma fokozatosan szabadul fel a szervezetben. A hosszan tartó hatás révén folyamatosan biztosíthatjuk szervezetünk C-vitamin szükségletét. A C-vitamin hozzájárul az ideg- és immunrendszer normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**3299 Ft**

## DR. CHEN C-Vitamin 1200MG + D3-Vitamin + Cink + ACerola + Csipkebogyó tableta

105 db, 32,75 Ft/db

Nyújtott felszívódású filmtabletta, így folyamatosan látja el a szervezetet tablettánként 1200 mg C-vitammal, amely hozzájárul az immunrendszer és az idegrendszer normál működéséhez. Antioxidánsként támogatja a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmét, a fáradtság és kifáradás csökkentését, fokozza a vas felszívódását. Támogatja a kollagéneképződést, a csontozat, a porcok, a bőr, az erek, a fogak és a fogíny normál állapotának fenntartását.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**3439 Ft**

## BIOEXTRA Grapefruitmag kapszula

60 db, 44,98 Ft/db

Grapefruit mag kivonat- és C-vitamin tartalmú kapszula amelynek fogyasztását érzékeny gyomrúaknak is ajánljuk.



10% kedvezmény

3013Ft  
**2699 Ft**

## INTERHERB XXL C-vitamin 1000MG +D3 Vitamin 2000 IU

90 db, 40,99 Ft/db

Nagy dózisú vitaminokat tartalmazó készítmény, melynek hatóanyagai nyújtott kioldódással biztosíthatják a szervezet kiegyensúlyozott C- és D3-vitamin ellátását.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**3689 Ft**

## INTERHERB XXL C-Vitamin 1000MG +Cink+Bioflavonoidok retard tableta

90 db, 32,99 Ft/db

Kurkuminnal színezett, bevonatos étrend-kiegészítő tableta. A C-vitamin segíti a fáradtság és a kifáradás csökkentését, míg a cinknek szerepe van a normál szellemi működés fenntartásában.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**2969 Ft**

## DR.HERZ D3-Vitamin 4000 NE +Szerves Cink kapszula

60 db, 35,32 Ft/db

A zsírban oldódó D-vitamin egy része bőrünkkel érő napfény hatására termelődik, így késő ősztől kora tavaszig egészséges embereknek is szükségük lehet megelőzés céljából a D-vitamin pótlására. A D-vitamin hozzájárulhat az egészséges csontozat, az egészséges izomfunkció fenntartásához és az immunrendszer normál működéséhez.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**2119 Ft**

## CELSUS VITAL Q1+Q10 kapszula

60 db, 225,48 Ft/db

Kombinált egyedi összetétel. Q1 és a Q10 koenzimek a sejtek energia folyamatait látják el, így fáradékonyságra, energiahány megszüntetésére, betegségek lábadozási időszakában ajánljuk.



20% kedvezmény

16918Ft  
**13529 Ft**

**ÍGY KÖNNYŰ megelőzni a fertőzéseket**

10% kedvezmény

## FLAVIN 77 Cyto szirup

250 ml, 56116,00 Ft/l

Gyümölcs és gyógynövény szirup - növényi bioflavonoidokkal, telítetlen zsírsavakkal, zöld tea polifenolokkal, máriatövis-kivonattal, kamillavirággal, cukor helyett steviával édesítve.



15591Ft  
**14029 Ft**



**GAL D3 vitamin csepp**

30 ml/db  
 Kókuszolaj-kivonatban oldottunk természetes D3-vitamint, így annak adagolását termékünk nagy dózisban, kapszulák nélkül lehetővé teszi. Íze nincs, ételbe is cseppenthető, így gyermekeknek is könnyen adható.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**3199 Ft**

**LENAVIT C1000+Szerves Cink+D3 retard filmtabletta**

60 db, 44,15 Ft/db  
 Hármás támogatás az immunrendszernek egyetlen könnyen nyelhető retard tablettában. Titán-dioxid-mentes színtelen bevonat, magas csipkebogyó-kivonat-tartalom, természetes flavonoidok.



**10% kedvezmény**

~~2945 Ft~~  
**2649 Ft**

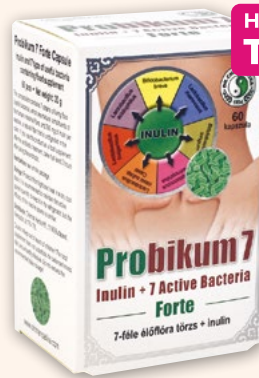


Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**GAL Magnézium-Bisglicinát**

90 db, 54,32 Ft/db  
 A magnézium a glicin aminosavhoz kötve van jelen, azaz egy „fully reacted” szerves forma. Még a kényes gyomrúaknak sem okoz egyéb problémát ez a forma.

**4889 Ft**



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**DR.CHEN Probikum 7 FORTE kapszula**

60 db, 55,82 Ft/db  
 Dr. Chen Probikum 7 Forte 7-féle élőflóra törzset tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény, amelyek természetes alkotóelemei az emberi bélflórának. Kapszulánként 360 mg inulint tartalmaz, mely egy természetes rost, ami emésztetlenül jut a vastagbélbe.

**3349 Ft**

MB | MAGYAR BRANDS 2022

**INTERHERB**

Superbrands 2022

**15% kedvezmény**

**XXL** Az egész család egészségéért



~~4105 Ft~~  
**3479 Ft**  
 38,66 Ft/db



~~4105 Ft~~  
**3479 Ft**  
 38,66 Ft/db



~~6949 Ft~~  
**5899 Ft**  
 65,54 Ft/db



~~4322 Ft~~  
**3669 Ft**  
 40,77 Ft/db

**XXL KISZERELÉS • XXL VÁLASZTÉK • XXL MINŐSÉG**

## BÁLINT CSEPPEK Corvinnal

150 ml, 14260,00 Ft/l

Tudtad? Az alma és a vörösszőlő, valamint a rozmaryn, a galagonya és az édesgyökér is kítűnő KERINGÉST TÁMOGATÓ növények. Pozitív tulajdonságaikat a Corvinal szirupban egyesítettük SZÍVÜNK EGÉSZSÉGÉÉRT!



3292Ft  
**2139 Ft**

## BIOCO Szerves Vas

90 db, 27,32 Ft/db

A BioCo szerves VAS kizárólag szerves kötésű glükonát formában tartalmazza a normál vörösvérsejt- és hemoglobin-képződéshez szükséges vasat. A vas hozzájárul a normál vörösvérsejt- és hemoglobin-képződéshez, a normál szellemi működés fenntartásához, részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban, hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, az immunrendszer normál működéséhez, részt vesz a szervezet normál oxigénszállításában.

**2459 Ft**



10%  
kedvezmény



## BIOEXTRA Ferrovit kapszula

30 db, 62,63 Ft/db

Szerves vassal, cinkkel, rézzel és B-vitaminokkal. A vas, folsav, és B12-vitamin hozzájárulhat a vörösvérsejt képződéshez.

2094Ft  
**1879 Ft**

Herbaház Klub  
20%  
kedvezmény



## BIOMED Fokhagyma FORTE kapszula

30 db, 48,93 Ft/db

A fokhagyma előnyösen befolyásolhatja a vérzsír- és koleszterinszintet. Növényi eredetű kapszulahéj. Szagmentes, 1 havi adag.

1835Ft  
**1468 Ft**

## HERBIOVIT OMEGA-3 Plus halolaj lágykapszula

100 db, 36,49 Ft/db

1.000mg halolajat és E-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő lágyzselatin kapszula. Az EPA és a DHA hozzájárulhat a SZÍV megfelelő működéséhez.

4059Ft  
**3649 Ft**



## INTERHERB RESTART Cardio tableta

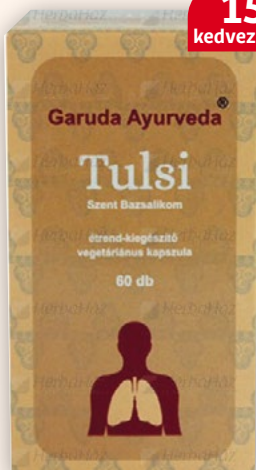
60 db, 44,82 Ft/db

A szívűködés támogatására, az erek védelmére, a normál vérnyomás fenntartására, a fáradtságérzés csökkentésére kifejlesztett komplex készítmény értékes gyógynövénykivonatokkal, ásványi anyagokkal, vitaminokkal.

**2689 Ft**



15%  
kedvezmény



## GARUDA Ayurveda Tulsi vegetáriánus kapszula

60 db, 86,98 Ft/db

A légzőszervek működését támogató gyógynövény, hatásos lehet légúti megbetegedések esetén. Csökkentheti a stresszt, májat, szívet is támogathatja.

6149Ft  
**5219 Ft**

10%  
kedvezmény



## MACSKAKAROM Vibe kapszula

100 db, 83,99 Ft/db

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény. Ajánlott a szervezet védekező képességének növelésére, a MOZGÁSSZERVI BETEGSÉGEK tüneteinek csökkentésére önmagában és a gyógyszeres kezelés kiegészítésére. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

9336Ft  
**8399 Ft**



## BIOMENÜ Bio Chlorella - Spirulina alga tabletta

250 db, 15,68 Ft/db

Egyedülállóan magas tápérték praktikus tablettában! A két legnépszerűbb alga kombinációja egyetlen tablettában, vitamin-, ásványi anyag- és fehérjekomplex.



**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**

**3919 Ft**

## GYÓGYFŰ TEA Orvosi Citromfű levél szálas

50 g, 9580,00 Ft/kg

Az orvosi citromfű (Melissa officinalis) leveleit gyakran más növényi részekkel társítva nyugtató teakeverékek formájában használják.



**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**

**479 Ft**

## NERVENPFLEGE Tabletta

120 db, 34,16 Ft/db

Álmatlanság, ideges nyugtalanság megszüntetésére alkalmas gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását több évtizedes felhasználási tapasztalat igazolja. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.



**4099 Ft**

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**

## DAMMERS ST.JOHNS WORT Orbáncfű kapszula

40 db, 96,73 Ft/db

Közönséges orbáncfű készítmény. Javíthatja a nyugtalanság valamint az ideges eredetű panaszokat, illetve az alvászavart.



**10%  
kedvezmény**

~~4300Ft~~  
**3869 Ft**

**ÍGY  
KÖNNYŰ  
megnyugodni**

## INTERHERB Magnézium + B6 -Vitamin tablettá

30 db, 50,63 Ft/db

A magnézium fontos szerepet játszik az idegrendszer kiegyensúlyozott működésében, a normál vérnyomás fenntartásában, a szervezet energiatermelő folyamataiban. Nélkülözhetetlen lehet a szív egészségének megőrzéséhez és megfelelő működésének fenntartásához. Szükséges lehet a csontok és a fogak szerkezetének megőrzéséhez, a normál izomműködéshez.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**

**1519 Ft**



## VITAKING Stress B-Complex multivitamin tablettá

60 db, 63,65 Ft/db

A Stressz B-komplex tartalmazza az összes B-vitamint, megfelelő mennyiségben és arányban, az idegrendszer normál működéséért.

**15%  
kedvezmény**

~~4494Ft~~  
**3819 Ft**



## DE-PRESS kapszula

60 db, 84,65 Ft/db

De-Press L-triptofán alapú kapszula növényi-kivonatokkal a testi-lelki jó közérzetért. Szerepet játszhat a lelki egyensúly megőrzésében a feszített életstílus okozta STRESSZ legyőzésében.



**15%  
kedvezmény**

~~5985Ft~~  
**5079 Ft**

## INTERHERB RESTART Memo tablettá

30 db, 170,97 Ft/db

Az időskori szellemi frissesség és mentális egészség fenntartására, a szellemi munka és a tanulás kihívásokkal teli időszakaira (tanulmányok, vizsgaidőszak, fokozott munkahelyi teljesítmény) kifejlesztett komplex készítmény, szabadalmaztatott és igazolt hatékonyságú összetevőkkel.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**

**5129 Ft**



## DR.HERZ Új-Zélandi zöldkagyló kivonat 500MG kapszula

60 db, 55,98 Ft/db

A zöldkagyló a glükózamin mellett nagy mennyiségben tartalmaz kondroitint, hialuronsavat, dermatán-szulfátot, keratán-szulfátot, melyek szintén hozzájárulhatnak a ízületek épüléséhez, regenerálódásához. Kovasav tartalma pedig a csontokat és a kötőszöveteket erősítheti. Az új-zélandi zöldkagyló nagy mértékben (több mint 13%) tartalmaz glükózaminoglikánt (GAG), amely az ízületek működéséhez elengedhetetlen kenőanyag egyik legfontosabb alkotóeleme.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**3359 Ft**

## DR.CHEN Kollagén FORTE ivóampulla

9X30 ml, 22070,37 Ft/l

Hidrolizált kollagénpeptid tartalmú étrend-kiegészítő glükózzammal, kondroitinnal, Astragalus-kivonattal, ásványi anyagokkal, vitaminokkal és édesítőszerrel.



10% kedvezmény

6624Ft  
**5959 Ft**

## INTERHERB Kollagén Hyaluronsav italpor vadmálna ízű

403 g, 16746,90 Ft/kg

Nagy dózisú, kiváló minőségű, semleges ízű hidrolizált kollagén peptidet és hialuronsavat tartalmazó komplex készítmény, célzottan választott szépségvitaminokkal, ásványi anyagokkal gazdagítva. A hidegvízben is oldódó jóízű italpor hatóanyagai az első kortyotól az utolsóig kellemes megoldást kínálhatnak a bőr egészségének, szépségének megőrzésére, a porcok, az ízületek és a csontok egészségének támogatására.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

6749 Ft

## DAMONA Kollagén+Kurkuma +Hyaluronsav C-vitaminnal tableta

80 db, 49,49 Ft/db

500mg kollagént, 100mg kurkuma kivonatot, 50mg hialuronsavat, 80mg C-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő tableta. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagén-képződéshez és ezen keresztül a PORCOK normál állapotának fenntartásához.



10% kedvezmény

4399Ft  
**3959 Ft**

## RIAVITA MEN UP Férfiaknak tervezett étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 179,48 Ft/db

Riavita MenUp: Észak-Amerika, Kína és Délkelet-Ázsia hagyományos gyógynövényei egyedülálló kombinációban a férfi egészség fenntartásáért.



20% kedvezmény

13465Ft  
**10769 Ft**



20% kedvezmény

13465Ft  
**10769 Ft**

## RIAVITA WOMEN UP Nőkre hangolt étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 179,48 Ft/db

Riavita WomenUp: ősi hagyományok és új tudományos eredmények ötvöztetve a ciklus, a termékenység és a változókoros hormonális egészség támogatásáért.

## GYÓGYFŰ TEA Medveszőlő Levél szálás

30 g/db,

A népi gyógyászatban húgyúti fertőzésekre gyakran használt gyógynövény



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

439 Ft

## GYÓGYFŰ TEA Tejoltó Galajfű

40 g/db,

Enyhe vízható, izasztó, a görcskészséget csökkenti. Teáját vese-, epe-, máj- és légzőszervi megbetegedésekben használják a népi gyógyászatban.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

239 Ft

## GYÓGYFŰ TEA Kisvirágú füzike szálás

50 g, 15180,00 Ft/kg

A Kisvirágú füzike a dűlmirigyre kedvezően ható gyógynövény



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

759 Ft



**VILLAROSA kapszula**

60 db, 95,65 Ft/db  
 Wild Yam növényi extraktumot tartalmazó készítmény. A mexikói yam gyökér kivonat természetes női fitohormon forrás. Harmonizálhatja a női hormon szintet.

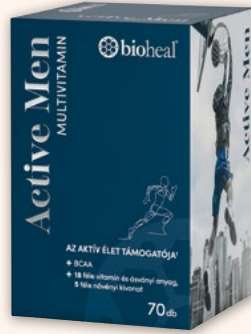


**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**

**5739 Ft**

**BIOHEAL ACTIVE Férfi Multivitamin**

70 db, 88,56 Ft/db  
 Komplex összetétellel támogatjuk az AKTÍV ÉLET mindennapjait. A 24 aktív hatóanyag hozzájárulhat többek között a FÁRADTSÁG és kifáradás csökkentéséhez, az IMMUNRENDSZER normál működéséhez és az egészséges IZOMFUNKCIÓ fenntartásához.



**8863Ft  
6199 Ft**

**30%  
kedvezmény**

**BIONIT Kisvirágú fűzike-Zeller-Tökmag tablettá**

90 db, 14,77 Ft/db  
 A Tökmag mérsékelheti a koleszterinszintet. A Zeller vizelethajtó tulajdonságú. A Kisvirágú fűzike jótékonyan hat a jóindulatú prosztata problémákra.



**1488Ft  
1329 Ft**

**10%  
kedvezmény**

**INTERHERB NAPI1 Kisvirágú fűzike extraktum 150 MG kapszula**

60 db, 41,99 Ft/db  
 A Kisvirágú fűzike hozzájárulhat a prosztata és a húgyutak egészséges működéséhez, a vesék megfelelő kiválasztásához, az ideális gyakoriságú vizeletürítéshez, így a nyugodt éjszakai alváshoz.



**3149Ft  
2519 Ft**

**Herbaház Klub  
20%  
kedvezmény**

**INTERHERB Menosens kapszula**

60 db, 57,98 Ft/db  
 A változókori kellemetlen tüneteit a női hormonok szintjének fokozatos csökkenése okozza. A Menosens kapszulát a verejtékezés, hűhullámmal, érzelmi labilitással járó menopauza időszakára fejlesztettük ki.

**15%  
kedvezmény**



**4105Ft  
3479 Ft**

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**


**INTERHERB NAPI CSEPP Prosztata cseppek**

50 ml, 47580 Ft/l  
 Kisvirágú fűzike növényből és Csalángyökérből készült kivonat. A gyógynövény-összetevők közül a Kisvirágú fűzike szerepet játszhat a prosztata normál működésében, a Csalán hozzájárulhat a kiválasztórendszer és a húgyutak normál funkciójának megőrzéséhez.

**2379 Ft**

**MECSEK TEA Kisvirágú fűzike filteres**

25 db, 20,36 Ft/db  
 A kisvirágú fűzike teája jóindulatú prosztata-megnagyobbodás esetén alkalmazható

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**509 Ft**

**DR.CHEN Prostayol6 FORTE**

40 db, 72,23 Ft/db  
 A hagyományos Prostayol kapszula továbbfejlesztett változata - napi 1 kapszula - tökmagolajjal, kiegészítve gyógynövényekkel és lipopinnal. A tökmagolaj és a törpepálma gyümölcs hozzájárulhat a prosztata egészséges működésének fenntartásához. A nagy csalángyökér és a kisvirágú fűzike hozzájárulhat a prosztata egészséges működésének fenntartásához.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**2889 Ft**

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**3309 Ft**

**VITEZ Barátcserje 400MG kapszula**

60 db, 55,15 Ft/db  
 A barátcserje kedvező hatással lehet a menstruációs zavarok okozta panaszok enyhítésére.



### ZIAJA C.B3 Vitamin niacinamid aktív arcszérum

30 ml/db,  
Aktív arcszérum, könnyű textúrával. Vitamint és természetes eredetű peptidekből álló bőrsimító komplexet tartalmaz.



2645Ft  
**2116 Ft**

### ZIAJA C.B3 Vitamin niacinamid arckrém, reggeli vagy esti

50 ml, 42322,09 Ft/l  
Könnyű formulájú, szaténos hatású arckrém. Revitalizálja, kisimítja és hidratálja a bőrfelszínt.



2645Ft  
**2116 Ft**

### ZIAJA C.B3 Vitamin niacinamid arctonik spray

190 ml, 11137,39 Ft/l  
Arctonik spray minden bőrtípusra ajánlott. Tonizálja és tisztítja a bőr felületét.



2645Ft  
**2116 Ft**



### ZIAJA C.B3 Vitamin niacinamid arctisztító gél

190 ml, 10265,26 Ft/l  
Arctisztító gél minden bőrtípusra ajánlott. Tisztít és hidratál. Eltávolítja a szennyeződések.

2438Ft  
**1950 Ft**

### ZIAJA C.B3 Vitamin niacinamid bőrradírgél

100 ml, 19504 Ft/l  
Arctadírózó gél minden bőrtípusra. Gyengéden tisztítja és hámlasztja az elhalt hámsejteket.



2438Ft  
**1950 Ft**

### ZIAJA C.B3 Vitamin niacinamid hámlasztó arctonik 1% (AHA+PHA)

120 ml, 14333,22 Ft/l  
A C.B3 niacinamid vitamin természetes hidratáló sorozat 8 termékéből álló termékcsalád az arcra és a testre. A vegán, magas indexű natúrkozmetikumok a száraz, érett, regenerálódásra és ragyogásra szoruló bőrre, valamint a zsíros, fénytelen és fáradt bőrre ajánlottak. Segít az öregedés első jeleinek és a menstruációs ciklus alatt jelentkező bőrproblémák kezelésében.



2150Ft  
**1720 Ft**

### ZIAJA Zselés habfürdő

260 ml, 9040,00 Ft/l  
Sűrű, remegő puding állagú zselés habfürdő fantasztikus citromtorta vagy csokoládé fúzió vagy marshmallow illattal. Különleges aromájával finoman illatosítja a bőrt. Gyermekek is használhatják 6 éves kortól.



2938Ft  
**2350 Ft**

2990Ft  
**2392 Ft**

### ZIAJA Baltic Home Spa Fit habfürdő zselé

260 ml, 9200,00 Ft/l  
mangó illat A kényeztető Ziaja Baltic Home Spa Fit Mango habfürdő jól megérdemelt nyugalmas pillanatokot és ellazulást garantál a nehéz nap után.



### ZIAJA C.B3 Vitamin niacinamid testápoló balzsam

200 ml, 12891,21 Ft/l  
Könnyű textúrájú testbalzsam. Intenzíven hidratálja és simítja a bőr felső rétegét. Csökkenti a száraz bőr édességét. Puha tapintásúvá varázsolja a bőrt.

3223Ft  
**2578 Ft**





**Ziaja arckrémek  
többféle**

50 ml, 30980 Ft/l-től

**20%**  
kedvezmény



1940Ft-tól  
**1549 Ft-tól**

**25%**  
kedvezmény



**ZIAJA krémtusfürdők**

300ml, 400ml vagy 500ml,  
2478,00 Ft/L-től

A kényeztető Ziaja Baltic Home Spa Fit Mango habfürdő jól megérdemelt nyugalmas pillanatokot és ellazulást garantál a nehéz nap után.

1526Ft-tól  
**1139 Ft-tól**

**VÍZANGYAL  
Szentkirályi folyékony  
szappan**

300 ml, 3763,33 Ft/l  
Szentkirályi ásványvíz alapú hidratáló szappanok kettő különböző illatkategóriában. Aquatic Blue, Floral Empire



1412Ft  
**1129 Ft**

**VÍZANGYAL  
Szentkirályi testápoló**

300 ml, 4663,33 Ft/l  
Urea vagy Argán olaj Szentkirályi ásványvíz alapú hidratáló testápoló, ideális a kiszáradt bőr mindennapos ápolására.



1759Ft  
**1399 Ft**

**VÍZANGYAL  
Szentkirályi kézkrem**

75 ml, 13586,67 Ft/l  
Urea vagy Argán olaj Gyorsan felszívódó Szentkirályi ásványvíz alapú hidratáló és tápláló hatású kézkrem, mely Urea tartalmának köszönhetően növeli a bőr víztartó képességét, valamint segít helyreállítani a bőrgumalmasságát.



1281Ft  
**1019 Ft**

**VÍZANGYAL  
Szentkirályi tusfürdő**

500 ml, 2978,00 Ft/l  
Aquatic Blue vagy Floral Empire Szentkirályi ásványvíz alapú, frissítő illatú tusfürdő, amely az ásványi anyagokon kívül, hozzáadott bőrtápláló anyagaival gondoskodik a mindennapos bőrápolásról.



1868Ft  
**1489 Ft**

**VÍZANGYAL  
Szentkirályi tusfürdő**

300 ml, 4396,67 Ft/l  
Aquatic Blue vagy Floral Empire Szentkirályi ásványvíz alapú, frissítő illatú tusfürdő, amely az ásványi anyagokon kívül, hozzáadott bőrtápláló anyagaival gondoskodik a mindennapos bőrápolásról.

1651Ft  
**1319 Ft**

Herbaház Klub  
**20%**  
kedvezmény



10%  
kedvezmény



## BIOMED Fekete nadálytő krém FORTE

60 g, 19650,00 Ft/kg  
Véraláfutások, vérömlenyek felszívódásának elősegítésére, csonttörések utáni kezelések kiegészítőjeként bőrápolási céllal. Hozzáadott orvosi somkő kivonat.

1314Ft  
**1179 Ft**

Herbához Klub  
20%  
kedvezmény



## NATURPOLC Körömvirág balzsam 65% körömvirág kivonattal

30 ml/db,  
65% körömvirág kivonat tartalmú, kókuszolaj, BIO shea vaj, méhviasz, kakaóvaj felhasználásával készült igazi kincs. A természet legjava. Sérült, száraz bőrre ajánlott.

1401Ft  
**1121 Ft**

15%  
kedvezmény



## HERBIOVIT vegán, gyógynövényes natúrkozmetikumok

250 ml, 8236,00 Ft/l  
Fekete nadálytő, Körömvirág vagy Aloe Vera krém A Herbiovit gyógynövényes krémek használata megbízható és korszerű megoldás a takargatnivaló bőrproblémákra, gondot okozó fájdalmak ápolására. Engedje, hogy a Herbiovit natúrkozmetikumok gondoskodjanak a bőréről. Vegán összetétel. Bőrgyógyászatilag tesztelt.

2432Ft  
**2059 Ft**

20%  
kedvezmény



## HERBIOVIT HAND LOVE Hidratáló kézkrém

250 ml, 8396,00 Ft/l  
A Herbiovit Hand Love hidratáló kézkrém a kéz és körömágy bőrének napi ápolására alkalmas. Értékes édesmandula proteint tartalmaz, mely javítja a bőr hidratáltságát. Vegán formula. Hand Love hidratáló kézkrém hozzáadott olívaolajjal, édesmandula proteinnel, C-vitaminnal, valamint glicerin és urea hatóanyagokkal.

2634Ft  
**2099 Ft**

10%  
kedvezmény

## INTERHERB Aminoerg gél

100 g, 16090,00 Ft/kg  
Az Aminoerg regeneráló masszírozó gél a tejfehérje hidrolizátum (HydroLactin) esszenciális aminosav komponensei révén serkenti a bőr hámrétegének anyagcseréjét. Elősegíti az ütések, duzzanatok következtében kialakult hámsérülések regenerálódását, biztosítja a bőr hidratáltságát. Az Aminoerg gél gyógynövény komponensei elősegítik az aminosavak felszívódását, javítják a sejtszintű tápanyag és oxigénellátást, gyulladáscsökkentő hatásúak.



1796Ft  
**1609 Ft**

## UW PREMIUM Krémek

100 ml, 26490,00 Ft/l  
Medvebalzsam Hot, Medvebalzsam Cold, Árnika-Feketenadálytő Forte vagy Aloe-Vera körömvirág Forte krém Az UW Premium termékek gazdag formulái eredményesen veszik fel a küzdelmet a legkülönbözőbb mozgásszervi-, bőr-, izom- és ízületi problémákkal. A fejlesztésnél nagy figyelmet és hangsúlyt fektetnek az átlagon felüli beltartalomra és a gyógynövény kivonatok egymást erősítő szinergens hatására.

2951Ft  
**2649 Ft**

10%  
kedvezmény





# Legyen mindig a háztartásban!



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

## BENEFITT Lenmag olaj

250 ml, 7956,00 Ft/l

Természetesen gluténmentes. Hidegen sajtolt, jellegzetes ízű, telítetlen zsírsavakban gazdag olaj. Linolénsav (Omega 3)-tartalma hozzájárulhat a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához.

**1989 Ft**



Herbaház Klub  
**20%**  
kedvezmény

## BIOMENÜ Bio Feketeköménymag-olaj

100 ml, 37352,00 Ft/l

Sok előnye miatt több, mint 2000 éve használják a hagyományos orvoslásban, belsőleg és külsőleg.

4669Ft  
**3735 Ft**



## Lenmag olaj

A lenmag a legtöbb esszenciális zsírsav (52%-ban Omega 3) növényi forrása. A-B-C-D vitaminokon kívül értékes ásványi anyagokat és nyomelemeket pl. káliumot, foszfort, magnéziumot, kalciumot, ként, vasat, cinket, nátriumot, klórt, mangánt, szilíciumot és rezet is tartalmaz.

A magok csírázásának korai szakaszában jelentős az enzimaktivitás, ilyenkor a felhalmozott tápanyagok egyszerűbb, a szervezet számára könnyebben hozzáférhető vegyületekké alakulnak. A speciális módon tisztított, az emészthetetlen burkától megfosztott és csíráztatott lenmagból készül az olaj, aminek gazdag vitamintartalmát az alacsony hőmérséklet, a vákuumszárítás és a kíméletes préselési eljárás védi meg.

Alkalmazási javaslat: a lenmagolaj segíthet székrekedéses panaszok esetén, szabályozhatja a bélmozgást, rendszeressé teheti a székletet, oldott nyálkaanyagait a bélfalak esetlegesen irritált felületét is védik (ha utóbbi a cél, akkor a lenmag egynapos vizes áztatásából nyert oldatot érdemes fogyasztani). Értékes esszenciális zsírsavai révén jó hatással van a vér koleszterin és triglicerid szintjére, közvetve segít az érfalak rugalmasságának megőrzésében, a megfelelő vérkeringésben. Idős korban az érlemezés és a memóriapanaszok kiegészítő kezelésében is eredményes lehet.

Külsőleg alkalmazva száraz és gyulladásra hajlamos bőr ápolására, akár rovarcsípések okozta bőrvizketés kezelésére is ajánlott.

A lenmagolaj fény- és hőérzékeny, ezért a sötétüveges készítményeket válasszuk és felbontás után tároljuk hűtőben. Alacsony forráspontú, ezért inkább hidegen érdemes fogyasztani.



**Szabó Erika,**  
természetgyógyász  
Bp. Százados út



**Seresné Koroknay Krisztina,**  
tanácsadó  
Herbaház Győr

## Feketeköménymag olaj

Az Afrikában és Ázsiában közkedvelt magolaj többszörösen telítetlen zsírsavakat, illóolajat, keserűanyagokat, alkaloidokat, többek között timokinont, vitaminokat (pl. E-vitamint) tartalmaz, és igen magas az antioxidáns kapacitása. Ennek megfelelően alkalmazási területei is szerteágazóak:

Szaponin tartalmának köszönhetően nyákdoldó, köptető hatású, illóolajai révén pedig csökkenti a légúti ingereket (pl. köhögés, asztma, hörghurut), ezért az allergiás eredetű légúti panaszok esetén jelenthet segítséget, könnyítheti a nehézlégzést, az allergiás tünetek kellemetlenségét.

Vizsgálatokkal igazolták a triglicerid, LDL és összkoleszterin csökkentő hatását, fogyasztásával ugyanakkor a jó koleszterin (HDL) értékeiben növekedést találtak, ezek a tulajdonságok a magas vérnyomásos panaszokra is jó hatással vannak.

A feketeköménymagolaj étrendi kiegészítésként jó hatással van a gyomor- és bélműködésre, csökkentheti a puffadás kellemetlen tüneteit, ill. egyéb gyomorpanaszokat.

Antioxidánsként a szervezetben létrejövő gyulladást okozó folyamatok megelőzésében is értékes szerepe lehet, ezzel lassítja a sejtek, szövetek öregedését (jó hatással van az agysejtekre, a mentális és kognitív egészség megőrzésére is).

Külsőleg alkalmazása elsősorban bőrszárazság, pikkelysömör, sebesedésre hajlamos érzékeny bőr ápolásában indokolt, elősegíti a bőr hámosodását (horzsolások, enyhébb égési sérülések esetén).



**10%**  
kedvezmény

## CSEPKÉ BABY Mosógél

1000 ml, 1749,00 Ft/l

0M+ vagy 3M+

Vegán, hipoallergén. Természetes összetevőkből készült, már alacsony hőfokon is eltávolítja a foltokat.

1948Ft

**1749 Ft**

## WASH TAPS ECO Hypoallergén mosógél

1500 ml, 1252,67 Ft/l

color, white, tea-fa-aloé Gépi és kézi mosáshoz is alkalmazható. Vegán, hipoallergén



**10%**  
kedvezmény

2098Ft

**1879 Ft**

## NATURPOLC 100% tisztaságú csipkebogyó magolaj

20 ml/db,

100% tisztaságú olaj Kosmetikai alapanyag, a bőr külső ápolására. A csipkebogyó magolaj egy rendkívül hatékony alapanyaga különböző kozmetikai termékeknek. Közkedvelt, mert nem irritatív- közvetlen kenhetjük a bőrre. Kimondottan alkalmas száraz, sérült, öregedő- ráncos bőrre – akár 1:1-ben, akár krém formájában anti-aging készítménynek elkészítve.



Herbaház Klub  
**20%**  
kedvezmény

1477Ft

**1182 Ft**

## NATURPOLC Szűz avokádó olaj

50 ml, 22240,00 Ft/l

Az avokádó gyümölcs préselésével nyert, a finomítatlan, szűz olaj-zöld és jellegzetes színű. Kimondottan gazdag vitaminokban A,C,D E-vitamin zsírsavakban, olajsavban gazdag. Kiváló hidratáló képességű, a száraz bőrre jótékony hatással bír.

Herbaház Klub  
**20%**  
kedvezmény

1390Ft

**1112 Ft**





# Spórolj

a Herbaházzal,  
hogy az egészség könnyen  
elérhető legyen!

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

Aktuális  
**AKCIÓS**  
ajánlatok

Havonta  
váltó akciók



**Klub Program**

**MENTS  
MEG!**

**MB** MAGYAR  
BRANDS  
2022

Superbrands

INTERHERB

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

## KOLLAGÉN HYALURONSAV szépségformulák

a ragyogóan sugárzó, feszes bőrért



88,97 Ft/db  
**2669 Ft**



151,63 Ft/db  
**4549 Ft**



88,97 Ft/db  
**2669 Ft**



133,30 Ft/db  
**3999 Ft**

A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összehasonlítható.  
CSATLAKOZZ TE IS TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAMUNKHOZ! A kártyát kiválthatod bármelyik Herbaház áruházban.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFA-t tartalmazzák. A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet.

**Budapest**, Mammút I. bevásárlóközpont / **Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Győr**, INTERSPAR Center / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. / **Szeged**, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1. [www.herbahaz.hu](http://www.herbahaz.hu)