

METRO

NAGYKERESKEDELEM

BUSINESS 2023
Superbrands

Superbrands díjas
a METRO márka

Gasztro

magazin

A TE SIKERED A MI SZENVEDÉLYÜNK

**Csináljuk
a fesztivált!**

Trendek
a fesztiválpiacon

**Mexikóra
hangolva:**

Taco
és fajitas

**A bárpult
ikonjai:**

Reflektorfényben
a koktélok

**Parázs
hangulatban:**

BBQ és grill kellékek





METRO

CSINÁLJUK A FESZTIVÁLT!

Új szelek fújnak a fesztiválpiacon a vendéglátós trendeket illetően. A METRO kora tavasz óta folyamatosan kapcsolatban van a fesztiválokon szerepet vállaló vendéglátósokkal, és nemzetközi minták is rendelkezésre állnak, így többé-kevésbé megjósolható, mi várható és ajánlható a fesztiválok kínálatában idén nyáron.

#1 FOOD COURT

Míg korábban az volt a bevett gyakorlat, hogy a fesztivál területén elszórtan helyezkedtek el a vendéglátóipari egységek, ezeket most az energia- és vízellátás, valamint az étel eredetű szennyeződések lokalizálása miatt egy csokorban, úgynevezett ételudvarokban találhatjuk meg. Az ételudvarokhoz magasabb higiéniai elvárások és megoldások társulnak, ami a fogyasztói bizalmat erősíti.

#2 VIP IGÉNYEK

A Z generáció tagjai nem a lefelé fogyasztást, hanem a kevesebb fogyasztást választják megnövekedett költségeik visszafogására a jelenlegi gazdasági környezetben. A fesztiválokon a VIP-jegyek létező, és egyre növekvő igényt elégítenek ki: a nagy európai fesztiválokon a felmérések szerint akár 10%-ot is kitehet az arányuk az értékesített jegyeken és bérleteken belül. Ebből egyenesen következik, hogy a fesztiválokra is betörnek a tehető fiatalok által kedvelt gourmet helyek bisztró-szerű ételleikkel.

#3 KEVESEBB HÚS, TÖBB EGÉSZSÉG

A Z generációsok érezhetően kevesebb húst fogyasztanak felmenőikhez képest, és szinte alap elvárásaik között van az egészséges táplálkozásra való igény. A fesztiválokon árusító konyháknak ezért alkalmazkodni kell az igényeikhez azáltal, hogy fast-food kínálatukba vegán és egészséges alternatívákat is beemelnek: például gluténmentes hamburgerzsemlet, vegán hamburgert vagy hotdogot, ropogós, csípős karfiolrozsát.

#4 SUPERBOWLS!

Egyértelmű trend az ázsiai eredetű bowl-ételek és a teljes értékű, tápláló superfoodok terjedése is. A színes, egészséges alapanyagokból készült, jellegzetes mély tálkában kínált bowl-ok akár menet közben is, egyetlen evőeszközzel (villával vagy evőpálcikákkal) is elfogyaszthatja a fesztiválózó.

#5 ALKOHOLMENTES ITALOK

Érdekes fejlemény, hogy a fiatalok körében csökkent az alkoholfogyasztás, illetve a mennyiségtől ezen a terüle-



ten is elmozdulás történt a minőség irányába. Az alkoholmentes sörök, koktélok, sőt, az alkoholmentes borok felsorakoztak a klasszikus buliitalok mellé. A csökkentett alkoholtartalmú italoknak is nagyobb a keletje, ezekből persze többet isznak a fesztiválózók.

#6 ÚJ KÁVÉKULTÚRA

A kávé immár több, mint élénkítő hatású ital: egyre nagyobb szerephez jutnak a kávézás közben felfedezett ízek, a kávékoktélok és a kávékülönlegességek. A presszókávé mellett megjelentek a gyümölcsös ízű, jéghideg nyári long drinkként fogyasztott hidegen csapolt (cold brew) kávék is. A kávé ízesítésére a fiatalok immár magától értetődőnek tartják a laktózmentes tej, illetve a növényi tejalternatívák rendelkezésre állását.

#7 DIGITÁLIS MEGOLDÁSOK

Részből a hatékonyság növelésére, részben a munkaerőhiány enyhítésére terjednek el az automata vagy robotizált rendszerek, illetve a rendelést, átvételt és a fizetést gördülékenyebbé tevő digitális rendszerek és okostelefonos alkalmazások a fesztiválok vendéglátóhelyein is. A Z generáció életének egy része a közösségi oldalakon zajlik, az élelmes vendéglátós ezért ügyel arra,

hogyan is találkozhasson a vendégeivel: akár csak Instagramkompatibilis tálalással, akár fesztiválra szabott közösségi média-akciókkal.

#8 ZÖLDEN AZ IGAZI!

A környezettudatosság hívószó lett a fesztiválpiacon, és gyakran nemcsak a résztvevők, hanem a fesztiválszervezők szabják a vendéglátósoknak feltételként a lebomló csomagolás, tálaló- és evőeszközök, fenntartható alapanyagok alkalmazását, illetve az újrahasznosításra épülő hulladékkezelést.

#9 A KÉK ARANY

A tavaly megtapasztalt extrém aszályos időszak tovább erősítette a vendéglátásban is kitapintható blue thinking trendjét. Kevesebb vízpazarlásra, tudatosabb vízhasználatra, több palack-utántöltő helyre, víztakarékos készülékek használatára számíthatunk.

+1 KÁOSZKONYHA

A meghökkenítő ételkombinációkra és extravagáns tálalásra építő trendnek köszönhetjük többek között a ramenburgert vagy a nutellás lasagnét. Hogy múlt örület, vagy tartósan megmaradó irányzat, azt majd az idő megmondja.



METRO EGY KOKTÉLT? BÁRMIKOR!

Megbízható, profi igényekre
szabott termékek



APERITIVO

alk.: 11% V/V
1 l/db



4 db esetén 1 db:

1849,61
2349,-

4 db: 9396,-

2 db esetén 1 db:

2298,43
2919,-

2 db: 5838,-

1 db:

3385,04
4299,-

1 db: 4299,-



CERUNA POHÁR

Csz.: 163472

- 47 cl
- Hőálló
- 6 db/csomag



6 csomag esetén
1 csomag:

4 904,72
6229,-

6 csomag: 37 373,96
1 db: 1038,17

3 csomag esetén
1 csomag:

5 298,43
6729,-

3 csomag: 20 187,02
1 db: 1121,50

1 csomag:

5999,21
7619,-

1 db: 1269,84



PAPÍR SZÍVÓSZÁL KOKTÉLOKHOZ

145x6 mm-es
250 db/csomag



1 csomag:

951,97

1209,-

1 db: 4,84

Legyen az egy pörgős buli vagy egy baráti beszélgetés, egy finom koktél mindig remekül beilleszkedik a társaságba.

Javában dübörög a nyár és vele együtt a fesztiválszezon is, ebben az időszakban a koktélok is igen nagy népszerűségnek örvendenek.

Elkészítésük igazi művészet, különlegességük titka a minőségi alapanyagokban és egyedi megjelenésükben rejlik.

Nálunk megtalálsz mindent, ami egy fantasztikus koktél elkészítéséhez szükséges. Legyenek azok a minőségi alkoholok, likőrök és szirupok, akár egy turmixgép vagy shaker, továbbá a szervírozás elmaradhatatlan kellékei, a koktélkelyhek, szívószálak, sőt különböző díszítőelemek is.

Fedezd fel választékunkat!

METRO
PROFESSIONAL

GIM1026B JÉGKOCKAKÉSZÍTŐ GÉP

Csz.: 264888

- Rozsdamentes gépház
- Léghűtéses

- Jégtároló kapacitás: 6 kg
- Jégkészítő kapacitás: 26 kg/nap
- Energiafogyasztás: 0,207 kWh/kg
- Tápfeszültség: 220-240 V
- Méret: 514x655x420 mm



170w

1 ÉV
GARANCIA

1 db:
157 472,44
199 990,-

METRO
PROFESSIONAL

GBB1000 TURMIXGÉP*

Csz.: 279846

- 3 penge
- Eltávolítható edény fogóval

- 220-240 V
- 479x225x243 mm



ÚJ!

2 L nettó
ürtartalom

1500 W

1 ÉV
GARANCIA

1 db:
47 236,22
59 990,-

METRO
Chef

LIME
1 kg/háló



1101,57
1399,-

RIOBA
PÜRÉ
többféle
1,32 kg/db



1 db:
2361,42
2999,-
1 kg: 2272,-

RIOBA
TRIPLE SEC KOKTÉLLIKŐR
alk.: 35% V/V
0,7 l/db



1 db:
3306,30
4199,-
1l: 5999,-

RIOBA
ŐSZIBARACK KOKTÉLLIKŐR
alk.: 17% V/V
0,7 l/db



1 db:
2361,42
2999,-
1l: 4284,-

KORONÁS ÍZESÍTETT SZESZESITALOK

többféle | alk.: 33% V/V | 1 l/db

+Betétdíj: 81,99 Ft/db | +Rekeszdíj: 1397 Ft

TÖBBET
OLCSÓBBAN!



12 db esetén 1 db:	6 db esetén 1 db:	1 db:
2597,64	2755,12	3148,82
3299,-	3499,-	3999,-
12 db: 39 588,-	6 db: 20 994,-	

KORONÁS VODKA

alk.: 37,5% V/V | 1 l/db

+Betétdíj: 81,99 Ft/db

+Rekeszdíj: 1397 Ft

TÖBBET
OLCSÓBBAN!



12 db esetén 1 db:	6 db esetén 1 db:	1 db:
2912,60	3070,08	3621,26
3699,-	3899,-	4599,-
12 db: 44 388,-	6 db: 23 394,-	

RIOBA
SZIRUP
többféle
0,7 l/db



TÖBBET
OLCSÓBBAN!



6 db esetén 1 db:	3 db esetén 1 db:	1 db:
1180,32	1574,02	2203,34
1499,-	1999,-	2799,-
6 db: 8994,- 1l: 2141,-	3 db: 5997,- 1l: 2856,-	1l: 3999,-

RIOBA
KOKTÉLCSERESZNYE
750 g/db
Töltőmög: 420 g/db

TÖBBET
OLCSÓBBAN!



3 db esetén 1 db:	2 db esetén 1 db:	1 db:
1463,78	1613,39	1896,85
1859,-	2049,-	2409,-
3 db: 5577,- 1 kg: 4426,19	2 db: 4098,- 1 kg: 4878,57	1 kg: 5735,71

* A budakalászi áruházunkban a termék nem kapható

Ismerd meg saját márkáinkat!



METRO
Chef



METRO
Chef

SZELETELT GOUDA SAJT

1 kg/db



1 db:
3304,²⁴
3899,-

METRO
Chef

SPAGHETTI PROTEIN

13,5%

3 kg/db



1 db:
2286,⁶⁸
2899,-

METRO
Chef

SZELETELT PROSCIUTTO CRUDO

500 g/db



1 db:
3929,-
4990,-

1 kg: 9980,-

METRO
Chef

ARTICSÓKA NEGYEDEK

1540 g/db

töltötömeg: 925 g



1 db:
3361,⁴²
4269,-

1 kg: 4615,13

Spórolj saját márkáinkkal!

NÁDUDVARI NATÚR VAJKRÉM

1 kg/db

METRO
Chef

NATÚR VAJKRÉM

1 kg/db

1 db:
~~3306,³⁰~~
4199,-



-40%*



1 db:
~~2117,⁸⁰~~
2499,-

PETTI HÁMOZOZT EGÉSZ PARADICSOM

2500 g/db

METRO
Chef

HÁMOZOZTT PARADICSOM

2500 g/db

1 db:
~~2983,⁴⁶~~
3789,-
1 kg: 1515,60



-27%*



1 db:
~~2156,⁶⁹~~
2739,-
1 kg: 1095,60

ALPRO MANDULA ITAL

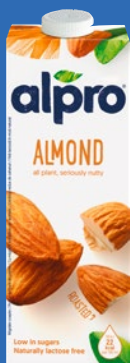
1 l/db

METRO
Chef

VEGGIE BIO MANDULA ITAL

1 l/db

1 db:
~~881,¹⁰~~
1119,-



-20%*



1 db:
~~704,⁷²~~
895,-

* A kedvezmény% feltüntetése mindig a bruttó egységárak alapján történik!

További ajánlatainkat keresd áruházainkban!

METRO
NAGYKERESKEDELEM



METRO

MARHA FAJITAS



Hozzávalók 4 személyre:

- 800 g érlelt marha fartó (4 szeletre vágva)
- 5 g fokhagyma por
- 5 g római kömény
- 10 g piros paprika
- 5 g chipotle paprika
- 0,5 g őrölt fahéj
- 0,5 g szegfűszeg
- 10 g cukor
- 1 db lime leve
- 1 db piros kaliforniai paprika (vékony csíkokra vágva)
- 1 db sárga kaliforniai paprika (vékony csíkokra vágva)
- 1 db zöld kaliforniai paprika (vékony csíkokra vágva)
- 1 fej vörös hagyma (félkarikákra vágva)
- olaj
- só
- 200 g guacamole
- 100 g cheddar sajt (vékony csíkokra vágva)
- 200 g 20%-os tejföl
- 20 g friss koriander (összeaprítva)
- 4 db tortilla lap (serpenyőben megmelegítve)

Elkészítés:

A fartó szeleteket a száraz fűszerek és a cukor keverékével alaposan dörzsöljük be és tegyük félre, majd 30 perc elteltével a lime levével egésszítsük ki a hús pácolását. Ezt követően forró serpenyőben, kevés olajon süssük közepes (medium) fokozatig. Tálalás előtt a megsült húst rácsra helyezve pihentessük 3-4 percig.

A hús pihentetése közben pirítsuk meg a csíkokra vágott kaliforniai paprikákat és a hagymát, ügyelve arra, hogy a paprika roppanós maradjon.

Tálaláshoz a húst rostjaira merőlegesen vágjuk vékony szeletekre.

Végül a serpenyőben átmelegített tortilla lapokat megtöltve a hússzeletekkel, roppanósra pirított paprikával, kiegészítve guacamoleval, cheddar sajttal és tejföllel, apróra vágott friss korianderrel megszórva tálaljuk.

POCO LOCO TORTILLA WRAPS

6 db/csomag
370 g/csomag



1 csomag:
1227,⁹⁷
1449,-
1 kg: 3917,-

POCO LOCO SZÍNES TORTILLA

Répás vagy céklás
370 g/db



1 csomag:
1439,⁸³
1699,-
1 kg: 4592,-

METRO Chef AVOKÁDÓ PÉP

1 kg/db



1 db:
2361,-
2999,-

METRO Chef FELEZETT AVOKÁDÓ

1 kg/db



1 db:
2519,-
3199,-

METRO Chef 3 FÉLE PAPRIKACSÍK

2,5 kg/db



4 db esetén 1 db:	2 db esetén 1 db:	1 db:
1999,-	2157,-	2598,-
2539,-	2739,-	3299,-
4 db: 10156,- 1 kg: 1016,-	2 db: 5478,- 1 kg: 1096,-	1 kg: 1320,-

METRO Chef AVOKÁDÓ KOCKÁK

1 kg/db



4 db esetén 1 db:	2 db esetén 1 db:	1 db:
2157,-	2322,-	2795,-
2739,-	2949,-	3549,-
4 db: 10956,-	2 db: 5898,-	

METRO Chef ÉRETT AVOKÁDÓ

1 db



1 db:
471,⁶⁵
599,-
1 db: 599,-

METRO Chef GUACAMOLE

1 kg



1 db:
2755,¹²
3499,-
1 kg: 3499,-

METRO Chef CSÍPÓS GUACAMOLE

1 kg



1 db:
2755,¹²
3499,-
1 kg: 3499,-



METRO

CHORIZO TACO

MEXIFOODS
KUKORICÁS
TORTILLA

250 g/csomag

ÚJ!



1 csomag:

558,47

659,-

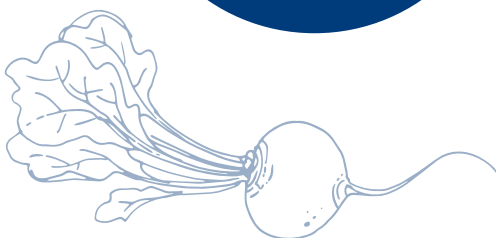
1 kg: 2636,-

Hozzávalók 4 személyre:

- 800 g darált sertéshús
- 6 gerezd fokhagyma (finomra vágva)
- 10 g füstölt paprika
- 10 g piros paprika
- 10 g szárított chipotle paprika
- 5 g római kömény
- só
- 0,5 dl olaj

- 100 g friss rögös fehér sajt
- 200 g retek (felkockázva)
- 30 g koriander (összeaprítva)
- 2 db jalapeno paprika (felkarikázva)
- 1 fej lila hagyma (finomra vágva)
- 1-2 db lime (cikkekre vágva)

- 8 db tortilla lap



Elkészítés:

A finomra vágott fokhagymát kevés olajon pirítsuk aranybarnára, majd adjuk hozzá a darált húst és így pirítsuk tovább addig amíg a hús kifehéredik. Ezt követően engedjük fel kevés vízzel és fűszerezzük a szárított paprikákkal, római köménnyel és sóval. Többször lepirítva, kevés vízzel újra és újra felenvedve nagyjából 1 óra alatt főzzük készre a húst. A főzés végén – ízlés szerint – ráfűszerezhetünk.

Tálaláskor a tortilla lapokat serpenyőben átpirítjuk, megtöltjük egy-egy adag raguval, melyre ráhalmozzuk a kiegészítőket, a sajtot, a felkockázott retket, felkarikázott jalapeno paprikát és finomra vágott lila hagymát. Végül megszórjuk aprított korianderrel. Fogyasztás előtt lime levet facsarunk rá.

CHILI MIX

150 g



1 db:
392,92
499,-
1 kg: 3326,67

SZELETELT VÖRÖS CHEDDAR SAJT

500 g/db



1 db:
1948,31
2299,-
1 kg: 4598,-

FRISS SERTÉS DARÁLT HÚS, 70% VÉDŐGÁZAS

1 kg



8 db esetén 1 db: **1499,-**
1574,-
8 db: 12592,-

4 db esetén 1 db:	1 db:
1599,-	1799,-
1679,-	1889,-

FRISS PÜLYKA DARÁLT ALSÓCOMB

500 g



6 db esetén 1 db: **989,-**
1038,-
1 kg: 2076,-
6 db: 6230,-

3 db esetén 1 db:	1 db:
1029,-	1099,-
1080,-	1154,-

KALIFORNIAI PAPRIKA, TRIKOLOR

500 g/csomag



1 csomag:
786,61
999,-
1 kg: 1998,-

CHEDDAR TÖMB

vörös
kb. 1 kg



1 kg:
3388,98
3999,-

BIO KORIANDER cserepes



1 db:
550,39
699,-

FRISS MARHA DARÁLT HÚS

védőgázban
400 g/db



6 db esetén 1 db: **1329,-**
1688,-
1 kg: 4220,-
6 db: 10127,-

3 db esetén 1 db:	1 db:
1359,-	1389,-
1726,-	1764,-



METRO

EPRES MARGARITA KOKTÉL



EPER SZIRUP
0,7 l/db



6 db esetén 1 db:

1180,32

1499,-

6 db: 8994,-
1 l: 2141,43

3 db esetén 1 db:

1574,02

1999,-

3 db: 5997,-
1 l: 2856,-

1 db:

2203,94

2799,-

1 l: 3999,-



EPER PÜRÉ
1,32 kg/db



1 db:

2361,42

2999,-

1 kg: 2272,-

EPERPÜRÉ

1 kg



6 kg esetén 1 kg

2755,12,-

3499,-

6 kg: 20994,-
1 kg: 3499,-

3 kg esetén 1 kg

2951,96,-

3749,-

3 kg: 11247,-
1 kg: 3749,-

1 kg

3148,82,-

3999,-

1 kg: 3999,-

Hozzávalók:

- 50 ml tequila
- 30 ml Triple Sec likőr
- 15 ml friss limelé és néhány lime szelet
- 140 g friss eper vagy eperpüré
- zúzott jég vagy jégkocka
- 2 g finomszemű kristálycukor

Elkészítés:

Blenderelt technikát alkalmazva elsőként a friss epret pürésítsük a turmixgépben vagy használjunk kész eperpürét, majd egészítsük ki a limelével, a Triple Sec likőrrel és a tequilával, végül adjuk hozzá a zúzott jeget is. Ezután mixeljük a hozzávalókat egy perc alatt jégkása állagúra.

Az eperpürét kínáljuk előrehűtött klasszikus margarita pohárban, melyet lime karikával vagy eperrel díszítve tehetünk még ellenállhatatlanabbá.

Készíthetjük shakerben is.

A többi hozzávalóval együtt jégkockák kíséretében rázzuk össze és tegyük ezt addig, amíg a shaker külső fala fagyos nem lesz.

Italunkat a shakerből duplán leszűrve előrehűtött, kristálycukor peremmel díszített koktélpohárba töltjük.

KEZELETLEN CITROM

500 g/háló



511,⁰²

649,-

1 kg: 1298,-

GRAPEFRUIT PIROS

2 kg/háló

1. osztály



786,⁶¹

999,-

1 kg: 499,50

BUDAPEST IPA VAGY MEGGY SÖR

többféle

alk.: 4,3-6% V/V

0,5 l/db



12 db esetén 1 db:

326,⁷⁷

415,-

12 db: 4980,-
1 l: 830,-



4 db esetén 1 db:

342,⁵²

435,-

4 db: 1740,-
1 l: 870,-

1 db:

381,⁸⁹

485,-

1 l: 970,-

ZIRCI DUBBEL, SCHWARZ VAGY PROMUS SÖR

többféle

alk.: 4,8-6,5% V/V

0,33 l/db

24 db/gyűjtő



12 db esetén 1 db:

385,⁰⁴

489,-

12 db: 5868,-
1 l: 1481,-



4 db esetén 1 db:

452,⁷⁶

575,-

4 db: 2300,-
1 l: 1742,-

1 db:

550,³⁹

699,-

1 l: 2118,-

ROYAL VODKA

alk.: 37,5% V/V

1 l/db



6 db esetén 1 db:

3542,⁵²

4499,-

6 db: 26994,-

3 db esetén 1 db:

3936,²²

4999,-

3 db: 14997,-

1 db:

4723,⁶²

5999,-

APEROL

alk.: 11% V/V

1 l/db



4 db esetén 1 db:

3936,²²

4999,-

4 db: 19996,-

3 db esetén 1 db:

4329,⁹²

5499,-

3 db: 16497,-

1 db:

5511,⁰²

6999,-

CAPTAIN MORGAN SPICED

alk.: 35% V/V

1 l/db



6 db esetén 1 db:

6062,²⁰

7699,-

6 db: 46194,-

2 db esetén 1 db:

6298,⁴³

7999,-

2 db: 15998,-

1 db:

6692,¹³

8499,-

BOMBAY SAPPHIRE GIN

alk.: 40% V/V

1 l/db



6 db esetén 1 db:

7086,⁶¹

9000,-

6 db: 54000,-

3 db esetén 1 db:

7558,²⁷

9599,-

3 db: 28797,-

1 db:

8660,⁶³

10 999,-

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

**DEBIC
HABSPRAY
35%**

kétféle
700 ml/db



6 db esetén 1 db:

2236,⁴⁴
2639,-
1 l: 3770,-
6 db: 15 834,-

3 db esetén 1 db:

2541,⁵³
2999,-
1 l: 4285,-
3 db: 8997,-

1 db:

2 880,⁵¹
3399,-
1 l: 4856,-

**METRO
Chef** **UZSONNASONKA**

kg



9 kg esetén 1 kg:

2196,-
2789,-
9 kg: 25 101,-

5 kg esetén 1 kg:

2440,-
3099,-
5 kg: 15 495,-

1 kg:

3070,-
3899,-

**METRO
Chef** **SOKMAGVAS TORTILLA**

15x90 g/csomag



6 csomag esetén 1 csomag:

2270,³⁴
2679,-
6 csomag: 16 074,-
1 kg: 1848,-

3 csomag esetén 1 csomag:

2414,⁴¹
2849,-
3 csomag: 8547,-
1 kg: 1965,-

1 csomag:

2914,⁴¹
3439,-
1 kg: 2372,-

**KNORR
BARNAMÁRTÁS ALAP**

2 kg/db



**ARANYFÁCÁN SÚRÍTETT
PARADICSOM 28-30%**

4500 g/db



3 db esetén 1 db:

11 016,-
13 990,-
3 db: 41 970,-
1 kg: 6995,-

2 db esetén 1 db:

11 488,-
14 590,-
2 db: 29 180,-
1 kg: 7295,-

1 db:

12 512,-
15 890,-
1 kg: 7945,-

5 db esetén 1 db:

5251,¹⁹
6669,-
5 db: 33 345,-
1 kg: 1482,-

3 db esetén 1 db:

5896,⁸⁵
7489,-
3 db: 22 467,-
1 kg: 1664,22

1 db:

7085,⁸²
8999,-
1 kg: 1999,77

6 db esetén 1 db:

6077,⁹⁰
7719,-
6 db: 46 314,-

3 db esetén 1 db:

6219,⁷⁰
7899,-
3 db: 23 697,-

1 csomag:

6377,²⁰
8099,-



ZWACK UNICUM

többféle | alk.: 34,5-40% V/V
1 l/db



TÖBBET OLCSÓBBAN
**Tegyél a bevásárlókocsira többet,
takaríts meg többet!**



Nem kell többé
akciók után
szaladgálnod!



Ha nagyobb mennyiséget
vásárolsz, nálunk olcsóbb
lesz a termék.



Ez több mint 4500
termékünkre érvényes
folyamatosan, egész évben.



Több darab vásárlásakor az adott
termék ízvariációiból szabadon
válogathatsz.

Keress 3 szintű árjelölésünket!

8 db esetén 1 db:

413,-
8 db: 3 304,-
1 kg: 1 033,-

4 db esetén 1 db:

584,-
4 db: 2 337,-
1 kg: 1 461,-

1 db:

799,-
1 kg: 1 998,-

Kedvezményes ajánlataink
a feltüntetett darabszám esetén
lépnek életbe.

1 db vásárlása
esetén
érvényes ár.



Árlista: tobbetolcsobban.hu

METRO
NAGYKERESKEDELEM

Termékeink aktuális árát
ITT tekintheted meg.



SZTÁRAJÁNLAT



**BIZTOSAN
JÓL JÁRSZ!**

**SZTÁRAJÁNLATAINK
ÜTŐS ÁRON!**

Legfontosabb termékeid árát
folyamatosan alacsonyan tartjuk.



<https://www.metro.hu/vendeglatoknak/top50>

**IRATKOZZ FEL HÍRLEVELÜNKRE, HOGY HETENTE
ELSŐKÉNT ÉRTESSÜLJ KEDVEZŐ ÁRAINKRÓL!**

TOKYO KERÁMIA TÁL ÉS TÁNYÉROK

Csz.: 137083, 137078, 137080, 137079, 137082

• 17x17 cm/ 18x18/ 25x14,5 cm/ 26x26 cm/ 30x20 cm/

1 db:
668,⁵⁰-tól

849,-/-tól

ARVID KANCSÓ

Csz.: 198695
• 1,2l

1 db:
2196,⁸⁵

2790,-

METRO PROFESSIONAL GEG2001 ELEKTROMOS ROSTSÜTŐLAP

Csz.: 133649

- Szabályozható sütőfelület: jobb, bal, mindkettő
- Sütőfelület mérete: 590x390 mm
- Hőmérséklet szabályozás: 50-300 °C



1 db:
90 543,³¹

114 990,-

3500 W

1 ÉV
GARANCIA



SCANDINAVIA KÉS ÉS VILLA

Csz.: 169780, 169767

• 12 db/csomag



1 csomag:
786,⁶¹-tól

999,-/-tól

1 db: 83,25/-tól



ZÖLD ÜVEGEK CSAPPAL

Csz.: 109024, 111103

• 6 vagy 12,5 l



1 db:
7472,⁴⁴ /-tól

9490,-/-tól



CAREE POHÁR

Csz.: 193340

- 37 cl
- 6 db/csomag

5 év
GARANTÁLT
TERMÉKELÉRHEGYSÉG



4 csomag esetén
1 csomag:

1888,⁹⁸

2399,-

4 csomag: 9596,-
1 db: 399,83

2 csomag esetén
1 csomag:

2125,¹⁹

2699,-

2 csomag: 5398,-
1 db: 449,83

1 csomag:

2550,³⁹

3239,-

1 db: 539,83



GDF1010 OLAJSÜTŐ CSAPPAL

Csz.: 136500

• 10 literes

- Szabályozható termosztát 0-190 °C
- Kivehető olajtartály
- Rozsdamentes acél bevonat
- Méret: 520x337x375 mm



1 db:
86 606,³⁰

109 990,-

1 ÉV
GARANCIA

METRO PROFESSIONAL GFR2700 FAGYASZTÓ-SZEKRÉNY*

Csz.: 137822

- Energiafogyasztás: 4,99 kWh/24h
- Ventilációs hűtés
- Digitális termosztát: -18 - ...-22 °C
- Automata leolvastás
- Belső LED világítás
- Méret: 2065x730x805 mm



1 db:
393 692,⁹¹

499 990,-

455 L
fagyasztótér

600 W

1 ÉV
GARANCIA



METRO PROFESSIONAL GRE2700 HŰTŐSZEKRÉNY**

Csz.: 137821

• Automata leolvastás

- Energiafogyasztás: 1,18 kWh/24h
- Digitális termosztát: 0 - ...+8 °C
- Méret: 2065x730x805 mm



1 db:
433 062,⁹⁹

549 990,-

455 L
nettó
űrtartalom

600 W

1 ÉV
GARANCIA

*A miskolci áruházunkban a termék nem kapható. **A budakalászi és székesfehérvári áruházainkban a termék nem kapható.



GRILL FASZÉN

- Csz.: 263676
- Kiszérlés: 2,5 kg



8 db esetén 1 db:
1180,³²
1499,-
 8 db: 11992,-
 1 kg: 599,60

4 db esetén 1 db: 1259,⁰⁶ 1 db: 1416,⁵⁴
1599,- **1799,-**
 4 db: 6396,- 1 kg: 719,60
 1 kg: 639,60

GRILLBEGYÚJTÓ OLAJ

- Csz.: 471625
- Kiszérlés: 1 liter



6 db esetén 1 db:
1574,⁰²
1999,-
 6 db: 11994,-

3 db esetén 1 db: 1724,⁴¹ 1 db: 2039,³⁷
2190,- **2590,-**
 3db: 6570,-



Tarrington House

TÚZRAKÓ

- Csz.: 8253
- Méret: 55x52x45 cm
- Anyag: Acél



1 db:
11 015,⁷⁵
13 990,-

Tarrington House

BRIGIDA BBQ GRILLKOCSI*

- Csz.: 8242
- Méret: 87x52x90 cm
- Sütő felület: 73-88,5 cm



1 db:
18 889,⁷⁶
23 990,-

Tarrington House

LOUISIANA BENZIN GRILL**

- Csz.: 37250
- Méret: 115x74x98,5 cm
- Krómozott főzőlap
- 3 lehajtható asztallap



1 db:
33 062,⁹⁹
41 990,-

Tarrington House

CALGARY GRILLKOCSI

- Csz.: 118985
- Méret: 113x61x104 cm



1 db:
55 110,²⁴
69 990,-

* A kecskeméti áruházunkban nem elérhető. ** A szombathelyi áruházunkban nem elérhető.

Wiesbauer® DUNAHÚS

WIESBAUER SACHER VIRSLI

800 g/db

1 db:
2197,-
2790,-

1 kg: 3488,-



Pompás nyári ízkalandok!

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

WIESBAUER PRÉMIUM SZAFALÁDÉ

kg



3 kg esetén 1 kg:

1755,-
2229,-
3 kg: 6687,-

2 kg esetén 1 kg:

1889,-
2399,-
2 kg: 4798,-

1 kg:

2299,-
2919,-

WIESBAUER BÉCSI HOSSZÚ VIRSLI

kg

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**



WIESBAUER PRÉMIUM BÉCSI VIRSLI

2x200 g/cs

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**



WIESBAUER PRÉMIUM SAJTOS VIRSLI

2x200 g/cs

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**



3 kg esetén 1 kg:

2496,-
3169,-
3 kg: 9507,-

2 kg esetén 1 kg:

2708,-
3439,-
2 kg: 6878,-

1 kg:

3228,-
4099,-

3 db esetén 1 db:

1023,-
1299,-
3 db: 3897,-
1 kg: 3248,-

2 db esetén 1 db:

1196,-
1519,-
2 db: 3038,-
1 kg: 3798,-

1 db:

1417,-
1799,-
1 kg: 4498,-

3 db esetén 1 db:

1023,-
1299,-
3 db: 3897,-
1 kg: 3248,-

2 db esetén 1 db:

1228,-
1559,-
2 db: 3118,-
1 kg: 3898,-

1 db:

1574,-
1999,-
1 kg: 4998,-

WIESBAUER TÚRA FELVÁGOTT

500 g/db

1 db:
1496,-
1899,-

1 kg: 3798,-



SZELETELT WIESBAUER TÚRA VAGY BÉCSI FELVÁGOTT

80 g/db

1 db:
472,-
599,-

1 kg: 7488,-



WIESBAUER BÉCSI FELVÁGOTT

kg

1 kg:
2906,-
3690,-



WIESBAUER MINI BORJÚ PÁRIZSI

300 g/db

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**



3 db esetén 1 db:

724,-
919,-
3 db: 2757,-
1 kg: 3064,-

2 db esetén 1 db:

803,-
1019,-
2 db: 2038,-
1 kg: 3397,-

1 db:

944,-
1199,-
1 kg: 3997,-

WIESBAUER BORJÚ PÁRIZSI

rúd, egész
kg

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

3 kg esetén 1 kg:

1700,-
2159,-
3 kg: 6477,-

2 kg esetén 1 kg:

1952,-
2479,-
2 kg: 4958,-

1 kg:

2362,-
2999,-



WIESBAUER STUTTGARTI GRILLKOLBÁSZ

kg

1 kg:
2748,-
3490,-



WIESBAUER PUSZTA DEBRECENI

kg

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

4 kg esetén 1 kg:

2582,-
3279,-
4 kg: 13 116,-

2 kg esetén 1 kg:

2881,-
3659,-
2 kg: 7318,-

1 kg:

3385,-
4299,-



Természetesen KIEMELKEDŐ MINŐSÉG

www.wiesbauer-dunahus.hu

Te varázsolsz, mi adjuk az alapot!



Remekmű születik.



**DEBIC
PANNA COTTA
DESSERT ALAP**
1 l/db

**DEBIC CREME
BRULÉE
DESSERT ALAP**
1 l/db

**DEBIC
CSOKOLÁDÉ
MOUSSE
DESSERT ALAP**
1 l/db

**DEBIC
SCOOP ICE
FAGYLALTALAP**
10 l/db

1 db:
8694,07
10 259,-
1 l: 1026,-



1 db:
1270,34
1499,-



1 db:
1355,08
1599,-



1 db:
1574,02
1999,-

**DEBIC
VAJ**
10 kg/db

1 db:
31 431,36
37 089,-
1 kg: 3709,-



**DEBIC
SOFT ICE
FAGYLALTALAP**
5 l/db

1 db:
3126,27
3689,-
1 l: 738,-

FrieslandCampina Hungária Zrt. • 1134 Budapest, Váci út 33.
Info vonal: 06-80/180-180 • info@debic.hu • www.debic.com
KERESS MINKET AZ INSTAGRAMON IS! @ debic_magyarország

HAPPY-FRUCHT

Happy-Frucht
ananász
szeletek
3100 g/db
töltőtömeg:
1840 g



1 db:
3148,82
3999,-

1 kg: 2173,37

Happy-Frucht
fehérboros káposzta
810 g/db
töltőtömeg: 770 g



Happy-Frucht
ananászdarabok
3050 g/db
töltőtömeg: 1850 g



1 db:
2755,12
3499,-

1 kg: 1891,35

VOG
VOG-EXPORT IMPORT Kft.



Beach Flower
kapribogyó
720 g/db
töltőtömeg: 450 g

1 db:
1574,02
1999,-

1 kg: 4442,20

Il Conte
kockáltcseresnye
750 g/db
töltőtömeg: 420 g



1 db:
1574,02
1999,-

1 kg: 4759,52

Il Conte
jalapeno
paprika
3050 g/db
töltőtömeg:
1500 g



1 db:
2361,42
2999,-

1 kg: 1999,33

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

6 db esetén 1 db:

392,91
499,-

1 kg: 648,05

3 db esetén 1 db:

424,41
539,-

1 kg: 700,-

1 db:

511,02
649,-

1 kg: 842,86

PALTSIDIS
passzírozott,
füstölt padlizsán
4200 g/db

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

6 db esetén 1 db:

3936,22
4999,-

1 kg: 1190,24

3 db esetén 1 db:

4377,17
5559,-

1 kg: 1323,57

1 db:

5156,69
6549,-

1 kg: 1559,29



HUTESA
zöld olajbogyó
magozott vagy
szeletelt
900 g/db
töltőtömeg: 400 g

1 db:
944,09
1199,-

1 kg: 2997,50

HUTESA
fekete olajbogyó
magozott vagy
szeletelt
900 g/db
töltőtömeg: 400 g

1 db:
944,09
1999,-

1 kg: 2997,50



BRETAS
napon szárított paradicsom
növényi olajban
3000 g/db
töltőtömeg:
2000 g

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

6 db esetén 1 db:

6928,35
8799,-

1 kg: 4399,50

3 db esetén 1 db:

7471,65
9489,-

1 kg: 4744,50

1 db:

8999,21
11 429,-

1 kg: 5714,50



BRETAS
szárított paradicsom
180 g/db
töltőtömeg: 140 g

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

6 db esetén 1 db:

700,-
889,-

1 kg: 6350,-

3 db esetén 1 db:

778,74
989,-

1 kg: 7064,29

1 db:

991,34
1259,-

1 kg: 8992,86



AROY-D
kókusztej
1 liter/db

**TÖBBET
OLCSÓBBAN!**

6 db esetén 1 db:

1353,24
1719,-

1 l: 1719,-

3 db esetén 1 db:

1463,58
1859,-

1 l: 1859,-

1 db:

1762,99
2239,-

1 l: 2239,-



MOSSON HIDEGEBB VÍZZEL SPÓROLJON MEG ÉVENTE AKÁR 60% villanszámláján*



**ARIEL
PROFESSIONAL
MOSÓPOR**
100 mosás
5,5 kg/db

1 db:
7479,⁵³
9499,-
1 kg: 1727,09



**ARIEL PROFESSIONAL
GÉLKAPSZULA**
kétféle
80 kapszula/csomag

1 csomag:
7479,⁵³
9499,-
1 kapszula: 118,74



**ARIEL
PROFESSIONAL
MOSÓSZER**
kétféle
5 l/db

1 db:
6770,⁸⁷
8599,-
1 l: 1719,80

* Az energiagazdagság értéke 60°C helyett 30°C-ig, normál mosásmódon, átlagos áramfogyasztás és villamenergia árak alapján.

VÁLTSON NOMRÁLRÓL RÖVID PROGRAMRA és SPÓROLJON az energiaszámláján*



**JAR PROFESSIONAL
MOSOGATÓGÉP
KAPSZULA**
kétféle
90 vagy 115
kapszula/csomag

1 csomag:
5983,⁴⁶
7599,-
1 db: 66,08/84,43



**JAR PROFESSIONAL
TÖBBFUNKCIÓS
ZSÍROLÓSZER**
5 l/db

1 db:
6219,⁶⁹
7899,-
1 l: 1579,80



**MR. PROPER
PROFESSIONAL
VÍZKÉLTÁVOLÍTÓ
SPRAY***
750 ml/db

1 db:
1298,⁴³
1649,-
1 l: 2198,68

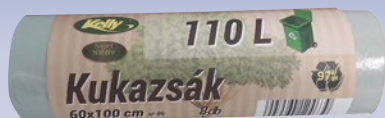
* Energiamegtakarítás egyszerűsített LCA (életciklus-vizsgálat) alapján, európai átlag

P&G Professional™
BÁMULATBA ejtő TISZTASÁG



**SUPER NATURE
KUKAZSÁK**
110 literes

8 db/tekercs



1 tekercs:
314,¹⁷
399,-
1 db: 49,88



**FRISSENTARTÓ
FÓLIA
VÁGÓSINNEL**

40 cm-es
300 m



1 db:
3070,⁰⁸
3899,-
1 m: 13,-



SÜTŐPAPÍR
40x60 cm-es
500 ív/csomag



1 csomag:
11810,²⁴
14 999,-
1 ív: 30,-

**HUHTAMAKI
KEBAB PAPÍR
TASAK**

15x17 cm-es
250 db/csomag



3 csomag esetén
1 csomag:

944,⁰⁹
1199,-

3 csomag: 3596,97
1 db: 4,80

2 csomag esetén
1 csomag:

1077,⁹⁵
1369,-

2 csomag: 2738,-
1 db: 5,48

1 csomag:

1259,⁰⁶
1599,-

1 db: 6,40

**HUHTAMAKI
HAMBURGER
PAPÍR TASAK**

15x18 cm
250 db/csomag



3 csomag esetén
1 csomag:

944,⁰⁹
1199,-

3 csomag: 3596,97
1 db: 4,80

2 csomag esetén
1 csomag:

1077,⁹⁵
1369,-

2 csomag: 2738,-
1 db: 5,48

1 csomag:

1259,⁰⁶
1599,-

1 db: 6,40

**HUHTAMAKI SÜLTKRUMPLIS
PAPÍR TASAK**

200 db/csomag



1 csomag:

1298,⁴³
1649,-

1 db: 8,25

* A termék a budakalászi, székesfehérvári és kecskeméti áruházunkban nem kapható!

HIDEGET A MELEGBEN

SZÁRAZJEGES HŰTVESZÁLLÍTÁS A METRO MAX-NÁL!



A METRO MAX ügyfelei számára a legnagyobb kánikulában is garantáljuk fagyasztott áruk magas minőségének megtartását a Messer által kifejlesztett szárazjeges hűtveszállítási rendszernek köszönhetően.

Az innovatív megoldás egyedülálló módon támogatja egy időben, változatlan minőségben, ugyanazon járműben hűtött és mélyhűtött áruk szállítását. A termékek így még a forró nyári napokon is tökéletes hőmérsékleten juttathatóak célba, legyen az hús-, csemege- vagy halosztályról származó áru, ugyanis a szállítás során a hűtési lánc mindvégig sértetlen marad.

Kérj ingyenes konzultációt kiszállítási kollégáinktól: www.metromax.hu



KONYHAKÉSZ
TERMÉKEK



**FŐZZ GYORSAN
KONYHAKÉSZ
TERMÉKEINKKEL!**

**Próbáld ki a METRO azonnal felhasználható,
konyhakész kínálatát, melyet számos kiserelésben, tisztítva,
hámozva, aprítva, szeletelve vagy akár csíkozva is megvásárolhatsz!
Gondoskodj vendégeid elégedettségéről, és maximalizáld profitodat!
További részletekért érdeklődj áruházunkban!**

METRO
NAGYKERESKEDELEM



JELENTKEZZ KÉPZÉSEINKRE MÉG MA!

Számos izgalmas témakörrel, tréninggel várjuk a minőségi gasztronómia rajongóit, séfeket és szakácsokat. Interaktív képzéseinken továbbra is az a célunk, hogy a résztvevők minél több inspirációval, információval, gyakorlati és elméleti tudással gyarapodjanak a képzés végére. Minden alkalom kitűnő lehetőség a séfekkel és az egymással való tapasztalatcserére. Oktatóink az ország és a vendéglátás különböző területeiről érkeznek, így tudásuk és tapasztalatuk nagyon sokrétű, de a szakma iránti szeretetükben, rajongásukban és az elhivatottságukban biztosan mindnyájan megegyeznek.

Várjuk kedves látogatóinkat a már jól ismert és gyakorlott előadóinkkal!

BARISTAKÉPZÉSEK



GOURMETKÉPZÉSEK



MESTERKÉPZÉSEK



KÉPZÉSEINK ÁRA:

Az egynapos konyhai mesterképzéseink ára: **19.900 Ft + ÁFA/fő**

A kétnapos konyhai mesterképzéseink ára: **39.900 Ft + ÁFA/fő**

Egyéb képzéseink ára ettől eltérő, a képzéseknél megjelölt árakon látogathatók.

A képzési díj tartalmazza az oktatás és az ebéd árát.

JELENTKEZÉS:

Töltsd ki a www.metro.hu/gasztroakademia oldalon található **jelentkezési lapot**, vagy küldd el jelentkezésedet e-mailben a gasztroakademia@metro.co.hu címre.

Kérdés esetén telefonon is állunk a rendelkezésedre: **06 23 508 265**

KÉPZÉSEINK HELYSZÍNE:

METRO Gasztroakadémia, **2040 Budaörs, Keleti utca 3.**

Melléklet a 2023/15-16. számú METRO-kiadványokhoz. Áraink forintban értendők és áruházainkban történő vásárlás esetén érvényesek (kiszállítás esetén külön árlista érvényes, amelyről a Telecentertől vagy áruházi kapcsolattartótól kaphatsz tájékoztatást). A feltüntetett árak áfával növelt eladási-, illetve egységárak (azaz a bruttó értéket jelölik), két ár feltüntetése esetén az alacsonyabb érték a nettó eladási-, illetve egységár. A feltüntetett göngyöleg árak a bruttó, azaz áfával növelt betétdíjakat jelentik. Felhívjuk továbbá figyelméd arra, hogy minden, kiadványunkban feltüntetett bruttó ár esetében a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény 15.§ (2) – (3) bekezdése és egyéb, vonatkozó jogszabályok előírásai alapján kerekítést alkalmazunk. A fotók nem minden esetben a konkrét terméket ábrázolják, esetenkénti lehetnek illusztrációk.



MEGTALÁLSZ
MINKET:



TÖBBET OLCSÓBBAN

Tegyél a bevásárlókocsira többet, takaríts meg többet!



Nem kell többé akciók után szaladgálnod!



Ha nagyobb mennyiséget vásárolsz, nálunk olcsóbb lesz a termék.



Ez több mint 4500 termékünkre érvényes folyamatosan, egész évben.



Több darab vásárlásakor az adott termék izvariációjából szabadon válogathatsz.

Keressz 3 szintű árjelölésünket!



Árlista: tobbetolcsobban.hu

8 db esetén 1 db:

413,-

8 db: 3 304,-
1 kg: 1 033,-

4 db esetén 1 db:

584,-

4 db: 2 337,-
1 kg: 1 461,-

1 db:

799,-

1 kg: 1 998,-

Kedvezményes ajánlataink a feltüntetett darabszám esetén lépnek életbe.

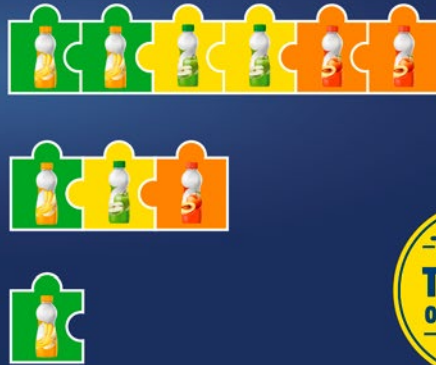
1 db vásárlása esetén érvényes ár.

METRO
NAGYKERESKEDELEM

AKÁR VEGYESEN IS!

SEGÍTÜNK,
HOGY KÖNNYEBBEN
ELÉRD A NAGYOBB
MENNYISÉGI
KEDVEZMÉNYT!

Válogasd össze
kedvenc terméked
íz és illat variációit!



A feltüntetett képek, illetve árak csak illusztrációk. Aktuális ajánlatainkat és a konkrét mennyiségi kedvezményeket keresse áruházainkban vagy a www.metro.hu honlapon.

ONLINE EGYSZERŰBB

Töltsd le **METRO COMPANION** alkalmazásunkat,
hozd létre digitális fiókot, és élvezd az előnyeit!

További információ:
[www.metro.hu/
szolgáltatások/
metro-app#](http://www.metro.hu/szolgáltatások/metro-app#)



TERMÉK-
ELÉRHETŐSÉG



TERMÉK-
INFORMÁCIÓK



DIGITÁLIS
VÁSÁRLÓI KÁRTYA



E-SZÁMLÁK



AKTUÁLIS
KATALÓGUSOK



METRO ÁRUHÁZAK
A KÖZELBEN



DIGITÁLIS
BEVÁSÁRLÓLISTA

AZ INGYENES
METRO COMPANION
ALKALMAZÁS INNEN
TÖLTHETŐ LE:



METRO
NAGYKERESKEDELEM