



2023. április 18 – május 03.

ecofamily

A tudatos harmónia útja

Kiemelt ajánlat

1190 Ft



A termék kizárólag webáruházunkban kapható!

Akció!

7990 Ft

1

Akció!

1290 Ft

2

Akció!

4190 Ft

4

5

HESTER'S LIFE

WWW.HESTERSLIFE.COM



CRUNCHY NUTS

Akció!

1990 Ft



1. Jura 100 % levek, hozzáadott cukor nélkül, többféle, 1 l, 1290 Ft/l, ~~1440 Ft~~ – 2. Organic Shop testradír, többféle, 250 ml, 4760 Ft/l, ~~4990 Ft~~ – 3. Schüssler Feszesítő arc- és dekoltázkrem, 50 ml, 159,8 Ft/ml, ~~9900 Ft~~ – 4. Szafi Reform természetes édesítőszer, négyszeres erősségű, 500 g, 8380 Ft/kg, ~~4890 Ft~~ – 5. Hester's Life Crunchy Nuts ropogós-magvas granola, 300 g, 6633 Ft/kg, ~~2180 Ft~~

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS

Joya UHT növényi ital

Mandulaital kalciummal, Kókuszital kalciummal

1 l, 690 Ft/l

~~750 Ft~~



Akció!

690 Ft

Szafi Free kakaós zabpuding por

300 g, 4300 Ft/kg

1290 Ft



Vegabond instant kókusztejpör

100 g, 6500 Ft/kg



650 Ft

Vibrance szuperkása
többféle, 400 g, 4725 Ft/kg

1890 Ft



Herbaferm csepp

30 ml, 248,33 Ft/ml

A Herbaferm segítségével a tápanyagok könnyebben felszívódnak, és a fogyasztott ételek jobban hasznosulnak a szervezetben. Természetes módja a kellemetlen emésztési gondok megfékezésének.

A termék
kizárólag
webáruházunkban
kapható!



7450 Ft

Újdonság!

**BiOrganik BIO instant
gluténmentes rizskása**
200 g, 2950 Ft/kg

590 Ft



Alpro UHT szójadesszert
Étcsokoládé, Vanília, 4x125 g, 2300 Ft/kg



1150 Ft



Akció!

450 Ft

**Vegabond Zakuszka
erdélyi babpástétom**

200 g, 2950 Ft/kg

690 Ft



Akció!

590 Ft

Naturmind natúr karobpor

250 g, 1800 Ft/kg

520 Ft



Biopont Bio extrudált kölesgolyó

Barbecue fűszerkeverékkel, Földimogyorós,
Magyaros ízesítésű, 75 g, 5200 Ft/kg

390 Ft



FOGYÁS, DIÉTA



**Absolutely Woman
Beauty Meal Shake
italpor**
480 g, 35,40 Ft/db

16990 Ft



Beauty Meal Shake

Étkezést helyettesítő fehérje és kollagén
turmix glükomannánnal

Hozzávalók: cukor mentes
Édesítőszer mentes
Tápanyagok
Collagenmentes
Szárazított és inaktívított, aktív mentes
Glükomannán

Italpor - 30 adag
480 g



**Absolutely Woman Inner
Balance kapszula**
60 db, 93,17 Ft/db

5590 Ft



**Absolutely Woman
Slim & Shine
kapszula**
30 db, 179,67 Ft/db

5390 Ft





Min múlik a bőröd feszessége?

Hogyan végezhetsz minőségi és intenzív edzéseket még akkor is, ha alig akad hely a zsúfolt naptáradban?

Ezzel a kültéri HIIT edzésprogrammal garantált lesz a hatékonyság

Ezt a szűk 5 perc alatt letudható gyakorlatsort szinte bárhol végezheted. Miután kész vagy, jöjjön két perc pihenő, majd menj végig a gyakorlatokon újra. Ezt annyiszor ismételd el, ahogy az időd és persze az erőállapotod engedi. Jöjjenek tehát a gyakorlatok:



1. Burpeek

Csípőszéles terpesz a kiindulás, majd a térdek hajlításával ereszkedj guggolótámaszba. Innét ugorj hátra a lábaiddal fekvőtámaszba. Ha ez megvan, akkor ismét guggolótámasz, majd felugrás. 45 másodpercen át annyiszor ismételd meg, ahányszor csak bírod.



2. Hegymászás

Fekvőtámasz a kiinduló helyzet, a két tenyérrel a földön, a lábak hátul kinyújtva. A törzsizmod megfeszítésével és a gerincet egyenesen tartva hajlítsd be a térded, és emeld a bal lábadat a mellkasodhoz. Miután a bal láb visszatért a kiinduló pozícióba, jöhet ugyanez a jobb lábaddal is. 45 másodpercen át itt is a lehető legtöbb ismétlés a cél.



3. Helyben futás magas térdemeléssel

Az időkeret most is 45 másodperc, a feladat pedig egyszerűen a térdeidet jó magasra húzva helyben futni, lehetőleg minél magasabb tempóban.



4. Fekvőtámasz

Ezt a gyakorlatot bizonyára kívülről ismered. A lényeg, hogy akármennyire is fáj, tarts ki és tegyél bele minél több ismétlést.



5. Hasprés

Hanyatt fekszel, az ujjaid pedig a halántéknál. Enyhén behajlítva húzd a jobb térdedet a mellkasodhoz. Közben a törzsöd úgy fordítsd, hogy a bal könyököd érjen a térdedhez. Miután visszatértél a kezdőpontba, jöhet ugyanez a másik lábbal. 45 másodpercig megyünk itt is.

FOGYÁS, DIÉTA



9990 Ft

StarDiets SD36
testsúlycsökkentő
étrend-kiegészítő kapszula
60 db, 166,5 Ft/db





A termék
kizárólag
webáruházunkban
kapható!



6290 Ft

Weleda nyírfa pumpás cellulit olaj
100 ml, 62,9 Ft/ml

Ukko Fogyasztó teakeverék
150 g, 21,67 Ft/g,
~~3490 Ft~~

Akció!
3250 Ft



FOGYÁS, DIÉTA



**Laica okos személymérleg testtömeg
összetétel méréssel**

Maximális terhelhetőség 180 kg, 1 db, 9490 Ft/db

9490 Ft



A termék
kizárólag
webáruházunkban
kapható!

Akció!

8990 Ft

Dr.Steinberger zöldség- és gyümölcslé 5 napos fitness program

5x750 ml, 2397,33 Ft/l

9990 Ft



A karton tartalma:
5 db 750 ml-es üveg





Akció!
1420 Ft

Gliss
hajregeneráló spray
Total Repair, Color, 200 ml,
7100 Ft/l
~~1550 Ft~~



2790 Ft

Újdonság!

Gliss éjszakai
hajpakolás
többféle, 100 ml, 27,9 Ft/ml



1490 Ft

Garnier Fructis
Pineapple sampon
350 ml, 4257,14 Ft/l



2190 Ft

Garnier Fructis
hajpakolás
többféle, 400 ml, 5475 Ft/l



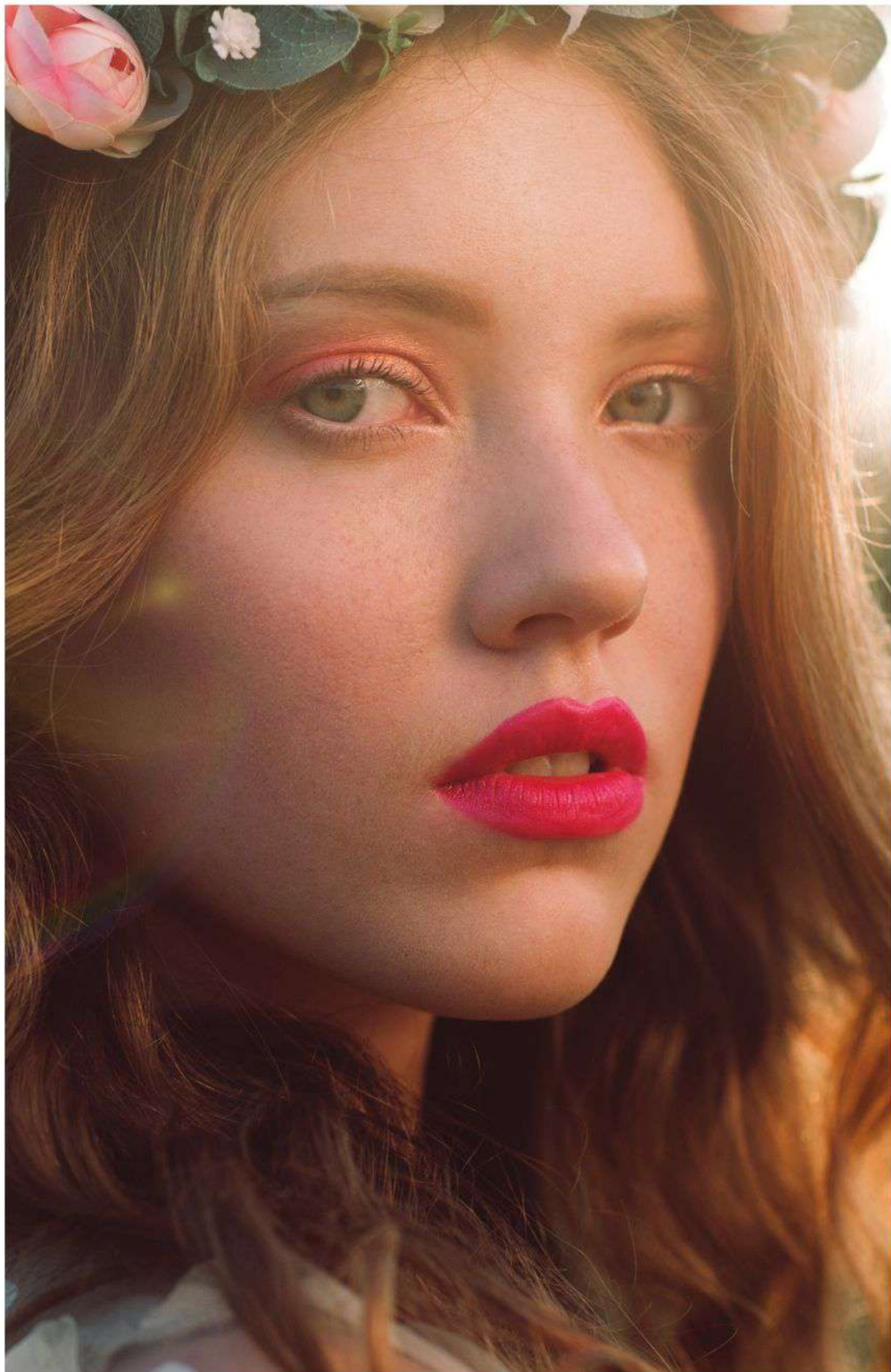
Akció!
2390 Ft

Helia-D
kollagén-
hialuronsav
filmtabletta
30 db, 79,67 Ft/db
~~2590 Ft~~



1390 Ft

Yamuna tusfürdő
többféle, 200 ml, 6950 Ft/l





A termék
kizárólag
webáruházunkban
kapható!

Schüssler Fényvédő
krém arcra SPF30
50 ml, 191,8 Ft/l



9590 Ft

Nivea SUN
Protect&Moisture
napozó spray FF50+
200 ml, 25,95 Ft/ml



5190 Ft



2430 Ft



ZIAJA

cupuacu

karité, brazil nut
and macadama oil

bronzing body lotion
moisturising & nourishing
skin regeneration

ZIAJA cupuacu bronzosító
testápoló

300 ml, 8100 Ft/l



A termék
kizárólag
webáruházunkban
kapható!



2790 Ft

Dr.Kelen Sport napspray F30+

150 ml, 18,6 Ft/ml

LÁBÁPOLÁS



X-Epil használatra kész
prémium gélgyantacsík
testre

12 db, 82,5 Ft/db

990 Ft



**Veet szőrtelenítő
cukorpaszta
argánolajjal**
1 szett, 3360 Ft/szett



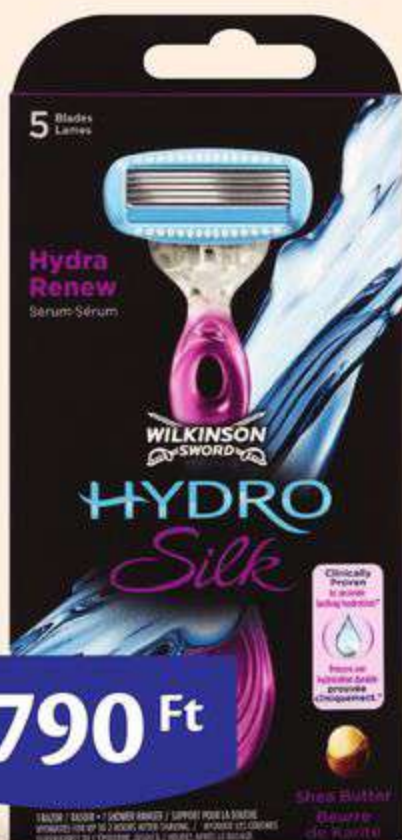
3360 Ft



1350 Ft

**Veet Pure Sensitive Skin
szőrtelenítő krém**
100, ml, 13,5 Ft/l





2790 Ft

Wilkinson Sword Hydro Silk 5 pengés női borotvakészülék

1 db, 2790 Ft/db

Wilkinson Sword Hydro Silk

5 pengés női borotvabetét

3 db, 1226,67 Ft/db



3680 Ft

Gillette Satin Care

Borotvazselé

többféle, 200 ml, 8450 Ft/l

Egy termék vásárlása

esetén: 1690 Ft



2 vagy több termék vásárlása esetén

1490 Ft /db*

*7450 Ft/l



**Gillette Simply Venus 3 női
eldobható borotva**
4 db, 337,5 Ft/db

Sana 3 in 1 lábapoló krém

100 ml, 7900 Ft/l

Egy termék vásárlása esetén: 790 Ft



Sana lábkezelő krém gombaölő teafa olajjal

100 ml, 7900 Ft/l

Egy termék vásárlása esetén: 790 Ft



Sana antibakteriális lábapoló spray viszketés ellen

150 ml, 5266,67 Ft/l

Egy termék vásárlása esetén: 790 Ft

2 vagy több Sana termék

(Sana 3 in 1 lábapoló krém, 100 ml; Sana lábkezelő krém gombaölő teafa olajjal, 100 ml; Sana antibakteriális lábapoló spray viszketés ellen, 150 ml) együttes vásárlása esetén

690 Ft

/db*

*4600 – 6900 Ft/l

Az újságban szereplő ajánlatok és akciók kizárólag EcoFamily üzleteinkben és/vagy webáruházunkban, 2023. április 18-tól május 3-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek. Az árak forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk! Az újságban szereplő termékek választéka üzletenként eltérhet. Üzleteink aktuális nyitvatartásával kapcsolatban a www.ecofamily.hu oldalon tájékozódhat.



Kedves Vásárlóink!

Az EcoFamily és az EcoFamily City üzleteink termékválasztéka és akciós árai eltérhetnek egymástól.

További ajánlatok és üzletlista: www.ecofamily.hu