

Válogasson augusztusi akcióinkból!

Kedvezményes ár:

4529 Ft

Korábbi ár: 5089 Ft

VN

vény nélkül
kapható
gyógyszer

kiemelt
ajánlat



NEUROBION®

100 mg/50 mg/1 mg filmtabletta
tiamin-nitrit/piridoxin-hidroklorid/cianokobalamin

Neurobion
100 mg/50 mg/1 mg
filmtabletta,
30 db (151 Ft/db)

-11%

B1-, B6- és B12-vitamin-hiány megelőzésére és
kezelésére szolgáló gyógyszer, mely vitaminok hiánya
idegrendszeri betegségek kialakulásához vezethetnek.

Procter & Gamble Magyarország Kft., 1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.
MAT-HU-UNBRANDED-22-000005

**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**

Kedvezményes ár:

3069 Ft

Korábbi ár: 3569 Ft

VN

vény nélkül
kapható
gyógyszer

kiemelt
ajánlat

-14%



Panangin® Forte
316 mg/280 mg filmtabletta,
60 db (51,2 Ft/db)



A Panangin® Forte-ban található magnézium és
kálium kettős hatással erősíti a szív működését.
Így segít felvenni a harcot a fáradtság ellen.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Mellékhatás bejelentés: +36 1505 7032; medinfo@richter.hu
179/2023/OTC

**A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!**

AZ ALKOTÁS CSODÁLATOS



Tápláld a jövőjében rejlő lehetőségeket

BEBA OPTipro® 3 JUNIOR tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer 12. hónaptól és BEBA EXPERTPro® HA3 JUNIOR tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer fehérje-hidrolizátumból 12. hónaptól. Fontos figyelmeztetés! A csecsemő legjobb tápláléka az anyatej, a legegészségesebb táplálási mód a szoptatás. Nestlé Hungária Kft., 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 7.

BEBA OPTipro® 3 JUNIOR,
600 g (6,7 Ft/g)

Kedvezményes ár:
3999 Ft
Korábbi ár: 4499 Ft



BEBA EXPERTPro® HA3 JUNIOR,
600 g (7,7 Ft/g)

Kedvezményes ár:
4599 Ft
Korábbi ár: 4999 Ft



RHINOSPRAY® PLUS

Gyors és hatékony segítség allergiás orrdugulás ellen



Kedvezményes ár:
3089 Ft
Korábbi ár: 3399 Ft



A Rhinospray® plus 1,265 mg/ml oldatos orrspray, vény nélkül kapható, tramazolin hatóanyagú gyógyszer, 10 ml (308,9 Ft/ml)



Kényelmes alkalmazás

3-féle illóanyagot tartalmaz

Gyorsan és tartósan hat

6 éves kortól adható

Opella Healthcare Commercial Kft. 1138 Budapest, Váci út 133. E épület 3. emelet • Tel.: (+36 1) 505 0050
Gyógyszer-és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055 • Web: www.sanofi.hu, www.orrduglas.hu • MAT-HU-2300779 (2023.05.08.)

sanofi

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

**4 AKTÍV HATÓANYAGGAL
A BŐR GYÓGYULÁSÁÉRT**



Vény nélkül kapható gyógyszer.

Forgalmazza: Teva Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

Lezárás dátuma: 2023. 06. 20. NEG-HU-00051

Neogranormon kenőcs,
100 g (33,8 Ft/g)

Kedvezményes ár:

3379 Ft
Korábbi ár: 4019 Ft



Neogranormon kenőcs,
25 g (76 Ft/g)

Kedvezményes ár:

1899 Ft
Korábbi ár: 2259 Ft



Komplex hatásának köszönhetően nyugtatja a bőrt, csökkenti a gyulladást, hozzájárul a bőr gyorsabb és tökéletesebb gyógyulásához.



A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ÉPÍTSD BE A MINDENNAPI RUTINODBA!

Magne B₆ bevont tablettá, 100 db (42,9 Ft/db)

Kedvezményes ár:

4289 Ft
Korábbi ár: 4769 Ft



Magne B₆ Forte filmtablettá, 60 db (83,2 Ft/db)

Kedvezményes ár:

4989 Ft
Korábbi ár: 5549 Ft



* A Magne B₆ bevont tablettához képest.

A Magne B₆ bevont tablettá 470 mg magnézium-laktát-dihidrátot és 5 mg piridoxin-hidrokloridot (B₆-vitamin) tartalmaz bevont tablettánként.

A Magne B₆ Forte filmtablettá magnézium-citrátot, illetve B₆-vitamint tartalmazó vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére.

OPELLA HEALTHCARE COMMERCIAL Kft., 1138 Budapest, Váci út 133., „E” épület 3. emelet • Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055

Web: www.sanofi.hu, www.magneb6.hu • MAT-HU-2300780 (2023.06.15.)



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

GYORS ÉS HATÉKONY FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

Flector® Dolo Rapid



Fej-, fog-, és menstruációs fájdalmakra

Flector Dolo Rapid
25 mg lágy kapszula,
20 db (135 Ft/db)

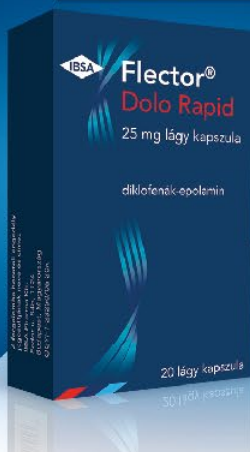
Kedvezményes ár:
2699 Ft
Korábbi ár: 2969 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



MI FÁJ, FÉRFI?
A FEJEM.



IBSA

IBSA Pharma Kft.
1124 Budapest, Fodor u. 54/b

www.nelegyfakir.hu www.flectordolorapid.hu

A Flector® Dolo Rapid diklofenák-epolamin tartalmú vény nélkül kapható gyógyszer.

Nyári Gyöngy akciók

Kedvezményes ár:
2559 Ft
Korábbi ár: 2979 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Dentinox fogínygél
gyermekeknek,
10 g (255,9 Ft/g)

Az első fogak kibújásakor jelentkező tünetek (irritált fogíny, gyulladás és fájdalmas rendellenességek) helyi kezelésére. Gyulladáscsökkentő és helyi érzéstelenítő fogzáskönyítő fogínygél csecsemőknek és kisgyermekeknek, kizárólag helyi kezelésre. A gél gyógyszerformának köszönhetően jól tapad a nyálkahártyára, így hosszabban fejti ki jótékony hatását. Már az első fogacszáktól egészen az őrlőfogak kibújásáig.

Penta Pharma Zrt., 2161 Csomád, József Attila utca 73.
www.dentinox.hu

Kedvezményes ár:
4679 Ft
Korábbi ár: 5439 Ft



OT
orvos-
technikai
eszköz



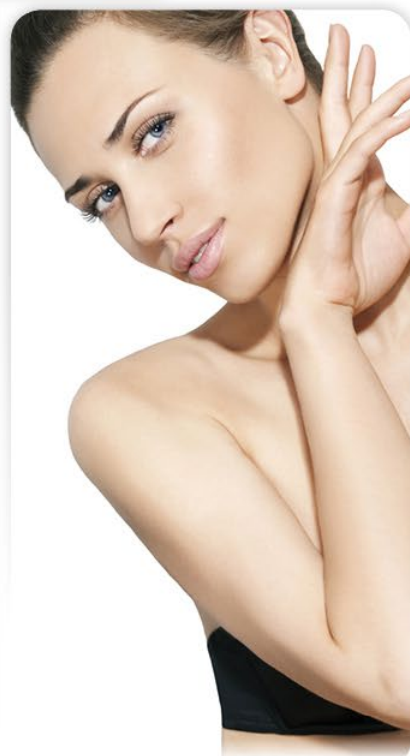
GYS
gyógyászati
segédeszköz



Wortie szemölcsfagyasztó spray,
50 ml (93,6 Ft/ml)

A szemölcs gyökeréig hatoló fagyasztással kezeli a szemölcsöt, már egyetlen alkalmazással. Már 4 éves kortól alkalmazható.

Pharmaroad D.H. Kft.
1037 Budapest, Bécsi út 77-79.



VN, GYG: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Kedvezményes ár:
5029 Ft
Korábbi ár: 6209 Ft

-19%

ÉK
Étrend-
kiegészítő

NeoMagnizum keringés káliumot, magnéziumot, galagonya kivonatot és B₆-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő tableta, 100 db (50,3 Ft/db)

A NeoMagnizum keringés galagonya kivonat összetevője támogatja a perifériás vérkeringést és hozzájárul az oxigénellátás javításához, a kálium pedig részt vesz a normál vérnyomás fenntartásában.

Alofarm Hungary Kft., 1026 Budapest, Kelemen László u. 9. II/1
165_202306_neom



Miért az anyatej a legjobb táplálék a csecsemőknek?

Augusztus első hete a szoptatás fontosságára hívja fel a figyelmünket, sorra olvashatunk-hallhatunk arról, hogy legalább hat hónapig érdemes anyatejjel táplálni a csecsemőket. Az anyatej valóban a természet egyik legcsodálatosabb tápláléka: folyamatosan változik, hogy minden időszakban éppen ideális lehessen a rohamosan fejlődő babáknak.

Szülés után rövid idővel az anyai szervezet már készen is áll arra, hogy táplálja az újszülöttet. Az első órákban, napokban azonban még egy speciális tej, a kolosztrum termelődik. A sárgás színű, ragacsos, előtej sok antitestet tartalmaz, így védi a babát a környezet kórokozóival szemben. Mivel ilyenkor a baba még csak keveset tud szopni, energiában nagyon gazdag. Enyhén hashajtó hatású, segíti a magzatszurok távozását a belekből és megkönnyíti a székletürítést.

Az anyatej ezután nagyobb mennyiségben kezd el termelődni, összetétele azonban akár a napon belül is változik. Az ízére folyamatosan hatással vannak az édesanya által fogyasztott ételek, ami később, a hozzátáplálás során segíti a babának az új ízek megkedvelését. Az édesanyának nem is kell tartózkodnia a finom ízekről, egyedül az erős fűszerek és a puffasztó hatású nyersanyagok (például hüvelyesek, kelkáposzta, brokkoli, karfiol stb.) esetén érdemes a baba érzékenységét figyelni.

A baba folyadékszükségletét biztosító víz mellett minden fontos tápanyag megtalálható az anyatejben. Fehérjei savó- és kazeintípusúak, ez utóbbiból harmadannyit tartalmaz, mint a tehéntej (ezért nem alkalmas csecsemők táplálására a tehéntej), és könnyen emészthetők. Sok telítetlen zsírsavat tartalmaz, amely a látás és az idegrendszer fejlődéséhez elengedhetetlen. Zsírtartalma a szoptatások között is változik, általában a reggeli időszakban nagyobb, estére kevesebb lesz.



Szénhidrátokból a tejcukor, vagyis a laktóz mellett tartalmaz olyanokat is, amelyek egyedül az anyatejre jellemzőek. Ezek az úgynevezett oligoszacharidok prebiotikumként hasznosulnak, azaz a kialakuló bélflóra jótékony hatású baktériumainak biztosítanak tápanyagot, így pedig közvetve az immunrendszert is fejlesztik. Antitesteket és nukleotidnak nevezett részecskéket is tartalmaz, gyakorlatilag az első néhány hónapban ennek köszönhető a kórokozókkal szembeni védettségüket a csecsemők.

Mivel az anyatej összetétele mindig éppen a szükségleteknek megfelelően változik, a fölös mennyiséget legfeljebb három-négy hétig érdemes tárolni, felhasználni.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Sebkezelés

Kedvezményes ár:
2539 Ft
Korábbi ár: 2949 Ft

-13%

OT
orvos-
tájékoztató
szelvény



GYS
gyógyszerészeti
szegélyszelvény



Curiosa® sebkezelő gél,
30 g (84,6 Ft/g)

A hármas hatású sebkezelő gél: regenerál, gyulladást csökkent és még a sebfájdalmat is enyhíti! Színtelen, szagtalan gél, ezért nem hagy foltot a bőrön és a ruhán.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Mellékhatás bejelentés: +36 1505 7032, medinfo@richter.hu
176/2023/OTC



LENAVIT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK

Lenavit Pharma Kft.,
6728 Szeged, Kollégiumi út 11/H.,
www.lenavit.hu



**Lenavit C1000
+ szerves cink
+ D3 retard
vitamin**

1000 mg C-vitamin + 10 mg szerves cink + 2000 NE D₃-vitamin + 60 mg csipkebogyó-kivonat. 3 fontos immunerősítő egyetlen, nyújtott felszívódású filmtablettában. Titán-dioxid-mentes, magas 60 mg csipkebogyó-kivonat-tartalommal, természetes flavonoidokkal.

Lenavit C1000 + szerves cink + D3 /2000 NE/ + 60 mg csipkebogyó, retard filmtabletta, 60 db (37,2 Ft/db)

Kedvezményes ár:
2229 Ft
Korábbi ár: 3189 Ft

-30%

ÉK
étrend-
kiegészítő



**Mesemaci
Gumivitamin
9 vitaminnal**

Multivitamin 9 vitaminnal, vegán és cukormentes. 3 éves kortól ajánljuk. Magas D₂- (2000 NE) és C-vitamin (30mg) tartalommal, az immunrendszer megfelelő működéséhez.

**Lenavit Mesemaci
gumivitamin, 9 vitaminnal,
60 db (43,2 Ft/db)**

Kedvezményes ár:
2589 Ft
Korábbi ár: 3709 Ft

-30%

ÉK
étrend-
kiegészítő



**Szerves
Magnézium
+ B-komplex
Forte**

100 mg szerves magnézium + 9-féle B-vitamin kolinnal. Kettős támogatással segíti az ideg-, izom- és immunrendszert, az anyagcserét és az energiatermelést. Aktív formában tartalmazza a fontosabb B-vitaminokat (metilkobalamin, P5P).

**Lenavit Magnézium+B-Komplex Forte
100 mg szerves magnézium + 9 féle
B-vitamin kolinnal filmtabletta,
60 db (34,2 Ft/db)**

Kedvezményes ár:
2049 Ft
Korábbi ár: 4019 Ft

-49%

ÉK
étrend-
kiegészítő

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Kedvezményes ár:
1769 Ft
Korábbi ár: 1969 Ft



VN
vagy nállal
kapható
gyógyszer



Imodium® 2 mg kemény kapszula,
20 db (88,5 Ft/db)

hatóanyag: loperamid-hidroklorid

Már egy adag (2 db kapszula) megszüntetheti a különböző eredetű hasmenés tüneteit. Alkalmazható felnőtteknél és 6 éven felüli gyermekeknél.

JNTL Consumer Health (Hungary) Kft.
1112 Budapest, Balatoni út 2/a.

Kedvezményes ár:
1849 Ft
Korábbi ár: 2149 Ft



VN
vagy nállal
kapható
gyógyszer



Daedalon® 50 mg tableta,
10 db (184,9 Ft/db)

hatóanyag: 50,0 mg dimenhidrinát tablettánként

A Daedalon® tableta különböző eredetű hányinger és hányás megelőzésére és kezelésére szolgáló gyógyszer. 6 éves kortól adható.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Mellékhatás bejelentés: +36 1 505 7032; medinfo@richter.hu
177/2023/OTC



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

**AZ ÖN SZÍVÉRE NEM CSAK
ÖNNEK VAN SZÜKSÉGE**

**VÉDJE A SAJÁT ÉS SZERETTEI
SZÍVÉT ASPIRIN® PROTECT-TEL!**

**Aspirin® Protect 100 mg
gyomorvedv-ellenálló bevont tablettá,
98 db (31,5 Ft/db)**

**Kedvezményes ár:
3089 Ft**
Korábbi ár: 3639 Ft

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



További információért látogasson el weboldalunkra:
www.szeretemazeletem.hu

Az Aspirin® Protect tablettá szedése ajánlott heveny szívizomelhalás (miokardiális infarktus) kockázatának csökkentésére szív- és érrendszeri kockázati tényezőkkel rendelkező, 45-79 év közötti férfi és 55-79 év közötti nőbetegek esetében, amikor a terápiás előny felülmúlja a gyomor-bélrendszeri vérzés kockázatából eredő veszélyt. Acetilszalicilsav tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
Forgalmazza: Bayer Hungária Kft. 1117 Budapest, Dombóvári út 26.
PP-ASP-HU-0273-1 2023. június 20.

Láz- és fájdalom

**Kedvezményes ár:
3899 Ft**
Korábbi ár: 4249 Ft

MOST CSAK

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Cataflam Dolo 25 mg bevont tablettá,
30 db (130 Ft/db)**

hatóanyag: diklofenák-kálium

A Cataflam Dolo enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-ADV-22-00033

**Kedvezményes ár:
3979 Ft**
Korábbi ár: 4329 Ft

MOST CSAK

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



**Advil Ultra Forte lágy kapszula,
30 db (132,6 Ft/db)**

hatóanyag: ibuprofén

Az Advil Ultra Forte hatékony fájdalomcsillapító, lázcsillapító, gyulladáscsökkentő hatással. Akár 10 perc alatt elkezd csillapítani a fájdalmat. A fájdalomcsillapító hatás 8 órán át tart.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
A GlaxoSmithKline-Consumer Kft. a Haleon csoport tagja.
PM-HU-ADV-22-00033



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

AZ EGYIK LEGIZGALMASABB NYÁRI ZÖLDSÉG: A PADLIZSÁN

Augusztus környékén kerül a pultokra a friss idei padlizsán, a mutatós zöldség ráadásul nem csak finom, hanem kifejezetten egészséges is. Mégis volt néhány évszázad, amikor nem merték fogyasztani – hogy miért, azt is megmutatjuk rengeteg előnye mellett.

Ázsiában már időszámításunk előtt ismert és kedvelt zöldségnek számított, Európába azonban mégis csak közel száz évvel később jutott el, az első feljegyzések szerint a 9. században kezdték el termesztetni Spanyolországban. Nagyon lassan terjedt el a kontinensen, még Amerikába is előbb jutott el a spanyol hódítóknak köszönhetően, mint ahogy az északabbi országok lakói találkoztak volna vele. Ahol ismerték, ott sem merték mindenhol fogyasztani, mert úgy tartották, rejtélyes lázat okoz, sőt okolták vele a lepra vagy az epilepszia előfordulását is. Persze ezekből semmi sem igaz, de még sokáig, nagyjából a francia forradalomig kellett várni, hogy a konyhákban gyakrabban kezdjék el felhasználni.

A padlizsán nevének van két szinonimája is, mindkettő érdekes módon beszédes: a tojásgyümölcs jól mutatja, hogy bár zöldségként kezeljük, a padlizsán igazából a paradicsomhoz hasonlóan gyümölcs. A törökparadicsom szó pedig nem csak a paradicsommal való rokonságra utal, hanem Törökországra is, ahol rengeteg terem belőle, több, mint a kontinens összes országában együttvéve.

Hívjuk bárhogy, értékes része lehet étrendünknek. Gazdag rostforrás, segíti a bélrendszer munkáját, sőt mivel alacsony energiatartalmú, de jól laktat, fogyókúrázóknak is ideális választás. A népi gyógyászat szerint segít normalizálni a vérnyomást, serkenti az agy tevékenységét és nyugtat. Gyulladásgátló hatásúnak vélik, de megfigyelhető enyhe vizelethajtó tulajdonsága is. Sokféle vitamint, például B1-, B6-, C- és K-vitamint, valamint folsavat tartalmaz. Ásványi anyagokban is gazdag, többek között kálium, foszfor, magnézium, réz és mangán van benne. Élénk lila színét adó anyagai antioxidáns tulajdonságúak, tehát segítik szervezetünket a káros szabadgyökök elleni küzdelemben.

Mire figyeljünk padlizsán vásárlásánál? A héja legyen fényes, ép, barnás foltok nélküli, minél mélyebb színű. Ha zöldes, akkor éretlen, és enyhén mérgező vegyületet tartalmaz. A kocsánya legyen zöld, a húsát pedig ne tudjuk benyomni. A ráncos héjú, puha padlizsán túlérlett, ezek általában keserű ízűek. Csak rövid ideig, mosatlanul 5-6 napig tárolható csak, a hűtőszekrény hidegét nem kedveli. Vágásához csak rozsdamentes kést használjunk, így nem fog megfeketedni. Ha keserűnek éreznénk, sózzuk be és hagyjuk állni egy órát, ezzel tompíthatjuk a kellemetlen ízt.

A kocsánya kivételével minden része, még a magjai is ehetőek. Nyersen, salátaként nem fogyasztható, de párolhatjuk, főzhetjük, süthetjük, sőt grillezhetjük is. A belőle készült ételek közül a padlizsánkrém szinte mindenki ismeri, de kerülhet salátába, vagy

tölthetjük. Mi most talán az egyik legegyszerűbb elkészítési módját, a joghurtos padlizsánsalátát mutatjuk be.

Joghurtos padlizsánsaláta
Hozzávalók 4 adaghoz:

- 3 nagyobb padlizsán
- 5 dl natúr joghurt (a krémes, görög stílusú a legjobb, de a hagyományossalátával is finom)
- 3 gerezd fokhagyma
- Só
- Olívaolaj

Mossuk meg a padlizsánokat, és hámozás nélkül vágjuk kb. 2*2 cm-es kockákra. Nagyobb, teflonbevonatú serpenyőben forrósítsuk fel az olajat, és hirtelen süssük ki benne a zöldséget. Tegyük félre, hogy lecsepegjen róla az olaj. Adig készítsük el az öntetet: a joghurtot keverjük el az összezúzott fokhagymával, ízlés szerint kevés sóval (esetleg fehérborssal is) fűszerezhetjük. Papírtörlővel itassuk fel a maradék olajat a padlizsánról, és keverjük össze az öntettel. Tegyük néhány órára hűtőbe, hogy az ízek összeérjenek.



Fáradt?



B12-vitamin Ankermann®
1000 mikrogramm bevont
tabletta,
50 db (82,8 Ft/db)



Kedvezményes ár:

4139 Ft

Korábbi ár: 4869 Ft



B₁₂-vitamin Ankermann®

1000 mikrogramm bevont tablettát

cianokobalamin (B₁₂-vitamin)

Kartondoboz 50 db tablettával



A B12-vitamin-hiány okozta fáradtság kezelhető.¹

A B12-vitamin Ankermann® bevont tablettát 1000 mikrogramm cianokobalamin (B12-vitamin) tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer, ára patikánként eltérő lehet.
*A B12-vitamin Ankermann® bevont tablettát alkalmazási előírásán alapuló állítás, ogyei.gov.hu (2021.10.18.) Wörwag Pharma Kft., 1037 Bp., Montevideo u. 5.
Tel: (1) 345-7350, info@woerwagpharma.hu, mellekhatas@woerwagpharma.hu, woerwagpharma.hu, b12ankermann.hu, facebook.com/b12-vitamin Ankermann
B12/H/2023-66 Lezárás dátuma: 2023.06.16.



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE
MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Vitaminok, ásványi anyagok

Kedvezményes ár:
2649 Ft



ÉK
Étrend-
kiegészítő



BioCo szerves SZELEN
MEGAPACK tablettát,
120 db (22,1 Ft/db)

A termék kizárólag szerves kötésű, jól
hasznosuló L-szeleno-metionin formában
tartalmazza az immunrendszer és pajzsmirigy
normál működéséhez szükséges szelént,
magas, 100 µg-os hatóanyag-mennyiségben.

BioCo Magyarország Kft., 3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.

Kedvezményes ár:
4139 Ft



ÉK
Étrend-
kiegészítő



BioCo K2 Forte 120 µg
tablettát,
60 db (69 Ft/db)

Alkalmazása javasolt mindazok számára,
akik a normális csontozat fenntartását
jelentős mennyiségű, természetes K2-vitamin
fogyasztással szeretnék támogatni.

BioCo Magyarország Kft., 3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-
tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Kedvezményes ár:

3099 Ft

Korábbi ár: 3499 Ft



ÉK
étrend-
kiegészítő



Béres C RETARD 1000 mg + HERBAL filmtabletta, 90 db (34,4 Ft/db)

Több, mint C-vitamin! Komplex készítmény 1000 mg C-vitaminnal, D-vitaminnal és Echinacea kivonattal. Az Echinacea purpurea hozzájárul a szervezet védekezőképességének megfelelő működéséhez.

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.
CEKZ308ADGYO

Kedvezményes ár:

3339 Ft

Korábbi ár: 3879 Ft



VN
vény orvosi
készítmény
gyógyszer



Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta, 120 db (27,8 Ft/db)

Felnőtteknek és serdülőknek napi 1 filmtabletta a magnéziumhiány megelőzésére és kezelésére. Kiválóan felszívódó magnézium vegyületeket tartalmaz.

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.

Kedvezményes ár:

2699 Ft

Korábbi ár: 3349 Ft



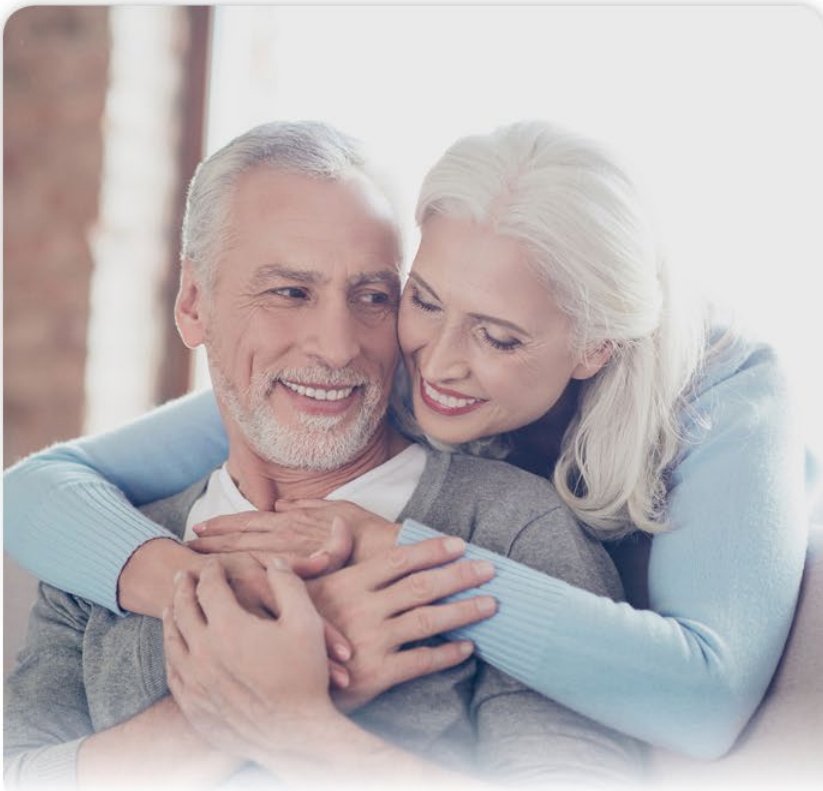
ÉK
étrend-
kiegészítő



Apetister SENIOR feketeribizlilé koncentrátumot, növényi kivonatokat és vitaminokat tartalmazó étrend-kiegészítő oldat, 100 ml (27 Ft/ml)

Az Apetister SENIOR összetevői az időségek étvágyát támogatják. Összetevői közül az édeskömény étvágygerjesztő, az ánizs segíti az emésztést.

Afloram Hungary Kft.
1026 Budapest, Kelemen László u. 9. II/1
164_202306_apet



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Hölgyeknek/Uraknak

Kedvezményes ár:

3469 Ft
Korábbi ár: 4279 Ft

-18%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Gynoflor® hüvelytabletta,
6 db (578,2 Ft/db)

A természetes hüvelyflóra helyreállítására, a visszatérő hüvelyi fertőzések megelőzésére, a változókori intim panaszok kezelésére. Hűtőszekrényben (2°C – 8°C) tárolandó.

Haupt Pharma Amareg GmbH
Donaufufer Strasse 378 93055 Regensburg Németország

Kedvezményes ár:

7149 Ft
Korábbi ár: 8829 Ft

-19%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Liderin tabletta,
6 db (1191,5 Ft/db)

A Liderin ginzeng-, fenyőkéreg- és maca gyökér kivonat, L-arginin, valamint koffein különleges kombinációja. A Liderin ginzeng tartalma hozzájárulhat az erekció kiváltásához és fenntartásához.

Stada Hungary Kft., 1133 Budapest, Váci út 116-118.
225TADALIDERIN3AF3/2022.07.25.



Orr-szem-fül

Kedvezményes ár:

3859 Ft
Korábbi ár: 4489 Ft

-14%

OT
orvos-
technikai
eszköz

GYS
gyógyászati
segédeszköz



Systane® Ultra tartósítószermentes lubrikáló szemcsepp,
10 ml (385,9 Ft/ml)

Gyors megkönnyebbülés a száraz szem tüneteire. Gondoskodik a szem felszínének védelméről, enyhíti a száraz szem tüneteit és javítja a látásteljesítményt. Nedvesíti/újradeszíti a kontaktlencsét.

Forgalmazó: Alcon Hungária Kft.
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
QA.Complaints@alcon.com
HU-SYZ-2200003-06-22

Kedvezményes ár:

2979 Ft
Korábbi ár: 3679 Ft

-19%

OT
orvos-
technikai
eszköz

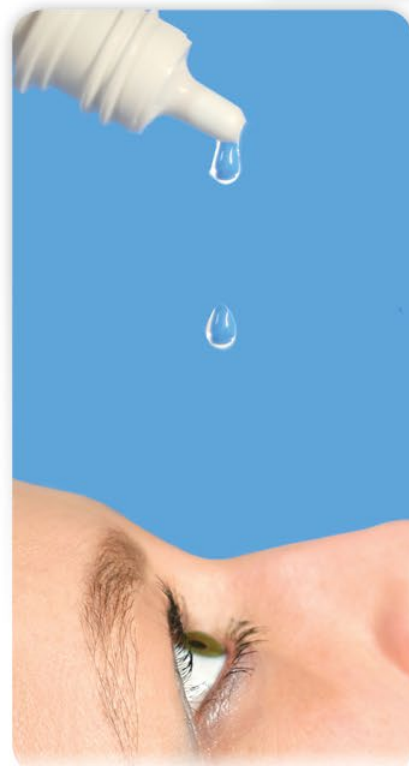
GYS
gyógyászati
segédeszköz



AkusTone fűlspray,
15 ml (198,6 Ft/ml)

Az AkusTone összetevői segítenek a megfelelő fülhigiénia fenntartásában, megkönnyítik a fülzsírdugó eltávolítását, és megelőzik annak kialakulását.

Afiorm Hungary Kft.
1026 Budapest, Kelemen László u. 9. II/1
162_202306_aku



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Kedvezményes ár:
2999 Ft
Korábbi ár: 3259 Ft

MOST CSAK

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Otrivin ALLERGIA adagoló oldatos orrspray, 15 ml (199,9 Ft/ml)

Gyorsan és tartósan enyhíti a légúti allergia következtében kialakuló orrdugulást. Légúti allergia okozta orrdugulás és orrfolyás enyhítésére.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-ADV-22-00033

Kedvezményes ár:
2619 Ft
Korábbi ár: 3049 Ft

-14%

OT
orvos-
technikai
eszköz



Vizof 0,21% oldatos szemcsepp, 10 ml (261,9 Ft/ml)

Oldatos szemcsepp az enyhe szemszárazság tüneteinek kezelésére. Felbontás után, hűtés nélkül 6 hónapig eltartható.

Tartósítószer-mentes. Kontaktlencsével is.
Penta Pharma Zrt., 2161 Csomád, József Attila utca 73.



Kedvezményes ár:
3069 Ft
Korábbi ár: 3569 Ft

-14%

OT
orvos-
technikai
eszköz

GYS
gyógyászati
segédeszköz



Aurisclean fül spray, 15 ml (204,6 Ft/ml)

Rendszeres fülhigiéniahoz ajánlott. Hatékonyan eltávolítja a fülzsírt és megakadályozza a felesleges termelődését, csökkentve a fülgyulladás kockázatát. A hallójáratban felszabaduló aktív oxigén segít eltávolítani a túlzott fülzsírt.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti Fásor 8/A

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

FOGYÁS- ÉS A MÁJ

TÁMOGATÁSÁÉRT!

MAJ+SLIM GOLD kapszula, 60 db (107,5 Ft/db)



-18%

Az új MÁJ+SLIM GOLD a fogyásért, a máj és az epe egészségének megőrzéséért felel. Márlátóvíssel a máj regenerációjáért, kollinnal a normál májműködés fenntartásáért, keserű narancssal a súlycsökkentésért és a zsírbontásért.

Kedvezményes ár:
6449 Ft
Korábbi ár: 7959 Ft

ÉK
étrend-
kiegészítő

A VÁLTOZÓKORI KARCSÚSÁGÉRT

ÉS A NYUGODT ÉJSZAKÁKÉRT!

A Klimin Slim Night összetétele a változókori karcsúságért gymnema kivonattal, az emésztésért komlóval, a nyugodt éjszakákért macskagyökérrel, a változókori hőtűlések, izzadás és ingerlékenység ellen komlóval tesz.

Kedvezményes ár:
7039 Ft
Korábbi ár: 8689 Ft

-18%

ÉK
étrend-
kiegészítő

FOGYÁS-, EMÉSZTÉS

TÁMOGATÁS ÉS PREBIOTIKUM!

A Prebiotic Slim a súlycsökkentésért keserű narancssal, az étvágy csökkentéséért gymnemával, az emésztés támogatásáért articsókával és cikóriával tesz. Prebiotikumot tartalmaz, amely a probiotikus baktériumok táplálékul szolgálhat.

Kedvezményes ár:
9489 Ft
Korábbi ár: 11 719 Ft

-19%

ÉK
étrend-
kiegészítő



Klimin Slim Night kapszula, 60 db (117,3 Ft/db)



Prebiotic Slim kapszula, 60 db (158,2 Ft/db)

PHARMAX | yes.pharma

Well Pharma Kft.
1118 Budapest, Budaörsi út 41.

Keringés

Kedvezményes ár:
5649 Ft
Korábbi ár: 6209 Ft

MOST CSAK

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



NiQuitin Minitab 4 mg préselt szopogató tableta, 60 db (94,2 Ft/db)
hatóanyag: nikotin

A NiQuitin Minitab segít a hirtelen fellépő dohányzás utáni vágy csökkentésében. A 4 mg-os szopogató tableta azok számára megfelelő, akik több mint 20 cigarettát szívnak el naponta.

Omega Pharma Hungary Kft.
1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49.

Kedvezményes ár:
6959 Ft
Korábbi ár: 7249 Ft

MOST CSAK

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



DIOSIXEN 1000 mg filmtableta, 60 db (116 Ft/db)
hatóanyag: diozmin

Visszér? Lábfájdalom? Nehézláb-érzés? Visszeres elszíneződés? A Diosixen filmtableta 1000 mg mikronizált diozminnal, már napi 1 tableta bevitelével hatékonyan kezeli a visszeres panaszokat.

Bausch Health Mo. Kft., 1134 Budapest Váci út 33.
DIOT-23-03-02, lezárás dátuma: 2023.03.01.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Kedvezményes ár:
3499 Ft
Korábbi ár: 4119 Ft

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

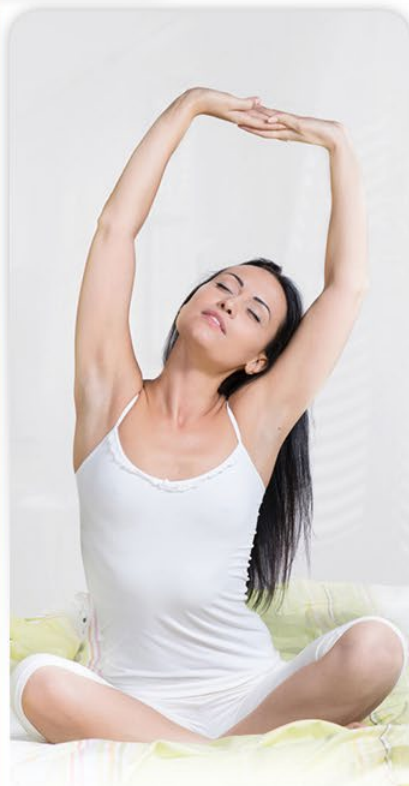


RepaDolo® 1000 mg filmtabletta,
20 db (175 Ft/db)

hatóanyag: **diozmin**

Kínzó aranyeres fájdalom? A szájon át szedhető, növényi eredetű hatóanyagot tartalmazó RepaDolo® filmtabletta gyorsan felszívódva, belsőleg javítja az érfalak rugalmasságát. Aranyérre aranyat ér!

Egis Gyógyszergyár Zrt. OTC és Patikai Üzletág
1134 Budapest, Lehel u. 15.



Kedvezményes ár:
2689 Ft
Korábbi ár: 3169 Ft

-15%

VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Reparon® végbélkenőcs,

30 g (89,6 Ft/g)

hatóanyag: **előlt E. coli**

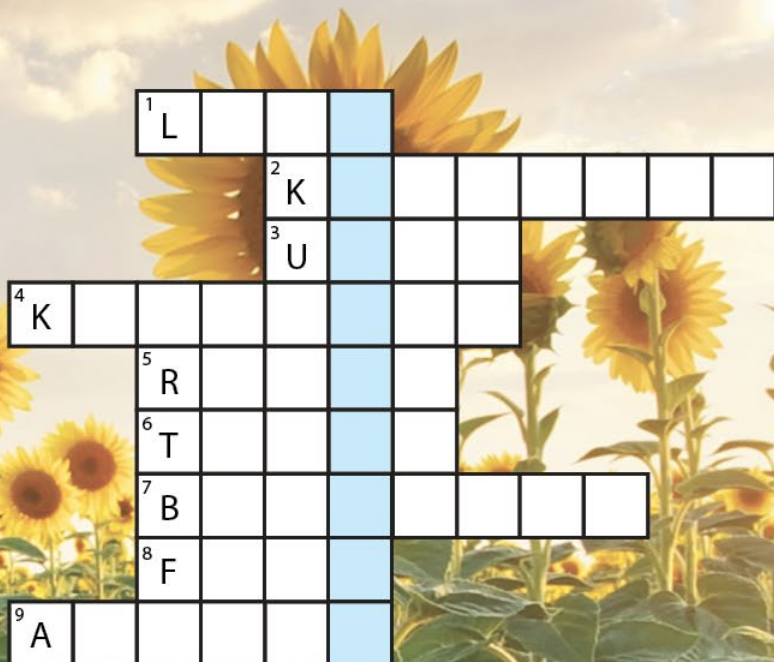
Az aranyér és szövődényeinek kezelésére szolgál. Csökkenti az aranyeres fájdalmat és a gyulladást, valamint elősegíti a sebgyógyulást. Hatóanyaga fokozza a szövetek természetes védekezőképességét.

Egis Gyógyszergyár Zrt. OTC és Patikai Üzletág
1134 Budapest, Lehel u. 15.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



1. Az irodalmi művek három nagy műnemének egyike
2. Tengeri, törökbúza, málé
3. Olyan mezőgazdasági terület, amelyet adott pillanatban nem hasznosítanak
4. Hőség
5. Női név és virág is lehet ilyen
6. A Duna leghosszabb mellékfolyója
7. Férfi név; az e napi időjárásból jósolnak a várható őszi időjárásra
8. Egyszerű szerkezetű, korlátozott önállóságú, a városi központhoz vidékként tartozó; többnyire mezőgazdasági jellegű kis település
9. A megérett szalaszgabona; búza, árpa levágásának és betakarításának műveletsora

Beküldési határidő 2023.08.31.

A játékban való részvételhez, kérjük, a megfejtést és elérhetőségét a megfejtés@patikamanagement.hu e-mail címre küldje be, vagy postai úton juttassa el hozzánk a következő elérhetőségre:

**Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK”,
1061 Budapest, Király utca 12. III.**

Sorsolás: 2023. szeptember 8.



Akcióban az egészség

Sötét szemem az éjbe réved,
Köszöntelek, dús álmú élet!
Ott künn a rózsák násza van ma:
Az örök vágynak diadalma!

Az éj szerelme szerteárad,
Mámor őlébe hull a bánat,
Halk dal száll, száll, erőre kapva
És szilaján törtet az agyba.

S a szentiváni boldog éjjel
Szűz fátylát oldja, bontja széjjel,
S én álmodom gyönyörűt, mélyet,
Felüled Élet, Élet, Élet!

**A megfejtés
Juhász Gyula versének
a címe**

**Kellemes időtöltést
kívánunk!**

NYEREMÉNY



A kép illusztráció.

A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db könyvcsomagot sorsolunk ki az OLVAS.hu könyvrúháza felajánlásával.

Személyes adatok kezelése:

A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében. A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli.

A nyertesek névsorát keresse a www.gyongypatikak.hu/nyeremenyjatek oldalon!

A nyerteseket postai úton értesítjük.

Kedvezményes ár:
3479 Ft
Korábbi ár: 3779 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer

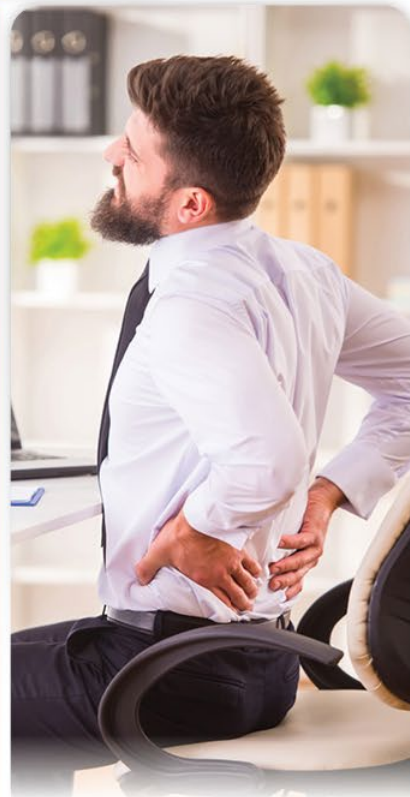


Voltaren Dolo Rapid 25 mg lágy kapszula,
20 db (174 Ft/db)

hatóanyag: diklofenák-kálium

Enyhíti az izom- és ízületi fájdalmakat, hátfájást, a megfázás és influenza következtében kialakuló fájdalmakat.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43., Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies.
A GlaxoSmithKline-Consumer Kft. a Haleon csoport tagja.
PM-HU-ADV-22-00033



Kedvezményes ár:
2859 Ft
Korábbi ár: 3389 Ft



VN
vény nélkül
kapható
gyógyszer



Voltaren Emulgel Forte
20 mg/g gél,
50 g (57,2 Ft/g)

A Voltaren Emulgel Forte csillapítja az ízületek és izmok fájdalmát akár 12 órán keresztül és csökkenti azok gyulladását.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43., Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a Haleon group of companies. A GlaxoSmithKline-Consumer Kft. a Haleon csoport tagja.
PM-HU-ADV-22-00033

Kedvezményes ár:
3579 Ft
Korábbi ár: 4159 Ft



K
kozmetikum



CANNADERM Mentholka
hűsítő gél,
200 ml (17,9 Ft/ml)

A Cannaderm Mentholka gél egy hűsítő hatású masszázsgél a fáradt izmokra, hátfájásra és a merev ízületekre. Ajánlott felnőtteknek, sportolóknak és időseknek, felfrissítésre, és a fáradtság enyhítésére.

Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti fasor 8/A.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



További Gyöngy akciók

Kedvezményes ár:
1339 Ft
Korábbi ár: 1759 Ft

-23%

GYS
gyógyszerészi
szegélyszalag



cosmopor waterproof
(7.2x5 cm) sebtapasz,
5 db (267,8 Ft/db)

Steril sebtapasz műtési sebek és kisebb sérülések védelmére vízálló változatban.

- Véd a baktériumokkal szemben
- A lekerekített sarkok megelőzik a felpödörödést
- Öntapadó, átlátszó

HARTMANN-RICO Hungaria Kft.
2051 Biatorbágy, Paul Hartmann u. 8.

Kedvezményes ár:
2359 Ft
Korábbi ár: 2739 Ft

-13%

VN
vérnyomás
képezhető
gyógyászati



IBUMAX 400 MG filmtabletta,
30 db (78,6 Ft/db)
hatóanyag: *ibuprofen*

Gyors, hatékony és gazdaságos fájdalomcsillapítás. Hármasszoros hatásának köszönhetően gyorsan és hatékonyan enyhíti a fájdalmat, csillapítja a lázat és csökkenti a gyulladást. Laktózmentes.

VITABALANS OY
13500 Hämeenlinna Varastokatu 8, Finland



Kedvezményes ár:
6199 Ft
Korábbi ár: 7859 Ft

-21%

VN
vérnyomás
képezhető
gyógyászati



Flebaven 1000 mg tableta,
60 db (103,3 Ft/db)

hatóanyag: *mikronizált diozmin*

A Flebaven krónikus vénás elégtelenség okozta panaszok és tünetek és akut aranyérbetegséggel összefüggő tünetek kezelésére javasolt felnőttek számára.

KRKA Magyarország Kft.
1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6. 3. torony 6. emelet
HUKRKAPAT2022138



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

SZUPER VÍZISPORT, BÁRKINEK: EZ A SUP

Egyre gyakrabban látjuk a hazai vizeken is, hogy szörfhöz hasonló deszkán állva evez valaki. Ez a nekünk újnak tűnő, valójában évszázadokra visszatekintő múlttal rendelkező sport a SUP. Ismerjük meg közelebbről!

A SUP név rövidítés, az angol szavak (Stand-Up Paddle boarding) jelentése deszkán állva evezés. A gyakran állószörfnek is hívott mozgásformát már a 18. század végén leírta Thomas Cook, aki hawaii halászatot látott nagyobb méretű fadeszkákon evezni a vízen. Mai formáját a múlt század hetvenes éveitől kezdte elnyerni, mára a világon mindenhol népszerű sporttá vált. Nagyon könnyű elsajátítani, gyakorlatilag bárki, bármely életkorban néhány óra alatt

megtanulhat biztonságosan SUP-ozni. Ez annak is köszönhető, hogy a deszkáknak – amelyek között egyaránt vannak szilárdak és felfújhatók is – nagy a felületük, ezért stabilak és könnyen tudunk rajtuk egyensúlyozni.

Azt tartják, könnyebb megtanulni a használatát, mint úszni vagy biciklizni. Nem is különösebben drága sport, egy SUP deszkára és evezőre van szükség. A tanulás során a legnehezebb a deszkán való felállás, amely néhány borulás után általában percek alatt menni szokott. Utána már az egyensúlyérzéken múlik minden, evezni nem csak állva, hanem térdelve vagy ülve is lehet rajta, és máris élvezhetjük a vizek csodálatos, nyugtató természeti világát, anélkül, hogy zajt

keltենék, megzavarnánk az élővilágot vagy kárt tennék bármiben is.

Talán nincs is jobb vízisport az úszáson kívül, amely ennyire megmozgatja a teljes testet. A SUP deszkán ugyanis állandóan egyensúlyoznunk kell, így szinte észrevétlenül minden izmunkat használni fogjuk. Az állószörf az izmok karbantartásán kívül nyugtat, ellazít és javítja az egyensúlyérzékünket, a család bármely tagjának, még a nagyszülőknek is ajánlható.

Hazánk vizeinek döntő többsége szabad lehetőséget kínál a SUP használatára – kivétel a Duna fővárosi szakasza –, rövidebb-hosszabb túrákra, vagy csak egy rövid, cél nélküli nyugtató lapátolásra csábítva minket.



Kedvezményes ár:
3099 Ft
Korábbi ár: 3209 Ft



VN
Vény nélkül
kapható
gyógyszer



No-Spa Forte 80 mg tabletta,
24 db (129,1 Ft/db)
hatóanyag: drotaverin-hidroklorid

A No-Spa Forte kétszeres hatóanyagtartalmával*
magát a görcsöt oldja, amely a kínzó alhasi fájdalmat okozza.
*A No-Spa 40 mg tablettához képest.

Opella Healthcare Commercial Kft., 1138 Budapest, Váci út 133. E épület 3. emelet
Telefon: (+36 1) 505 0050, Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055, Web: www.sanofi.hu
MAT-HU-2201369 (2021.02.11.)

 **GYÖNGY**
PATIKÁK



Akcióban az egészség

www.gyongypatikak.hu

Jelen akciók a Gyöngy Patikák szolgáltatásainak népszerűsítését szolgálják, nem az egyes termékek fogyasztására ösztönöznek. Az ajánlatok 2023. augusztus 1-31. között, ill. a készlet erejéig érvényesek. Az esetleges nyomdai hibáért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A megtakarítás százalékos mértéke minden patikában egységes, amely az akciót megelőző 30 napos időszakban alkalmazott legalacsonyabb árhoz mérten kerül kiszámításra. Egyes patikák az akciós ártól eltérő árat alkalmazhatnak, mely nem lehet magasabb a feltüntetett akciós árnál. Az akciós termékek készletel gyógyszeráránként eltérőek lehetnek, ezért kérjük, érdeklődjön gyógyszerárainkban.

Az akciók más akcióval és kedvezményekkel nem vonhatók össze. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Budapest, Király u. 12.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt, kérjük, érdeklődjön gyógyszerárainkban!