

# herbaház

az egészség szakáruháza

2023. augusztus 7 - szeptember 3.

Sok sikért  
a kenyér-  
sütéshez!

**NATURA Búzasikér**

250 g, 3 996,00 Ft/kg

**999 Ft**

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



## ELSŐ PESTI MALOM Durumbúza simalisz

1000 g, 729,00 Ft/kg  
Lisztje a közönséges búzáéval szemben nem csirizedik, ezért a főzési ideje rövidebb, és tojás vagy egyéb adalékanyagok felhasználása nélkül is szép sárga színű, ízes, illatos és jól „harapható” tészta készíthető belőle.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**729 Ft**

**489 Ft**

## ELSŐ PESTI MALOM Kenyérlisz fehér BL-80

1000 g, 489,00 Ft/kg  
Finomszemcsés őrlmény, jelölése: BL 80. Az általánosan használt finomlisztől (BL 55) annyiban különbözik, hogy több található benne a mag külső rétegeiből, így magasabb az ásványianyag- és rosttartalma.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



**489 Ft**

## D-STAR Fehér kenyér lisztkeverék

1000 g, 1979,00 Ft/kg  
A lisztkeverékben lévő élelmi rostok elősegítik a normál bélműködést, annak megfelelő ritmusát és hozzájárulnak a teltségérzet alakulásához. Az élelmi rostok az egészséges táplálkozás részeként hozzájárulhatnak a szív- és érrendszer egészségének megőrzéséhez.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**1979 Ft**

## NATURA Búzasikér

500 g, 3544,50 Ft/kg

Herbaház Klub  
**15%**  
kedvezmény



2085Ft  
**1772 Ft**

## ELSŐ PESTI MALOM Teljes kiőrlésű rozslisz RL-190

1000 g, 499,00 Ft/kg  
A rozslisztet elsősorban kenyér sütéséhez használják. Miután a rozs sikkertartalma jóval alacsonyabb a búzáénál, nem kel meg annyira a belőle készített kenyér, így a rozsliszttel, rozslisztből készült kenyér tömörebb és sötétebb a tisztán búzalisztből készültéknél. Ez ellensúlyozható, ha búzaliszttel vegyesen használjuk, vagy sikkert adunk hozzá. A rozsból őrlt liszt kevesebb zsírt és több ásványi anyagot tartalmaz, mint a világosabb színű búzaliszttel. A rostokban gazdag rozs kedvező élettani hatást fejt ki az emberi szervezetre.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



**499 Ft**

## BENEFITT Mandulaliszt

400 g, 8122,50 Ft/kg  
Gluténtartalmú lisztet helyettesítésére, sütemények liszttartalmának kiváltására ajánlott. Kellemes, édes ízének és alacsony glikémiás indexének köszönhetően kedvelt az inyencek, vagy akár diétás étrendet követők körében.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**3249 Ft**

## IT'S US MIKLOS Gluténmentes kenyér lisztkeverék

500 g, 2778,00 Ft/kg  
Az It's us Miklos' lisztkeverék tökéletes fehér kenyér készítéséhez, belül puha kívül ropogós kérgű, a hagyományoshoz hasonló kenyeret készíthetünk belőle. A lisztkeverék mindemellett glutén-, tej-, szója-, tojás-, mellékíz és GMO mentes.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**1389 Ft**

NATURA  
Magkeverék  
250 g, 2236,00 Ft/kg  
Felhasználható házi kenyérsütéshez a tészta keverve vagy felületi szóráshoz, ill. müzlibe, salátákhoz.

**16%**  
kedvezmény



662Ft  
**559 Ft**

**ATAISZ Zabpehelyliszt**

500 g, 998,00 Ft/kg

Sűrítéshez, lisztekhez, édes tésztákba. Hagyományos és reformtáplálkozásba egyaránt beilleszthető. Ajánljuk sportolóknak és aktív életmódot folytatóknak, turmixitalok készítéséhez, turmix alapnak (tetszés szerinti ízesítéssel).


**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**
**499 Ft**
**NATURMIND Natúr búzasikér**

250 g, 4636,00 Ft/kg

A búza sikérje rugalmas, duzzadásra képes anyag, általa lehet a búzalisztből szép, magas kenyeret sütni. A búzasikérből búzahús (szejtán) is készíthető megfelelően fűszerezve. Rántva, vagy sütvé a húshoz hasonló állagú és ízű feltétet kapunk.


**15%  
kedvezmény**
**1366Ft  
1159 Ft**
**DR.OETKER**
**Szárított rozskovász**

15 g/db,

A Dr. Oetker szárított rozskovással könnyen és gyorsan süthetsz ínycsiklandó, hagyományos ízű és állagú kovászos kenyeret otthonodban.


**16%  
kedvezmény**
**310Ft  
259 Ft**
**21%  
kedvezmény**
**BAGOILA Bio  
Hajdinakovász**

35 g/db,

Szárított, gluténmentes hajdina kovász


**656Ft  
519 Ft**
**HAAS Gluténmentes  
instant élesztő**

7 g/db,

Az instant élesztő a modern konyha egyik legnépszerűbb vívmánya. Sokáig eláll, kis helyet foglal a polcon, kiválóan használható kelt tésztákhoz és helyettesíthető vele a friss élesztő.


**16%  
kedvezmény**
**172Ft  
145 Ft**


Mióta **gluténmentesen** táplálkozom, a legjobb ízeket **Benefitt lisztkeverékekkel** érem el.

**20%  
kedvezmény**

**Buday Péter  
mesterszakács**

1998Ft

**1595 Ft**

3190,00 Ft/kg



## FIT Gluténmentes rizskása

60 g, 5816,67 Ft/kg  
Mandulával sós karamell, áfonya vagy étcsokoládé-kókusz ízekben

Könnyen elkészíthető ízletes egytálétel. Rostban gazdag, gluténmentes.



402Ft  
**349 Ft**



13%  
kedvezmény

## BENEFITT Zabpehely lágy apró szemű

1000 g, 995,00 Ft/kg  
Teljes értékű gabona, gyors és egészséges reggeli



10%  
kedvezmény

1108Ft  
**995 Ft**

## PACO Zabpehely

500 g, 1098,00 Ft/kg  
A zab kimagasló biológiai összetételű gabonaféle. Átlagosan 17 könnyen emészthető fehérjét tartalmaz és a szervezet számára nélkülözhetetlen aminosavakból hét jelentős mennyiségben megtalálható a zabfehérjében. Szénhidrát tartalma a többi gabonafélékhez képest a legkisebb, 50-60%. A zabbal készített étel nem okoz emésztési rendellenességet, ismételt használata esetén sem idéz elő túllakottsági érzetet.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

549 Ft



## MA BAKER Gabonaszelet

90 g, 4544,44 Ft/kg  
Pisztáciás vagy Vörösáfonyás

Különlegesen finom gabonaszelet zabból, pisztáciadarabokkal vagy valódi vörösáfonya-szemekkel. Nem tartalmaz búzát, vegetáriánusok is fogyaszthatják.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

409 Ft

## MA BAKER Zabszelet belga csokoládé-narancsdarab

100 g, 4090,00 Ft/kg  
Különlegesen finom gabonaszelet zabból, belga csokoládéval és igazi narancs darabokkal, csokoládé bevonattal. Nem tartalmaz búzát, vegetáriánusok is fogyaszthatják.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

409 Ft

## CERBONA Slim müzliszelet csokoládés-vörösáfonyás

35 g/db,  
Extrudált gabonapelyhekből, lapított zabpehelyből álló, édesítőszeres sziruppal összeragasztott és formázott termék csokoládéval és vörösáfonyával, L-carnitinnel.



21%  
kedvezmény

291Ft  
**229 Ft**

## CERBONA Protein müzliszelet csokoládés-karamella

35 g/db,  
A fehérjében gazdag, 21% proteintartalmú csokoládés-karamellás protein müzliszelet kizárólag növényi eredetű fehérjéből készül. A csokoládés-karamellás protein müzliszelet 27% zabbal készül, értékes tápanyag-összetételű, élelmi rostban gazdag, ezáltal jól beilleszthető az egészséges táplálkozásba.



21%  
kedvezmény

291Ft  
**229 Ft**

## CERBONA Gluténmentes karamell - mandulás ízű zabszelet

40 g/db,  
Lapított zabpehelyből és ragasztószirupból álló karamell-mandula ízű zabszelet cukor hozzáadása nélkül, gluténmentes, laktózmentes



21%  
kedvezmény



264Ft  
**209 Ft**

## CORNEXI NEXI Epres zabszelet hozzáadott cukor nélkül

45 g/db,  
A Nexi Epres zabszelet hozzáadott cukor nélkül az egészségtudatosabb nassolók számára is ideális választást jelent.



21%  
kedvezmény

172Ft  
**135 Ft**

## ALPRO Not Milk

1000 ml, 1099,00 Ft/l

Megcsináltuk! Hihetetlen, de ez nem tej. 100%-ban növényi eredetű, zab alapú ital az általad kedvelt, simogatóan lágy ízzel. Pssst, This is not milk! 1,8%-os vagy 3,5%-os zsírtartalmával selymesen finom és könnyed. Öntsd a kávédba, add hozzá a müzlidhez, vagy csak kortyolgasd egy pohárból.

**21% kedvezmény**

1396Ft  
**1099 Ft**



## ALPRO Szójadesszert

125 g, 2792,00 Ft/kg

Az Alpro karamell, étcsokoládés vagy vaníliás desszert kényeztető ízelmény a legkiválóbb alapanyagokból válogatva és minden alkalmat különlegessé varázsol. Szóját tartalmaz. Természetesen laktóz-, tej- és gluténmentes



**Herbaház tipp TOP ÁR!**



**349 Ft**

## ALPRO Kókuszital

1000 ml, 1079,00 Ft/l

Annyira imárod a kókuszitalt, hogy mindig szeretnéd, ha lenne otthon egy dobozzal? Próbáld ki hosszanfriss kókuszitalunkat! Trópusi hangulatot teremt otthonodban. Csupán 40 kalória egy pohárral, és hozzáadott cukrot nem tartalmaz. A legfrissebb ízelményért tedd hűtőbe felbontás előtt. Hozzáadott cukrot nem, csak természetes előforduló cukrot tartalmaz. Természetesen laktózmentes



**Herbaház tipp TOP ÁR!**



**1079 Ft**

## THE BRIDGE Bio rizsital

250 ml, 1836,00 Ft/l

Akár táplálékérzékenység miatt, akár egészsége védelmében válasszja a tejmentes alternatívákat, a The Bridge BIO Natúr, Kakaós, Mandulás, Kókuszos Rizsital mindenki számára kiváló megoldást jelent. Vegetáriánusok, tejfehérje-allergiások, laktóz- és gluténérzékenyek is nyugodtan fogyaszthatják, hiszen kizárólag növényi alapanyagokból készült, hozzáadott cukor nélkül.



**15% kedvezmény**

543Ft  
**459 Ft**



## BIOPONT Bio extrudált kölesgolyó

60 g, 5316,67 Ft/kg

Kakaós vagy fahéjas ízben.

Utánozhatatlan íze nem az egyetlen előnye ennek a terméknek! Alapanyaga köles, amelyről jó, ha tudod, hogy, gluténmentes, vegetáriánus és vegán étrendekbe is tökéletesen beleillik, magas rosttartalmú, így könnyen emészthető, remek fehérfjforrás, kiváló antioxidáns, magnéziumban és B6 vitaminban igen gazdag. Nem cukorral édesítjük, hanem kiváló alternatívájaként szolgáló természetes édesítőszerrel, agave sziruppal.



**319 Ft**



**Herbaház tipp TOP ÁR!**

## APOTHEKE Bio Gyümölcs tea gyerekeknek filteres

20 db, 58,75 Ft/db

BIO gyümölcs tea gyerekeknek összeállítva. Fogyasztása 9 hónapos kortól javasolható. Összetevők: alma, madárberkenye, citromfű, szurokfű

**15% kedvezmény**

1384Ft  
**1175 Ft**



**15% kedvezmény**

1384Ft  
**1175 Ft**

## APOTHEKE Bio tea rooibos gyerekeknek filteres

20 db, 58,75 Ft/db

A rooibos tea kellemes ízével mindennapos fogyasztásra ajánlható. A koffeinmentes vörös tea megkönnyíti az emésztést és csökkenti a puffadás kockázatát.

**20% kedvezmény**

## QUEEN Aloe Vera

500 ml, 1178,00 Ft/l

5-féle ízesítésben: klasszikus, áfonya, gránátalma, mangó, zéró



738Ft  
**589 Ft**

# A tökéletes grillpáchoz

Superbrands<sup>2022</sup>

## VEGETA NATUR Grill fűszerkeverék

20 g/db,  
Classic, Pikáns sült, Zöldséggel.  
Természetes összetevők. Hozzáadott ízfokozók,  
tartósítószer és adalékanyagok nélkül. Tengeri sóval.



10%  
kedvezmény

306Ft  
275 Ft

## HEIT Grillkrém

200 g, 7795,00 Ft/kg  
Óreganyó pikáns, Csipike erős, Bestzeller csemege,  
Szájkarotte 1.2 Pikáns.  
Ha az egészséges és finom  
ízeket keresed, akkor a  
Bestzeller Grillkrémünk  
a tökéletes választás a  
sütögetéshez. Az alapját  
zeller adja, melyet a torna  
rostjai tovább gazdagítanak.  
Ajánljuk grilllezett zöltségek,  
halak és csirke húsok mellé,  
hogy még ízletesebbé  
varázsolja ételledet.



20%  
kedvezmény

1955Ft  
1559 Ft

## HEIT Csemege Grillkrém

200 g, 8595,00 Ft/kg  
Francia csók, Paradicska, Szájkarotte 1.1

Bemutajuk Paradicsomos  
Grillkrémünket, melynek  
enyhén paradicsomos ízét a  
házi paradicsomlé, természetes  
édességét pedig a mézes  
torma adja. Rozmaringgal és  
bazsalikkal fűszerezve  
különleges ízlésményt nyújt  
minden grilllezett ételhez. Ajánljuk  
szárnyas vagy halételek mellé,  
illetve mártogatónak friss és  
grillzöltségek kísérőjeként.  
Hőkezelt

2150Ft  
1719 Ft

## LAKSHMI Fűszer

10g vagy  
20g/db  
Provance,  
Morzsoló  
medvehagyma



11%  
kedvezmény

347Ft  
309 Ft

## ÍZ-TÁR Fűszerek

20g vagy 30 g/db  
Szárnas, Csirkekirály,  
Füstös, Indiai szárnyas,  
Grillzöltség, Kentucky  
Chicken, Grill



13%  
kedvezmény

206Ft  
179 Ft

## LAKSHMI Fűszerkeverék

30 g/db,  
Tandoori masala,  
Garam masala



10%  
kedvezmény

467Ft  
419 Ft

## LAKSHMI Gyros fűszerkeverék

40 g/db



11%  
kedvezmény

532Ft  
475 Ft

## LAKSHMI Grill fűszerkeverék

40 g/db



10%  
kedvezmény

499Ft  
439 Ft

## LAKSHMI Vöröshagyma granulátum

40 g/db



11%  
kedvezmény

423Ft  
379 Ft

## LAKSHMI Kínai ötfűszer

30 g/db



10%  
kedvezmény

706Ft  
635 Ft

## OLD JAMAICA Gyömbérsör

330 ml, 1769,70 Ft/l  
Klasszikus gyömbérsör  
hozzáadott cukor nélkül.  
Fogyasztása hűtve ajánlott!

Herbaház Klub  
20%  
kedvezmény



Herbaház Klub  
20%  
kedvezmény

730Ft  
**584 Ft**

## OLD JAMAICA Gyömbérsör cukormentes

330 ml, 1958,78 Ft/l  
Klasszikus gyömbérsör hozzáadott  
cukor nélkül. Fogyasztása hűtve  
ajánlott!

808Ft  
**646 Ft**

## VEGA FARM Griller\*

250 g, 6476,00 Ft/kg  
Csemege, csipős,  
mediterrán, zöldfűszeres.  
Hőkezeléssel tartósított,  
főtt csicseriborsóból  
előállított termék, amely  
nem tartalmaz ízfokozót,  
mesterséges aromát,  
színezéket és tartósítószer.

10%  
kedvezmény



1803Ft  
**1619 Ft**

## VEGÁN GRILL Burger\*

200 g, 7475,00 Ft/kg  
Burger húspogácsát helyettesítő vegán  
ételmszer. Búzafehérje alapú húspótló  
készítmény. A termék szójamentes,  
tartósítószer-mentes, adalékanyag-mentes  
és vegán.



15%  
kedvezmény



1760Ft  
**1495 Ft**

## WELL WELL

### Vegán falafel lóbabbal\*

200 g, 5895,00 Ft/kg  
Növényi alapanyagokból, csicseriborsóval készült  
vegán falafel lóbabbal, elősütve, védőgázás  
csomagolásban.



15%  
kedvezmény



1390Ft  
**1179 Ft**

## DOMI Fűszerezett zúzott fokhagyma szárnyasokhoz

80 g, 6237,50 Ft/kg

29%  
kedvezmény

706Ft  
**499 Ft**



## Ínycsiklandó Fűszerezett zúzott fokhagyma: A grillételek élvezetének titka

A grillsütés egy igazi gasztronómiai kaland, amelyben az ízek és aromák egyedülálló harmóniát alkotnak. A fűszerezett zúzott fokhagyma egyszerűsége és gyors felhasználhatósága révén az igazi titkok fegyverünk lehet a grillekhez és sültetekhez. Ez a különleges készítmény nemcsak domináns ízzel bír, de tökéletesen harmonizál a szárnyas és sertés sültetekkel is, így garantáltan felejthetetlen gasztronómiai élményben lesz részünk.

## Csirkés zöldséges tortilla

### Hozzávalók

- 500 G CSIRKEMELL FILÉ
- FŰSZEREZETT ZÚZOTT FOKHAGYMA SZÁRNYASOKHOZ TUBUSBAN
- 2 DB PARADICSOM
- 1 FÉL SZÁL UBORKA
- 1 FEJ TETSZŐLEGES SALÁTA
- 1 CSOKOR PETREZSELYEM
- 2 DL JOGHURT
- 1 DB CITROM
- TORTILLA LAP

### Elkészítés:

- A csirkemellet felcsikozzuk, összeforgatjuk a zúzott fokhagymával, és fél órára hagyjuk pácolódni.
- Felvágjuk a zöldségeket, a salátát szétcsipkedjük. A petrezselymet finomra vágjuk, és összekeverjük a joghurttal.
- Forró serpenyőben hirtelen megsütjük a pácolt csirkét, majd összeállítjuk a tortilla tekercset.
- A tortilla lapot serpenyőben megmelegítjük, megkenjük a joghurttal, ráhalmozzuk a csirkét, kevés citromlevet facsarunk rá, utána betesszük a zöldségeket is, végül feltekerjük.

## SCHAR BON MATIN

### Gluténmentes édes kifli

200 g, 7295,00 Ft/kg

Hihetetlenül könnyű és finom, snackként is fogyasztható. Tartósítószerrel nem tartalmaz. Laktózmentes, Tejmentes.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

## Szójapárizsi\*

200 g, 5495,00 Ft/kg

Natúr vagy Zöldseges

A termék 100%-ban tartósítószer, adalékanyagmentes, mesterséges színezék, hús, tojás, fehér liszt, glutén és tejszármazék mentes.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

1099 Ft

1459 Ft

ÍGY  
KÖNNYŰ

spórolni

## GUSTO Vegán gourmet\*

140 g, 5635,71 Ft/kg

5 féle, 100%-ban tej- és koleszterinmentes sajt, fogyasztható minden korosztály számára. A vegán Gourmet kiváló választás lehet azoknak is, akik laktóz intoleranciával vagy valódi tejfehérje allergiával küzdenek. Napi sajtként fogyasztható, pirítósbá és szendvicsebe, valamint pizzákra, szeletelve.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

789 Ft

## VEGA MEAL Vegaföl 20%\*

200 g, 3745,00 Ft/kg

Növényi zsírral készült homogénezett termék. Vegán alternatívája a hagyományos tejfölnek.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



749 Ft

## VEGA MEAL Vegakrém\*

200 g, 3795,00 Ft/kg

Növényi zsírral készült kenhető krém natúr vagy füstölt ízzel. Vegán alternatívája a hagyományos vajkrémnek

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



759 Ft

## VEGAN Cocomas kókuszkrém 24%

200 ml, 2845,00 Ft/l

Tejszín helyettesítésére alkalmas növényi UHT krém, sütéshez, főzéshez, édességekhez.

20%  
kedvezmény



715Ft  
**569 Ft**

## VEGANCHEF Vegán tömb\*

200 g, 4495,00 Ft/kg

Natúr, Cheddar, Füst és cheddar. Kiváló növényi helyettesítője a sajtkelesztményeknek. Vegán, laktózmentes, gluténmentes, palmaolajmentes.

11%  
kedvezmény



1012Ft  
**899 Ft**

## BENEFITT Parajdi só

1000 g, 489,00 Ft/kg

Tökéletesen alkalmas ételek ízesítésére. A rendszeres és megfelelő arányú sófogyasztás mindemellett, hogy szervezetünk víztartásának szabályozása szempontjából elengedhetetlen, egyéb élettanilag fontos szereppel is bír.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**



489 Ft

## IT'S US MARIAS Gluténmentes falafel vagy fűszeres falafel mix

175 g, 4565,71 Ft/kg

A közkedvelt csicszeriborsó alapot változatos fűszerekkel egészítették ki, hogy Önnek minél egyszerűbb legyen elkészíteni a gluténmentes falafel golyókat. Sokak örömeire sütőben is kisüthető, nem csak olajban!

11%  
kedvezmény



901Ft  
**799 Ft**

## EPSOM SÓ

1000 g, 1089,00 Ft/kg

Az epsom só- keserűsítő vagy magnézium-szulfát létfontosságú ásványi anyag az emberi szervezet számára. Alkalmas sózásra, kozmetikai célokra, kádfürdőhöz.

Herbaház Klub  
15%  
kedvezmény



1281Ft  
**1089 Ft**



## NATURMIND Natúr Útifű maghéj

300 g, 8463,33 Ft/kg

Az útifű mag egy ideális forrása a rostoknak azok számára is, akik a búzára érzékenyek. Nyugtató hatással bír az érzékeny belekre, amit a búza rostjai alaposan kидőrszólhatnak. Az útifű maghéj teljesen természetes

**10% kedvezmény**



2832Ft  
**2539 Ft**

## NATURMIND Natúr Fekete szeszámag

250 g, 4196,00 Ft/kg

A fekete szeszámagnak jelentős a zsírtartalma, amelynek összetétele kedvező, főleg egyszerűen és többszörösen telítetlen zsírsavakat tartalmaz, valamint rosttartalma is jelentős.

Ezek a tápanyagok együttesen hozzájárulhatnak a szív- és érrendszer, az emésztés és a bőr egészségéhez, szépségéhez. Számos ásványi anyagban, vitaminban, antioxidánsban is bővelkedik a szeszámag, amelyek például a csontritkulás megelőzésében játszhatnak szerepet.

**10% kedvezmény**



1166Ft  
**1049 Ft**

## NATURMIND Natúr Aszkorbinsav

250 g, 4396,00 Ft/kg

Az aszkorbinsav a C-vitamin kémiai elnevezése. Mindennapi étkezésünkkel kell pótolnunk, mert szervezetünk nem képes előállítani. A C-vitamin gyorsan kiürül a szervezetből, mivel vízzoldékony vitamin, ezért folyamatosan pótolnunk kell. Az aszkorbinsav felhasználható tartósítószerként (befőttekhez, lekvárokhoz) is.

**11% kedvezmény**



1236Ft  
**1099 Ft**

## BENEFITT Útifű maghéj

300 g, 8896,67 Ft/kg

Értékes élelmi rostforrás. Rendszeres fogyasztása támogatja a bélműködést. Hosszú távon is biztonságosan fogyasztható az emésztőrendszer és a belek tisztítására, a hasi komfortérzet fenntartására.

**Herbaház tipp TOP ÁR!**



**2669 Ft**

## BENEFITT Eritrit

500 g, 2638,00 Ft/kg

Növényi eredetű édesítőszer. Nem hizlal (energiatartalma 0), nem növeli a vércukorszintet és az inzulinválaszt (glikémiás indexe 0), használata biztonságos (nem okoz bélpanaszokat).

**Herbaház tipp TOP ÁR!**



**1319 Ft**

## BENEFITT Zselatin

500 g, 10798,00 Ft/kg  
Főzés nélküli sűrítésre. Gluténmentes termék.

**Herbaház tipp TOP ÁR!**



**5399 Ft**

## IT'S US KITTIS Rizses-köles száraztészta

200 g, 3545,00 Ft/kg

Fusilli, Nagykocka, Spagetti  
Glutén és tojásmentes rizses-köles száraztészta. Sokoldalúan, számos étrendben felhasználható. A tésztát a vegánok mellett, az összetett ételérzékenyek is fogyaszthatják.



**Herbaház tipp TOP ÁR!**



**709 Ft**

## ALAKOR Bio szélesmetélt teljes kiőrlésű tészta

250 g, 3655,00 Ft/kg



**Herbaház Klub 15% kedvezmény**

1075Ft  
**914 Ft**

## ABACO Pomace olívaolaj

1000 ml, 2765,00 Ft/l

Finomított olívaolaj-olaj és szűz olívaolaj keveréke: olívaolajból készült olaj feldolgozásából és közvetlenül olívaolajból nyert olaj

**15% kedvezmény**



3255Ft  
**2765 Ft**

## BENEFITT Szőlőmag olaj

250 ml, 7756,00 Ft/l

Melegen sajtol, kellemes ízű és illatú növényi olaj. Linolsav (Omega-6) komponense hozzájárulhat a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához.

**Herbaház tipp TOP ÁR!**



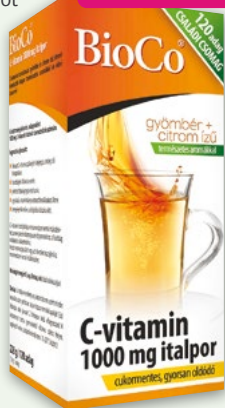
**1939 Ft**

## BIOCO C-Vitamin 1000MG italpor

120 db, 21,49 Ft/db

Természetes aromával ízesített, gyömbér és citrom ízű instant italpor készítmény, melyből 1000 mg C-vitamint tartalmazó ital készíthető. Fogyasztását ajánljuk mindazoknak, akik a vízzel nyelhető szilárd tabletták / kapszulák helyett ital formájában szeretnének jelentős mennyiségű, adagonként 1000 mg C-vitamint fogyasztani.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**2579 Ft**

## GARUDA AYURVEDA Gotu Kola vegetáriánus kapszula

60 db, 82,98 Ft/db

Tanuláshoz, szellemi munkához segítség lehet a Gotu Kola, hiszen pozitívan hathat a koncentrációs képességre, memóriára, javíthatja az erek állapotát.

**25% kedvezmény**



6644Ft

**4979 Ft**

## INTERHERB RESTART Immuno kapszula

30 db, 87,63 Ft/db

Az immunrendszer megfelelő működésére kifejlesztett készítményünket az ellenállóképeség támogatására, a legyengült, lábadozó szervezet erősítésére ajánljuk.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**2629 Ft**

## BIOCO C-Vitamin junior 500G italpor adag

75 db, 25,72 Ft/db

3 év feletti gyermekek számára készült, instant italpor készítmény, citrom ízű, kizárólag természetes aromával ízesített, melyből vízben oldva cukormentes ital készíthető, adagonként 500 mg C-vitaminnal. A készítmény az év bármely időszakában, többféle módon fogyasztható

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**1929 Ft**

## VITAKING Omega-3 Kids 500 MG

100 db, 41,59 Ft/db

A halolajakban megtalálható DHA hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához. A kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el.

**15% kedvezmény**



4894Ft

**4159 Ft**

## INTERHERB Grapefruitmag csepp kids C-vitaminnal

20 ml/db,

A fiatal, fejlődésben lévő szervezet immunrendszere a közösségbe szoktatás időszakától számtalan megpróbáltatásnak van kitéve. A C-vitaminra standardizált, flavonoidokban gazdag Grapefruitmag csepp KIDS egy jóízű, alkoholmentes készítmény, amely minden korosztály számára ideális.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**1529 Ft**

## Gyermekeink immunrendszere

Gyermekeink immunrendszere is, mint ahogy a felnőttek is egy összetett védekezőrendszer. Az immunrendszernek az erősítése és támogatása többlépcsős folyamat, ahol minden mindennel összefügg. Fontos figyelni a kicsik helyes táplálkozására, ezért a változatos és egészséges étrendhez szoktassuk őket. Mellőzük a feldolgozott, magas szénhidrát tartalmú élelmiszereket, cukrok, édességek fogyasztását. Ezek helyett „nasi” gyanánt kínáljuk őket inkább magvakkal, zöldség csipsszel, cukormentes aszalt gyümölcsökkel, nyers zöldséggel, és sok-sok friss gyümölcssel

Aki sokat mozog, annak szervei ellenállóbbak, gyorsabban regenerálódnak bármilyen betegségből. Rendkívül fontos, hogy biztosítsuk a lehetőséget gyermekeink számára, hogy minél több időt tartózkodjanak a szabad levegőn. Vigyük őket sportolni, kirándulni, sokat sétáljunk velük.

A vitaminok és nyomelemek pótlásáról sem szabad megfeledkeznünk. Elsősorban a jól összeállított, helyes étrend segít sokat ebben. Időről időre előfordulnak olyan időszakok például ősszel iskolakezdés előtt, télen a megfázásos időszakban, járványok esetén, tavaszi fáradtság idején, amikor szükségessé válik az élelmiszerek által bevitt vitaminok kiegészítése is. Ezek a készítmények megvásárolhatók a gyermekek részére is a korosztályoknak megfelelő koncentrációban, illetve adagolásban.

A C-vitamin hatása megkérdőjelezhetetlen, a kisebb korosztályok számára is jelentős segítséget nyújthat, pl. a vas szervezetben történő felszívódásában. A megfelelő mennyiségű D-vitamin, vas, Omega3 zsírsavak pótlása is rendkívül fontos a gyermekkorban is. Számos gyermek multivitamin létezik, melyek rágótabletták, csepp vagy szirup formájában is kaphatók. Ezekkel pótolni, kiegészíteni tudjuk a fontos vitaminokat és nyomelemeket.

A bélfloóra védelme, támogatása is fontos különösen akkor, amikor antibiotikumot szedett gyermekünk, mivel ezek a gyógyszerek nem csak a kórokozókat pusztítják el, hanem a hasznos baktériumokat is. Fontos, hogy az immunrendszer megfelelő működése visszaálljon, ezért a jó baktériumokat probiotikumokkal célszerű pótolni.



**Szabó Erika,**  
természetgyógyász  
Bp. Százados út

## EXILIS Energia kapszula

60 db, 58,32 Ft/db

Feltölthet energiával és segíthet a nehezebb napokon, hogy ne érezd azt, hogy legszívesebben elaludnál ebéd után. A koncentrációt igénylő szellemi teljesítőképességet és az energiaszintünket növelheti természetes összetevőivel.



**10% kedvezmény**

3898Ft  
**3499 Ft**

## DR.CHEN SOFT C-Vitamin filmtabletta

30 db, 58,30 Ft/db

A C-vitamint gyomorkímélő, savmentes formában tartalmazó készítmény. A kellemetlen gyomorégés miatt nem kell lemondania az immunrendszere számára kedvező C-vitaminról. Alkalmazása azok számára is javasolt, akiknek gyomra érzékeny, vagy savtúltengéssel küszködik.



**Herbaház tipp TOP ÁR!**

1749 Ft

## INTERHERB B-Vitamin komplex tableta

60 db, 33,65 Ft/db

Az idegek védelmére B-vitaminokat nagy dózisban, kiegyensúlyozott összetételben tartalmazó készítmény, fogyasztását az idegrendszer védelmére, a normál pszichés állapot és az erőnlét támogatására ajánljuk.



**Herbaház tipp TOP ÁR!**

2019 Ft

## BIOEXTRA Epovit Ligetszépe+Halolaj kapszula

60 db, 86,65 Ft/db

Ligetszépe olaj és halolaj tartalmú étrend-kiegészítő készítmény. A készítmény hasznos anyagai többszörösen telítetlen zsírsavak (gammalinolénsav, EPA, DHA), amelyek a hasznos és szívbarát étrend fontos részei.



**10% kedvezmény**

5794Ft  
**5199 Ft**

**30% kedvezmény**



## NAJA FOREST

### Shiitake-bodorrózsa étrend-kiegészítő

100 ml, 60590,00 Ft/l

Standardizált hatóanyag tartalommal, szinte 100%-os felszívódás a szájnyálkahártyáján és a vékonybélben keresztül

8666Ft  
**6059 Ft**

## GASTRO-BON rágótableta

60 db, 62,99 Ft/db

A GASTRO-Bon™ DGL tartalma hatékony lehet a nyelődő és a gyomor-nyálkahártyák védelmére a gyomorsavval szemben. Segítheti a bélflóra egészséges fenntartását.



**Herbaház Klub 20% kedvezmény**

4724Ft  
**3779 Ft**

## BIOMENÜ Bio kurkuma és fekete bors kapszula

60 db, 45,50 Ft/db

Tradicionális ájurvédikus gyógynövény! Indiából származó, kiváló minőségű őrölt kurkuma, a felszívódást segítő fekete borsal, praktikus kapszulában.



**Herbaház Klub 15% kedvezmény**

3212Ft  
**2730 Ft**

## DR HERZ Lysine-HCL 1000MG tableta

120 db, 24,66 Ft/db

A lizin fehérjeépítő aminosav az emberi szervezet számára alapvető fontosságú aminosavak egyike. A C-vitamin hozzájárulhat a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokhoz.



**Herbaház tipp TOP ÁR!**

2959 Ft

## DR. M Prémium Sörélesztő tableta

150 db, 10,46 Ft/db

Jobb felszívódás Bioperine®-nel, korszerűbb összetétel. Az élesztő értékes tápanyagforrás lehet szervezetünk, így a bőr, a haj és a köröm számára is A fekete bors (Bioperine®) a jobb felszívódásban segíthet és szerepet játszik bőrünk tisztaságának megőrzésében.



**Herbaház tipp TOP ÁR!**

1569 Ft



**Herbaház tipp TOP ÁR!**

1639 Ft

## DR.CHEN Tüdő Meridian kapszula

30 db, 54,63 Ft/db

A légzőrendszer és a felső légutak védelmére gyógynövényekkel. 9 féle gyógynövény kombinációjával támogatja a tüdő, és a felső légutak védelmét

## NERVENPFLEGE tableta

60 db, 43,32 Ft/db

Wörishofener Nervenpflege természetes hatóanyagú, gyógynövény alapú tableta. Álmatlanság, ideges nyugtalanság megszüntetésére alkalmas gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

**Herbaház tipp TOP ÁR!**



2599 Ft

## INTERHERB Kollagén Multivitamin tableta

30 db, 115,97 Ft/db

Szépség és egészség egyedi kombinációja ihlette e kollagén, hyaluronsav, vitamin és ásványi anyag tartalmú készítményünket, mely kiegyensúlyozott összetételben, ugyanakkor jódmentes formulában tartalmazza a szervezet vitamin- és ásványi anyag raktárainak feltöltéséhez szükséges anyagokat, a bőr szerkezeti felépítésében szerepet játszó kollagénnel és vízmegkötő tulajdonságú hyaluronsavval kiegészítve, tablettába zárva!



15% kedvezmény

4105Ft

3479 Ft

## INTERHERB Kollagén-Hyaluronsav Intense tableta

30 db, 133,30 Ft/db

A szervezetünkben igazoltan magas hatásokkal hasznosuló kollagén (1000mg) és hyaluronsav (50mg) egyedülállóan nagymennyiségű kivonatát tartalmazza. Az antioxidáns hatású C-vitamin fokozhatja a kollagén felszívódását és hasznosulását, a Retinol és a biotin támogatja a bőr szépségét és egészségét.



Herbaház tipp TOP ÁR!

3999 Ft

Herbaház tipp TOP ÁR!



## INTERHERB Intenzív Súlykontroll kapszula + tableta

2x60 db, 47,49 Ft/db

Súlykontroll támogatására kifejlesztett kétkomponensű készítmény nappali és éjszakai fogyasztásra. Koncentrált hatóanyagait úgy válogattuk össze, hogy intenzívebb támogatást biztosítsunk szervezete anyagcsere-folyamataihoz, ezzel hozzájáruljunk fogyókúrája sikeréhez.

Herbaház tipp TOP ÁR!

5699 Ft

## INTERHERB Kollagén-Hyaluronsav Men emelt hatóanyag-tartalmú tableta

30 db, 88,97 Ft/db

Igényes férfiak számára kifejlesztett készítmény magas hatóanyag tartalmú kollagén és hyaluronsav kivonattal, vitaminokkal és ásványi anyagokkal a bőr egészségének és fiatalos megjelenésének megőrzésére. A kollagén a bőr-, a porc- és csontszövet ellenálló, ugyanakkor rugalmas vázanyaga, a vízmegkötő tulajdonságú hyaluronsavval együtt részt vehet a bőr szerkezeti felépítésében.

2669 Ft



Herbaház tipp TOP ÁR!

A kedvenc kollagén italporaim változatos ízekben, hogy soha ne unjam meg.



Buday Péter mesterszakács



## Ananász, citrom, gránátalma, málnaízű italpor

15663,33 Ft/kg

## Natúr italpor

15463,33 Ft/kg



4699 Ft

4639 Ft



## ZIAJA tesápoló

400 ml, 5097,50 Ft/l  
Kakaóvaj, Argánolaj, Kecsketejes Fantasztikus kakaó illattal kényeztető vegán tesápoló, mely intenzíven regenerálja még a nagyon száraz bőrt is.



20%  
kedvezmény

2558Ft  
**2039 Ft**

## ZIAJA sampon

500 ml, 3195,00 Ft/kg  
Csalán vagy Levendula kivonattal  
Megoldást nyújt a zsírosodásra hajlamos hajnak és fejbőrnek a levendula kivonatot tartalmazó Ziaja hajsampon. Korpás hajra próbálja ki a csalán kivonatos sampont

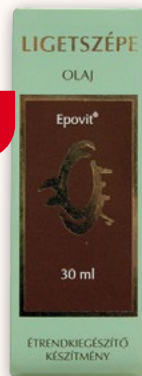


Herbaház Klub  
25%  
kedvezmény

2130Ft  
**1598 Ft**

## BIOEXTRA Epovit Ligetszépe olaj

30 ml/db,  
Az Epovit a Ligetszépe gyógynövény magjából hidegen sajtolt olaj. Hatóanyaga a gamma linolénsav hozzájárulhat a hám és kötőszövet egészségének megőrzéséhez.



10%  
kedvezmény

4157Ft  
**3739 Ft**

## BIOMED Vadgesztenye FORTE krém

60 g, 17080,00 Ft/kg  
Visszérgyulladás okozta kellemetlen bőrtünetek, fáradt és feszülő lábak ápolására. Hozzáadott nyírfakéreg kivonat + béta-karotin és E-vitamin.

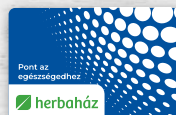


Herbaház Klub  
20%  
kedvezmény

1281Ft  
**1025 Ft**

## ZIAJA Ananász termékek

Herbaház Klub  
20%  
kedvezmény



**express hajbalzsam koffeinnel vegán**  
100 ml, 9408,00 Ft/l

1176Ft  
**941 Ft**

**sampon koffeinnel vegán**  
160 ml, 8875,00 Ft/l

1775Ft  
**1420 Ft**

**testradír vegán**  
160 ml, 11555,00 Ft/l

2311Ft  
**1849 Ft**

**tusfürdő gél és sampon 2in1 vegán**  
160 ml, 8875,00 Ft/l

1775Ft  
**1420 Ft**



**tesápoló hab vegán**  
160 ml, 11555,00 Ft/l

2311Ft  
**1849 Ft**

**arc- és nyakszérum koffeinnel vegán**  
50 ml, 37600,00 Ft/l

2350Ft  
**1880 Ft**



# ziaja

A Ziaja Ananászos termékei az energiát, a lendületet, a nyarat és a frissességet hivatottak szimbolizálni. Arc-, test-, és hajápolókból álló termécsalád, melyeket az egyedi esszencia és a kényelmes használat jellemez. Az anti-cellulit hatásnak köszönhetően feszebbé varázsolja a bőrt a napi használat során.

## DR.M Folyékony mosódíó

1500 ml, 1466,00 Ft/l

Illatmentes, Levendula illóolajjal, Narancs olajjal, Organikus mosódíó-kivonatot tartalmazó, gyengéd, mégis hatékony gél. Kiváló színes és kényes textíliák mosásához. Makacs szennyeződések esetén is alkalmazható. Bármely hőmérsékleten történő mosáshoz használható. Megőrvi a színeket a kifakulástól, hatékonyan távolítja el a zsíros szennyeződések, cseppmentes száradást biztosít.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**2199 Ft**

## DR.M Folyékony mosódíó kamilla és hársfavirág illattal

1500 ml, 1279,33 Ft/l

Mosódíó-kivonatot és enzimeket tartalmazó kíméletes, univerzális mosógél a kamilla és hársfavirág illatával. Hatékonyan távolítja el a szennyeződések színes és fehér textíliák esetén is, akár már 30 °C-os mosási hőmérséklettel! Fehér ruhák esetén javasoljuk mosószóda vagy oxigénes fehérítő használatát.



Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**1919 Ft**

## DR.M Folyékony mosódíó citromfű olajjal

1500 ml, 1279,33 Ft/l

Mosódíó-kivonatot és enzimeket tartalmazó kíméletes, univerzális mosógél a citromfű illatával. Hatékonyan távolítja el a szennyeződések színes és fehér textíliák esetén is, akár már 30 °C-os mosási hőmérséklettel! Fehér ruhák esetén javasoljuk mosószóda vagy oxigénes fehérítő használatát.

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

**1919 Ft**

## BIOMED Svédkeserű RAPID krém

30 g/db

Szúnyog- illetve egyéb rovarcsípés okozta kellemetlen bőrtünetek enyhítésére, gyorsan hűsítő mentollal. 12% gyógynövény kivonat-tartalom.

a júliusi akció meghosszabbítása



**12%**  
kedvezmény

~~1021Ft~~  
**899 Ft**

## DRY DERM Hónaljvédő betét

12 db, 74,92 Ft/db

Hónaljvédő betét nagy nedvszívó képessége révén magába szívja az izzadságot, meggátolva ezzel a kellemetlen testszagok kialakulását. Megakadályozza az izzadás és a dezodorok által okozott foltképződéseket.

Kínálatunkból



**899 Ft**

## MEDINATURAL Illóolaj levendulás XXL

30 ml/db

A levendula illóolaj az aromaterápia kiemelkedő hatóanyaga, mely nyugtató hatású. Kosmetikai készítményekben kiváló bőrápoló hatású.

## MEDINATURAL Illóolaj teaafa XXL

20 ml/db

A MediNatural teafaolaj fertőtlenítő oldatok összetevőjeként szájonpenzre, fogínygyulladásra, zsíros, túlterhelt, pattanásos arcbőrre, kézen és lábon előforduló körömgomba elleni krémekben, korpás, problémás fejbőrre ajánljuk.



**10%**  
kedvezmény

~~3040Ft~~  
**2729 Ft**

**10%**  
kedvezmény

~~3453Ft~~  
**3099 Ft**

## BIOSYNEX Autoteszt glutén

1 db, 4729 Ft/db

A Biosynex Autoteszt GLUTÉN egy egyszerűen használható, megbízható, öntesztelésre alkalmas orvostechnikai eszköz, amellyel Ön otthoni körülmények között végezhet el megelőző tesztelést a cöliákia betegségére.



**10%**  
kedvezmény

~~5261Ft~~  
**4729 Ft**

## DR.CHEN Tüdő Meridian Tea

20 db, 59,45 Ft/db  
A felső légutak és a tüdő meridián védelmére, gyógynövényekkel (20 filter x 2,5g) A bíbor kasvirág (Echinacea purpurea) segítheti a szervezet természetes védekező rendszerének működését, a felső légutak egészségének megőrzését. A lándzsás útifű és a kerti kakukkfű kedvező hatással lehet a torokra. A csillagánizs nyugtathatja a torkot, a felső légutakat. A borsmenta támogatja az immunrendszert, a gyömbér segíthet fenntartani a légúti rendszer egészségét.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**1189 Ft**

## PHARMACOIDEA Mentalfitol polifenol ABC alma- bodzabogyó- céklakeverék

200 g, 17345,00 Ft/kg  
Alma, Bodzabogyó, Cékla, Kurkuma, Gyömbér, Vörös szőlőmag összetevőkkel, a vérerek és hajszálerek egészségéért, immun- és idegrendszer egészséges működéséért.

**4344 Ft  
3469 Ft**

## BIOMENÜ Bio Ashwagandha por

125 g, 16792,00 Ft/kg  
A BioMenü BIO Ashwagandha por a withania somnifera fa gyökerének őrléménye, amely természetes módon nő Indiában, különösen a szárazabb területeken. 100%-ban természetes, GMO mentes, nem tartalmaz adalékanyagokat, vegyszert és szennyeződések sem. Az ashwagandhát széles körben használták az ayurvédikus, hagyományos indiai orvoslásban. Nagyon enyhén keserű ízű. Az ashwagandha számos hasznos tápanyagot tartalmaz, köztük anolidokat, alkaloidokat, kolint, zsírsavat, aminosavakat és különböző cukrokat.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**2099 Ft**

## MECSEK TEA Kamillavirág filteres

25 db, 20,36 Ft/db  
A kamillavirág gyulladáscsökkentő, antibakteriális, görcsoldó, szélhajtó, főleg gyomor- és bélhurut, felső légúti hurutok és megbetegedések esetén, külsőleg lehet alkalmas borogatásra, fürdőnek vagy öblögetésre.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**509 Ft**

## MECSEK TEA Echinacea filteres

20 db, 36,45 Ft/db  
A bíbor kasvirág fokozhatja a szervezet ellenálló képességét fertőzőes megbetegedések, különösen influenza és nátha esetén.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**729 Ft**

## GYÓGYFŰ TEA Orbáncfű szálas

50 g, 6980,00 Ft/kg  
Az orbáncfű felhasználható neurotikus, depressziós tünetek ellen. Az orbáncfűből készült teát gyomor- és nyombélfekély emésztési zavarok, epebántalmak, magas vérnyomás, vesebántalmak esetén használgják. Hatóanyagai miatt erős növényi antidepresszáns, méregtelenítő, vízhajtó hatású. Csökkenti a gyulladást, gyógyítja a sebeket.

**Herbaház tipp  
TOP ÁR!**



**349 Ft**

## BIOMENÜ Bio Moringa por

125 g, 17592,00 Ft/kg  
A moringa fa trópusi és szubtrópusi éghajlaton, például Indiában és Afrikában él. Az ájurvédikus orvoslásban i.e. 2000 óta használgják. Szokták még emlegetni a csodálatos fa, elixírfa és „anya legjobb barátja” néven is. A moringa levél por egy szuperélelmiszer, amely több mint 90 fontos vitamint, ásványi anyagot és egyéb tápanyagot kínál.

**2199 Ft**



## Orbáncfű (Hypericum perforátum)

Egyik legértékesebb gyógynövényünk, melynek hatását számos klinikai vizsgálat bizonyítja. Az orbáncfű fő hatóanyagai (hipericin, illóolaj, cseranyag, flavonoidok) a növény leveleiben a virágos szár felső részeiben van, melyeket külső és belső panaszokra egyaránt használhatunk.

### Belső alkalmazása:

Nyugtató, általános hangulatjavító, stresszoldó, szellemi kimerültség, hangulatzavar, depressziós tünetek enyhítésére, alvászavar esetén(hipericin) is segíthet. Enyhíti az idegi eredetű emésztési panaszokat, gyomorfejkélynél nyugtató, nyálkahártya-összehúzó, hámosító hatását hívhatjuk segítségül. Epehajtó, epeürülést fokozó, epegörcsoldó hatása mellett, enyhe vizelethajtó hatása is van.

### Külső alkalmazása:

A népgyógyászatban forrázatát bőrbántalmakra nehezen gyógyuló sebek kezelésére használhatjuk. Égési sebeknél hámosító, erőteljes fájdalomcsillapító, antibakteriális hatású. Olajban főzve bőrgyulladásra, nehezen gyógyuló sebekre használhatjuk. Alkalmazhatjuk akne, seborrhea és aranyeres panaszokra is.

### Tea készítése:

1 evőkanál mennyiséget 2 dl vízzel leforázzuk, 10 percig áztatjuk, majd szűrjük. Naponta 2-3 alkalommal fogyasztjuk.

### Olajos kivonat készítése:

10 g gyógynövényi drogot 20 ml tiszta szeszszel leöntünk, 12 órát áztatjuk zárt edénybe, majd hozzáadunk 80 ml étolajat, és három órán keresztül vízfürdőn melegítjük. Egy hétig állni hagyjuk, majd letöltjük az olajat, szűrjük és hűvös helyen tároljuk. Ez az olajos kivonat külsőleg használható egymagában vagy 5-10% arányban kenőcshez keverve, nehezen gyógyuló sebekre, lábszárfelekely kezelésére.

### Mellékhatás:

Érzékeny bőrű embereknél fényérzékenységet okozhat!



**Szabó Erika,**  
természetgyógyász  
Bp. Százados út

# Spórolj

a Herbaházzal,  
hogy az egészség könnyen  
elérhető legyen!

Herbaház tipp  
**TOP ÁR!**

Több, mint 300 mentes-, vegán-, bio-, reformélelmiszer, étrendkiegészítő és gyógynövény **szuper áron.**

Keress a pink színt!



Aktuális  
**AKCIÓS**  
ajánlatok

**Havonta változó akciók**

Áruházainkban és a webáruházban pirossal jelöltük az **akciós** termékeinket, hogy könnyen megtaláld.



**Klub Program**

gyűjtsd a pontokat a **kedvezőbb vásárlásért** és figyeld az extra ajánlatokat áruházainkban és a webáruházban!



**MENTS  
MEG!**

Áruházainkban összegyűjtöttük a közeli lejáratú vagy sérült csomagolású, de kifogástalan minőségű termékeket, melyeket **jelentős árengedménnyel** tudsz megvásárolni!



A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok, jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összehasonlítható.

CSATLAKOZZ TE IS TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAMUNKHOZ! A kártyát kiválthatod bármelyik Herbaház áruházban.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Árunk forintban értendőek, az ÁFÁ-t tartalmazzák. A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet.

**Budapest**, Mammút I. bevásárlóközpont / **Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Győr**, INTERSPAR Center / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. / **Szeged**, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1. [www.herbahaz.hu](http://www.herbahaz.hu)