

herbaház

az egészség szakáruháza
2023. május 2 - június 4.

EXILIS FIT FOGYASZTÓ KAPSZULA

60 db Egységár: 68,98 Ft/db

~~6899 Ft~~

4139 Ft

**-40
%**

*Extra
taurinnal!*

Még több kedvezmény klubtagoknak!



Az akció 2023 május 2 - június 4-ig vagy a készlet erejéig érvényes.



Fogyókúra

Az elhízás, a túlsúly mára már népbetegség, a felmérések szerint a fejlettebb országokban minden második-harmadik ember súlyproblémával küzd, közöttük nagy az elhízottaknak tekinthetők aránya. Ha fogyni szeretnénk és az elhatározás megszületett bennünk, számos lehetőség áll rendelkezésünkre. Táplálkozási szakértők elsősorban az életmód megváltoztatását, a rendszeres testmozgást tartják az első és legfontosabb lépésnek, az étkezés kiegészítéseként pedig olyan étrend-kiegészítő hatóanyagokat hívhatunk segítségül, amelyek felgyorsítják az anyagcserénket, csökkentik az éhséget és a nassolás utáni vágyat, esetleg megkötik a fölösleges zsírokat.

Többnyire komplex készítménnyel érhetjük el gyorsabb és eredményesebb hatást.

Ezekben megtalálhatóak a kolin, az inozitol, az L-karnitin, ezek a lipotrop anyagok, amelyek megakadályozzák a májban a nagy mennyiségű zsír lerakódását, segítik a máj munkáját, gyorsítják a zsír anyagcserét, zsírbontó, zsírégető hatásuk van. Ezenkívül a zsírmegkötő, teltségérzetet okozó útifűmaghéj fontos kiegészítője lehet fogyókúránknak.

Az ördögnyelv, a zöldkávét, a garcinia, káposztaleves kapszula, az almaecet étvágycsökkentő, zsírmegkötő, anyagcsere fokozó hatásuk révén, eredményesebbé teheti felesleges kióink leadását.

A különböző ízesítésű, alacsony kalóriatartalmú, ugyanakkor fehérjében és vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag shakekkel kiválthatunk egy-két étkezést naponta. Ezek a jóllakottság érzetét keltenek, ugyanakkor az energiamérleget a fogyás irányában billentik.

A rendszeres és akár fokozott folyadék-pótlást fontos szem előtt tartani, néhány anyagcserét gyorsító gyógynövényből készíthetünk teát is, ilyen például a gyermekláncfű levél, mate tea, bodza, áfonya, csalán, rozmaryn, aloe vera, mezei kaptáng stb. Ezek fokozzák a veseműködést, jó hatással vannak az anyagcserefolyamataira.



Szabó Erika,
természetgyógyász
Bp. Százados út

DR.CHEN Zero Fat kapszula

60 db, 49,32 Ft/db

Testsúlycsökkentés természetesen. Guarana-, barnaalga-, indiai csalánkivonattal és kapszaicinnal. A guarana elősegíti a zsíryanycserét, ezáltal támogatja a testsúly-kontrollt. A kapszaicin serkenti a szénhidrátok oxidációját, fokozhatja a kalóriavesztéséget, növelheti az energiafelhasználást. Az indiai csalán segíti szabályozni a zsíryanycserét és a testsúlyt. - A barnaalga támogatja az emésztést, valamint az immunrendszert.

16%
kedvezmény



3519Ft
2959 Ft

EXILIS Fogyasztó kapszula

60 db, 91,98 Ft/db

Felejtse el a drasztikus megoldásokat! A testet-lelket kimerítő állandó fogyókúra, koplalás helyett válassz egyszerű, gyors, mégis egészséges utat, akár heti 1-2kg, egy kúra alatt akár több 10kg leadásához!



20%
kedvezmény

6899Ft
5519 Ft

ÍGY
KÖNNYŰ
formában
maradni!

10%
kedvezmény



BIOEXTRA ARGANIA Oil bőrpoló olaj + Q10

20 ml

100% tisztaságú argán olaj Q10-zel, könnyen adagolható cseppentős kiszerelésben. Nem tartalmaz illat-és festékkanyagot.

3160Ft
2839 Ft

Herbaház tipp
TOP ÁR!



5999 Ft

INTERHERB NAPI 1 Zöld kávé extraktum 300MG+Krom

30 db, 48,63 Ft/db

A fogyókúra kiegészítésére. A zöld kávé polifenol és klorogénsav hatóanyagokban gazdag, emellett mérsékelt koffein tartalom jellemzi. Készítményünk másik értékes komponense a króm, mely hozzájárulhat a normál vércukorszint fenntartásához.

Herbaház tipp
TOP ÁR!



1933Ft
1459 Ft

INTERHERB NAPI CSEPP női cseppek

50 ml, 47580 Ft/l

A menstruáció alatti jó közérzet fenntartására összeállított vizes-alkoholos gyógynövénykivonat. A készítmény összetevői közül a pásztortáska és a libapimpófü hozzájárulhat a menstruáció alatti jó közérzet megőrzéséhez, míg a kamilla a gyomortájéki komfortérzet fenntartásában játszhat szerepet.

2379 Ft

BIOEXTRA Epovit Ligetszépe olaj

30 ml

Az Epovit a ligetszépe gyógynövény magjából hidegen sajtolt olaj. Hatóanyaga, a gamma-linolén-sav hozzájárulhat a hám és kötőszövet egészségének megőrzéséhez.

10%
kedvezmény



4157Ft
3739 Ft

20%
kedvezmény

AVA Hyaluron 24 órás bőr fiatalító arckrém

50 ml, 29 500 Ft/l

Segít fenntartani a bőr rugalmasságát, feszségét, így az csillogó és egészséges lesz.



1846Ft
1475 Ft

DAMONA Kollagén+Kurkuma+Hialuronsav C-vitaminnal tableta

80 db, 43,74 Ft/db
Kollagént, kurkumát, hialuronsavat és C-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő tableta. A készítmény 500mg kollagént, 100mg kurkuma kivonatot, 80mg C-vitamint és 50 mg hialuronsavat tartalmaz tablettánként. A C-vitamin hozzájárulhat a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának fenntartásához.

4399Ft
3499 Ft



20% kedvezmény

MAXI MAG WOMEN Étrend-kiegészítő filmtabletta nőknek, MAXI MAG MEN Étrend-kiegészítő filmtabletta férfiaknak

30 db, 66,30 Ft/db
A pörgős mindennapok kimaxolására! A magnézium és a B6-vitamin hozzájárulhat a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez. A magnézium hozzájárulhat a normál izomműködéshez.



20% kedvezmény

6899Ft
5519 Ft

2487Ft
1989 Ft

EXILIS Kollagén-Hialuron szépségkapszula

60 db, 91,98 Ft/db
Az Exilis szépség kapszulájával könnyedén búcsút inthetsz a szarkalábaknak és a nevetőránckoknak. A kollagén és a hialuronsav verhetetlen párosa belülről táplálja a bőrt, a haját és a körmöket a fiatalos megjelenésért.



20% kedvezmény



SÁBA Illatmentes női intim mosakodó

400 ml, 4837,50 Ft/l
Gyengédn tisztító, pH4-es vegyhatású mosakodó, az intim területek védelméért. Rendszeres, napi használata biztosítja a megfelelő intim higiéniát, ezzel vigyázhat partnere intim egészségére is

15% kedvezmény

2279Ft
1935 Ft



10% kedvezmény

VITA CRYSTAL Natúr Szilícium kapszula

100 db, 33,19 Ft/db
A szilícium bevétele segíthet fenntartani a HA, a BŐR és a KÖRMÖK egészségét. Kovaföldet (szilícium), mezei zsurlót és kukoricabujaszt tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula

3690Ft
3319 Ft

DRY DERM Hónaljvédő betét

12 db, 74,92 Ft/db
A DRY DERM Hónaljvédő betét nagy nedvszívó képessége révén magába szívja az izzadságot, meggátolva ezzel a kellemetlen testszagok kialakulását. Megakadályozza az izzadás és a dezodorok által okozott foltképződéseket.



21% kedvezmény

1135Ft
899 Ft

PHARMACOIDEA Anyatej serkentő kapszula

60 db, 114,32 Ft/db
Napi 1 kapszula serkenheti az anyatej termelődését, elősegítheti a normál tejmirigy funkciók és a mellék egészségének fenntartását a szoptatás alatt.



15% kedvezmény

8074Ft
6859 Ft



20% kedvezmény

GYNTIMA Fytoprobiotics kapszula

60 db, 108,82 Ft/db
A Gyntima Fytoprobiotics szájon át szedhető kapszula többféle Lactobacillus törzset tartalmaz, mellyel támogatja a HÜVELYFLÓRA természetes egyensúlyát, és csökkentheti a hüvelyi fertőzések kockázatát.

8164Ft
6529 Ft

Ava HYALURONSÁV bőrhidratáló ampulla

30 ml
Aktiválja a bőr epidermális rétegében a hialuronsav természetes szintézisét. Serkeneti a bőr valamennyi rétegében a ceramid termelést, megújítja és erősíti a kollagén szövetet, belülről tölti fel a ráncokat.

3019Ft
2415 Ft



20% kedvezmény

3019Ft
2415 Ft

Ava KOLLAGÉN bőrfeszesítő ampulla

30 ml
KOLLAGÉN - az egyik legfontosabb összetétele a bőrmegújulásnak. Kicsi molekulumérete miatt mélyen tud a bőrbe jutni, így célzottan a bőr mély rétegében fejt ki bőrfiataltó és vízmegkötőképesség-javító hatását.

DR.KELEN Sun Szúnyogriasztós napspray F20

150 ml, 11 274,67 Ft/l
Közepes fényvédő hatású napspray. UVA, UVB védelem és a citromella illat ismert szúnyog- és kullancsriasztó hatása biztosítja a zavartalan napozást.

Herbaház Klub
30% kedvezmény



2416Ft
1691 Ft

DR.KELEN Sun Családi naptej F30+

150 ml, 12 993,33 Ft/l
Egyetlen termékkel biztosított a család minden tagjának erős UVA+UVB védelme. „Mama, papa, gyerekek” közösen használhatják a bőrbát összetételű naptejet arca, testre egyaránt. Aktív E-vitamin tartalma véd a napsugarak szabadgyök képző hatása ellen. Vízálló összetételű, úszáskor, pancsoláskor nem mosódik le. Hypoallergen. Tartósítószerrel nem tartalmaz.

Herbaház Klub
30% kedvezmény



2785Ft
1949 Ft

DR.KELEN Sunsav napkrém gyermek SPF50

100 ml, 23 912 Ft/l
Klinikailag tesztelt, rendkívül erős fényvédő hatású napkrém. Tartósítószerrel, színezőanyagot nem tartalmaz. Hypoallergen, ezért érzékeny bőrű gyerekek bőrének is hatékony védelmét garantálja a napsugarak UVA, UVB és szabadgyök-képző hatásai ellen. Vízlepergető összetétele biztosítja, hogy fürdéskor, pancsoláskor is a bőrön marad. Fotostabil fényvédő anyagokat, ezek hatását kiegészítő E-vitamint és gyulladáscsökkentő kamilla-kivonatot tartalmaz

Herbaház Klub
30% kedvezmény



3416Ft
2391 Ft

GYÓGYFŰ Teakeverék pollenpajzs szénanátha terápiás kiegészítése

50 g, 14 180 Ft/kg
Immunerősítő és nyugtató hatású, emellett gyulladáscsökkentő és az allergiás orrfolyás kezelésére alkalmazható teakeverék.

15% kedvezmény



837Ft
709 Ft

15% kedvezmény



DR.CHEN Pollengrape filteres tea allergiára

20 db, 59,95 Ft/db
Pollenszezon idejére és a felső légutak védelmére Szőlőmag-kivonatot és különleges gyógynövényeket tartalmazó teakeverék.

1412Ft
1199 Ft

DR.CHEN Pollengrape kapszula

60 db, 45,98 Ft/db
A szőlőmag kivonat antioxidáns hatású anyagai (proantocianidinek, pl. OPC) hozzájárulhatnak a szervezetben végbemenő káros oxidatív folyamatok gátlásához, melyek felelőssé tehetőek az oxidációs eredetű öregedési folyamatokért, valamint a sejtmembrán és a sejtek alkotórészeinek roncsolódásáért.

15% kedvezmény



3258Ft
2759 Ft

Allergia

Allergiás reakció akkor lép fel, amikor a test egy számára idegen anyag, az allergén ellen immunválaszt indít. Az immunrendszer téves, túlzott reakcióját a felszabaduló allergén anyag a hisztamin okozza.

Tünetei számos formában jelentkezhetnek, a leggyakoribb allergiás válaszok közé tartozik a csalánkiütés vagy az idegi alapon is előforduló piros foltok a test bármely területén, a szénanátha, migrén, asztma, a legkomolyabb az anafilaxiás sokk.

A szénanátha vagy szezonális nátha akkor jelentkezik, amikor a fák, fűvek és más növények virágoznak, pollenjüket szórják. Tavasszal a korán virágzó fák, nyáron a fűfélék, gabonák, gyomok.

A kellemetlen tünetek enyhítésére sok esetben segíthet az életmód megváltoztatása (táplálkozás), rendszeres mozgás, életvitel, lelki okok feltárása, lelki egyensúly helyreállítása, hit a gyógyulásban.

A szénanátha tüneteit enyhítheti a vegetáriánus életmód, (az állati fehérjéket pótolhatjuk szójával, hüvelyesekkel, kölessel, dióval, mogyoróval stb.) a homeopátia, akkupunktúra, autogén tréning, sóbarlang.

A gyógyító élelmiszerként bevitt gyógynövények és étrendkiegészítők is segíthetnek az allergiák kezelésében, a fájdalom és a gyulladás csökkentésében, az allergiás reakciók enyhítésében, az idegek csillapításában. Nyugtató hatásúak, javítják az emésztőrendszer egészségét, méregtelenítenek.

Néhány növény, vitamin, nyomelem, amit segítségül hívhatunk:

A Ginkgo biloba a hisztamin felszabadulást csökkentheti egyes kutatások alapján, így csillapíthatja az allergiás reakciókat, de a macskagyökér, citromfű, gyömbér, cickafark, fehérfűzfa kéreg, rozmarin, mezei zsúrló, csalán, orbáncfű, enyhe gyulladáscsökkentő, nyugtató hatásukkal is eredményesek lehetnek az allergiák kiegészítő kezelésében.

A C-vitamin, B2-vitamin (riboflavin), Q10, D-vitamin segítenek megbirkózni az immunrendszerrel külső hatásokkal szemben, ugyanakkor a nyomelemek pótlása pl. magnézium és B6-vitamin kombinációi, a kalcium, kálium, cink -lehetőleg szerves vegyületei- is segíthetik az immunrendszer munkáját az allergiás időszakban.



Szabó Erika,
természetgyógyász
Bp. Százados út



HERBYS Illóolaj geránium
5 ml
100%-os tisztaságú geránium illóolaj. Kiváló rovarriasztó, legyen állandó kísérőd kirándulásnál, sátrazásnál, piknikezésen

10% kedvezmény

2064Ft
1849 Ft

AROMAX Szúnyog és kullancsriasztó aeroszol
100 ml, 29 290 Ft/l
Természetes növényi eredetű hatóanyagokat tartalmazó rovarriasztó szer szúnyogok és kullancsok távol tartására ajánljuk. 7 órás védelemet nyújt a szúnyogok és kullancsok ellen.



10% kedvezmény

3259Ft
2929 Ft

Herbaház Klub
25% kedvezmény



ENVIRA Univerzál kullancsirtó permet pumpás
100 ml, 15 637,50 Ft/l
A KULLANCSCOK ellen, a ruházatra permetezve garantált KULLANCSCOK IRTÓ és RIASZTÓ hatású, szagtalan, nem hagy foltot. BIOCID TERMÉK.

2085Ft
1564 Ft

ÚJ



VARGA Herbal rovarcsípés utáni spray
20 ml

Szúnyog- illetve egyéb rovarcsípés (pl. darázs, méh, bögöly, kullancs) okozta kellemetlen bőrtünetek (viszketés és bőrirritáció) enyhítésére. 100%-ban természetes alapú készítmény, hűsítő mentollal. A készítmény a gyógynövénykivonatok és a mentol segítségével gyorsan nyugtatja, hűsíti és ápolja a csípés környezetét.

2606 Ft

LOVE DIET Gluténmentes fehér kenyér

300 g, 4196,67 Ft/kg
Gluténmentes, laktózmentes, vegán, magas rosttartalmú fehér kenyér.



Herbaház tipp
TOP ÁR!

1259 Ft

Herbaház Klub
15% kedvezmény



1064Ft
904 Ft

CERBONA müzliszelet, meggyes, áfonya, fit
20 g

A Cerbona gyümölcsös müzliszelet értékes tápanyag-összetételű, ételmi rostban gazdag, ezáltal jól beilleszthető az egészséges táplálkozásba.



Herbaház Klub
30% kedvezmény

148Ft
104 Ft

CERBONA SELECTION Brownie ízű müzliszelet

22 g
Főként extrudált gabonapelyhekből álló cukros sziruppal szeletté formált termék brownie ízesítéssel.



Herbaház Klub
30% kedvezmény

166Ft
116 Ft

BIOPONT Gluténmentes sóspálcika, dekor-sós, sima sós

45 g
A gluténérzékenység manapság egyre jobban terjed és nehéz olyan rágszálnivalót találni, ami belefér az étrendbe, mégis finom. Fontosnak tartjuk, hogy a szigorú diétát követők számára is elérhetővé váljanak az igazán ízletes csemegék, mint amilyen ez a sós pálcika is!



Herbaház tipp
TOP ÁR!

289 Ft



ÚJ

VEGAN FINO Vegajó trappi, mozzamio

200 g, 4995,00 Ft/kg
Kalciumban gazdag, kókusz alapú, bélflóra kímélő, allergénmentes vegán sajt helyettesítő, mely növényi fehérjeforrást (rizs, bab és mandula fehérjét) biztosít. A termék tengeri sóval készül.



20% kedvezmény

1260Ft
999 Ft

A termékek a Mammut üzletünkben nem kaphatóak

BIOPONT Bio Gluténmentes sóspálcika paprikás

45 g
Ha szereted a sóspálcikát és azok közé tartozol, akiknek paprikából sosem elég vagy kipróbálnál egy nem mindennapi nassolnivalót, akkor kóstold meg ezt a ropogós ínycsikélt!



19% kedvezmény

444Ft
359 Ft

GLULUS FREEFROM Gluténmentes, Cukormentes, magvas vagy chilis grissini

100 g, 4920 Ft/kg
Glutén és cukormentes, vegán só ropogtatni valók szezám és chia maggal vagy chili pehellyel.



Herbaház Klub
25% kedvezmény

656Ft
492 Ft



IT'S US MIMEN Gluténmentes töltött keksz, citromkrémes, kakaókrémes, kókuszkrémes

150 g, 9860,00 Ft/kg
Összetevői minden fő allergéntől mentesek és kukoricát sem tartalmaznak.



10% kedvezmény

1650Ft
1479 Ft

ÍGY KÖNNYŰ
finomakat enni!

RICE-LER Gluténmentes puffasztott rizskorong belga tej-vagy étcsokoládéba mártva, vagy karamellás fehércsokoládéba mártva

45 g
Minőségi, belga csokoládéval mártott puffasztott rizskorongok. Tápláló reform desszert. Ízesítések: tejszokoládés, étcsokoládés, karamellás fehércsokoládés



434Ft
389 Ft



10% kedvezmény



Herbaház tipp
TOP ÁR!

ALPRO Szójadesszert, étcsokoládés vagy vanília vagy karamell ízekben

125 g, 2792,00 Ft/kg
Hibátlan ízélmény és egészséges kényeztetés Neked. Természetesen laktóz- és tejmentes. Gluténmentes.



349 Ft

FIT Gluténmentes rizskása mandulával sós karamell ízben, vagy áfonyával

60 g, 5816,67 Ft/kg
Gluténmentes rizskása több ízben. A nap bármely szakában fogyasztható izletes egytálétel.

402Ft
349 Ft



13% kedvezmény

CORNEXI Zabrudai, többféle ízesítéssel

30 g
Egyszerűen finom, lágy és krémes, nem kell hűtőben tárolni és remek helyettesítő terméke a túró rudinak vagy a kis szeletes csokoládéknak, ostyáknak. A lágy és krémes zabrudai gyümölcsös verziói tejmentesek, csak nyomokban tartalmazhatnak tejterméket, mivel tejsót is felhasználó üzemben készülnek.

139 Ft



Herbaház tipp
TOP ÁR!

MR. BROWNIE Vegan belga csokis brownies, MR. BROWNIE Tejszokoládés drázsés brownies

200 g, 6595,00 Ft/kg
Növényi eredetű összetevőkkel (VEGAN) készült belga csokoládé darabos, EGYESÉVEL csomagolt mini browniek 200g (8x25g)



NEW!



10% kedvezmény

1467Ft
1319 Ft



10% kedvezmény

486Ft
439 Ft



NATURGOLD Bio puffasztott tönkölybúza natúr

200 g, 4466,25 Ft/kg
Tökéletes reggeli tejjel joghurttal gyümölcscsel, de krémlevesekre szórva is elsőrangú. Vegán, cukormentes. Semmi más csak a friss, ropogós ősgabona.

Herbaház Klub
25% kedvezmény



1191Ft
893 Ft

Az egészségtudatosak kamrájába



BENEFITT Chia mag
250 g, 4276,00 Ft/kg
A reformátkezés kedvelt alapanyaga. Növényi Omega 3-és -6 zsírsavakban gazdag. Magas a rost- és fehérjetartalma.

Herbaház tipp TOP ÁR! **1069 Ft**



BENEFITT Útifű Maghéj
300 g, 8896,67 Ft/kg
Értékes ételmi rostforrás. Rendszeres fogyasztása támogatja a bélműködést. Hosszú távon is biztonságosan fogyasztható az emésztőrendszer és a belek tisztítására, a hasi komfortérzet fenntartására.

Herbaház tipp TOP ÁR! **2669 Ft**

CORNITO Gluténmentes zsemlemorzsa

200 g, 2645,00 Ft/kg
Panírozáshoz kiválóan használható, íze hasonlít a „hagyományos” zsemlemorzsa ízéhez. Fogyaszthatják liszt-, tojás-, tejcukor-, szójaérzékenyek, vesebetegék



Herbaház tipp TOP ÁR!

529 Ft

MIMEN Gluténmentes palacsinta lisztkeverék

500 g, 3358,00 Ft/kg
Összetevői minden fő allergéntől mentesek és kukoricát sem tartalmaznak.



10% kedvezmény

1866Ft
1679 Ft



BENEFITT Gluténmentes Palacsinta lisztkeverék

1000 g, 2249,00 Ft/kg
Gluténmentes palacsinta kompromisszumok nélkül, egyszerűen és gyorsan. A speciális étrendet követőknek sem kell lemondaniuk kedvenc desszertjükről, számukra olyan palacsintát kínálunk, amely ízében és megjelenésében egyaránt a klasszikus, vékonytészta palacsintát idézi. A búzalisztet gluténmentes tápióka keményítőt és bambuszrostot váltja ki, míg a kellemes ízt a kókuszliszt és egy csipet eritrit garantálja.



Herbaház tipp TOP ÁR!

2249 Ft

BIOMENÜ Bio Gyömbér őrlött

60 g, 18 316,67 Ft/kg
Ázsia illatos kincse! Gyógyászati célokra is alkalmas keleti fűszer.



1232Ft
1099 Ft



11% kedvezmény

IT'S US MARIAS Gluténmentes sütemény lisztkeverék

1000 g, 2415,00 Ft/kg
A Maria' süteményliszt keverék széleskörűen felhasználható, nemcsak pékáruk, hanem palacsinták, sütemények és torták készítéséhez is. Tökéletesen helyettesíti a hagyományos búza finomlisztet.



2684Ft
2415 Ft



10% kedvezmény

Herbaház tipp TOP ÁR!

NATURA Zabkorpa

500 g, 1078,00 Ft/kg
Vegán és vegetáriánus diétába is beilleszthető. A zabkorpa sok vízdékony rostot tartalmaz, a vér koleszterinszintjét a jól oldódó rostok csökkentik. A másik előny az, hogy a vércukorszint normális értéken tartását is elősegítheti.



539 Ft

BIOPONT Bio Durumbúza liszt

1000 g, 869,00 Ft/kg
A durumbúzaliszt kiváló alapanyag tészta készítéséhez, mivel a belőle készült tészta könnyen kezelhető és könnyen formálható. Palacsinta és pizzatészta készítéséhez is tökéletes alapanyag. A hagyományos lisztkeverékkel ellentétben a durumbúzában található keményítőt lassabban bomlik le és glikémiás indexe is alacsonyabb. Kenyérsütéshez, tészta, sütemények készítéséhez. Főzelékek sűrítésére is használható!



869 Ft

Herbaház tipp TOP ÁR!

Útifű Maghéj

Az útifűmaghéj egy vízdékony rostban gazdag növényi rész, nagy duzzadásképesége révén jótékonyan hat az emésztésre és különösen a bélműködésre, de közvetve igen jelentős hatással van az egészséges bélflóra fenntartásában is. Fogyasztása előnyös lehet székrekedés, lassú bélműködésre visszavezethető elhízás esetén, vagy azok számára, akik mindennapjainak nem része a rendszeres testmozgás (pl. szív- és érrendszeri panaszok, cukorbetegség esetén). Az étrendet érdemes akár napi 4-8 gramm útifűmaghéjjal kiegészíteni: ez a mennyiség teljesen biztonságos és jótékony hatással lehet a szervezetedre. Fontos, hogy a megnövekedett ételmi rost bevitel mellé 2,5-3 liter folyadékot fogyassz el naponta. A javasolt mennyiségnél nem ajánlott többet fogyasztani, mert a túlzott rostbevitel az arra érzékenyeknél puffadást okozhat!

Gluténmentes sütemény tipp: az útifűmaghéj nagyszerű síkérhelyettesítő. Felhasználásával jól nyújtható tésztát kapsz és jó vízkötő képessége miatt megakadályozza, hogy a tészta kiszáradjon. Kis mennyiség is elegendő: 2-3 teáskanálnyi útifűmaghéj is sokat javíthat a sütemény állagán és eltarthatóságán.



Pfuscher Kinga,
diétaikus,
Pécs

CORN&JOY Gluténmentes extrudált kenyér bazsalikom, paradicsom, vagy rozsmaring, oliva

80 g, 3 487,50 Ft/kg
Karakteres, finom kenyérhelyettesítő, magas rosttartalommal rendelkezik, glutén-, laktóz-, GMO- és szója mentes megfelel a vegán étrendnek is. Ideális az egészséges és kiegyensúlyozott étrend részeként.



11% kedvezmény

315Ft
279 Ft



IT'S US MIKLOS Gluténmentes kenyér lisztkeverék

1000 g, 1969,00 Ft/kg
A Miklos' kenyér lisztkeverék széleskörűen felhasználható, nemcsak kenyerek, pékáruk, hanem pogácsák, palacsinták, sütemények és torták készítéséhez is. Tökéletesen helyettesíti a hagyományos búza finomlisztet.



10% kedvezmény

2193Ft



1969 Ft

Turbózd fel a vizedet!

Superbrands²⁰²²

ESBANA Bio Homoktövisvelő

250 ml, 6556,00 Ft/l
 Natúr velőnket kizárólag tisztza bio homoktövisbogyóból nyerjük ki, kémleles eljárás során, melyet saját bio ültetvényünkön termesztünk.



24%
kedvezmény

1933Ft
1639 Ft



ABSOLUTE LIVE Kollagén+Hialuronsav bodza- citrom vagy sárgabarack ízű

900 ml, 598,89 Ft/l
 Energiamentes, szénsavmentes forrásvíz alapú üdítőital, kollagénnel, hialuronsavval, hozzáadott C-vitaminnal, édesítőszerekkel.

11%
kedvezmény

603Ft
539 Ft

COLLANGO Vegan Protein por csokoládé vagy málna ízben

600 g, 6831,67 Ft/kg
 Kiváló minőség és biológiai hasznosulási érték, hozzáadott adalékanyagok és cukor nélkül, B12-vitaminnal, L-metionin aminosavval. Szója-, tej-, tojás-, GMO-mentes. 600g/tasak, 24 adag.

10%
kedvezmény



4561Ft

4099 Ft

MECSEK TEA Borsmenta filteres

25 db, 23,56 Ft/db
 A borsmentalevél teája görcsoldó, epehajtó, szélhajtó hatású. Alkalmazható gyomor- és bélgyulladás kiegészítő kezelésére.

589 Ft



Herbaház tipp
TOP ÁR!

10%
kedvezmény



FRUTTAMAX Light Gyümölcscsörp cukormentes, többféle ízben

500 ml, 2278,00 Ft/l
 Diétázók és cukorbetegek kedvence, mely hozzáadott cukor nélkül, édesítőszerrel készül, 50-60% gyümölcstartalommal.

1271Ft

1139 Ft



MECSEK TEA Rozmaringlevél filteres

25 db, 36,32 Ft/db
 A rozmaringlevél teája élénkítő és méregtelenítő hatású. A máj védelmére, tartós fáradékonyság vagy memóriaromlás esetén huzamosabb ideig (1-2 hét) fogyasztható.

908 Ft

Herbaház tipp
TOP ÁR!



MECSEK TEA Kamillavirág filteres

25 db, 20,36 Ft/db
 Gyulladáscsökkentő, görcsoldó, szélhajtó hatású a népi gyógyászati tapasztalatok alapján. Különböző alkalmas borogatásra, öblögetésre.

509 Ft

Herbaház tipp
TOP ÁR!



GYÓGYFŰ TEA Mariatövismag szalag

50 g, 6580 Ft/kg
 A növény jelentős méregtelenítő hatással bír.

329 Ft

forró és jegeskávéhoz is ajánljuk!

ALPRO Mandulailat, sima vagy cukormentes vagy pörköltlen cukormentes

1000 ml, 1079,00 Ft/l
 A mandulailat kiváló napindító, például müzlihez is, amely mennyei ízével kiváló napindító - például müzlihez is. Természetesen laktóz-, és tejmentes. Gluténmentes. Az Alpro növényi alapú termékcsaládjának kedvelt itala 100%-ban növényi alapú, vegán, természetes módon laktózmentes. Kalciumforrás és B2-, B12- és D-vitamint tartalmaz.



1079 Ft



THE BRIDGE Bio Rizsital

1000 ml, 899,00 Ft/l
 Íze harmonikus, lágy, erendően édeskes, könnyen emészthető és tápláló. Ultramagas hőmérsékleten hőkezelt (UHT), 100% Bio, laktózmentes, tejfehérjementes, koleszterinmentes, gluténmentes, hozzáadott cukor mentes.



899 Ft

GYÓGYFŰ TEA Tejtöltő Galajfű szalag

40 g
 Enye vízható, izasztó hatású, a görcskésztséget csökkentheti. Teáját vese-, epe-, máj- és légzőszervi megbetegedésekben használják a népi gyógyászatban.

Herbaház tipp
TOP ÁR!



239 Ft



NATURA Vörös mizuna csíráztatásra

200 g, 10545,00 Ft/kg
 Japán mustárspenót csíráztatásra: egy igazi különlegesség, enyhén mustáros ízvilággal

2812Ft
2109 Ft

NATURA Retekmag vörös korall csíráztatásra

200 g, 3828,75 Ft/kg
 Új típus a retekmag választékunkban, halványvörös színű csíra, a retekre jellemző íz, gyors csírázás

1021Ft
766 Ft

NATURA Retekmag fekete csíráztatásra

200 g, 4725,00 Ft/kg
 A fekete retekre jellemző karakteres, csípős íz, sötétlila színű levél, halványlila színű csíra. Látványos és finom.

1260Ft
945 Ft

NATURA Vajrépa csíráztatásra

200 g, 3378,75 Ft/kg
 A vajrépa jó hozamú, zsenge salátára emlékeztető ízű csíráztható mag, zöld színű csíra.

901Ft
676 Ft

BIOLINE Csíráztható tál 2 részes

db, 1911 Ft/db

Természetes anyagú, szép kivitelű csíráztható tál. A magvakat könnyű előblíteni: a tálcaikat szétszedve, csak egyszerűen a csap alá kell rakni őket. Az alsó tál jól használható a magvak beáztatásához és a lecsepegő víz összegyűjtéséhez. Anyaga: kerámia



2389Ft
1911 Ft

BIOLINE Csíráztható tál 4 részes

db, 3649 Ft/db

Természetes anyagú, szép kivitelű csíráztható tál. A 3 db lyukacsos tál lehetővé teszi, hogy egyszerre többféle magot is csírázthassunk. A magvakat könnyű előblíteni: a tálcaikat szétszedve, csak egyszerűen a csap alá kell rakni őket. Az alsó tál jól használható a magvak beáztatásához és a lecsepegő víz összegyűjtéséhez. Anyaga: kerámia



4561Ft
3649 Ft

CSÍRÁZTHATÓ TÁL 4 részes műanyag

db, 3119 Ft/db

Rendkívül jól és könnyen tisztítható, szétszedhető műanyag részek. A 3 db 15 cm átmérőjű lyukacsos tál lehetővé teszi, hogy egyszerre többféle magot is csírázthassunk. A magvakat könnyű előblíteni: a tálcaikat szétszedve, csak egyszerűen a csap alá kell rakni őket. - Az alsó tál jól használható a magvak beáztatásához és a lecsepegő víz összegyűjtéséhez



3899Ft
3119 Ft

BIORGANIK Bio Konyhakert Csíráztható edény

db, 1683 Ft/db



2104Ft
1683 Ft

Csírázthatás csíráztható edényben

A csírázthatás gyakorlati lépései: A csírák a csíráztható edényben kifejlődnek, ha naponta gondozzuk és öntözzük őket. Mérje ki a megfelelő csírámag mennyiségét, és rakja bele az edénybe. Töltse fel az edényt vízzel, majd takarja be egy ruhával, ha nappal áztatja be a magokat. (Képzelve el, hogy a csírámagok is először a földben kezdenek el kifejlődni, így csak később látnak napfényt). Kisebb magok esetén tartsa lefedve az edényt 4-6 órán keresztül, míg nagyobb magvaknál akár 12 órán át. Ehhez a folyamathoz tökéletes lehet, ha este áztatja be a magokat, így éjszaka meglesz a sötét hatás. A megadott áztatási idő leteltével öblítse le a magvakat és öntse le a vizet. Ezután forgassa úgy a palackot, hogy a magvak megfelelően rátapadjanak a palack belső oldalára, így szabadon kapnak levegőt és fényt. Helyezze el a palackot 45 fokos szögben, ezáltal biztosítva van a magvak megfelelő szellőzése. Legjobb csírákat akkor kapja, ha naponta kétszer – reggel és este – leöblíti a magokat vízzel, majd ugyanúgy visszahelyezi az edényt 45 fokban. Öblítéskor eltávolozik a magok által létrehozott melléktermék, salakanyag, így a víz kissé zavaros lehet. A 3-4. naptól, ha feltölti teljesen vízzel a csíráztható edényt és lecsavarja a tetőt akkor a felesleges mag, ami nem csírázott ki, az el tud távozni, így tisztább csírákat kapunk. Pár nap múlva – csírámagtól függően – lehet szüretelni. A csírákat frissen fogyaszthatja, és pár napig megőrzi frissességüket hűtőben tárolva.

Ökotakarítás

Ha mosószereinknél fontos szempont a környezet megóvása, akkor fontos, hogy a környezetre veszélytelen összetevőket tartalmazzon. Csomagolásuknál is lényeges, hogy könnyen lebomló vagy teljesen természetes anyag legyen. Fontos elvárás továbbá, hogy kíméletessé tegye a textíliát megőrizze azok színeit, valamint könnyen és maradéktalanul lebomljon a természetben. A mosás után használt öblítőről elmondható legyen, hogy eltávolítja a ruhában maradt mosószermaradványokat, lágyítsa a textileket, antisztatizáljon, ne allergizáljon, illetve kellemes illatot kölcsönöz a ruháknak. Bőrsemleges legyen, aminek hatására kellemesebbé váljon a ruha viselése.



Seresné
Koroknay Krisztina,
tanácsadó
Herbaház Győr

Az elmúlt években nagyszerű fejlesztések történtek a növényi és ásványi bázisú, pl kókusz és palmaolajból kinyerhető tenzidekek kapcsolatban, ez forradalmi alternatíva a kőolajszármazékok helyett.

Az ökotakarítás egyéb nélkülözhetetlen kellékeiből íme néhány példa a felhasználási területével:

A citromsav elsősorban erős vízkőoldó tulajdonsággal bír, így a fürdőszobában bizonyul remek választásnak a zuhanykabin, mosdókagyló és toalett tisztítására.

A mosószódát bátran alkalmazhatjuk mint általános tisztítószer, így takarításhoz, mosogatáshoz, vízlágyításhoz, vagy a szennyes ruhák áztatásához, mosásához is hibátlan szer.

A szódadikarbónát elsősorban penészölő szerként és duguláselhárításra alkalmazzuk. Mindemellett kiváló szagtalanító, hatása segíthet otthonunkat tisztán tartani.



SOULDROPS Öblítő, 4 féle: Balzsamcsepp – Kristálycsepp - Esőcsepp - Nektárcsepp,

1000 ml, 1857,00 Ft/l

A Souldrops: KÖRNYEZETVÉDELEM ÉS HATÉKONYSÁG. Mosószér termékeink gyártásakor szinte kizárólag korszerű, növényekből származó alapanyagokkal dolgozunk. Bolygónk védelme a legfontosabb misszióink.

1857 Ft

ZÖLDBOLT Citromsav

500 g, 4658,00 Ft/kg
Környezetbarát tisztítószer,
vízkőoldó.

Herbaház tipp
TOP ÁR!



2329 Ft



Herbaház tipp
TOP ÁR!

1359 Ft

ZÖLDBOLT Mosószóda

500 g, 1138,00 Ft/kg

Környezetbarát mosópor,
általános tisztítószer.

Herbaház tipp
TOP ÁR!



569 Ft

MOSÓMAMI Aktív oxigénes fehéritő

MOSÓMAMI Aktív oxigénes fehéritő

1000 g, 2239,00 Ft/kg

Fehér és foltmentes ruhák a felszabaduló oxigén tisztító erejének köszönhetően, mely természetes módon segít a szagok, makacs szennyeződések eltüntetésében. Könnyen oldódó apró granulátum kézi és gépi mosáshoz.

Herbaház tipp
TOP ÁR!

2239 Ft



MOSÓMAMI Aktív oxigénes fehéritő

500 g, 2778,00 Ft/kg

Folteltávolító adalék anyag, környezetkímélő fehéritő szer hagyományos- vagy mosódíóval történő mosáshoz.

Herbaház tipp
TOP ÁR!

1389 Ft



ZÖLDBOLT Szódadikarbóna

2000 g, 949,50 Ft/kg

Környezetbarát tisztítószer, mely kiválóan alkalmas zsírfoltok, kávé- és teafoltok, leégett ételmaradékok eltávolítására, valamint edények, csempé, mosdó és mosogató, zuhany és WC tisztítására is.

Herbaház tipp
TOP ÁR!



1899 Ft



MOSÓMAMI Senseco Deluxe Mosólapka Illatos, MOSÓMAMI Senseco Deluxe Mosólapka Illatmentes

70 db, 51,41 Ft/db

Újdonság az egyszerűen hatékony, környezetbarát mosásban! Színes,-és fehér mosáshoz dobj a dobba egy vagy két lapkát a ruhák közé! Indulhat a mosás!



Superbrands 2022

MB | MAGYAR BRANDS 2022

INTERHERB

KOLLAGÉN
HYALURONSAV

PROTECT

INTENSE

7384 Ft

24 613,33 Ft/kg



290,0 mg
2,5 mg

Superbrands

6276 Ft

21 641,38 Ft/kg

A porcok és az ízületek védelmére

Kifejeztem a porcok és ízületek védelmére kifejlesztett, egyedi összetételű, nagydózisú hatóanyag-tartalmú, II-es típusú kollagént is tartalmazó, kiváló ízű italporok.

- I-es és II-es típusú kollagénnel
- Komplex összetétel
- Nagydózisú hatóanyag-tartalom
- Kiváló ízek



MB | MAGYAR BRANDS 2022

INTERHERB

Superbrands 2022

Herbaház tipp
TOP ÁR!

6499 Ft

12 308,71 Ft/kg

INTENZÍV SÚLYKONTROLL
DIET SHAKE-ek

Kollagénnel

- Rendkívül alacsony energiatartalom (118 kcal/adag)
- Magas fehérjetartalom (20g/adag)
- Magas kollagéntartalom (5000mg/adag)
- Magas rosttartalom
- Vitaminokkal, ásványi anyagokkal



Mióta **gluténmentesen** táplálkozom, a legjobb ízeket **Benefitt lisztkeverékekkel** érem el.

Buday Péter
mesterszakács



10%
kedvezmény

1998 Ft
1789 Ft

3578 Ft/kg



Mi a fekete fokhagyma?

A fehér fokhagyma fejeket, vagy fokhagyma gerezdeket 60-70C fokon 30-40 napon keresztül 80-90% os páratartalom melegítik egy speciális érlelő szekrényben.

Ez az érlelési folyamat jelentős hatással van az ízére és az illatára, valamint az összetételére is. A friss fokhagymára jellemző erős íze megszűnik, fokozott bioaktivitás jön létre.

A fekete fokhagyma számos antioxidáns tartalmaz, antioxidáns tulajdonságai megnövekednek, amelyek hozzájárulnak az immunrendszer egészséges működéséhez.

Az antioxidánsok olyan vegyületek, amelyek megvédik a sejteket a szabadgyökök okozta káros hatásokról. A szabadgyökök olyan molekulák, amelyek a testben található sejteket és szöveteket károsíthatják, és ezzel hozzájárulhatnak az immunrendszer gyengüléséhez.

A benne lévő ásványi anyagok, mint például a cink és a szelén, szintén fontosak az immunrendszer megfelelő működéséhez.

Írta: Domonkos István a Domi Fokhagyma Kft. ügyvezető igazgatója

DOMI Fekete fokhagyma

55 g, 39618 Ft/kg



20% kedvezmény

2715Ft
2179 Ft

Herbaház tipp TOP ÁR!



1529 Ft

INTERHERB Grapefruitmag Csepp Kids C-Vitaminnal

20 ml

A fiatal, fejlődésben lévő szervezet immunrendszere a közösségbe szoktatás időszakától számtalan megpróbáltatásnak van kitéve. A C-vitaminnal standardizált, flavonoidokban gazdag Grapefruitmag csepp KIDS egy jóízű, alkoholfmentes készítmény, amely minden korosztály számára ideális.

1529 Ft

HERBIOVIT Multivitamin for kids gyerekrághótabletta

60 db, 35,82 Ft/db

Málna ízű, vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény gyerekeknek, 4 éves kortól.

2535Ft
2149 Ft



15% kedvezmény

INTERHERB XXL C Vitamin 1000MG+D3 Vitamin 2000 IU

90 db, 40,99 Ft/db

Nagy dózisú vitaminokat tartalmazó készítmény, melynek hatóanyagait nyújtott kioldódással biztosíthatják a szervezet kiegyensúlyozott C- és D3-vitamin ellátását.

Herbaház tipp TOP ÁR!



3689 Ft

INTERHERB NAPI 1 Zöldbúzafülé extraktum kapszula

30 db, 73,17 Ft/db

A sejtkárosító szabadgyökök megkötésére. A készítmény hatóanyagait támogathatják a sejtek és a szövetek védelmét, az immunrendszer egészséges működését, a szervezet sav-bázis egyensúlyának megőrzését.



15% kedvezmény

2584Ft
2195 Ft

DR.HERZ Új-zélandi Zöldkagyló kivonat 500MG kapszula

60 db, 55,98 Ft/db

A zöldkagyló a glükózamin mellett nagy mennyiségben tartalmazhat kondroitint, hialuronsavat, dermatán-szulfátot, keratán-szulfátot, melyek szintén hozzájárulhatnak a ízületek épüléséhez, regenerálódásához. Kovasav tartalma pedig a csontokat és a kötőszöveteket erősítheti.

Herbaház tipp TOP ÁR!



3359 Ft

Herbiovit

A természet hoz igazán közel önmagához.

Újdonság



-15% kedvezmény

- D3+K2+Calcium TRIACTIVE 60 capsules
- Vitamin C 1000+D3 RETARD 100 tablets
- Omega3 Plus FISH OIL 100 softgel caps
- Immune HERBAFORTE 60 capsules
- Joint ProActive SUPRA 90 tablets



Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

PERUI Kovaföld por

220 g, 5313,64 Ft/kg
Természetes szilícium-dioxid forrás, ásványi anyagokat, nyomelemeket tartalmaz. Fokozhatja a szervezet ellenálló képességét, serkenkheti az emésztést, csökkentheti az ízületek gyulladását, erősítheti a haj, bőr, köröm szerkezetét.



10% kedvezmény

1304Ft
1169 Ft



BIOMENÜ Bio Maca gyökér por

125 g, 13482,00 Ft/kg
Az Inkák ősidők óta használt, kiegyensúlyozó és serkentő hatású gyógynövénye.

Herbaház Klub
25% kedvezmény

2247Ft
1685 Ft

DR HERZ Lysine-HCL 1000MG tableta

120 db, 24,66 Ft/db
A lizin fehérjeépítő aminosav az emberi szervezet számára alapvető fontosságú aminosavak egyike. A C-vitamin hozzájárulhat a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokhoz.



Herbaház tipp
TOP ÁR!

2959 Ft

BÉTA-KAROTIN tableta

40 db, 63,48 Ft/db
A béta-karotin hozzájárulhat a bőr, a nyálkahártyák (gyomor-, bél-nyálkahártya) normál állapotának, valamint a normál látás fenntartásához. Szükséges lehet az immunrendszer megfelelő működéséhez, részt vehet a vasanyagcsere szabályozásában. Hozzájárulhat a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Mint „antioxidáns”, védi a bőrt a nap káros UV-sugárzásának ártalmával szemben.



12% kedvezmény

2880Ft
2539 Ft

DR. M PRÉMIUM Sörélesztő tableta

150 db, 10,46 Ft/db
Az élesztő értékes tápanyagforrás szervezetünk, így a bőr, a haj és a köröm számára is. A fekete bors (Bioperine®) a jobb felszívódásban segíthet és szerepet játszhat bőrünk tisztaságának megőrzésében.



Herbaház tipp
TOP ÁR!

1569 Ft

Herbaház tipp
TOP ÁR!



INTERHERB Szerves Cink 25 MG- Réz tableta

60 db, 31,32 Ft/db
A hozzáadott réznek szerepe lehet a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmében, az immunrendszer és az idegrendszer normál működésében. Számos enzim alkotójaként a cinknek szerepe lehet a szervezetünkben játszó élettani folyamatok jelentős részében

1879 Ft

DR. PÁPAY C+Antiox étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 57,55 Ft/db
A szőlőmag antioxidáns hatású anyagai (proantocianidinok) révén segíthetik a szervezet szabad gyökökkel szembeni védekezését, valamint hozzájárulhatnak a véretek és a kapillárisok egészségének fenntartásához.



ÚJ

3453 Ft

BIO Vitality Vitamin-D3, BIO Vitality Omega 3 O3

60 db, 22,75 Ft/db; 30 db, 45,50 Ft/db
A D-vitamin hozzájárulhat a kalcium felszívódásához a szervezetben, kulcsszerepet játszhat csontjaink és fogaink egészségében. Támogathatja az izomműködést és az immunrendszert. Az apró szemű D3 vitamint könnyedén lenyelhető a gyermekek számára is. Az Omega 3 csökkentheti a szív és érrendszeri megbetegedéseket. Ideális lehet azok számára, akik nagy értékű halolajat keresnek magas DHA- és EPA-tartalommal (120 mg DHA és 180 mg EPA kapszulánként).



A áprilisi akció meghosszabbítása.

45% kedvezmény

2483Ft
1365 Ft



ÚJ

INTERHERB XXL L-Lizin 500MG+C-Vitamin kapszula

90 db, 43,19 Ft/db
A kétkomponensű készítményt elősorban azok számára ajánljuk, akik étrendjükét jelentős mennyiségű L-Lizin aminosavval szeretnék kiegészíteni, ill. akik számára a bőr normál állapotának megőrzéséhez C-vitamin plusz bevétele lehet indokolt

3887 Ft

VENDOBREXON a Vénás keringés egészségéért étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 140,43 Ft/db
A vadgesztenyemag-kivonat hozzájárulhat az egészséges vénák és hajszálerek fenntartásához és ezzel a normál mikrokeringés működéséhez, továbbá a nehézláb érzés elkerüléséhez. A szúrós csodabogyó kivonatában található ruszkogenin hozzájárulhat az egészséges vénás keringéshez, így a lábak keringésének normál működéséhez. A hajdina hozzájárulhat az érrendszer egészségéhez. A C-vitamin hozzájárulhat a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül az erek normál működéséhez. A króm hozzájárulhat a normál vércukorszint fenntartásához.



ÚJ

8426 Ft

**Herbaház tipp
TOP ÁR!**



2459 Ft

BIOCO Szerves Vas

90 db, 27,32 Ft/db
A készítmény szerves kötésű vas-glükonát formában nagyobb biohasznosulással segítheti a normál vörösvérsejt-, és hemoglobin-képződéshez szükséges vas felszívódását. A vas hozzájárulhat a normál vörösvérsejt- és hemoglobin-képződéshez, a normál szellemi működés fenntartásához, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez és résztvehet a szervezet normál oxigénszállításában.

NATUR TANYA

Fermentált Papaya koncentrátum

500 ml, 11 078 Ft/l
Saccharomyces boulardii probiotikus élesztőgomba fermentációval készült folyékony papaya koncentrátum. Speciálisan kifejlesztett formula, amely egyesíti a tradicionálisan már régóta használt papaya és a noni gyümölcs természetes forrásból származó előnyeit, tulajdonságait, mindezt kiváló ízvilággal likvid formában biztosítva.



5539 Ft

**ÍGY KÖNNYŰ
Lendületben
maradni!**

**Herbaház tipp
TOP ÁR!**

SALUS Floradix Floravital szirup

250 ml, 24356,00 Ft/l
Növényi összetevői szerves kötésű vasat, B1-, B2-, B6- és B12-vitaminokat tartalmaznak, melyek segíthetik a vérképződést, a fáradtság leküzdését. 100%-ban gluténmentes, vegán termék.



**6771Ft
6089 Ft**

NERVENPFLEGE tableta

120 db, 34,16 Ft/db
Álmatlanság, ideges nyugtalanság megszüntetésére alkalmas gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.

**Herbaház tipp
TOP ÁR!**



4099 Ft

LEBER UND GALLENPFLEGE Máj és Epe erősítő tableta

60 db, 42,98 Ft/db
Máj- és epebántalmak kezelésének kiegészítésére alkalmas, gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.

**Herbaház tipp
TOP ÁR!**



2579 Ft



2259 Ft

**Herbaház tipp
TOP ÁR!**

DARMPFLEGE tableta

42 db, 53,79 Ft/db
A tableta emésztést elősegítő, enyhe hashajtó hatású gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.

INTERHERB NAPI 1 Valeriana extraktum kapszula

30 db, 44,72 Ft/db
A Valeriana elsősorban stresszes életmód, feszült élethelyzetek esetén segítheti az elalvást és a nyugodt, pihentető alvást, hozzájárulhat a felfokozott idegrendszer elcsendesítéséhez. Támogathatja a szív-működést, egyúttal a vérnyomásra is normalizáló hatással lehet. Természetes megoldás lehet az optimális relaxációhoz, feszült helyzetekben, illetve az elalvás megkönnyítésére.

**Herbaház Klub
20%
kedvezmény**



**1677Ft
1342 Ft**



**15%
kedvezmény**



**5430Ft
4609 Ft**

NOTTEVIT Happy Sleep étrend-kiegészítő kapszula

30 db, 153,63 Ft/db
Stresszoldó, alvást segíthető készítmény a pozitív hangulat fenntartásáért. Összetevői segíthetik a nyugodt alvást, valamint hozzájárulhatnak az idegrendszer egészséges működéséhez és a lelki egyensúlyhoz.



BIOEXTRA Silymarin komplex
60 db, 117,15 Ft/db
Máriatövis kivonat, kolín és E-vitamin tartalmú kapszula a máj egészségéért. Felntötteknek napi 1 kapszula, laktóz- és cukormentes.

**7819Ft
7029 Ft**

BIOMED Ördögcsáklya Krém FORTE

70 g, 13 842,86 Ft/kg
Elhúzódó mozgásszervi problémák,
kopások időszakában helyi
bemasszírozásra. Megnövelt
hatóanyag tartalommal, hozzáadott
kajepüt és eukaliptusz illóolajokkal.

1292 Ft
969 Ft



Herbaház Klub
25%
kedvezmény

BIOMED Körömvirág krém FORTE DUPLA

2X60 g, 13 158,33 Ft/kg
Nehezen gyógyuló zárt
felületi sebek, hámsérülések
időszakában ajánlott, bőrápolási
célal. Hozzáadott echinacea
kivonattal + béta-karotin és E
vitamin. Gazdaságos DUPLA
kiszárazás.

10%
kedvezmény



Körömvirág (Calendula officinalis)



A körömvirág a fészkesvirágzatúak család-
jába tartozó gyógynövény, melynek narancs-
sárga, sokszirmú tányérvirágai tartalmazzák
az értékes hatóanyagokat (jellemzően flavo-
noidok, karotinoidok, szaponinok, triterpének,
illóolajok és nyálkaanyagok). Külső és belső
használatra egyaránt javasolt.

Belsőleg gyulladáscsökkentő, gyomor és
bélrendszeri panaszok esetén nyálkahártya
gyulladást csökkentő, szélgyörcsoldó, epe-
hajtó, étvágyjavító és emésztést serkentő
hatásait ismerjük. Gyomorpanaszok (gya-
kori puffadás, hasgörcsök stb.) és fekélyek,
vastagbél gyulladással járó betegségek, valamint
húgyúti fertőzések esetén javasolt teakeveré-
kek fő alkotó része.

Külsőleg számos bőr- és főleg sebkezelés-
re (bőrgyulladás, furunculosis, nyálkahártya
gyulladás, nehezen gyógyuló sebek, feké-
lyek, aranyeres panaszok, visszérgyulladás,
zúzódások, vérömlenyek, izomrándulások,
felvekvés okozta sebek) ajánlott készítmé-
nyek értékes hatóanyaga. Már csecsemők,
kisgyermekek ápolási készítményeiben is
megtalálható, pl. fürdőolajok, szappanok,
napvédő krémek, testápoló krémek.

A fészkesvirágzatúakra érzékenyek azonban
körültekintően használják/fogyasszák, az ő
esetükben akár allergiás reakciókat is kivál-
hatnak a körömvirág készítmények!

DR.HERZ Körömvirág krém

125 ml, 9752 Ft/l
Gyulladt bőr kezelésére, hámosodás
elősegítésére, visszérgyulladásra, érdes,
horzsolt bőr regenerálására, száraz, repedezett
bőr hidratálására, bőrfelszín megújítására,
bőrnugtatásra, erősen igénybevett kéz és láb
ápolására.

1219 Ft



Herbaház tipp
TOP ÁR!

1759 Ft
1579 Ft



Szabó Erika,
természetgyógyász
Bp. Százados út

15%
kedvezmény



CANNADERM Mentholka hűsítő gél

200 ml, 18 145 Ft/l
Fekete nadálytő tartalmú kozmetikum,
mely gyors, intenzív és hatékony segítséget
nyújthat az ízületi merevség vagy
izomfájdalom enyhítésében, illetve sportolás
vagy nagyobb fizikai megterhelés után.

4276 Ft
3629 Ft

NATURCOMFORT Magyar családi balzsam

250 ml, 28 836 Ft/l
Háttra, lábra, derékra – ÍZÜLETI
PROBLÉMÁK kezelésére a gyógynövények
erejével! Már nagyon sok embernek
segített, hogy újra FÁJDALOMMENTES életet
élhessenek.

8011 Ft
7209 Ft



10%
kedvezmény

MEDINATURAL illóolaj Geránium

10 ml
Könnyed, lágyan rózsás édes illatával enyhítheti a szorongást,
félelmet és a feszültséget. Nyugtató és antidepresszáns hatásai
révén pedig, jókedvre derít és energikusabb tesz. Elősegíti a bőr
regenerálódását, és egyensúlyban tartja a fagygyútermelődést

2997 Ft
2689 Ft



10%
kedvezmény



10%
kedvezmény

MEDINATURAL Illóolaj Teafa XXL

20 ml
A MediNatural teafaolaj fertőtlenítő oldatok
összetevőjeként használható szájpénészre,
fogínygyulladásra, zsíros, túlterhelt, pattanásos
arcbőrre, kézen és lábon előforduló körömgomba
elleni krémekbe, korpás, problémás fejbőrre ajánljuk.

3453 Ft
3099 Ft

Spórolj

a Herbaházzal,
az egészség nálunk könnyen
elérhető!

INTERHERB



Kiemelt márkák

Válaszd kiemelt prémium minőségű márkáinkat megfizethető áron!

Herbaház tipp TOP ÁR!

Több száz mentes-, vegán-, bio-, reformélelmiszer, étrendkiegészítő és gyógynövény super áron. Keresd a pink színt!

Aktuális
AKCIÓS
ajánlatok

Havonta változó akciók

Áruházainkban pirossal jelöltük az akciós termékeinket, hogy könnyen megtaláld.



Klub Program

Legyél Herbaház Klubtag – gyűjtsd a pontokat a kedvezőbb vásárlásért és figyeld extra ajánlatainkat!



Ingyenes tanácsadás

A Budapest Százados úti és a pécsi áruházunkban foglalj időpontot dietetikus és természetgyógyász kollégáinknál.



Kiszállítás másnapra

Rendelj webáruházunkból és csomagodat már másnap a kezedben tarthatod. Kiszállítás országszerte közel 700 csomagpontra.



Spórolj időt!

Szerezz be mindent egy helyről az egészségégedhez! Hatalmas választék, több, mint 12 000 termék.

A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható. Webáruházunkban nem érvényes.

CSATLAKOZZ TE IS TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAMUNKHOZ! A kártyát kiválthatod bármelyik Herbaház áruházban.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendők, az ÁFÁ-t tartalmazzák. A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet.

Budapest, Mammút I. bevásárlóközpont / **Budapest, VIII.** Százados út 18. / **Budapest, XIII.** Váci úti TESCO EXTRA / **Vecsés**, Market Central, TESCO / **Győr**, INTERSPAR Center / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. / **Szeged**, Napfény Park / **Pécs**, Farkas István utca 1.

www.herbahaz.hu