

METRO.HU

9-10

2023.  
MÁJUS 3-30.

**METRO**

NAGYKERESKEDELEM

# Gasztro

magazin

## A TE SIKERED A MI SZENVEDÉLYÜNK

**Riviéra  
a teraszon**

Grillre a halakkal!

**Super bowl**

Bajnok étel

**Nyáron is  
bundában!**

Rántott falatok

**Street food  
tippek**

Gyorsétel,  
de jó étel!

**Fish & Chips**

Egyszerű & nagyszerű

**A balatoni  
vitorlásélet ízei**

Kikötő-borok  
csak a METRO-ban



**METRO**

## VÍZPARTI ÉLMÉNY A TERASZON



**KONCZ JÁNOS**  
a METRO hal kategóriaszakértője

**A vendéglátóság számára egy kellemes teraszhelyiség igazi áldás a meleg évszakokban – hát még ha grillpultot is találnak a teraszon a vendégek! Egy jól működő grillpult a vendég egyszerre több érzékszervét ejti foglyul: látja a gyönyörűen piruló ételeket, hallja a sütéssel járó sercegő, pattogó hangot, ami zene füleinek, és végül beszívhatja a grillételek étvágygerjesztő illatát!**

Hogy teljes legyen a nyári izkaland, érdemes a grillválasztékba beemelni minél több halas, sőt, tengeri herkentyűs grillételt. Ezek nemcsak a vízparti élményt idézik fel – akár a vízparttól távol –, hanem mivel könnyű, egészséges fogások, jól illenek a köretként kínált színes saláták, zöldségek hozzájuk. A bő olajban sült halak ideje lejárt, **bátran tegyük oda a grillre a halakat és a tenger gyümölcseit is!**

A magas zsírtartalmú halak kevésbé hajlamosak a kiszáradásra sütéskor: a tengeri halak közül a makrélával és a szardíniával nem tévedhetünk, az édesvízi és a magyar halfajták közül pedig jó választás az afrikai harcsa, az amur, a pisztráng és a busa. A steaknek komoly kultusza van a szabad tűzön készített ételek között – jó hír, hogy halból is készülhet! A **halsteakek** a grillezéshez ideális

tulajdonságokkal rendelkeznek: tömör hússzerkezetük van és általában magasabb szövetközi zsírtartalmuk, ezért zamatos, mutatós sülték készülnek belőlük grillen. Ilyen halsteak készül például lazacból, vajhalból, kardhalból vagy tonhalból. A **lazább, lemezes hússzerkezetű halak** nagyobb odafigyelést igényelnek, grillezéskor használjunk halrácsot! A halak, főleg steakhez rostlapon grillezhetőek jól. A faszenes grillen, rácson sütés több kockázatot rejt magában. A füst ad ugyan egy plusz ízt az elkészült ételnek, de az így készült halak könnyebben kiszáradnak vagy szétesnek.

Hazánkban kevésbé bevett gyakorlat, de a mediterráneumban annál bátrabban grillezik a polipot és tenger gyümölcseit: **extravagáns ötlet** alufólia helyett banánlevélben vagy szőlőlevélben zamatosra sütni őket!

## HÉJAS VÉNUSZKAGYLÓ

Gyorsfagyaszott  
60/80  
1 kg



<b>6 csomag esetén</b> 1 csomag:	<b>1298,<sup>43</sup></b>	3 csomag esetén 1 csomag:	1 csomag:
<b>1649,-</b>	<b>1471,<sup>65</sup></b>	<b>1731,-</b>	<b>2199,-</b>
6 csomag: 9894,03 1 kg: 1649,-	3 csomag: 5607,- 1 kg: 1869,-	1 csomag: 2199,-	1 kg: 1869,-

## TINTAHAL

Gyorsfagyaszott  
U5  
1 kg



<b>6 csomag esetén</b> 1 csomag:	<b>2282,<sup>68</sup></b>	3 csomag esetén 1 csomag:	1 csomag:
<b>2899,-</b>	<b>2597,<sup>64</sup></b>	<b>3148,<sup>82</sup></b>	<b>3999,-</b>
6 csomag: 17394,- 1 kg: 2899,-	3 csomag: 9897,- 1 kg: 3299,-	1 csomag: 3148,82	1 kg: 3999

## GARNÉLA FAROK

Gyorsfagyaszott  
26/30  
kg



<b>6 csomag esetén</b> 1 csomag:	<b>3936,<sup>22</sup></b>	3 csomag esetén 1 csomag:	1 csomag:
<b>4999,-</b>	<b>4329,<sup>92</sup></b>	<b>5117,<sup>32</sup></b>	<b>6499,-</b>
6 csomag: 29994,- 1 kg: 4999,-	3 csomag: 16497,- 1 kg: 4499,-	1 csomag: 6499,-	1 kg: 6499,-



## TENGER GYÜMÖLCSEI

Gyorsfagyaszott, előfőzött  
1,8 kg/csomag



<b>4 csomag esetén</b> 1 csomag:	<b>5589,<sup>76</sup></b>	3 csomag esetén 1 csomag:	1 csomag:
<b>7099,-</b>	<b>6140,<sup>94</sup></b>	<b>7085,<sup>83</sup></b>	<b>8999,-</b>
4 csomag: 28396,- 1 kg: 3943,88	3 csomag: 23397,- 1 kg: 4332,77	1 csomag: 4999,-	1 kg: 4999,-

## PANÍROZOTT RÁKRÚD

Gyorsfagyaszott  
26/30  
800 g/csomag



<b>6 csomag esetén</b> 1 csomag:	<b>2991,<sup>82</sup></b>	3 csomag esetén 1 csomag:	1 csomag:
<b>3799,-</b>	<b>3148,<sup>82</sup></b>	<b>3542,<sup>51</sup></b>	<b>4499,-</b>
6 csomag: 22794,- 1 kg: 4748,75	3 csomag: 11997,- 1 kg: 4998,75	1 csomag: 5623,75	1 kg: 5623,75

## GARNÉLAFAROK

Gyorsfagyaszott  
1 kg/csomag  
16-20 db/kg  
Héjas



<b>6 csomag esetén</b> 1 csomag:	<b>3936,<sup>22</sup></b>	3 csomag esetén 1 csomag:	1 csomag:
<b>4999,-</b>	<b>4329,<sup>92</sup></b>	<b>5117,<sup>32</sup></b>	<b>6499,-</b>
6 csomag: 29994,- 1 kg: 4999,-	3 csomag: 16497,- 1 kg: 4499,-	1 csomag: 6499,-	1 kg: 6499,-

## GARNÉLANYÁRS

Gyorsfagyaszott  
10x80 g/csomag



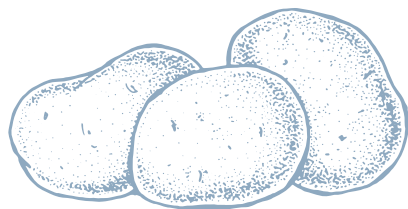
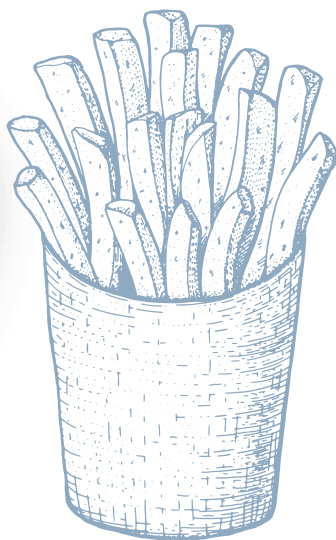
**4299,-**  
**5459,<sup>73</sup>**  
1 kg: 4367,20



**METRO**

## A JOLLY JOKER BURGONYA

Egy örök klasszikus  
változatos megjelenésben



A burgonya igazi jolly joker a konyhában, egyszerűen és sokféleképpen lehet használni, köretként is sokféle elkészítési módja létezik.

Legyen szó hasábburgonyáról, krockettről, steakburgonyáról, rösztiről vagy a különlegesebb gratinról, egy rendkívül sokoldalú és nem utolsó sorban nagyon tápláló zöldségről beszélünk, amit nem érdemes kihagyni az étlapról. Elkészítése egyszerű, fagyasztott és elősütött termékeinkkel pedig pillanatok alatt ízletes köretek készíthetők a vendégek számára.

A METRO választékában megtalálható különféle fűszerek, szószok és öntetek segítségével nagyon könnyen változatosságot csempészhetünk kínálatunkba. A METRO Professional konyhai eszközök és kiegészítők pedig minden profi igényt kielégítenek az elkészítés és a tálalás fázisában egyaránt.

*Pohner Ádám*

POHNER ÁDÁM,  
A METRO SAJÁT MÁRKÁK  
NAGYKÖVETE

METRO  
Chef

## MUSTÁR

5 kg/db



1 db:  
**3306,3**  
**4199,-**

1 kg: 840,-

METRO  
Chef

## MAJONÉZ

Csz.: 132705  
5 kg/db



1 db:  
**4723,62**  
**5999,-**

1 kg: 1200,-

METRO  
Chef

## MOGYORÓBURGONYA

2,5 kg/db



1 db:  
**1968,-**  
**2499,-**

1 kg: 1000,-

METRO  
Chef

## KETCHUP

Csz.: 97250  
5 kg/db



1 db:  
**2676,38**  
**3399,-**

1 kg: 679,80

METRO  
Chef

## PATAS BRAVAS

2,5 kg/db



4 db esetén 1 db:

**1653,-**  
**2099,-**

4 db: 8396,-  
1 kg: 840,-

2 db esetén 1 db:

**1787,-**  
**2269,-**

2 db: 4538,-  
1 kg: 908,-

1 db:

**2086,-**  
**2649,-**

1 kg: 1060,-

METRO  
Chef

## BURGONYAKROKETT

2,5 kg/db



4 db esetén 1 db:

**1928,-**  
**2449,-**

4 db: 9796,-  
1 kg: 980,-

2 db esetén 1 db:

**2180,-**  
**2769,-**

2 db: 5538,-  
1 kg: 1108,-

1 db:

**2503,-**  
**3179,-**

1 kg: 1272,-

METRO  
PROFESSIONAL

## FRITOU KANÁL

Csz.: 101171  
• 20 cm  
• 18/8



1 db:  
**2511,81**  
**3190,-**

METRO  
PROFESSIONAL

## GDF1010 OLAJSÜTŐ CSAPPAL

Csz.: 136500  
• 10 literes

- Szabályozható termosztát 0-190 °C
- Kivehető olajtartály
- Rozsdamentes acél bevonat
- Méret: 520x337x375 mm

1 db:  
**94 480,32**  
**119 990,-**



**8100**  
W

# Ismerd meg saját márkáinkat!



METRO  
Chef



**METRO Chef** PANÍROZOTT MOZZARELLA RUDAK 1 kg/db

**TOBBET OLCSÓBBAN!**

6 db esetén 1 db:

<b>2703,-</b>	3 db esetén 1 db:	1 db:
<b>3189,-</b>	<b>2838,-</b>	<b>3109,-</b>
4 db: 12 756,-	<b>3349,-</b>	<b>3669,-</b>
	3 db: 10 047,-	

**METRO Chef** RÁNTOTT TRAPPISTA SAJT 2,5 kg/db

**TOBBET OLCSÓBBAN!**

4 db esetén 1 db:

<b>4948,-</b>	3 db esetén 1 db:	1 db:
<b>5839,-</b>	<b>5296,-</b>	<b>5999,-</b>
4 db: 23 356,-	<b>6249,-</b>	<b>7079,-</b>
1 kg: 2336,-	3 db: 18 747,-	1 kg: 2832,-
	1 kg: 2500,-	

**METRO Chef** SÜLT KRUMPLI FŰSZERSÓ 900 g/db

1 db:

**1574,<sup>02</sup>**

**1999,-**

1 kg: 2221,-

**METRO Chef** RÁNTOTT CAMEMBERT SAJT 2,5 kg/db

1 db:

**6694,-**

**7899,-**

1 kg: 3160,-

**METRO Chef** RÁNTOTT KARFIOL 2,5 kg/db

**TOBBET OLCSÓBBAN!**

1 db:

**2755,-**

**3499,-**

1 kg: 1400,-

**METRO Chef** RÁNTOTT BROKKOLI 2,5 kg/db

**TOBBET OLCSÓBBAN!**

1 db:

**3149,-**

**3999,-**

1 kg: 1600,-

# Kiváló Minőségek A döntés a Tiéd! Spórolj saját márkáinkkal!

## ALPRO ZABITAL

1 l/db



**-20%\***

1 db:  
**881,<sup>10</sup>**

**1119,-**



**METRO**

*Chef*

## VEGGIE BIO BARISTA ZABITAL

1 l/db

1 db:  
**704,<sup>72</sup>**

**895,-**

## SOÓS 4 TOJÁSOS ORSÓ TÉSZTA

5 kg/db



**-15%\***

1 db:  
**5825,<sup>98</sup>**

**7399,-**

1 kg: 1479,-



**METRO**

*Chef*

## 4 TOJÁSOS ORSÓ TÉSZTA

5 kg/db

1 db:  
**4959,<sup>84</sup>**

**6299,-**

1 kg: 1259,-

## APEROL LIKŐR

alk.: 11% V/V  
1 l/db



**-38%\***

1 db:  
**5511,<sup>02</sup>**

**6999,-**



**RIOBA**

## APERITIVO

alk.: 11% V/V  
1 l/db

1 db:  
**3385,<sup>04</sup>**

**4299,-**

**METRO**



**METRO**

# FISH & CHIPS



## Hozzávalók (4 adag):

### HAL:

700 g süllőfilé (szálkázva,  
bőr nélkül)  
50 g keményítő  
50 g liszt  
1 db tojás  
1 dl szénsavas víz  
só

### ZÖLDSÉGCHIPS:

800 g répa  
800 g cékla  
800 g zellergumó  
60-80 g só

### SÜTÉSHEZ:

1 l jó hőtüresű olaj

### FEKETE MAJONÉZ:

4 gerezd fekete fokhagyma  
2 dl majonéz  
½ lime leve

## Elkészítés:

A lisztet összekeverjük a keményítővel. Kétharmadát csomómentesre kavargatjuk a sóval, szénsavas vízzel és a tojással. A vizet hozzáadva palacsintatészta állagúra elegyítjük. A liszt és keményítő keverékébe forgatjuk az ujjnyi csíkokra vágott, sózott halfiléket. Belemártjuk a tésztába és forró, 170°C-os olajban, 1-2 perc alatt aranybarnára sütjük.

A zöldségeket meghámozzuk, 1 mm vastag szeletekre vágjuk vagy gyaluljuk, majd zöldségtípusonként, külön-külön alaposan összeforgatjuk 20-30 g sóval. 20 perc után ismét átforgatjuk őket, majd újabb 20 perc után óvatosan kinyomkodjuk a levüket. Átöblítjük, lecsöpögtetjük, szikkadni hagyjuk, és zöldségfajtaként, kis adagokban, 170°C-os olajban 1/2-1 perc alatt megsütjük a chipseket. Végül lecsöpögtetjük róluk az olajat.

A fekete fokhagymát mozsárban krémesre pépesítjük, majd összekeverjük a majonézzel és a lime levével.



## FEKETE TŐKEHAL FILÉ

200-400 g  
kg



1 kg:  
**5514,<sup>29</sup>**  
**5790,-**

## SÜLLŐ FILÉ

500-800 g  
kg



1 kg:  
**9514,<sup>29</sup>**  
**9990,-**

## SZÜRKE HARCSEA FILÉ

200-1200 g  
kg



1 kg:  
**7141,<sup>91</sup>**  
**7499,-**

## MCCAIN SURECRISP BEVONATOS „U” ALAKÚ HASÁBBURGONYA

2,5 kg/db



1 db:  
**2519,-**  
**3199,-**  
1 kg: 1280,-

## TŐKEHAL FILÉ

400-600 g  
kg



1 kg:  
**7609,<sup>52</sup>**  
**7990,-**

## MCCAIN CRUNCHY PETALS

2,5 kg/db



1 db:  
**2558,-**  
**3249,-**  
1 kg: 1300,-

## AVIKO HASÁBBURGONYA

10x10 mm  
2,5 kg/db



<b>5 db esetén 1 db:</b>	<b>1779,-</b>	<b>2259,-</b>
2 db esetén 1 db:	<b>1897,-</b>	<b>2409,-</b>
1 db:	<b>2102,-</b>	<b>2669,-</b>
5 db: 11 295,-	2 db: 4818,-	1 kg: 1068,-
1 kg: 904,-	1 kg: 964,-	

## AVIKO BURGONYAKROKETT

2,5 kg/db



<b>4 db esetén 1 db:</b>	<b>1857,-</b>	<b>2359,-</b>
2 db esetén 1 db:	<b>1991,-</b>	<b>2529,-</b>
1 db:	<b>2298,-</b>	<b>2919,-</b>
4 db: 9436,-	2 db: 5058,-	1 kg: 1168,-
1 kg: 944,-	1 kg: 1012,-	

## AVIKO TURBO HASÁBBURGONYA

2,5 kg/db



<b>10 db esetén 1 db:</b>	<b>1889,-</b>	<b>2399,-</b>
5 db esetén 1 db:	<b>2062,-</b>	<b>2619,-</b>
1 db:	<b>2346,-</b>	<b>2979,-</b>
10 db: 23 990,-	5 db: 13 095,-	1 kg: 1192,-
1 kg: 960,-	1 kg: 1048,-	

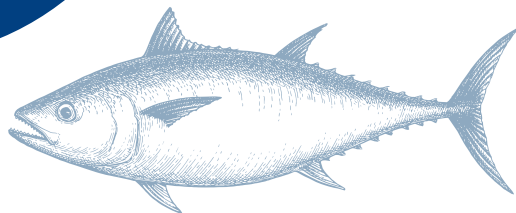


**METRO**

# SUPER BOWL

## Hozzávalók (4 adag):

200 g jázmin rizs  
400 g vörös tonhal  
0,5 dl szójaszósz  
0,2 dl szezámolaj  
1 cm friss gyömbér (meghámozva)  
1 db friss mangó (meghámozva)  
3-4 db bébi pak-choi  
200 g lilakáposzta  
200 g sárgarépa (meghámozva)  
8 db hónapos retek  
200 g METRO Chef fagyasztott, főtt szójabab (kiolvasztva)  
4 szál újhagyma zöldje  
50 g pörkölt, sós földimogyoró  
100 g majonéz  
1 db lime  
só



## Elkészítés:

A tonhalat egyforma, 1x1 cm-es kockákra vágjuk, majd összeforgatjuk a lereszelt gyömbér, szójaszósz és szezámolaj keverékével. Legalább 30 percre hűtőbe tesszük. A jázmin rizst megfőzzük, hagyjuk kihűlni.

A pak-choi mellett a sárgarépát, lilakáposztát is vékony csíkokra vágjuk. A retekkel és a mangó húsát felkockázzuk. A rizst tálakba szedjük és a tetején, szépen egymás mellé pakoljuk az előkészített alapanyagokat. Megszórjuk mogoróval, a karikára vágott újhagyma zöldjével, majd meglocsoljuk a lime levével és a reszelt héjával ízesített majonézzel.

METRO  
Chef

## PIZZA FŰSZERKEVERÉK

130 g/db



1 db:  
**708,-**  
**899,-**  
1 kg: 6915,-

## CAUVIN PIZZAOLAJ

250 ml/db



1 db:  
**1259,<sup>05</sup>**  
**1599,-**  
1 l: 6396,-

METRO  
Chef

## GYROS FŰSZERKÉSZÍTMÉNY

593 g/db



1 db:  
**1417,-**  
**1799,-**  
1 kg: 3034,-

## UNIVER TZATZIKI VAGY CÉZÁR SALÁTAÖNTET

2.4 kg/db



1 db:  
**4093,<sup>70</sup>**  
**5199,-**  
1 kg: 2166,-

## BABY PAK CHOI

10 db/doboz



1 doboz:  
**550,<sup>39</sup>**  
**699,-**  
1 db: 69,90

METRO  
Chef

## ÉRETT MANGÓ

db



1 db:  
**707,<sup>87</sup>**  
**899,-**  
1 kg: 898,99

## DIXI HAMBURGER

5 kg/db



## DIXI KUKORICAMORZSÁS CSIRKEMELL CSÍKOK

5 kg/db



## DIXI RÁNTOTT HÁROMSZÖG TRAPPSITA SAJT

5 kg/db



1 db:  
**8267,-**  
**10 499,-**  
1 kg: 2100,-



1 db:  
**10 629,-**  
**13 499,-**  
1 kg: 2700,-



1 db:  
**12 204,-**  
**15 499,-**  
1 kg: 3100,-



### HEKKTÖRZS

300-500 g  
500-700 g  
kg



A TERMÉK ÁRÁT ITT TALÁLOD:



### FRISS ANGUS MARHA HAMBURGER HÚSGOGÁCSA, 250 G



skin tálcás



1140,<sup>95</sup>  
**1449,-**

1 kg: 5795,98

### LECKER PITA

400 g/csomag



1 db:  
**719,<sup>49</sup>**  
**849,-**

1 kg: 2123,-

### METRO Chef KENTUCKY CSIPŐS CSIRKESZÁRNYAK



1 kg/db



1 db:  
**1338,-**  
**1699,-**

### TIHANY FRISS SAJTKRÉM

1 kg/db



1 db:  
**2033,<sup>05</sup>**  
**2399,-**

### BEYOND BURGER

10x113,5 g/csomag



1 db:  
**7676,-**  
**9749,-**

1 kg: 8589,-

### MILKLAND TRAPPISTA SAJT

kb. 3 kg



<b>12 kg esetén 1 kg:</b>	<b>2456,<sup>78</sup></b>	6 kg esetén 1 kg:	1 kg:
<b>2899,-</b>	12 kg: 34788,-	<b>2617,8</b>	<b>2880,<sup>51</sup></b>
		6 kg: 18534,-	<b>3399,-</b>



### TASAKOS SÓ

1,8x1000 g/db

1 db:

**2361,<sup>42</sup>**

**2999,-**

1 kg: 1666,-



### TASAKOS BORS

0,35x1000 g/db

1 db:

**5511,<sup>02</sup>**

**6999,-**

1 kg: 19997,-



### ALMAECET

0,5 l/db

1 db:

**361,<sup>42</sup>**

**459,-**

1 l: 918,-



### PIZZASZÓSZ

5 kg/db

1 db:

**2597,<sup>64</sup>**

**3299,-**

1 kg: 659,80



### FOKHAGYMAKRÉM

2500 g/db



3 db esetén 1 db:

**2700,-**

**3429,-**

3 db: 10 287,-  
1 kg: 1371,60



2 db esetén 1 db:

**2991,<sup>34</sup>**

**3799,-**

2 db: 7598,-  
1 kg: 1519,60

1 db:

**3597,<sup>64</sup>**

**4569,-**

1 kg: 1827,60

### MŰANYAG VÍZTISZTA POHÁR

500 ml-es  
50 db/csomag

1 csomag:

**944,<sup>09</sup>**

**1199,-**

1 db: 23,98



### KARTON KÍNÁLÓTÁLCA

259x164x30 mm  
50 db/csomag



8 csomag esetén  
1 csomag:

**1731,<sup>50</sup>**

**2199,-**

8 csomag: 17 592,08  
1 db: 43,98



4 csomag esetén  
1 csomag:

**1810,<sup>24</sup>**

4 csomag: 9196,-  
1 db: 45,98

1 csomag:

**2125,<sup>19</sup>**

**2699,-**  
1 db: 53,98



### SZUPERÉDES KUKORICA

2120 g/db  
Töltőtömeg: 1775 g

1 db:

**2046,<sup>46</sup>**

**2599,-**

1 kg: 1464,23



## LESZŰRHATÓ KERTI SZOLÁR LÁMPA

- Csz.: 37414
- LED égővel

589,<sup>76</sup>  
**749,-**

## VERONA KERTI SZÉK

- Csz.: 42392, 42393
- Szín: fehér, zöld
- Műanyag

1 db:  
**2748,<sup>03</sup>**  
**3490,-**



## SALOMONE KERTI ASZTAL

- Csz.: 42833, 42826
- Méret: 135x84x71 cm
- Szín: fehér, zöld
- Műanyag

1 db:  
**8653,<sup>54</sup>**  
**10 990,-**



## ÁLLÓ SÖRASZTAL

- Csz.: 54922
- Méret: 120 cm

1 db:  
**33 062,<sup>99</sup>**  
**41 990,-**



Tarrington House

## PAVILON OLDALFALLAL

- Csz.: 29617
- Méret: 3x3 m
- 2 db oldalfal

1 db:  
**18 102,<sup>36</sup>**  
**22 990,-**



## LED ÁLLÓ ASZTALI LÁMPA

- Csz.: 266427
- 2 db/csomag
- Szín: fekete
- Akkumulátor: 2x2000mAh Li-ion újratölthető akkumulátor
- Módozatok: Fokozatmentes tisztítás, max.200 lm
- Az akkumulátor üzemideje: 8 óra (100% fényerő)  
– 48 óra (minimális fényerő)
- Akkumulátor töltési ideje: 6-7 óra / 5V
- Világító szín: meleg fehér
- Védettség: IP54
- Kábelhossz: 0,8M

1 db:  
**27 551,<sup>18</sup>**  
**34 990,-**



## NAPERNYŐ VILÁGÍTÁSSAL

- Csz.: 226583
- Méret: 2x2 m, Ø233 cm
- szövet sűrűsége: 250 g/m<sup>2</sup>
- 6 db ernyőrúd, alumínium

1 db:  
**33 850,<sup>39</sup>**  
**42 990,-**





### POLIPROPILÉN DOBOZOK

Csz.: 163106, 163108, 163109,  
169858, 169910  
• 25 db/csomag  
• 0,45 l, 0,75 l, 1,1 l, 1,15 l, 1,8 l

1 csomag:  
**2669,<sup>29</sup>** /-től

**3390,-** /-től

1 db: 135,60 /-től



Tarrington House

### BAMBUSZ VÁGÓDESZKA

Csz.: 181580  
• 40x30x2 cm

1 db:  
**2669,<sup>30</sup>**

**3390,-**



### POLIÉSZTER TERÍTŐ

Csz.: 161411-12,  
161414, 161416-19,  
• Több méretben  
• Fehér és  
ekrű színben  
• 100% poliészter



8 db esetén 1 db:

**1022,<sup>83</sup>** /-től

**1299,-** /-től

8 db: 10 392,- /-től

4 db esetén 1 db:

**1109,<sup>44</sup>** /-től

**1409,-** /-től

4 db: 5636,- /-től

1 db:

**1724,<sup>40</sup>** /-től

**2190,-** /-től

Tarrington House

### MIKROSZÁLAS KONYHAI TÖRLŐ\*

Csz.: 248052, 248059, 248073  
• 5 db/csomag  
• Méret: 50 x70 cm  
• Szín: zöld, ezüst, anthra  
• 360-390 GSM



1 db:

**2905,<sup>51</sup>**

**3690,-**



### ÖNTVÉNY ALUMÍNIUM SERPENYŐ

Csz.: 101241  
• 28x5,5 cm



1 db:

**7866,<sup>15</sup>**

**9990,-**



### KONYHAI TÖRLŐ

Csz.: 177259  
• 10 db/csomag  
• Méret: 42x68 cm

• Szín: fehér  
• 175 GSM



1 csomag:

**3141,<sup>73</sup>**

**3990,-**

1 db: 399,-

### MPRO GSC5360C HŰTŐVITRIN\*\*

Csz.: 163688  
• Hűtéstartomány: 0 -...+10 °C  
• Energiafogyasztás:  
2,845 kWh/24 ó  
• Mechanikus leolvasztás  
• Belső LED világítás  
• Méret: 2000x650x595 mm

1 db:

**196 842,<sup>52</sup>**

**249 990,-**



**E**  
energia-  
osztály

**360 L**  
nettó  
űrtartalom



### GCV1130 HŰTŐVIRIN\*\*\*

Csz.: 136549  
• Energiafogyasztás: 3 kWh/24 ó  
• Hűtéstartomány: 0 -...+12 °C

• Automata leolvasztás  
• Belső LED lámpa  
• Méret: 686x880x568 mm

**130 L**  
nettó  
űrtartalom

1 db:

**236 212,<sup>60</sup>**

**299 990,-**



\*A szegedi, szombathelyi és budakalászi áruházunkban a termék nem elérhető. \*\* Budakalászi, székesfehérvári, kecskeméti áruházakban nem kapható

\*\*\* A budakalászi és kecskeméti áruházakban nem elérhető


# BALATON, NAPFÉNY, VITORLÁK


Búvöld el vendégeid a Dél-Baltoni Borrégió kiváló boraival! A balatonlellei dombokon gazdálkodó Garamvári Szőlőbirtok Kikötő borai megcsillantják a balatoni vitorlásélet minden boldogságát.


KIZÁRÓLAG A METRO ÁRUHÁZAKBAN


## KIKÖTŐ ROSÉ CUVÉE

2022

 syrah 40%, pinot noir 35%, merlot 25%


 Mély rózsaszín szín, lazacos árnyalatokkal. Illatában jellegzetes piros bogyós gyümölcs (eper, ribizli) aromák, ízében friss, könnyed test és leginkább a piros bogyós gyümölcsök aromája dominál a syrah fajtára jellemző fűszeresség és a merlot málnás jegyei mellett.


 6–10°C

 Ideális választás piros gyümölcsös, szárnyas- és bárányételekhez.


## KIKÖTŐ VÖRÖS CUVÉE

2021

 merlot 35%, cabernet sauvignon 30%, cabernet franc 20%, kadarka 15%


 Intenzív rubinvörös szín lila reflexekkel, illatában málna, erdei gyümölcs (szeder, kökény) és szilva aromák. Ízében fűszeres-ásványos jegyek, selymes tanninok és kiegyensúlyozott savszerkezet jellemzi. A hordós aromák utóízben, finoman jelennek meg.


 12–14°C


 Tökéletes párosítás vörös húsból készült ételekhez, továbbá csokoládé-, kávé- és gyümölcs-hangsúlyos desszertekhez.


## KIKÖTŐ FEHÉR CUVÉE

2022

 chardonnay 40% sauvignon blanc 30%, csereszegi fűszeres 20%, Irsai Olivér 10%

 Halvány aransárga szín zöldek reflexekkel. Illatos fajták házasítása, trópusi gyümölcsök (banán, ananász, maracuja) illatjegyei dominálnak a borban, az Irsai Olivér fajtára jellemző parfümös jegyekkel. Ízében citrus és trópusi gyümölcsös jegyek friss, ropogós savakkal. Az édes illat ellenére az ízéret kifejezetten száraz.

 6–10°C

 Ajánljuk halakhoz, salátákhoz, fehér húskhoz, sajtokhoz.

 szőlőfajta

 általános jellemzők

 ajánlott fogyasztási hőmérséklet

 ételpárosítás



6 db esetén 1 db:

**1003,<sup>15</sup>**  
**1274,-**

6 db: 7644,-  
1 l: 1699,-  
1 db: 1499,-  
1 l: 1999,-



[www.metro.hu/evbora2023](http://www.metro.hu/evbora2023)



**6**  
db-tól**BOR****15%**  
kedvezmény

Minimum 6 tetszőleges 0,5; 0,75; 1,5 l-es borra 15%, a 0,75 l-es pezsgőre 5% kedvezményt biztosítunk a termékek kedvezmények nélküli darabos árából. A termékeknek egy számlán kell szerepelniük. Az ajánlat a kiállításban lévő termékekre és a betétdíjakra nem vonatkozik.

**6**  
db-tól**PEZSGŐ****5%**  
kedvezmény**ESZTERBAUER ÖRÖM ROSÉ**alk.: 11,5% V/V  
0,75 l/üveg**PAULUS GOLD SAUVIGNON BLANC**alk.: 12,5% V/V  
0,75 l/üveg

6 db esetén 1 db:

**869,<sup>41</sup>**  
**1104,-**6 db: 6624,-  
1 l: 1472,-  
1 db: 1299,-  
1 l: 1732,-

6 db esetén 1 db:

**902,<sup>87</sup>**  
**1147,-**6 db: 6882,-  
1 l: 1529,-  
1 db: 1349,-  
1 l: 1799,-**SZABÓ ROSÉ**alk.: 11,5% V/V  
0,75 l/üveg**JUHÁSZ MUSCAT OTTONEL**félédes  
alk.: 11,5% V/V  
0,75 l/üveg

12 db esetén 1 db:

**534,<sup>64</sup>**  
**679,-**12 db: 8148,-  
1 l: 905,-

6 db esetén 1 db:

**601,<sup>69</sup>**  
**764,-**6 db: 4584,-  
1 l: 1019,-

1 db:

**707,<sup>87</sup>**  
**899,-**

1 l: 1199,-

12 db esetén 1 db:

**731,<sup>50</sup>**  
**929,-**12 db: 11148,-  
1 l: 1239,-

6 db esetén 1 db:

**936,<sup>33</sup>**  
**1189,-**6 db: 7134,-  
1 l: 1585,-

1 db:

**1101,<sup>57</sup>**  
**1399,-**

1 l: 1865,-

**FRITTMANN KÉKFRANKOS ROSÉ**alk.: 12% V/V  
0,75 l/üveg**GÜNZER TAMÁS IRSAI OLIVÉR**alk.: 11,5% V/V  
0,75 l/üveg

12 db esetén 1 db:

**944,<sup>24</sup>**  
**1199,-**12 db: 14388,-  
1 l: 1599,-

6 db esetén 1 db:

**1003,<sup>26</sup>**  
**1274,-**6 db: 7644,-  
1 l: 1699,-

1 db:

**1180,<sup>31</sup>**  
**1499,-**

1 l: 1999,-

12 db esetén 1 db:

**944,<sup>24</sup>**  
**1199,-**12 db: 14388,-  
1 l: 1599,-

6 db esetén 1 db:

**1003,<sup>26</sup>**  
**1274,-**6 db: 7644,-  
1 l: 1699,-

1 db:

**1180,<sup>31</sup>**  
**1499,-**

1 l: 1999,-

**SENTKIRÁLYI ÁSVÁNYVÍZ**többféle  
0,5 l/db  
18 db/gyűjtő**COMIX SZÓDA**1,5 l/db  
8 db/gyűjtő  
+ Betétdíj: 330 Ft  
+ Rekesz: 2560 Ft

4 gyűjtő esetén gyűjtő ár/db:

**89,<sup>76</sup>**  
**114,-**4 gyűjtő: 8208,-  
1 l: 228,-

2 gyűjtő esetén gyűjtő ár/db:

**100**  
**127,-**2 gyűjtő: 4572,-  
1 l: 254,-

gyűjtő ár/db:

**116,<sup>54</sup>**  
**148,-**1 gyűjtő: 2664,-  
1 l: 296,-

16 db esetén 1 db:

**108,<sup>66</sup>**  
**138,-**16 db: 2208,-  
1 l: 92,-

8 db esetén 1 db:

**122,<sup>05</sup>**  
**155,-**8 db: 1240,-  
1 l: 103,-

1 db:

**148,<sup>82</sup>**  
**189,-**

1 l: 126,-

**TÖBBET  
OLCSÓBBAN!**

# NAGYOBB MENNYISÉG, KEDVEZŐBB ÁR!

## TOAST KENYÉR

500 g /db

aro



6 db esetén 1 db:

**249,<sup>32</sup>**  
**295,-**

6 db: 1765,-  
1 kg: 588,-

3 db esetén 1 db:

**261,<sup>86</sup>**

**309,-**

3 db: 927,-  
1 kg: 618,-

1 db:

**274,<sup>58</sup>**

**324**

1 kg: 648,-

## PIZZAMIX

2 kg/db



4 db esetén 1 db:

**2196,<sup>06</sup>**  
**2789,-**

4 db: 11156,-  
1 kg: 1395,-

2 db esetén 1 db:

**2400,<sup>79</sup>**

**3049,-**

2 db: 6098,-  
1 kg: 1525,-

1 db:

**2802,<sup>36</sup>**

**3559,-**

1 kg: 1780,-

## FAMÍLIA FŐTT CSÁSZÁR FELEZETT

kg



4 kg esetén 1 kg:

**2897,-**  
**3679,-**

4 kg: 14 716,-

2 kg esetén 1 kg:

**3125,-**

**3969,-**

2 kg: 7938,-

1 kg:

**3700,-**

**4699,-**

1 kg: 4699,-

METRO  
Chef

## BBQ SZÓSZ

500 g/db



8 db esetén 1 db:

**511,<sup>02</sup>**  
**649,-**

8 db: 5192,-  
1 kg: 1298,-

4 db vásárlása esetén 1 db:

**597,<sup>64</sup>**

**759,-**

4 db: 3036,-  
1 kg: 1518,-

1 db:

**739,<sup>37</sup>**

**939,-**

1 kg: 1878,-

METRO  
Chef

## PANÍROZOTT HAGYMAKARIKA

1 kg/db



4 db esetén 1 db:

**1046,-**  
**1329,-**

8 db: 5192,-  
1 kg: 1298,-

2 db esetén 1 db:

**1369,-**

**1739,-**

2 db: 3478,-

1 db:

**1865,-**

**2369,-**

1 kg: 2369,-

aro

## NATÚR LECSŐ 30% PAPRIKÁVAL

4100 g/db



4 db esetén 1 db:

**1770,<sup>87</sup>**  
**2249,-**

4 db: 8996,-  
1 kg: 548,54

2 db esetén 1 db:

**1888,<sup>98</sup>**

**2399,-**

2 db: 4798,-  
1 kg: 585,12

1 db:

**2282,<sup>68</sup>**

**2899,-**

1 kg: 707,07

TÖBBET  
OLCSÓBBAN!

## PAMUT PÓTFEJ XXL

Csz.: 58014

• 300 gramm



6 db esetén 1 db:

**499,-**

6 db: 2994,-

3 db esetén 1 db:

**629,-**

3 db: 1887,-

1 db:

**749,-**

## PINCÉRBLOKK

Csz.: 74309

• 13 x 6,5 x 100lap

• 5 tömb/csomag



10 csomag esetén 1 csomag:

**550,<sup>39</sup>**  
**699,-**

10 csomag: 6990,-  
1 db: 139,80

5 csomag esetén 1 csomag:

**707,<sup>87</sup>**

**899,-**

5 csomag: 4495,-  
1 db: 179,80

1 csomag:

**944,<sup>09</sup>**

**1199,-**

1 db: 239,80

## ZUHANY TÖRÖLKÖZŐ

Csz.: 148043

• Méret: 70x140 cm

• 2 db/csomag



8 csomag esetén 1 csomag:

**6503,<sup>15</sup>**  
**8259,-**

1 db: 3251,57  
4129,50

4 csomag esetén 1 csomag:

**7000,-**

**8890,-**

1 db: 3499,60  
4444,50

1 csomag:

**7866,<sup>14</sup>**

**9990,-**

1 db: 3933,07  
4995,-

## TÖBBET OLCSÓBBAN

**Tegyél a bevásárlókocsira többet, takaríts meg többet!**

**TÖBBET  
OLCSÓBBAN!**



Nem kell többé akciók után szaladgálnod!



Ha nagyobb mennyiséget vásárolsz, nálunk olcsóbb lesz a termék.

**4500**

Ez több mint 4500 termékünkre érvényes folyamatosan, egész évben.



Több darab vásárlásakor az adott termék ízvariációjából szabadon válogathatsz.

**Keressz 3 szintű árjelölésünket!**

8 db esetén 1 db:

**413,-**

8 db: 3 304,-  
1 kg: 1 033,-

4 db esetén 1 db:

**584,-**

4 db: 2 337,-  
1 kg: 1 461,-

1 db:

**799,-**

1 kg: 1 998,-



Kedvezményes ajánlataink a feltüntetett darabszám esetén lépnek életbe.

1 db vásárlása esetén érvényes ár.

Árlista: [tobbetolcsobban.hu](http://tobbetolcsobban.hu)

**METRO**  
NAGYKERESKEDELEM

Termékeink aktuális árát  
ITT tekintheted meg.



SZTÁRAJÁNLAT



**BIZTOSAN  
JÓL JÁRSZ!**

**SZTÁRAJÁNLTAINK  
ÜTŐS ÁRON!**

Legfontosabb termékeid árát  
folyamatosan alacsonyan tartjuk.



[www.metro.hu/sztarajanlataink](http://www.metro.hu/sztarajanlataink)

IRATKOZZ FEL HÍRLEVELÜNKKRE, HOGY HETENTE  
ELSŐKÉNT ÉRTESÜLJ KEDVEZŐ ÁRAINKRÓL!



**SUPER CRUNCH 9,5 MM HÉJÁS HASÁBURGONYA ROPOGÓS BEVONATTAL**  
2,5 kg db

1 db:  
**1850,-**  
**2349,-**

1 kg: 940,-



**TURBO PREMIUM HASÁBURGONYA 9,5 MM**  
2,5 kg/db



10 db esetén 1 db:

**1889,-**  
**2399,-**

10 db: 23990,-  
1 kg: 960,-

5 db esetén 1 db:

**2062,-**  
**2619,-**

5 db: 13095,-  
1 kg: 1048,-

1 csomag:

**2346,-**  
**2979,-**

1 kg: 1192,-



**ÉDESBURGONYA GEREZDEK ROPOGÓS BEVONATTAL**  
2,5 kg/db

1 db:  
**4724,-**  
**5999,-**

1 kg: 2400,-



**CHURROS - SPANYOL CSURGATOTT FÁNK**  
1 kg/db



4 db esetén 1 db:

**1078,-**  
**1369,-**

4 db: 5476,-

2 db esetén 1 db:

**1149,-**  
**1459,-**

2 db: 2918,-

1 csomag:

**1338,-**  
**1699,-**

**PANIROZOTT HAGYMAKARIKÁK**  
1 kg/db



6 db esetén 1 db:

**1180,-**  
**1499,-**

6 db: 8994,-

3 db esetén 1 db:

**1298,-**  
**1649,-**

3 db: 4947,-

1 csomag:

**1495,-**  
**1899,-**

TOGETHER WE  
BRING JOY TO tables

**AvikoPRO**  
mobil applikáció

avikofoodservice.hu



**GASZTRO**

**PICK SONKÁS SZELET**

kg



**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

<b>9 kg esetén 1 kg:</b>	6 kg esetén 1 kg:	1 kg:
<b>1440,-</b>	<b>1566,-</b>	<b>1802,-</b>
<b>1829,-</b>	<b>1989,-</b>	<b>2289,-</b>
9 kg: 16 461,-	6 kg: 11 934,-	

**GASZTRO SZELETELT FÜSTÖLT-FŐTT BACON**

1 kg/db



**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

<b>5 db esetén 1 db:</b>	2 db esetén 1 db:	1 db:
<b>3779,-</b>	<b>4086,-</b>	<b>4598,-</b>
<b>4799,-</b>	<b>5189,-</b>	<b>5839,-</b>
5 db: 23 995,-	2 db: 10 378,-	

**PICK TÉLISZALÁMI RÚD**

kg



ANNO 1869  
**PICK**  
SZÉGED

**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

<b>3 kg esetén 1 kg:</b>	2 kg esetén 1 kg:	1 kg:
<b>6771,-</b>	<b>7117,-</b>	<b>7472,-</b>
<b>8599,-</b>	<b>9039,-</b>	<b>9489,-</b>
3 kg: 25 797,-	2 kg: 18 078,-	

**PICK SERTÉS PÁRIZSI**

2200 g/db



**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

<b>9 db esetén 1 db:</b>	4 db esetén 1 db:	1 db:
<b>3921,-</b>	<b>4196,-</b>	<b>4519,-</b>
<b>4979,-</b>	<b>5329,-</b>	<b>5739,-</b>
9 db: 44 811,- 1 kg: 2263,-	4 db: 21 316,- 1 kg: 2422,-	1 kg: 2609,-

**PICK MÜBELES SERTÉS VIRSLI**

kg



**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

<b>6 kg esetén 1 kg:</b>	3 kg esetén 1 kg:	1 kg:
<b>1732,-</b>	<b>1889,-</b>	<b>2047,-</b>
<b>2199,-</b>	<b>2399,-</b>	<b>2599,-</b>
6 kg: 13 194,-	3 kg: 7197,-	

**RÉGI ÉS ÚJ KEDVENCEK MINDENKINEK!**

**Bonafarm**

**HERZ CSIRKEMELL SONKA**

kg



**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

<b>4 kg esetén 1 kg:</b>	2 kg esetén 1 kg:	1 kg:
<b>2440,-</b>	<b>2913,-</b>	<b>3149,-</b>
<b>3099,-</b>	<b>3699,-</b>	<b>3999,-</b>
4 kg: 12 396,-	2 kg: 7398,-	

**HERZ**  
1888

PICK.HU

HERZ.HU

**CAFE FREI**

**ÍZUTAZÁS CSÉSZÉVEL A KÉZBEN**

A VILÁG KEDVENC KÁVÉI A CAFE FREI KÁVÉHÁZI RECEPTÚRAI ALAPJÁN, SZEMES ÉS KAPSZULÁS KISZERELÉSBN

**CAFE FREI DOLCE GUSTO KOMPATIBILIS KÁVÉKAPSZULA**  
többféle  
126 g/db

**CAFE FREI SZEMES KÁVÉ**  
többféle  
1 kg/db



1 db:  
**4959,84**  
**6299,-**

**CAFE FREI NESPRESSO KOMPATIBILIS KÁVÉKAPSZULA**

többféle  
45 g/db



1 db:  
**865,35**  
**1099,-**

1 db:  
**1180,31**  
**1499,-**



**Rio Mare tonhal olívaolajban**  
12x80 g/db



**RIO mare**

1 db:  
**6298,43**  
**7999,-**

1 kg: 8332,-



**Ponti**  
**Modenai balsamecet**  
500 ml/db

1 db:  
**1259,05**  
**1599,-**

1l: 3198,-

**Heinz ketchup vagy light majonéz**  
5 l/db



**HEINZ**  
ESTD 1887

1 db:  
**7558,27**  
**9599,-**

1l: 1920,-



**Monini Classico extra szűz olívaolaj**  
1 l/db

1 db:  
**3936,22**  
**4999,-**



**Ponti Glassa Modenai balsamecet krém kétféle**  
250 g/db

1 db:  
**1101,57**  
**1399,-**

1 kg: 5596,-



**Heinz paradicsomos bab**  
2620 g/db

1 db:  
**3936,22**  
**4999,-**

1 kg: 1908,-

**Soós 4 tojasos száraztészták  
többféle  
5 kg/db**

**Soós  
tészta**



1 db:  
**5825,<sup>98</sup>**  
**7399,-**  
1 kg: 1479,-



*Egy jóízű társ a konyhában!*

www.boller.hu



**Fahéj őrölt**  
250 g/db



**10 db esetén 1 db:**  
**416,<sup>54</sup>**  
**529,-**  
10 db: 5290,-  
1 kg: 2116,-



**5 db esetén 1 db:**  
**460,<sup>63</sup>**  
**585,-**  
5 db: 2925,-  
1 kg: 2350,-

**Feketebors  
egész**  
600 g/db



**6 db esetén 1 db:**  
**2550,<sup>39</sup>**  
**3239,-**  
6 db: 19434,-  
1 kg: 5398,-

**3 db esetén 1 db:**  
**2755,<sup>11</sup>**  
**3499,-**  
3 db: 10 497,-  
1 kg: 5832,-

**1 db:**  
**3306,<sup>30</sup>**  
**4199,-**  
1 kg: 6998,-



**I. osztályú  
fűszerpaprika  
őrlemény**

édes  
1 kg/db



**4 db esetén 1 db:**  
**1597,<sup>64</sup>**  
**2029,-**  
4 db: 8116,-

**2 db esetén 1 db:**  
**1936,<sup>22</sup>**  
**2459,-**  
2 db: 4918,-



**Kártyás fizetések  
könnyedén**

Havi díj nélkül.  
Mindössze 1,95% tranzakciós díj.

Archies, London

**3G PAYMENT KIT  
TERMINÁL ÉS  
NYOMTATÓ**

Csz.: 245193



1 db:  
**35 432,<sup>28</sup>**  
**44 999,-**

**Extra Erős a foltok ellen és Energiát takaríthat meg**

**TOMI MAX POWER FOLYÉKONY MOSÓSZER**

20°C-tól

**3 db esetén 1 db:**

**5077,<sup>95</sup>**

3 db: 19 347,-  
1 l: 1628,54

**2 db esetén 1 db:**

**5337,<sup>80</sup>**

2 db: 13 558,02  
1 l: 1711,87

**1 db:**

**5747,<sup>24</sup>**

1 l: 1843,18

**6449,-**

kétféle  
3,96 l/db

**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

**Persil DEEP CLEAN**

**PERSIL POWER CAPS UNIVERZÁLIS**

66 db/csomag  
Csz.: 164551  
1 csomag:

**6062,<sup>20</sup>**

1 db: 116,65

**7699,-**

1 db: 116,65



**PUR PROFESSIONAL KÉZI MOSOGATÓSZER**

kétféle  
4,5 l/db

1 db:

**3148,<sup>82</sup>**

**3999,-**

1 l: 888,67



Vásárolj tetszőleges 2 darab Ariel Professionális mosószert (mosóport, folyékony mosószert vagy kapszulát) és ráadásban 1 darab Lenor Professionális 4,75 l/5 l-es öblítőt adunk\*\*

**P&G Professional™**

**WOW, ez aztán TISZTA!**

**4 db esetén 1 db:**

**4251,<sup>18</sup>**

4 db: 21 596,-  
1 l: 1079,80

**5399,-**

**TÖBBET OLCSÓBBAN!**



**Jar Professional mosogatószert kétféle, 5 l/db**

**Fairy Jar Professional mosogatószert kapszula kétféle 90 vagy 115 kapszula/csomag**

1 csomag:

**5983,<sup>46</sup>**

**7599,-**

1 db: 66,08/84,43

**4 db esetén 1 db:**

**4581,<sup>89</sup>**

2 db: 11 638,-  
1 l: 1163,80

**5511,<sup>02</sup>**

**6999,-**

1 l: 1399,80



**SUPER KUKAZSÁK**

240 literes  
10 db/tekeres

**865,<sup>35</sup>**

**1099,-**

1 db: 109,90



**Kelly**

**FRISSENTARTÓ FÓLIA VÁGÓSINNEL**

40 cm-es  
300 m

1 db:

**3070,<sup>08</sup>**

**3899,-**



**SÜTŐPAPÍR**

40x60 cm-es  
500 ív/csomag

1 csomag:

**11022,<sup>83</sup>**

**13 999,-**

1 ív: 28,-



**AKÁR -20%\***

**MINDEN FALI- ÉS KRÉTATÁBLÁRA\*\***




\* A polccímkek a kedvezményt már tartalmazzák! \*\* A cikklistát keresd áruházainkban. \*\*A termékeknek egy számlán kell szerepelniük, a kedvezmény többszörözhető! Kérjük a ráadás terméket vidd magaddal a kasszához!



# JELENTKEZZ KÉPZÉSEINKRE MÉG MA!

## BARISTAKÉPZÉSEK

## GOURMETKÉPZÉSEK

## MESTERKÉPZÉSEK

### KÉPZÉSEINK ÁRA:

Az egynapos Mesterképzéseink ára: **19.900 Ft + ÁFA/fő**

A kétnapos Mesterképzéseink ára: **39.900 Ft + ÁFA/fő**

Egyéb képzéseink ára ettől eltérő, a képzéseknél megjelölt árakon látogathatók.

**JELENTKEZÉS:** [www.metro.hu/gasztroakademia](http://www.metro.hu/gasztroakademia)

Kérdés esetén telefonon is állunk a rendelkezésedre:  
**06 23 508 265**

### KÉPZÉSEINK HELYSZÍNE:

METRO Gasztroakadémia, **2040 Budaörs, Keleti utca 3.**



### KÉPZÉSAJÁNLÓ

2023. 06. 22.

Oktató: **Haraszi Zsolt**

Képzés:

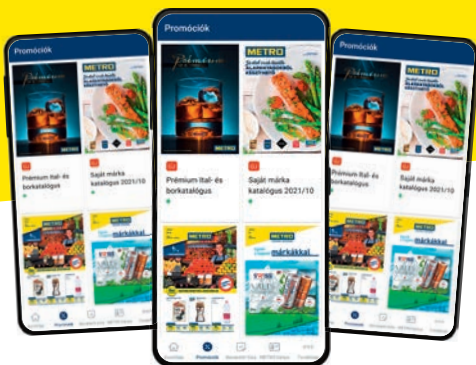
**NYÁR A BISZTRÓKONYHÁBAN**



# ONLINE EGYSZERŰBB

Töltsd le **METRO COMPANION** alkalmazásunkat, hozd létre digitális fiókodat, és élvezd az előnyeit!

További információ:  
[www.metro.hu/szolgáltatások/metro-app#](http://www.metro.hu/szolgáltatások/metro-app#)



TERMÉK-  
ELÉRHETŐSÉG



TERMÉK-  
INFORMÁCIÓK



DIGITÁLIS  
VÁSÁRLÓI KÁRTYA



E-SZÁMLÁK



AKTUÁLIS  
KATALÓGUSOK



METRO ÁRUHÁZAK  
A KÖZELBEN



DIGITÁLIS  
BEVÁSÁRLÓLISTA

AZ INGYENES **METRO COMPANION**  
ALKALMAZÁS INNEN TÖLTHETŐ LE:



**METRO**



Melléklet a 2023/9–10. számú METRO–kiadványokhoz. Áraink forintban értendők és áruházainkban történő vásárlás esetén érvényesek (kiszállítás esetén külön árlista érvényes, amelyről a Telecenter-től vagy áruházi kapcsolattartótól kaphatsz tájékoztatást). A feltüntetett árak áfával növelt eladási-, illetve egységárak (azaz a bruttó értéket jelölik), két ár feltüntetése esetén az alacsonyabb érték a nettó eladási-, illetve egységár. A feltüntetett gőngyöleg árak a bruttó, azaz áfával növelt betétdíjakat jelentik. Felhívjuk továbbá figyelmédre, hogy minden kiadványunkban feltüntetett bruttó ár esetében a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény 16.§ (2)–(3) bekezdése és egyéb, vonatkozó jogszabályok előírásai alapján kerékárust alkalmazunk. A fotók nem minden esetben a konkrét terméket ábrázolják, esetenként lehetnek illusztrációk.



MEGTALÁL SZ  
MINKET:

