

A Pingvin Gyógynövény és Reformházak időszakos kiadványa.

Áraink 2023. július 1-től 2023. július 31-ig érvényesek.

**Diabette Wellness cukorka,**  
kávé-karamellás ízben,  
60 g

Stéviával ízesítve,  
hozzáadott cukor  
nélkül.



**4** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-28%**  
**469 Ft**  
649 Ft\* helyett (7,82 Ft/g)

**Süsü kedvence**  
mézzel és kakaóval ízesített  
kukoricapehely,  
225 g

Gluténmentes,  
extrudált, mester-  
séges színezéket  
és aromát nem  
tartalmaz.



**5** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**39% KEDVEZMÉNY**  
**599 Ft**  
979 Ft\* helyett (2,66 Ft/g)

**Süsü kedvence**  
cukormentes gyümölcsízű  
nyalóka, 10 g

Egészséges alternatívája  
a hagyományos édességnek.



**1** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-28%**  
**129 Ft**  
179 Ft\* helyett (12,90 Ft/g)

**Schär Hamburger  
zsemle, glutén-  
mentes, 4 x 75 g**

Klasszikus amerikai ham-  
burgerzsemle védőgázás  
csomagolásban.

Glutén-, búza- és laktóz-  
mentes, hozzáadott tej,  
tojás és pálmaolaj nélkül.  
Tartósítószer nem  
tartalmaz. Vegán.



**15** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**33% KEDVEZMÉNY**  
**1599 Ft**  
2379 Ft\* helyett (399,75 Ft/db)

**Corny Big Müzliszelet,**  
banános vagy csokis, 50 g

Csokoládéba mártott müzliszeletek.



**2** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**BOMBA ÁR:**  
**299 Ft**  
(5,98 Ft/g)

**Corny Big Müzliszelet,**  
kókuszos, 50 g

Csokoládéba mártott müzliszeletek.



**2** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-21%**  
**299 Ft**  
379 Ft\* helyett (5,98 Ft/g)

**Schär Spagetti,**  
gluténmentes, 250 g

Egyszerű és könnyű tészta,  
melyet szinte minden nap meg  
tudnánk enni! A hagyományos  
ízben és formában készült,  
könnyen készítheted al den-  
te-re is.

Glutén-, búza- és laktózmen-  
tes, hozzáadott tej és tojás  
nélkül. Tartósítószer nem  
tartalmaz. Vegetáriánus.  
Vegán.



**6** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**EP. KÁRTYÁRA  
KAPHATÓ**  
**-22%**  
**699 Ft**  
899 Ft\* helyett (2,80 Ft/g)

**Bonetta Kölesdara**  
gluténmentes, 500 g

Helyettesítheti a búzadarát  
a gluténmentes diétában,  
de a reformkonyha alap-  
anyagaként is kitűnően  
használható.

Gluténmentes.



**7** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**34% KEDVEZMÉNY**  
**749 Ft**  
1129 Ft\* helyett (1,50 Ft/g)

**Bonetta Rizsliszt**  
gluténmentes,  
1000 g

Tészta készítésénél  
nem feltétlenül kell  
tojást használni, így  
tojásérzékenyek is  
fogyaszthatják.



**9** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**30% KEDVEZMÉNY**  
**949 Ft**  
1349 Ft\* helyett (0,95 Ft/g)

**EDEN PREMIUM  
Csicseriborsóliszt,**  
gluténmentes, 500 g

A csicseriborsó örleményt krémleveshez, pás-  
tétom, vagy humusz-krém készítéséhez lehet  
felhasználni. Élelmi rostokban gazdag, így támo-  
gatja emésztést. Gluténmentes és vegán ételek  
elkészítéséhez kiváló.

Gluténmentes, vegán.



**9** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-22%**  
**949 Ft**  
1219 Ft\* helyett (1,90 Ft/g)

**NaturPiac Goji bogyó,**  
200 g

A Goji gyümölcs  
régóta számos ázsiai  
étel alapanyaga és  
köretként is alkal-  
mazzák.



**12** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-22%**  
**1299 Ft**  
1659 Ft\* helyett (6,50 Ft/g)

**NaturPiac Hántolt köles,**  
1000 g

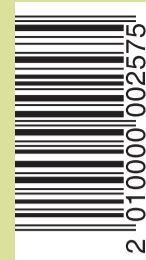
A köles nagy mennyi-  
ségű B-vitaminnal lát-  
ja el szervezetünket.



**8** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-26%**  
**859 Ft**  
1159 Ft\* helyett (0,86 Ft/g)

Érvényes: 2023. 07. 01., szombattól  
2023. 07. 05., szerdáig

**PINGVIN JEGY 1.**



**10**  
db  
**729,- Ft**  
együtt most csak:

CBA Piros banán szelet,  
10x25 g



2 010000-002575  
2,92 Ft/g  
Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a foton ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!

Érvényes: 2023. 07. 01., szombattól  
2023. 07. 05., szerdáig

**PINGVIN JEGY 2.**



**4**  
db  
**809,- Ft**  
együtt most csak:

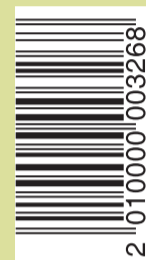
Bounty szelet,  
tejszokoládés, 4x57 g



2 010000-002100  
3,55 Ft/g  
Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a foton ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!

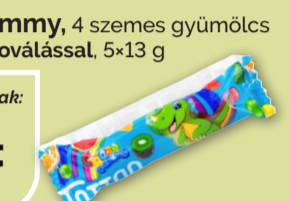
Érvényes: 2023. 07. 06., csütörtöktől  
2023. 07. 08., szombatiig

**PINGVIN JEGY 3.**



**5**  
db  
**229,- Ft**  
együtt most csak:

Crazy Gummy, 4 szemes gyümölcs  
ízű rágó tetővalással, 5x13 g



2 010000-003268  
3,52 Ft/g  
Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a foton ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!

Érvényes: 2023. 07. 06., csütörtöktől  
2023. 07. 08., szombatiig

**PINGVIN JEGY 4.**



**6**  
db  
**469,- Ft**  
együtt most csak:

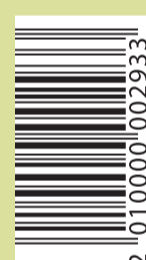
Croco ropi, sós,  
6x40 g



2 010000-003787  
1,95 Ft/g  
Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a foton ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!

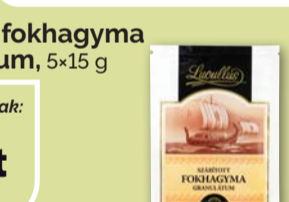
Érvényes: 2023. 07. 10., hétfőtől  
2023. 07. 12., szerdáig

**PINGVIN JEGY 5.**



**5**  
db  
**389,- Ft**  
együtt most csak:

Lucillus fokhagyma  
granulátum, 5x15 g



2 010000-002933  
5,19 Ft/g  
Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a foton ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!

Érvényes: 2023. 07. 10., hétfőtől  
2023. 07. 12., szerdáig

**PINGVIN JEGY 6.**



**3**  
db  
**899,- Ft**  
együtt most csak:

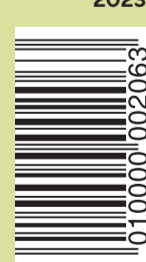
Flora keksz, kakaós vagy vaniliás,  
3x180 g



2 010000-003794  
1,66 Ft/g  
Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a foton ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!

Érvényes: 2023. 07. 13., csütörtöktől  
2023. 07. 15., szombatiig

**PINGVIN JEGY 7.**



**5**  
db  
**939,- Ft**  
együtt most csak:

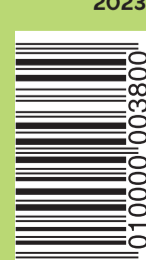
Orbit draszté, különféle,  
5x10 db



2 010000-002063  
18,78 Ft/db  
Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a foton ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!

Érvényes: 2023. 07. 13., csütörtöktől  
2023. 07. 15., szombatiig

**PINGVIN JEGY 8.**



**5**  
db  
**879,- Ft**  
együtt most csak:

Knoppers coconut bar,  
5x13 g



2 010000-003800  
13,52 Ft/g  
Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a foton ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!

A termékek eltérhetnek a foton ábrázoltól. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

KERESSE AKCIÓS AJÁNLATUNKAT A KÖVETKEZŐ PINGVIN REFORMHÁZAKBAN: • Békéscsaba, Andrassy út 14., ny.: h.-p.: 8-19 óráig, sz.: 8-13 óráig  
• Orosháza, Györi Vilmos tér 1., ny.: h.-p.: 8-18 óráig, sz.: 8-12 óráig • Szarvas, Kossuth u. 21/3. nyitva tartás: h.-p.: 7:30-18:30-ig, sz.: 7:30-12-ig  
• Szeged, Tisza L. krt. 37., ny.: h.-p.: 8-19., sz.: 8-13 óráig • Szeged, Budapesti krt. 38., ny.: h.-p.: 7:30-18:30, sz.: 8-13 óráig.



# GYÖGYNÖVÉNY ÁRHÍREK

Áraink 2023. július 1-től 2023. július 31-ig érvényesek.



## Kral Gránátalmalé, 1000 ml

100%-os gyümölcsle, csak természetes összetevőkből, magas antioxidáns tartalommal!



**9** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-20%**  
**989 Ft**  
-240 Ft  
1229 Ft\* helyett

(0,99 Ft/ml)

## Grünfink sárgarépalé, 1000 ml

Frissen szedett répából készült, ásványi anyagokban és vitaminokban gazdag répalé.



**7** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**749 Ft**  
1189 Ft\* helyett

(0,75 Ft/ml)

## Absolute Live Mega L-Glutamin 5000 mg, málna-menta- bazsalikom, 1000 ml

Energiamentes málna-menta-bazsalikom ízű, szénsavmentes forrásvíz alapú üdítőital, L-glutaminnal, édesítőszerrel.

Édesítőszerrel készült.



**4** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-24%**  
**499 Ft**  
-160 Ft  
659 Ft\* helyett

(0,50 Ft/ml)

## Absolute LifeStyle L-karnitin Gránátalma ízű ital, 600 ml

Energiamentes üdítőital.



**3** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-21%**  
**329 Ft**  
-90 Ft  
419 Ft\* helyett

(0,55 Ft/ml)

## Aromax Citromos Eukaliptuszolaj, 10 ml

100% tisztaságú, valódi citromos eukaliptuszolaj, mely antimikrobiális és gyulladáscsökkentő hatása miatt kiváló kiegészítő terápiája lehet légúti-, és mozgásszervi panaszok kezelésének, illetve rovarriasztó hatása miatt pedig szünyogok és más rovarok távoltartására is ideális. Ez utóbbi felhasználási mód esetén használja geránium illóolajjal közösen diffúzorban párologtatva.



**11** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-24%**  
**1199 Ft**  
-380 Ft  
1579 Ft\* helyett

(119,90 Ft/ml)

## Aromax Virágos rét légrisztítő spray, 40 ml

100% bevizsgált és kiváló minőségű illóolajok felhasználásával készült levegő tisztító és illatosító termék, mely hasonlóan az Antibacteria spray-hez, hosszútávon illatosít. Nehezen szellőzethető helyiségek, közösségi terek esetén is kiválóan alkalmazható. Virágos-citrusos illata vidám, nyári hangulatot idéz. Az illangilang és a grapefruit illóolaj is kiváló fertőtlenítő és stresszoldó hatással bír, így tökéletes párosítás az otthonunk, munkahelyünk levegőjének frissítésére, illatosítására.



**31** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**3199 Ft**  
4799 Ft\* helyett

Akciós időszak:  
2023.06.01.-  
2023.07.31.

(79,98 Ft/ml)

## Marion bőrradírós zokni, hámlasztó lábápoló csomag, 1 db

A csomag tartalma:

- 1 pár műanyag zokni
  - 2 tasak aktív folyadékkal. (2 x 20 ml, 1 kezeléshez)
- A bőrradírós zokni, hámlasztó lábápoló hatékonyan és biztonságosan eltávolítja az elhalt, megkeményedett bőrt. Akár egy alkalmazás is elegendő ahhoz, hogy regenerálja a bőrt a lábán és simává tegye azt.



**-22%**  
**1149 Ft**  
-330 Ft  
1479 Ft\* helyett

**11** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
1149,00 Ft/csomag)

## Benefitt Barna rizsliszt, gluténmentes, 1000 g

Gazdag rost és fehérje tartalom. Gluténmentes reformliszt. Felhasználható pl.: palacsinta, omlós- és kelttésztek készítésére; krémekek, szósok, levesek csomómentes sültésére.



**10** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**1099 Ft**  
1599 Ft\* helyett

EP.  
KÁRTYÁRA KAPHATÓ  
(1,10 Ft/g)

## Benefitt Reform Kollagén peptid C-vitaminnal, édesítőszerrel, ananász-, gránátalma-, citrom- és málnaízű italpor, 300 g, vagy Paleo Marhakollagén peptid instant, natúr por, 300 g



**-20%**  
**3699 Ft**  
-940 Ft  
4639 Ft\* helyett

(12,33 Ft/g)

## Aromax Levendulaolaj, 10 ml

100% tisztaságú, valódi levendula illóolaj, mely kiválóan alkalmas:

- párologtatásra
- légrisztítésre
- aromafürdő készítéséhez
- párnára cseppentve alvászavar enyhítésére

**Tipp:** aromafürdő recept:  
1 teáskanál levendula illóolaj,  
1 pohár tej, 2 e.kanál méz és  
2 e.kanál só keverjen össze és adja  
fürdővizéhez.



**11** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-24%**  
**1199 Ft**  
-380 Ft  
1579 Ft\* helyett

(119,90 Ft/ml)

## Aromax Teafaolaj, 10 ml

100% tisztaságú, valódi teafa illóolaj mely főbb hatásai:

- antimikrobiális
- gyulladáscsökkentő
- hurutoldó
- antifungális

Minden esetben hígítva használjuk!



**13** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-22%**  
**1399 Ft**  
-390 Ft  
1789 Ft\* helyett

(139,90 Ft/ml)

## Bob Snail Fruit Smoothie banán-eper vagy körte-feketeszeder, 120 g

100% gyümölcsből készült termékek.

Hozzáadott cukrot nem tartalmaznak!



**3** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**BOMBA ÁR:**  
**329 Ft**

(2,74 Ft/g)

## Dr. Chen Béta-karotin +E-vitamin +Cink kapszula, 60 db

Az egészséges bőrt.

Étrend-kiegészítő.



**22** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-26%**  
**2299 Ft**  
-790 Ft  
3089 Ft\* helyett

(38,32 Ft/db)

## Silver-Age testápoló, 300 ml

A termék shea vajat tartalmaz, ezért erősen hidratál. Plancton és koffein tartalma biztosítja a bőr feszesen tartását. Carbamid, orchideakivonat, hyaluronsav és allantoin tartalma késlelteti a bőr öregedését. Az olívaolaj pótolja a bőr zsírszükségét, véd a kiszáradástól.

A testápoló diólevélkivonatot tartalmaz, amely segít a nyári barnaság megőrzésében.



**3099 Ft**  
4649 Ft\* helyett

**30** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
(10,33 Ft/ml)

## Benefitt Kókusztejpör, 250 g

Kókusztejből készült instant italpor. Az ázsiai ételek nélkülözhetetlen alapanyaga. Állati eredetű tej kiváltására, turmixok, fagyaltok, sütemények, palacsinták készítéséhez, vagy kávé ízesítéséhez ajánljuk.

Laktózmentes, kazeinmentes, tej helyettesítésére.



**13** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-21%**  
**1399 Ft**  
-370 Ft  
1769 Ft\* helyett

(5,60 Ft/g)

## Benefitt Lenmagolaj, 250 ml

Hidegen sajtolt, jellegzetes ízű, telítetlen zsírsavakban gazdag olaj. Linolénsav (Omega 3)-tartalma hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Természetesen gluténmentes.



**12** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**1299 Ft**  
2039 Ft\* helyett

(5,20 Ft/ml)

## Benefitt Paleo Halkollagén por, 150 g

A kollagén a bőr- és a porcszerkezet nélkülözhetetlen vázanyaga. Szerepe van a bőr rugalmasságának megőrzésében, a porcszövet épségében.



**54** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-21%**  
**5499 Ft**  
-1450 Ft  
6949 Ft\* helyett

(36,66 Ft/g)

## Benefitt Paleo Sertéskollagén por, 300 g

A kollagén a bőr- és a porcszerkezet nélkülözhetetlen vázanyaga. Szerepe van a bőr rugalmasságának megőrzésében, a porcszövet épségében.



**33** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-27%**  
**3399 Ft**  
-1250 Ft  
4649 Ft\* helyett

(11,33 Ft/g)

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

\*\*\*A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!



Áraink 2023. július 1-től 2023. július 31-ig érvényesek.



**Owolovo Gyümölcspüré,**  
alma-eper, alma-kékáfonya, alma-  
meggy vagy alma-sárgabarack,  
200 ml

100% gyümölcsből.  
Hozzáadott cukor  
nélkül.

**ÚJ!**

OWOLOVO VERY STRAWBERRY  
OWOLOVO WISNIOVA  
OWOLOVO JAGODOWO  
OWOLOVO APRICUTE

**4** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**449 Ft**  
559 Ft\* helyett (2,25 Ft/ml)

**-20%**  
-110 Ft

AZONOS  
ÁRON

**LoveDiet**  
**Étkezési Szóda-  
bikarbóna,** 1000 g

A termék felhasználható  
sütéshez, gyógyászati  
és higiéniai célokra,  
valamint háztartási  
tisztítószerként.

Allergéneket nem  
tartalmaz.

**5** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**599 Ft**  
859 Ft\* helyett (0,60 Ft/g)



**Love Diet Goji bogyó,**  
100 g

A Goji bogyó (far-  
kasbogyó) a világban  
a második legtöbb  
C-vitamint tartalmazó  
gyümölcs a világban.  
Magas az antioxidáns  
és réz tartalma.

**6** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**699 Ft**  
889 Ft\* helyett (6,99 Ft/g)

**-21%**  
-190 Ft



**LoveDiet Tökmag olaj,**  
hidegen sajtolt, 250 ml

A tökmagolaj segíthet a prosztatán  
és koleszterin problémák keze-  
lésében. Fogyasztják salátákhoz,  
szószokhoz, húshoz és kiváló  
magában vagy kenyérrre kenve  
is. A tökmagolaj erőteljes diós  
ízével gazdagítja a vele készített  
leveleseket, salátákat, szószokat és  
édességeket.

**23** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**2399 Ft**  
3049 Ft\* helyett (9,60 Ft/ml)

**-21%**  
-650 Ft



**LoveDiet Xilit,**  
500 g

A xilit más néven nyir-  
facukor édesítő ereje  
megegyezik  
a répacukoréval.

100% növényi alapú  
természetes édesi-  
tőszér.

**16** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**1649 Ft**  
2079 Ft\* helyett (3,30 Ft/g)

**-21%**  
-430 Ft



**Németh és Zentai Eritrit,**  
1000 g

Kalóriaértéke nulla, sokkal könnyebben megemészthető,  
mint más cukor.

Természetes növényi édesítő.

Akciós időszak:  
2023.06.01.-2023.07.31.

**15** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**1599 Ft**  
2639 Ft\* helyett (1,60 Ft/g)



**Nature Cookta Kakaóvaj,**  
100 g

Enyhén kakaó ízű, természetes zsiradék.  
Felhasználási lehetősége igen sokoldalú.  
Főzéshez, sütéshez, csokoládék, bonbonok  
készítéséhez is ajánlott.

**7** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**BOMBA ÁR:  
799 Ft**  
(7,99 Ft/g)



**Nature Cookta Konjac liszt,**  
100 g

A mindenmentes növényi eredetű alapanyag kiváló  
sűrítő tulajdonsággal bír. Számos diétát és modern  
étrendet követő számára az ételek elkészítésénél  
hasznos segítség ez az iztelen, szagtalan konyhai  
különlegesség.

**12** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**1299 Ft**  
1639 Ft\* helyett (12,99 Ft/g)

**-21%**  
-340 Ft



**Nature Cookta Parajdi só,**  
1000 g

Az erdélyi kincs  
az egyik legjobb  
minőségű só: nem  
jódozott és termé-  
szetes tisztaságú,  
külső környezeti  
hatásoktól védett  
helyről szerzik be.

**5** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**529 Ft**  
669 Ft\* helyett (0,53 Ft/g)

**-21%**  
-140 Ft



**Nature Cookta  
Tápióka keményítő,** 500 g

Lisztek egy részének kiváltására, sűrítő-  
anyagként ajánlott.

**6** BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

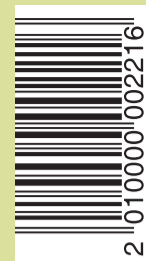
**629 Ft**  
809 Ft\* helyett (1,26 Ft/g)

**-22%**  
-180 Ft



Érvényes: 2023. 07. 17., hétfőtől  
2023. 07. 19., szerdáig

**PINGVIN JEGY 9.**



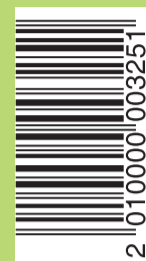
**2** db együtt most csak:  
**1459,- Ft**  
2,92 Ft/g

Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a fotón ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!



Érvényes: 2023. 07. 17., hétfőtől  
2023. 07. 19., szerdáig

**PINGVIN JEGY 10.**



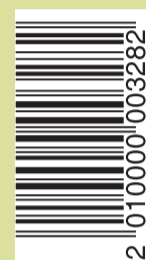
**5** db együtt most csak:  
**379,- Ft**  
2,53 Ft/g

Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a fotón ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!



Érvényes: 2023. 07. 20., csütörtöktől  
2023. 07. 22., szombatiig

**PINGVIN JEGY 11.**



**3** db együtt most csak:  
**219,- Ft**  
2,09 Ft/g

Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a fotón ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!



Érvényes: 2023. 07. 20., csütörtöktől  
2023. 07. 22., szombatiig

**PINGVIN JEGY 12.**



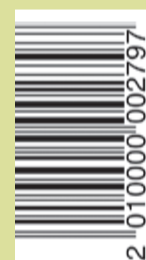
**10** db együtt most csak:  
**1199,- Ft**  
3,33 Ft/g

Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a fotón ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!



Érvényes: 2023. 07. 24., hétfőtől  
2023. 07. 26., szerdáig

**PINGVIN JEGY 13.**



**3** db együtt most csak:  
**439,- Ft**  
8,13 Ft/g

Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a fotón ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!



Érvényes: 2023. 07. 24., hétfőtől  
2023. 07. 26., szerdáig

**PINGVIN JEGY 14.**



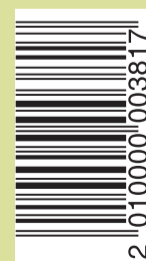
**3** db együtt most csak:  
**569,- Ft**  
2,37 Ft/g

Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a fotón ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!



Érvényes: 2023. 07. 27., csütörtöktől  
2023. 07. 31., hétfőig

**PINGVIN JEGY 15.**



**3** db együtt most csak:  
**419,- Ft**  
5,59 Ft/g

Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a fotón ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!



Érvényes: 2023. 07. 27., csütörtöktől  
2023. 07. 31., hétfőig

**PINGVIN JEGY 16.**



**5** db együtt most csak:  
**669,- Ft**  
1,34 Ft/g

Ezt a jegyet csak a Pingvin Gyógynövény és Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Az ár csak a megjelölt mennyiség egyidejű vásárlására vonatkozik. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A termék elérhető a fotón ábrázoltól. A részletekről érdeklődjön az üzletekben!



A PINGVIN PATIKÁK  
TERMÉCSALÁDJÁ!  
**TROPY**  
TARTÓSAN ALACSONY ÁRON:

**TROPY Bulgur,**  
500 g (1,40 Ft/g)  
**699 Ft**  
6 BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**TROPY Chiamag,**  
100 g (8,99 Ft/g)  
**899 Ft**  
8 BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**TROPY Kuskusz,**  
500 g (1,40 Ft/g)  
**699 Ft**  
6 BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**TROPY Xilit,**  
1000 g (3,40 Ft/g)  
**3399 Ft**  
33 BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**TROPY Zabpehely**  
500 g (1,20 Ft/g)  
**599 Ft**  
5 BÓNUSZPONT  
A VÁSÁRLÁSÉRT

**TROPY PINGVIN JEGY**

Érvényes: 2023. 07. 01. - 2023. 07. 31.

**CSAK MOST**  
**1499 Forint**

Ha Ön ellátogat a kiadványban felsorolt  
valamelyik Pingvin Reformházba, akkor  
megvásárolhatja:  
az 1000 ml-es  
**TROPY Kókuszolajat**  
és kap 20 bónuszpontot.

**20** mi adjuk a  
bónuszpontot

egységár: 1,50 Ft/ml

ENNYIRE EGYSZERŰ:  
● kedvezményes áron megvásárolja  
az 1000 ml-es TROPY Kókuszolajat  
● kap 20 bónuszpontot  
a Bónusz Plusz kártyájára,  
● amit azonnal le is vásárolhat.

Ezt a jegyet csak a Pingvin Reformházakban válthatja be, beváltása nincs egyéb vásárláshoz kötve és csak egy termék megvásárlására használható fel. Egy személy csak egy jegyet válthat be. Kizárólag az eredeti kiadványban szereplő Pingvin Jegyek válthatók be. A nyomtatott, fénymásolt vagy egyéb módon sokszorosított kupon kedvezmény igénybevételére nem jogosít. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes. A Pingvin jegy beváltásáért kapott bónuszpontokat a Bónusz Plusz kártyáján írjuk jóvá. A kínálat üzletenként eltérő lehet! A részletekről érdeklődjön a Pingvin Reformházakban!

vágja ki és adja le az üzletben

(A termékek elérhetnek a fotón ábrázoltól.) A tájékoztatás nem teljes körű, a részletekről tájékozódjon a gyógynövényüzletekben!



## Bonetta mézes földimogyorószelet, 40 g

20% mézzel készült.  
Glutén-, tej- és szójamentes.



**2** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-27%**  
**269 Ft**  
369 Ft\* helyett (6,73 Ft/g)

## Vale Best Way Milky bar, 30 g

Tejes szelet kakaós bevonóval.  
Gluténmentes.



**BOMBA ÁR:**  
**99 Ft**  
(3,30 Ft/g)

## Nobilis Almaszirom, 40 g

Aszalt Golden almasziromok.  
Természetes rostban gazdag.  
Hozzáadott cukor, olaj és aromák nélkül készült.



**2** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**35% KEDVEZMÉNY**  
**259 Ft**  
399 Ft\* helyett (6,48 Ft/g)

## Természet Áldása Aszalt füge, 100 g

A füge gazdag tápanyagokban, vitaminokban és ásványi anyagokban. Található benne magnézium, vas, B- vitaminok, K- vitamin, kálium.



**5** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-21%**  
**579 Ft**  
729 Ft\* helyett (5,79 Ft/g)

## Természet Áldása Kókusz chips, 100 g

Sütéshez, főzéshez, de csemegének is fogyasztható.



**3** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**42% KEDVEZMÉNY**  
**329 Ft**  
569 Ft\* helyett (3,29 Ft/g)

## Csíki Csipsz, Parajdi sós, Roppant sajtos, Hagymásan-tejfölös, Paprikás hangulat, vagy Fokhagymás, 50 g

Gluténmentes, vegan, GMO mentes, tartósítószer mentes.



**EP.** KÁRTYÁRA KAPHATÓ  
**3** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-28%**  
**379 Ft**  
529 Ft\* helyett (7,58 Ft/g)

## Természet Áldása Zabpehely, 500 g

Reggelinek, sütéshez-főzéshez.



**3** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**BOMBA ÁR:**  
**379 Ft**  
(0,76 Ft/g)

## Barbara Kukoricakeményítő, 500 g

Fogyasztható glutén-, tej-, tojás- és szójamentes diétában is.



**6** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-26%**  
**699 Ft**  
939 Ft\* helyett (1,40 Ft/g)

## Biopont BIO gabona kávé cikóriával, instant, 100 g

A kávé ízének élvezetét nyújtja káros hatások nélkül! Nem tartalmaz koffeint.



**10** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**37% KEDVEZMÉNY**  
**1099 Ft**  
1749 Ft\* helyett (10,99 Ft/g)

## Celiko Cukormentes tortazselé, 14 g

Erdei gyümölcs, eper vagy citrom ízesítéssel.  
Gluténmentes.



**EP.** KÁRTYÁRA KAPHATÓ  
**2** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-28%**  
**229 Ft**  
319 Ft\* helyett (16,36 Ft/g)

## Barbara Gluténmentes száraztészta, szélesmetélt, 200 g

Tiszta tojásból készül víz hozzáadása nélkül, ezért a főzés során többszöröse nő. Színezék nélkül.



**7** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**41% KEDVEZMÉNY**  
**799 Ft**  
1349 Ft\* helyett (4,00 Ft/g)

## Vegabond Erdélyi padlizsánkrem eredeti ízesítéssel, 200 g

A 100% növényi alapanyagokból, tartósító- és színezékmentesen előállított szendvicskrem.



**6** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**36% KEDVEZMÉNY**  
**699 Ft**  
1089 Ft\* helyett (3,50 Ft/g)



## Fit Reggeli Zabkásák: almával-fahéjjal, étcsokival vagy erdei gyümölcscsel, 65 g

Forró víz hozzáadásával percek alatt elkészíthető.  
Hozzáadott cukrot nem tartalmaz.  
Élelmi rostban gazdag.



**1** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**31% KEDVEZMÉNY**  
**199 Ft**  
289 Ft\* helyett (3,06 Ft/g)

## Fit Reggeli Zabkása goji bogyóval, 65 g

Forró víz hozzáadásával percek alatt elkészíthető.  
Hozzáadott cukrot nem tartalmaz.  
Élelmi rostban gazdag.



**1** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**38% KEDVEZMÉNY**  
**199 Ft**  
319 Ft\* helyett (3,06 Ft/g)

## Fit puffasztott tönkölybúza, vagy rizs-quinoa szelet, 18 g

Puffasztott gabonából készült szeletek tejszokoládé bevonattal.



**1** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-29%**  
**149 Ft**  
209 Ft\* helyett (8,28 Ft/g)

## Gullón Butterfly keksz, 165 g

Finom és ropogós hagyományos pillangó keksz.



**3** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**31% KEDVEZMÉNY**  
**349 Ft**  
509 Ft\* helyett (2,12 Ft/g)

## Glulu's FreeFrom Kókuszos keksz cukormentes, 100 g

Gluténmentes, édes kókuszos keksz.  
Cukormentes. Glutén-, tej-, tojásmentes, vegán.



**4** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**-21%**  
**499 Ft**  
629 Ft\* helyett (4,99 Ft/g)

## Biopont Bio BioSaurus Babe vagy Igor kukoricas snack, 50 g

Ketchup vagy Cheddar sajt ízesítésű, bio extrudált kukorica snack.



**3** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**38% KEDVEZMÉNY**  
**359 Ft**  
579 Ft\* helyett (7,18 Ft/g)

## Biopont Bio BioSaurus Babe vagy Igor kukoricas snack, 50 g

Ketchup vagy Cheddar sajt ízesítésű, bio extrudált kukorica snack.



**3** BÓNUSZPONT A VÁSÁRLÁSÉRT  
**39% KEDVEZMÉNY**  
**379 Ft**  
619 Ft\* helyett (7,58 Ft/g)